

すくすく便り



第125号 2017. 9. 21 発行

この事業は白老町の委託を受けて
NPO法人お助けネットが運営しています

〒059-0903 白老町日の出町3-9-17 TEL 0144-82-3926 FAX 0144-82-3927



見事なカプラの作品(萩野)

★楽しかったよ！子育てサロン★

8月から9月にかけて、カプラやボードゲーム、木のおもちゃ、小麦粉ねんどなどを用意し、社会福祉協議会主催の子育てサロンを、竹浦と萩野で開催しました。地域の方をはじめ、保育園や児童クラブの子どもたちも遊びに来てくれて、「また、来年くるね！」と笑顔で帰っていく姿に温かな気持ちをもたらしたひとときでした。

皿回しにも挑戦！
(竹浦)



ようこそ赤ちゃん～すこやかマタニティ教室♪

ご夫婦で来られた方を含め5組の初産婦さんに、助産師の中山さんが妊娠期の過ごし



(ゆったりエクササイズ)

方や食事のポイントなどを質問に答えながら丁寧に教えてくれました。その後ママは簡単エクササイズ、パパ2人は妊婦体験をしつつ交流。家庭でできる沐浴法の指導もあり、町の保健師さんも交えて充実した時間になりました。



(パパも妊婦体験中)

ぼくぼく畑で 秋の収穫

玉ネギやキュウリ、大根も収穫したよ！みんなで採って、ゆでた枝豆、と～ってもおいしかったね♡



折り紙おじさん



小学生向け「ちよこすく」のあと、ひろばでもやさしく教えてくださり、みんな折り紙に夢中でした！

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休				ちよこすく人形劇	休	ちよこすく工作
8	9	10	11	12	13	14
休	休		大人の絵手紙		休	白中吹奏楽
15	16	17	18	19	20	21
休	離乳食	おさんぽ	栄養士		休	
22	23	24	25	26	27	28
休	ミニ講座		手作りおもちゃ		休	森ちよこ
29	30	31				お話し会
休						

玄関前で、ままごと遊びが自由にできます！

♡ すくすく開館時間 ♡

10時～15時 (月～木、土) 祝日を除く
月曜 13時～15時
0歳児の親子が集まる **“赤ちゃんひろば”**
木曜 13時～15時はみんなのひろば

すくすくひろば

乳幼児親子が自由に気軽に来て、つどいあそべる広場(無料)。

	利用者数
8月	560人

ファミリーサポートセンター

小学6年生頃までのお子さんをお預かりする際のコーディネート・サポートをおこないます(助成制度あり)。

	利用者数
4月～8月	499人

利用状況

10月 ちょこっとカレンダー

- ★ 10月2日(月) 13時半～14時半
《ベビーマッサージ講座》

対象 0歳児親子さん(妊婦さんもどうぞ)

講師 佐藤理香さん(ベビーチャイルドマッサージMANA)

持ち物 バスタオル

参加費 500円 参加申込み 〆切 9/27(水)

上の子の託児 要申込み(子ども1人300円)

- ★ 10月5日(木) 10時～11時半
《こねこね小麦粉ねんどあそび》

- ★ 10月7日(土) 10時～11時半
小学生あつまれ～!ちょこっとすくすく
《工作おじさんがやってくる!》

対象 小学生 会場 すくすく和室

講師 伊勢 章さん(室蘭市在住)

- ★ 10月11日(水) 10時～11時半
小学生あつまれ～!ちょこっとすくすく
《人形劇ワークショップ
～自分たちで人形劇に挑戦♪》

対象 小学生 会場 すくすく和室

講師 人形劇団ひよっこ(札幌市在住)

※みんなで簡単なお人形を作って、上演してみよう!

- ★ 10月12日(木) 10時～11時半
～すくすくたいむ(大人の癒し時間)～
《絵手紙を描いてみませんか》
身近な秋編～初めての方大歓迎♪

対象 大人(どなたでも)

講師 齋藤トシエさん(苫小牧市絵手紙協会会員)

会場 すくすく和室

参加費 500円(材料費含)

託児 要申込み(子ども1人につき300円)

申込み 先着8名 〆切 10/4(水)

- ★ 10月14日(土) 11時～11時半
《白老中学校吹奏楽部ミニ演奏会♪》

※いろいろな楽器の音を生で聴くのは楽しいですよ!

毎年、子ども向けのすてきな曲をたくさん演奏してくれま。小学生や地域の方も、お気軽にどうぞ。

- ★ 10月16日(月) 14時～15時
《離乳食講座》
テーマ「取り分けレシピ」

- ★ 10月17日(火) 11時～11時半
《森のおさんぽ》

- ★ 10月18日(水) 11時15分～11時45分
《栄養士さんがやってきます》

- ★ 10月22日(日) 10時～11時半
～ミニ講座～コミュニケーションの育み方
《アラフォー世代から知っておくと役立つ～定年後のコミュニケーション》

対象 大人(どなたでも)

講師 末永永恵さん(親業インストラクター)

会場 すくすく和室

参加費 500円(お助けネット提供会員・賛助会員無料)

託児 要申込み(子ども1人につき300円)

託児申込み ※〆切 10/19(木)

- ★ 10月26日(木) 11時～11時半
《手作りおもちゃ》

- ★ 10月28日(土) 11時～11時半
《すくすくお話し会》“らっこの会”

- ★ 10月28日(土) 10時～12時
小学生あつまれ～森ちょこ
《落ち葉の森で遊ぼう!ポニーも来るよ》

対象 小学生 会場 すくすくの森

講師 いぶり自然学校 井上亜紀代さん

持ち物 汚れてもよい暖かい服装

軍手・帽子・タオル・雨天時は雨具も。

※ 申込み・参加費・持ち物の必要がない場合は特に記載していません。

※ 催し物がある場合も、ひろばは通常通り開館しています。

※ 幼児の方は必ず保護者同伴でおねがいたします。

移動図書館バス「ななかまど号」来館日
10/10(火)、10/24(火) 11:05～11:25

【申込み・問い合わせ先】 ☆託児の受付も行っています

しらおい町子育てふれあいセンター(すくすく3・9) ☆ブログで活動の様子を見ることができます☆

TEL 82-3926 (開館時間内)

090-6215-3920 (24時間対応)

<http://blog.canpan.info/otasuke/>

白老お助けネット

で検索すると簡単です