

健康相談

日時 祝日を除く月曜日～金曜日 9時～16時
(来所の場合は事前に電話してください)
詳細 健康福祉課健康推進グループ
☎ 82-5541

いきいき体操教室

生活習慣予防に運動で汗を流しませんか。
日時 12月6日(木)、13日(木)、20日(木)
14時～14時45分
対象 一般
会場 いきいき4♥6 交流センター
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
☎ 090-1525-0659

スキー&スノーボード教室

対象 町内の小学生 各日10人程度(要事前申し込み)
日時 平成31年1月9日(水)・10日(木)・11日(金)
※9時に白老コミセン集合
会場 登別カルルス温泉
サンライバスキー場
受講料 1日1,000円(当日納入、保険代含む)
主催 エンジョイスポーツ白老(ESPO白老)
※平成30年度白老町みんなの基金スポーツ体験事業。積雪・気象状況により中止または延期になる場合があります。リフト代は自己負担。用具無料貸し出しも。
詳細 事務局 松原
☎・FAX 83-5115
☎ 090-6440-6930

募集

看護師・准看護師・介護スタッフ

◆老健正看護師、准看護師
資格 正看護師免許または准看護師免許
時間 8時30分～17時(応相談)
給与 時給1,520円～1,900円
◆病棟・老健介護スタッフ
資格 ヘルパー2級以上
年齢 18歳以上
時間 ①8時30分～17時
②16時30分～翌9時
日勤のみ・夜勤のみも可(時間帯応相談)
給与 時給980円～ 夜勤手当4,560円/回
《共通項目》
休日 4週8休(休日・時間は応相談)
待遇 健保・車通勤可・通勤手当(規定あり)
※経験不問・ブランクのある方も可。
申し込み 電話連絡の上、写真付き履歴書を持参または郵送(面接選考あり)
締め切り 12月21日(金)
詳細 白老町立病院 ☎ 82-2181

健康

世界エイズデー

「UPDATE! エイズ治療のこと HIV検査のこと」
12月1日は「世界エイズデー」です。エイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、1988年WHOが定めました。エイズはHIVウイルス感染による病気で感染者は年々増加していますが、感染しても自覚症状がないため、検査を受けないと気づきません。苫小牧保健所では世界エイズデーに合わせてHIV検査を実施します。検査は原則匿名、無料。90分後に結果が分かります。
日時 12月4日(火) 9時～16時30分
※前日10時までの予約制
場所 苫小牧保健所
内容 HIV抗体検査(迅速検査)
予約・相談 苫小牧保健所エイズ相談電話
☎ 35-7474

相続手続・遺言・贈与・不動産登記 お困りではありませんか?

◇取扱業務一例◇
・不動産登記 相続・贈与・売買等
・商業登記 会社設立・役員変更等
・成年後見 申立手続等一切
住 苫小牧市宮前町2丁目35番4号(JR錦岡駅 徒歩3分)
所 司法書士 石川美佳 札幌司法書士会所属 札幌(623)
営業時間 9:00～17:00(時間外対応いたします)
休 土・日・祝祭日

あなたの街の身近な法律パートナー

石川司法書士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい・・・
A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足をお運びになるわずらわしさがありません。(出張料金別途)
Q. 相続の手続で困っている・・・
A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続のお手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください。丁寧に対応いたします。
☎ 0144-67-8777