

1 Dayポロトコタン プレウテカンパ祭

春を迎えるポロトの森を舞台に、デイキャンプで楽しく交流します。7月下旬開催予定「ウテカンパ祭」のプレイベントです。雨天の場合も開催します。

対象 子どもから大人まで、どなたでも

日時 5月24日(日) 11時～17時

会場 ポロトの森ビジターセンター

内容 木工体験、ちびっこ広場、連句の会、森の音楽会、アイヌ絵本の世界、ミニ手話教室、森の散歩と楽しいプログラムが盛りだくさん。アイヌ語も学べます。

入場 無料(直接会場へお越しください)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況などによっては、中止になる場合もあります。ご了承ください。

主催 ポロトの森エコミュージアム推進協議会

詳細 NPO法人ウテカンパ設立準備委員会

☎080-1874-3624

ファイターズ戦ご招待！白老町民応援デー

北海道日本ハムファイターズでは5月9日(土)14時から札幌ドームで開催されるオリックス・バファローズ戦のC指定席(塁側・座席位置は選べません)に、町内にお住まいの方50組100名を招待します。みんなで「道民球団」北海道日本ハムファイターズを応援しましょう！

※応募多数の場合は抽選となります。

申込方法 球団WEBから申し込んでください。

【PCの場合】

下記URLからアクセスし、所定事項を入力してください。

<https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2020/>

【スマホ・携帯の場合】

右のQRコードからアクセスし、所定事項を入力してください。



申込期間 4月1日(水)～26日(日)

詳細 北海道日本ハムファイターズ お客様センター

☎0570-005-586

ストレッチポール教室

誰でも簡単にでき、短時間で効果が確認できる運動です。「筋肉の緊張をやわらげる」「背骨の歪みを整える」「呼吸が深くなる」「リラックス効果が得られる」。あなたも体感してみましよう。

対象

日時 4月2日(木)・16日(木) 10時～11時30分

4月8日(水)・23日(木) 18時30分～20時

5月21日(木)・28日(木) 10時～11時30分

5月20日(水)・28日(木) 18時30分～20時

※6月以降は、体育協会HPをご覧ください。総合体育館に問い合わせてください。

会場 総合体育館 柔剣道場

内容 ベーシックセブン・ストレッチ

参加費 1教室200円(ポール持参者)

ポール借用者300円(10名限定)

※体育館入館料は無料。



持ち物 運動ができる服装、タオル、ドリンク

詳細 総合体育館 ☎82-6041

健康

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？

対象 一般

日時 4月2日(木)、9日(木)、16日(木)

13時～13時45分

会場 いきいき4♥6 交流センター

※9日は研修室3、4で実施します。

参加費 月2,000円

※新型コロナウイルスの影響で日程が変更になる場合があります。

詳細 講師 山下千鶴さん

☎090-1525-0659

献血のおしらせ

日時 4月27日(月)

①9時30分～11時45分

②13時～16時30分

会場 萩野公民館

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 4月8日(水) 10時～12時

22日(水) 13時30分～15時30分

会場 いきいき4♥6 リラックスルーム

※事前の予約が必要です。

詳細 とまこまい若者サポートステーション

☎84-8670