

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

「認知症」という病気について正しい知識を知っていただくミニ講座や、「認知症予防運動」を紹介・実践します。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合もあります。事前申し込みは不要ですが、当日の開催につきましては、確認をお願いします。

対象 60歳以上の方
日時 4月8日(水) 13時30分～15時
会場 白老高齢者複合施設 1階食堂
内容 「認知症と歯のお話」。今回は歯と認知症の関係性についてお話しします。「歯」は健康に大きく関わります。歯磨き方や口腔ケア方法を見直してみましよう！

参加費 無料
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

どんぐりサロン

楽しみながら脳や身体の花康維持に努めましよう。

対象 65歳以上の方
日時 4月18日(土) 9時30分～11時(9時から受け付け)
会場 通所介護 どんぐり
参加費 無料
内容 どんぐり体操、脳トレ、レクゲーム、懇談20名(先着順) ※送迎が必要な方は、申し込み時に伝えてください。

詳細 社会福祉法人 優和会 小堀 ☎83-4240

元気サロン

今年度から毎月1回、北吉原ふれあいプラザでサロンを開催します。

対象 65歳以上の方
日時 4月2日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
参加費 無料
内容 脳トレ、体操、レクリエーション。
※申し込み不要、直接会場へ。
※交通手段がない方は送迎します。前日までに、連絡をお願いします。

詳細 社会福祉法人 優和会 大磯 ☎83-4240

すこやかサロン

簡単な体操や談話コーナーでリフレッシュしませんか。

対象 65歳以上の方
日時 4月28日(火) 10時～11時30分
会場 虎杖浜生活館
参加費 無料
内容 作業療法士指導の健康体操、ふまねっと運動、看護師による血圧測定や健康相談があります。談話コーナーでは、お茶とお菓子を用意しています。15時まで「地域相談会」も開催します。

※虎杖浜・竹浦地区で交通手段がない方は送迎します。事前に連絡してください。
※新型コロナウイルス感染防止のため、開催中止になる場合があります。事前の確認をお願いします。

詳細 社会福祉法人 天寿会 西村 ☎87-2611

認知症カフェ

オレンジかふえ

認知症や健康について考え、話し合う場です。なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合もあります。事前申し込みは不要ですが、当日の開催につきましては、確認をお願いします。

対象 どなたでも
日時 4月10日(金) 13時～15時
内容 「認知症の方の転倒について」。認知症になると転びやすくなると言われていますが、転ばないように事前にどのような支援やお手伝いができれば良いかを皆さまと一緒に考えたいと思います。

対象 認知症の方と家族の方
日時 4月21日(火) 13時～15時
内容 主に家族の介護負担の軽減、介護方法、認知症についての相談を行います。

【共通項目】
会場 いきいき4♥6 2階リラックスルーム
参加費 100円
詳細 道央佐藤病院 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

どんぐりカフェで、たまにはゆったりと過ごしませんか。

対象 どなたでも
日時 4月9日(木) 14時～16時(出入り自由)
会場 萩野生活館
内容 「グループホームについて」
入居の手続きや入居後の生活について説明します。皆さまからの質問にお答えします。

参加費 100円(飲み物お代わり自由)
申し込み 不要。直接会場へお越しください。
※交通手段がない方は送迎します。

詳細 社会福祉法人 優和会 大磯 ☎83-4240

認知症カフェin悠悠「純喫茶セピア」

新型コロナウイルスなどの流行に伴い、4月の「認知症カフェ」の開催は誠に申し訳ありませんが中止とさせていただきます。



次回の開催日、内容は下記の予定となっておりますので、よろしくお祈りします。

～次回開催のお知らせ～

日時 5月19日(火) 14時～15時
会場 介護付有料老人ホーム 悠悠1階喫茶コーナー

内容 ①認知症予防体操～「脳トレ・口腔体操」
②「タクティールケア・少しだけ体験コーナー」
③「嗜銀顆粒性認知症という病状のお話」

参加費 100円(飲み物、アイス付き)
詳細 介護付有料老人ホーム 悠悠 豊島 ☎82-6539

※新型コロナウイルスの影響もあり、開催の有無については各施設に確認してください。