

健 康

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

日 時 4月1日(木)、8日(木)、15日(木)
13時～13時45分
会 場 いきいき4♥6 交流センター
対 象 一般
参加費 月2,000円
※新型コロナウイルス感染状況により日
程が変更になる場合があります。

詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

献血のおしらせ

日 時 4月26日(月) 9時30分～11時45分
13時～16時30分

会 場 日本製紙白老事業所
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターすてーじ」が対応します。

日 時 4月14日(水) 13時～16時
会 場 いきいき4♥6 研修室2
※事前の予約が必要です

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

障がい者(身体・知的・精神・発達)の方の相談に応じています

地域で安心して生活ができるよう、相談・助言などの支援を行います。※家庭訪問も行っています。

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。

◎つくしむ白老

日 時 4月8日(木)、22日(木) 13時～16時
会 場 いきいき4♥6 研修室2

◎家族会「はまなす会」

日 時 4月22日(木) 10時
会 場 いきいき4♥6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

普通救命講習会

大切な人の命を救うため、救急講習で正しい知識と技術を身につけませんか？仕事帰りでも受講できる時間帯を設定しています。

日 時 4月23日(金) 18時～21時
会 場 消防庁舎 2階大会議室
内 容 普通救命講習(AEDを用いた心肺蘇生法、止血法)
定 員 5名 ※事前申し込みが必要です。eラーニングの受講希望者は連絡してください。

詳細 消防署 ☎83-1119

催 し

イオル体験交流事業

◆ミニ体験「ペネイモ作り」

日 時 4月17日(土) 13時～16時
会 場 イオル事務所チキサニ
対 象 一般
内 容 ペネイモの調理を通して、アイヌ民族の伝統保存食について学びます。

定 員 10名 ※無料
持ち物 エプロン、三角巾
申し込み 4月3日(土)から受け付け開始
詳細 チキサニ ☎82-6301

仙台藩白老元陣屋資料館 春の催し

◆陣屋跡クリーン作戦

史跡内の枯れ枝やごみ拾いを行いますので、町民の皆さんの協力をお願いします。陸自白老駐屯地隊員の皆さんも協力に来てくれます。

日 時 4月19日(月) 9時30分～11時30分
資料館前集合
持ち物 軍手、長靴

◆こどもの日企画・オリジナル凧を作ろう

自分で作った凧を史跡内で揚げよう。ほかに連凧揚げ、鑑試着、クイズラリーなどもあります。

日 時 5月5日(水) 10時～12時(定員15名)
13時～15時(定員15名)

申し込み 4月5日(月)から受け付け開始
参加費 300円(材料費・保険料)
持ち物 油性または水性のペン(多色)
講 師 舟橋寛次さん(日本の凧の会会員)
詳細 元陣屋資料館 ☎85-2666