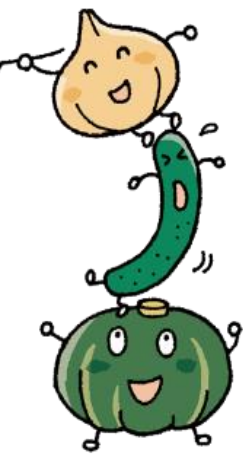
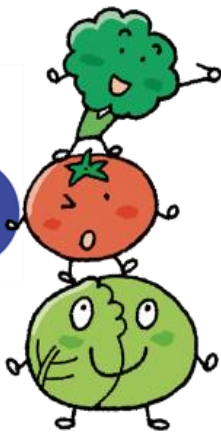


8月



19日(水) 白老小学校 3・4年生

# リクエスト給食の日

## アンケート結果 ランキング

1位 ハヤシライス

2位 ワンタンスープ

3位 芋団子汁

4位 根菜うどん

5位 キャベツの味噌汁



## ハヤシライスを選んだ理由は？

真がたくさん入っていて栄養のバランスがよい・コクがあって  
美味しい・野菜が苦手なのに食べられた・給食で初めて食べたとき興奮  
するくらい美味しかったからからまた食べたいと思った・久しぶりに  
食べたいと思ったし夏にぴったり など



ハヤシライスの名前については、始めに作った人の名前をとって「ハヤシライス」となったなどの諸説がありますが、イギリスやアメリカで昔から食べられていた「ハッシュドビーフ」が日本に伝わり、日本人が食べやすいようにアレンジされた洋食です。

うす切り牛肉 と玉ねぎを赤ワインやテミグラスソースで煮込んだ料理ですが、白老町の給食では豚肉と玉ねぎのほかに、栄養を考えてマッシュルームと人参をプラスし、コクを出すためにあめ色に炒めたソテーオニオンやトマトソース・ウスターソースなどが入っています。



### 【今日の献立】

ハヤシライス・麦飯・キャベツとブロッコリーのサラダ

香味塩ドレッシング・牛乳