

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就業・生活支援センターすてーじ」が対応します。
 日時 11月10日(水) 13時～16時
 会場 いきいき4♥6 研修室1 (要予約)
 詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。
 日時 11月10日(水) 10時～12時
 24日(水) 13時30分～15時30分
 会場 いきいき4♥6 研修室1 (要予約)
 対象 町内在住の15～49歳の方
 詳細 地域若者サポートステーション
 ☎0143-50-6186

個別健診（特定健診）

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
 実施期間 通年実施
 健診費用 無料
 持ち物 白老町国民健康保険証
 国保特定健診受診券
 実施機関 生田医院 ☎83-4126
 藤田内科クリニック ☎82-1211
 北海道リハビリ ☎87-2611
 町立病院 ☎82-2181
 検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
 受付時間 それぞれ受付時間が異なりますので、各病院に確認してください。
 申し込み 直接各病院へ申し込みしてください。
 ※藤田内科クリニックが予約制になり、土曜日の診察が休診になりました。
 ※生田医院は予約不要です。土曜日午前中も実施しています。
 詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

町立病院 個別総合健診

◆特定健診と一緒にがん検診が受けられます。
 がん検診 胃がん検診 (1,200円)
 大腸がん検診 (500円)
 肺がん検診 (無料)
 申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。
 ※腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。
 詳細 町立病院 ☎82-2181

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。
 日時 11月4日、11日、18日、25日
 (いずれも木曜) 13時～13時45分
 会場 いきいき4♥6 交流センター
 対象 一般
 参加費 月2,000円
 詳細 講師 山下千鶴
 ☎090-1525-0659

検査結果提供に協力を

検査結果の提供に同意していただくと、定期通院時に実施していない検査（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査）が無料で受けられます（通常の診察料はかかります）。提供していただいた結果は町が厳重に管理し、皆さんの健康維持管理に活用します。
 対象 40～74歳の町内医療機関通院中の国保加入者（今年度の特定健診を受診した方は対象外）
 実施方法 ①「国保特定健診情報提供承諾書」（特定健診受診券送付時に同封）に記入し、通院中の町内医療機関窓口へ提出。
 ②検査結果を特定健診として役場が受理
 ※承諾書は再発行ができます。町外医療機関に通院中の方も受理することができます。
 詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

**歯周病と血糖値の悪循環を防ぎましょう
11月14日は世界糖尿病デー**

糖尿病の合併症には、三大合併症といわれる腎臓（糖尿病性腎症）、目（糖尿病性網膜症）、神経（糖尿病性神経障害）がありますが、それらと並んで歯周病も位置付けられています。
 糖尿病で血糖のコントロールがうまくいっていない場合、細菌に対する抵抗力の低下や血液循環に影響が出るため、歯周病が悪化しやすくなります。悪化すると血糖値を下げる作用のあるインスリンの働きを悪くする炎症物質が体内に増えて血糖コントロールがうまくいなくなる、という悪循環が生じます。
 町は、40・50・60・70歳の節目の年齢の方を対象に「歯周病検診」を実施しています。糖尿病予防のためにも検診をぜひお勧めします。
 詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

贈り物の専門店 **ダイソー** 苫小牧市新開町4丁目2-12 K'sデンキさんとなら

真心こめて毎日ご奉仕価格

- ◆出産内祝い ◆全快祝い
- ◆お歳暮 ◆入進学内祝い
- ◆法要・記念品
- ◆カタログギフト

営業時間/10:00～19:00 (年中無休) ☎(0144) 53-0901

200坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。