

# 妊娠おめでとう

## 安心して出産するために

白老町で妊娠中に受けられるサービスや不妊治療費の助成制度をまとめました。

妊娠がわかり、通院先の病院で「母子手帳をもらってくるように」言われたら、妊娠届け出の手続きをしましょう。

(手続き場所は、いきいき4・6です。  
時間に余裕を持ってお越しください。)

### 母子健康手帳を交付しています

妊婦健診の経過や出産の状況、子どもの健診や予防接種など、お母さんと赤ちゃんの健康を記録する大切な手帳です。同時に「子育て支援ファイル みらいすけっち」をお渡しします。子どもの成長記録などを自由に書き込めます。



### 父子健康手帳を交付しています

お父さんが楽しく育児に関わるための情報を掲載した手帳です。ご希望の方へ、母子健康手帳と一緒にお渡しします。

### 祖父母健康手帳を交付しています

祖父母の方がこれから「孫育て」をする上でのヒントなどが掲載された小冊子です。ご希望の方へ、母子健康手帳と一緒にお渡します。

### 妊婦健康診査受診票を交付します

母体の健康を保つために、妊娠中は妊婦健診を受けましょう。妊娠時の定期健康診査として妊婦一般健康診査受診票 14 枚、超音波検査受診票 11 枚を妊娠届け出時に交付します。

※受診票は道内の医療機関で使用できます。

※転出した場合は使用できません。

※転入の方には白老町の受診票を交付します。



### 道外での妊婦健診費用を助成

里帰りなどで道外の医療機関で妊婦健診などを受診された場合、申請により一部払い戻しを受けることができます。里帰り予定の方は、母子健康手帳の交付手続き時にお申し出ください。

- 産婦健康診査費の受診券の交付
  - 新生児聴覚検査費の受診券の交付
- ➔妊娠届け出時にお渡しします。(詳細 P.6)

### しらおいママサポート119 (妊婦事前登録制度)

緊急時に救急での搬送をスムーズに行うため、妊婦さんの状況を事前に登録します。

ご希望の方は、妊娠届け出時に申請をおこないます。

### 両親教室 (パパママ教室)

妊婦さんや出産後の親子を対象に、年4回町内の子育て支援施設で実施しています。お風呂の入れ方や抱っここの仕方、お産に関するお話など、助産師さんを講師にお招きし、お話しします。

### 妊娠中期の連絡

妊娠中期を迎えた妊婦さんへ保健師から連絡をし、妊娠中の体調や妊婦健診の経過、妊娠中の過ごし方や里帰り出産などのお話をうかがいます。

### ●問合せ

健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541