



「一日防災学校」 私たちに求められることを学ぶ

白老中学校（151人）が10月23日(土)、関係機関の協力を得て開きました。生徒は各学年ごとに室蘭地方気象台職員による講話、NHKによるタブレットを利用したバーチャル津波浸水体験、しらおい防災マスター会による北海道避難所運営ゲーム（Do-HUG）、役場防災交通室による避難所開設などを体験。さまざまな視点から防災について学びました。ご家庭でもぜひ知識を共有してください。



災害への心構えを学ぶ



バーチャルで津波を体験



ゲームで避難所生活を学ぶ

問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080



町内から飲酒運転を根絶！

年末年始は何かと飲酒の機会が増えます。

町内から飲酒運転による悲惨な交通事故を無くし

新たな年を迎えましょう

飲んだら
乗るな！

酒酔い運転 罰則 5年以下の懲役 または 100万円以下の罰金 違反点 35点 ▼ 免許取り消し	酒気帯び運転 罰則 3年以下の懲役 または 50万円以下の罰金 違反点 25点(0.25mg以上) ▼ 免許取り消し 13点(0.15以上0.25mg未満) ▼ 免許停止	車両提供の禁止 罰則：酒酔い運転 5年以下の懲役 または 100万円以下の罰金 罰則：酒気帯び運転 3年以下の懲役 または 50万円以下の罰金	酒類提供の禁止 罰則：酒酔い運転 3年以下の懲役 または 50万円以下の罰金 罰則：酒気帯び運転 2年以下の懲役 または 30万円以下の罰金	同乗の禁止 罰則：酒酔い運転 3年以下の懲役 または 50万円以下の罰金 罰則：酒気帯び運転 2年以下の懲役 または 30万円以下の罰金
---	---	--	---	---

町交通安全町民運動推進委員会

防ごう！冬期間の高齢者の入浴事故

冬期間は高齢者による入浴中の溺水事故が多くなるといわれています。主な要因は入浴前後に起こる急激な血圧変動です。失神や不整脈、心筋梗塞、脳梗塞などを発生させることがあります。これらの健康被害を総称してヒートショックといいます。右記の予防策を実施しましょう。

- ① 脱衣場と浴室の寒暖差をなくす。
- ② 声掛け入浴を行い、反応を確認する（15分～30分に一度様子を見に行くなど）。
- ③ 入浴前には十分に水分を摂る。
- ④ 食後1時間以上空けてから入浴する。
- ⑤ お酒を飲むなら入浴後に。
- ⑥ 浴室に手すりをつける。
- ⑦ 長湯をしない（目安は1時間以内）。



問い合わせ先：消防署 救急グループ ☎83-1119