

～お手伝いで力をつけよう～

さまざまな経験を積むことで、初めてのことも意欲的に挑戦したり、興味をもったりするようになります。そこから「なぜ?どうして?」が始まり、言葉や知識がどんどん広がっていきますよ。

言語聴覚士



育てましよう。動かす力を
で見ても
識させ、目

折り紙が苦手な子でも
オルであれば扱いやすく、
取り組みやすいと思います。
角と角を合わせることを意

洗濯物たたみ

洗濯物干しや
洗濯ばさみの
つけはしむも
指先の力が
つきますよ。



材料をこねたり丸めたりすることで、指先の力が
つきます。また、肌触りや重さ、温度、硬さな
どを手から感じ取ること、危険から身を守る力
や力加減の感覚が身につけてきます。

お料理



両手で体を支える力がつま
す。姿勢を保つことや肩周りの
力をつけることは手の運動の土
台になります。

テーブル拭き
にも挑戦!

できた!



「うちの子はあまり器用じゃないか
も」「言葉が遅れているかも」。でも家で
練習をさせようとしても興味を示さない
。そんなことはありませんか。そのよ
うなときは「お手伝い」で力をつけてみ
ませんか。子どもは大人に感謝されたり
頼りにされたりすることでどんどんやる
気がでてきますよ。

町子ども発達支援センターひだまり (萩野小学校内) ☎83-3700

訪問型家庭教育支援活動事業
令和3年度第2回子育て講座

日時 2月5日(土) 10時～12時
会場 いきいき4♥6 交流センター
対象 子育て中の方、子どもに関わる関係機関の方など
講師 川田学さん(北海道大学大学院教育学研究
院附属子ども発達臨床研究センター准教授)
演題 「乳幼児の心と体への見方と接し方」
定員 30名 ※託児(10名)も行います
※参加費・託児無料(ともに要予約)
締め切り 1月27日(木)
詳細 子育て支援課 児童相談グループ
☎85-2021

女性が元気になる講座

日時 1月16日(日) 10時～12時
会場 すくすく3♥9
対象 一般
講師 米本智昭さん(虎杖浜・青峯山観音寺住職)
演題 「いのちを見守る支援～生と死の現場から」
定員 20名
参加費 500円
※講座の後は質問や談話の時間もあります。
詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」
NPO法人お助けネット
☎82-3926
☎090-6215-3920

女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(1月)

講座・イベント情報	日程	講師
育児講座&相談	7日(金) 10時～12時	助産師(ラポラポスタッフ)
自己啓発講座「今年も笑って子育てしよう!ナカヤのヒミツ」	8日(土) 13時～15時	中谷通恵さん(NPO法人お助けネット代表)
健康講座「心の健康について」	15日(土) 10時～12時	看護師(ラポラポスタッフ)
自己啓発講座「いろんな居場所づくり」	19日(水) 14時～16時	いきいき4・6 ヒルトゥネン久美子さん(KHジャパンマネージメント(株)代表)
ママカフェ	27日(木) 11時～13時	助産師(ラポラポスタッフ)
アイヌ文様刺しゅう講座	14日(金)、15日(土)、28日(金) 14時～16時	下河ヤエさん(町伝統文化継承者)

会場はカフェ「ミナパチセ」

◆1月の移動サロン(11時～15時) 1月19日(水) いきいき4・6、1月22日(土) 萩野公民館
◆サロン利用、講座参加無料◆公式LINEで情報発信しています。気軽に相談してください。

問い合わせ先: NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624

ID@307wxtxj→

