

役立つ最新情報満載

「シルバー世代のための暮らし便利帳」第6版 完成

便利帳は主に、65歳以上の方の生活に必要な情報を掲載、更新し毎年度発行しています。令和4年度の第6版はA4判24ページ、1,200部発行。外出時に利用できる公共交通機関の案内をはじめ、配食・移動販売・配達サービスを実施する事業所、暖房機や家電品処分などサービスを提供する事業所、暮らしの不安に応える見守りサービス、地域活動や介護予防、免許返納・廃車手続きなど生活全般に必要な情報、困り事の相談先を掲載。民生委員児童委員の連絡先も紹介しています。10月から役場、いきいき4・6、各出張所の窓口で配布しています。



11月は高齢者虐待防止推進月間です

高齢者(65歳以上)虐待の 五つの類型

身体的虐待

- ・暴力を振るって、体にあざ、痛みを与える。無理やり食事を口に入れる。
- ・身体を拘束する。



経済的虐待

- ・本人の同意なしに財産やお金を勝手に使う。生活費を渡さない、使わせない。
- ・必要な金銭を渡さない、使わせない。

介護・世話の放棄・放任 (ネグレクト)

- ・食事を与えない。
- ・劣悪な住環境で生活させる。
- ・家族が介護や生活の世話を行っていない。または、結果としてしていない。

心理的虐待

- ・怒鳴りつける
- ・無視する。
- ・侮辱を込めて子どものように扱う。

性的虐待

- ・排泄の失敗に対して、懲罰的に下半身を裸にして放置する。
- ・わいせつな行為をする。

【虐待を予防するには】

介護の負担を軽くしましょう

介護の負担を家族だけで抱えることは、大きなストレスになります。医師やケアマネージャーに相談してください。

デイサービスやショートステイなどの介護保険サービスを利用しましょう。

地域で支え合いましょう

虐待が起きている理由はさまざまで、虐待をしている人がすべて悪いとは言えない場合もあります。その家庭が孤立や閉じこもりにならないように温かく見守り、声がけなどをお願いします。

介護者自身のリフレッシュ

高齢者が認知症の場合は、介護者の思いがなかなか伝わらず、大声を上げてしまうことも少なくないので、ストレスをためずに解消することが有効です。

相談・問い合わせ先：高齢者介護課（地域包括支援センター） ☎82-5560