

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。

●つくしむ白老

日時 11月10日(木)、24日(木) 13時～16時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム

●家族会「はまなす会」

日時 11月24日(木) 10時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターかけはし」が対応します。(要予約)

日時 11月9日(水) 13時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

対象 一般
日時 11月10日(木)、17日(木)、24日(木)
13時～13時45分

会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円

詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時・会場 11月2日(水)、16日(水) 10時～16時
いきいき4・6 研修室2

対象者 町内在住の15～49歳の方(要予約)

詳細 地域若者サポートステーション
(登別市中央町4 アーニス内)
☎0143-50-6186

生活費や仕事などの相談に応じています

「住まい」「仕事」「生活費」などに困難を抱えている方の総合相談窓口(道委託事業)です。相談内容の秘密は厳守しますので安心して相談してください。

詳細 生活就労サポートセンターいぶり
(室蘭市中央町3-5-13)

☎0143-83-7355

専用電話 ☎0120-09-0783
(平日8時30分～17時30分)

個別健診(特定健診)

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施 自己負担 無料
持ち物 白老町国民健康保険証、国保特定健診受診券(A4サイズの薄青色)

実施期間 生田医院 ☎83-4126
北海道リハビリテーション診療所 ☎87-2611

藤田内科クリニック ☎82-1211
町立病院 ☎82-2181

検査項目 診察、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査

受付時間・申し込み 事前予約制です(生田医院を除く)。時間が異なりますので各病院へ申し込みしてください。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

個別総合健診

町立病院のみ、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。

がん検診 胃がん検診(1,200円)
大腸がん検診(500円)

申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。

お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。

詳細 町立病院 ☎82-2181

献血のおしらせ

日時 11月25日(金) 14時45分～16時30分
会場 いきいき4・6

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

両親教室(パパママ教室)～お母さん編～

現役の助産師さんからお話を聞いてみませんか?直接講師へ相談できる時間もあります。初参加の方も大歓迎です。

日時 12月3日(土) 10時～11時15分
会場 いきいき4・6 乳児室

対象 町内在住の妊婦さんや家族、1歳未満のお子さんと育児中のパパ・ママ
内容 お母さん編(妊娠中・出産後のおっぱいに関するお話、出産が近づいてきた時・出産に関するお話など)

参加費 無料
定員 4組(お子さん含め8人まで)

持ち物 母子手帳、筆記用具、マスク着用
申し込み 定員になり次第終了します。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

庭木伐採・剪定致します。

お庭を明るく快適に!

お見積り無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226
白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113

高画質写真・印刷タイプの
年賀状・喪中はがき

写真仕上げタイプ
基本料+1枚47円～

印刷タイプ
特別価格で提供中
当日仕上げが可能です!!

七五三・ご成人
記念撮影承り中

大切なお祝い、
ぜひ当スタジオで

6切サイズ
2カット1組
台紙付 12,960円
キャビネ判プレゼント

要電話予約
お願いいたします。



カメラ撮影の **くらしがみ** 白老町東町 白老郵便局前
TEL 82-2617