

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。

◎つくしむ白老

日時 11月12日(木)、26日(木) 13時～16時

会場 いきいき4♥6 研修室2

◎家族会「はまなす会」

日時 11月26日(木) 10時

会場 いきいき4♥6 研修室2

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

個別健診（特定健診）

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者

実施期間 通年実施

自己負担 無料

持ち物 白老町国民健康保険証

国保特定健診受診券

実施機関 生田医院、藤田内科クリニック、北海道リハビリ、町立病院

検査項目 診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査

受付時間 それぞれ受付時間が異なりますので、各病院に確認してください。

申し込み 北海道リハビリ・町立病院は事前予約制です。病院へ直接申し込みください

（生田医院、藤田内科クリニックは土曜日の午前中も実施しています）

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541

個別総合健診

◎町立病院のみ、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。

がん検診 胃がん検診（1,200円）

大腸がん検診（500円）

肺がん検診（無料）

申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。

（腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください）

詳細 町立病院 ☎82-2181

厚生労働省委託事業「林業就業支援講習」

同講習が11月16日～19日の期間、林業への就職を希望する方（年齢・性別不問）を対象に、白老町で開催されます。内容は「林業に関する基礎知識」「労働安全基礎知識」「林業現場の体験研修」など。受講は無料（テキスト代含む）で、定員は20名（志望動機を基に選考）。

詳細 令和2～4年度林業就業支援事業事務局
(株)エヌアイエスプラス R&C事業部
☎03-3868-0102

健康

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターすてーじ」が対応します。（事前の予約が必要です）

日時 11月11日(水) 13時～16時

会場 いきいき4♥6 研修室2

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 11月4日(水) 10時～12時

18日(水) 13時30分～15時30分

会場 いきいき4♥6 研修室2

※事前の予約が必要です。

詳細 とまこまい若者サポートステーション

☎84-8670

障がい者（身体・知的・精神・発達）の方の相談に応じています

地域で安心して生活ができるよう、相談・助言などの支援を行います。※家庭訪問も行っています。

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

生活習慣を見直そう 11月14日は世界糖尿病デー

過食（とくに高脂肪食）、運動不足、肥満、ストレス…など生活習慣の乱れが主な原因といわれる糖尿病。また、町国保加入者の生活習慣病医療費をみると、予防可能な疾患のうち糖尿病にかかる医療費が一番多くを占めています。

11月に健康福祉課ホームページの「すこやかnews」で糖尿病などについての記事を掲載予定です。この機会にぜひご自身の健康も見直しましょう。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541



すべての相談の相談料が
無料です。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0143-47-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター