

デイサービスセンター
リハビリデイ 東町

☎(0144) 82-3400 月~金(祝日除) 9:00~17:00

年齢と共に筋肉や運動機能は低下します!

「歩ける(動ける)を、
続けるために」



専門指導員による
個別機能訓練

目的に沿ったリハビリプランを作成し、ご利用者様に合った総合的な機能トレーニングを実施。



機能訓練、機械を導入

「転ばずに歩く」をテーマに、様々な器具、機械を導入し、より効果的なトレーニングを実施。



トレーニング結果が一目瞭然
各種測定表を提供

現在の、お身体の状態を知って頂けるよう、検査結果は印刷してお渡します。



認知症予防
脳活性化トレーニング

機能訓練の各種プログラムに脳の活性化を図るトレーニング(デュアルタスクトレーニング)を行います。



天然温泉(男女別)



機能訓練室



カラオケルーム



足湯(人工炭酸水)



レストラン方式の昼食
(メニューの中から好きな料理を選択)



ゲームリハ(ポケットボール)



白老高齢者複合施設

☎(0144) 82-2200

白老町東町2丁目4-12 [白老高齢者複合施設](#) [検索](#)

- ◆介護付有料老人ホーム花つむぎ
- ◆グループホーム和花
- ◆リハビリデイ東町
- ◆居宅介護支援事業所白老

第450号 令和5年2月1日発行

紙質/日本製紙株式会社しらおい上質(35kg)
印刷/ひまわり印刷株式会社

元気のつぶやき

笑顔とあいさつ

▼昨年末、戸田安彦町長が任期途中での退任を表明しました。本号で町民の皆さんへのごあいさつを町長に依頼、掲載させてもらいましたが、いよいよ最終日の1月16日、議場で居並ぶ役場職員に最後のあいさつをされました▼11年と2カ月の長き町政のかじ取りを振り返るかと思いきや、「いろいろなことがありましたので、原稿まで書いたんですけど」と苦笑いし、「一つだけ皆さんにお願いの言葉をお話しさせていただきたい」と真顔になりました。「私の政治信条は笑顔とあいさつであります。これからも皆さん、笑顔を絶やさず、あいさつを忘れず、職場の中でも、町民に対してもコミュニケーションを大切にしてください。そこから仕事のいい環境ができてくると思います」という言葉でした。短いあいさつでしたが、評価されるさまざまな実績の披露より、一政治家としての素直な言葉として響きました。貫いたな、と思いました▼町長選は2月28日告示、3月5日投票と決まりました。「あなたの1票が輝かしい未来をつくる」なんていう言葉は、この年になると正面を切っては言いにくいですが、「行かなきゃいけないの?」「行って何も変わらないじゃない」「だれを選んだらいいんだらう」でもないと思います。町政を託すリーダーを決める「おらがまちの選挙」を町民一人ひとりがどう考えるかが試されるのです。統一地方選も含め、選挙年です。(竹)

広報「げんき」町民プレゼント(1月号P5)のファイターズ根本悠楓選手サイン入り色紙プレゼントは、1月20日に締め切りました。多数のご応募ありがとうございました。当選発表は1月末からの発送をもってかえさせていただきます。(企画財政課)

白老町の人のごき

総人口 15,720人(前月比21人減)
男 7,471人 女 8,249人
世帯数9,307世帯(前月比3世帯減)
(令和4年12月31日現在)

- 編集 広報元気編集室(一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoi-genki.jp
- 発行 白老町企画財政課(白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-2714 FAX 0144-82-4391 Eメール kikaku@town.shiraoi.hokkaido.jp

