

後期高齢者健康診査を受けましたか？

自覚症状のない初期の段階で体の異常を見つけるためには、年に一度は健診を受けることが大切です。受けていない方は、早めに受けましょう。

- 今年になって後期高齢者医療制度に加入した方は、2ヶ月ほどしてから受診券を発送しています。
- 総合健診・国保加入時に受診された方、施設入所者、長期入院者は対象外となります。
- 受診券を紛失された方は、再交付できますので下記まで連絡してください。

詳細 町民課 後期高齢・医療給付グループ
☎82-2325

個別健診（特定健診）

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施
費用 無料
持ち物 白老町国民健康保険証
国保特定健診受診券（A4薄黄色）
実施機関 生田医院（☎83-4126）
北海道リハビリテーションセンター診療所（☎84-1905）
町立病院（☎82-2181）
検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
申し込み 事前予約制です（生田医院を除く）。受付時間が異なりますので、各病院へ申し込みしてください。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。

がん検診 胃がん検診（1,200円）
大腸がん検診（500円）
肺がん検診（無料）

申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。

お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。

詳細 町立病院
☎82-2181

健康

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

対象 一般
日時 10月5日、12日、26日
13時～13時45分（いずれも木曜日）
会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。（要予約）

日時 10月11日(水) 13時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 10月4日(水)、18日(水) 10時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
対象者 町内在住の15～49歳の方（要予約）
詳細 地域若者サポートステーション（登別市中央町4 アーニス内）
☎0143-50-6186

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老
日時 10月12日(木)、26日(木) 13時～16時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム

●家族会「はまなす会」
日時 10月26日(木) 10時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

献血のおしらせ

日時 10月11日(水) 9時30分～11時30分
13時～16時30分
会場 町役場
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量 お困りではありませんか？

◇取扱業務一例◇

- ・不動産登記
 - ・商業登記
 - ・土地表示登記
 - ・建物表示登記
- 相続・贈与・売買等
会社設立・役員変更等
分筆(測量)・合筆・地目変更等
新築・増築・滅失(取壊し)等

札幌司法書士会 苫小牧支部所属 札幌(623)
札幌土地家屋調査士会 苫小牧支部所属 札幌(1211)
司法書士 石川 美佳
土地家屋調査士

あなたの街の身近な法律パートナー

石川 司法書士事務所 土地家屋調査士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい・・・

A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足を
お運びになるわずらわしさはありません。（出張料金別途）

Q. 相続の手続で困っている・・・

A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続のお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。

苫小牧市宮前町2丁目35-4（JR鶴岡駅徒歩3分）

（営）午前9:00～午後5:00（休）土・日・祝日
※時間外対応いたします

お気軽にご相談ください。丁寧に対応いたします。

☎ 0144-67-8777