

白老町広報

3
2024

元 氣



多文化共生のまち、しらおい
◇ 北海道 白老町 ◇



見ているだけで幸せになれる笑顔がいっぱい。ママ同士のコミュニケーションを楽しみながら、子育てにほっと一息（1月26日、NPO法人ウテカンパ運営のママカフェ）

主な内容

でいすかばあ～白老（人物編）…P 2、P 3	伝統文化伝承者認定、企画展開催…P 10
「牛肉まつり」6月に開催決定…P 4	2月号クイズ70問解答……………P 12
町公式LINE開始……………P 4	くらし百科……………P 15～P 22
町立病院に新医師着任……………P 8	ママカフェで笑顔に……………P 24



町ホームページ

本号は2月14日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。本紙はユニバーサルデザイン（UD）フォントを使用しています。



でいすかばあ～白老



山崎シマ子さん

文化庁長官表彰受賞

長年、アイヌ民族の衣服制作や刺しゅう、ゴザ編みなど女性の手仕事を中心に文化の承継に携り、自ら組織したサークルなどを通して人材の育成にも力を注いでいます。83歳。

「手仕事が好きだから」

「残してくれたものがあるから今がある」

「今までいろいろな賞を頂いたが、どの賞も私が日々の生活で続けてきた手仕事を評価していただいたと感じています。毎日

続けていたらあとから賞がついてきたとの思い」と受賞の感想を謙虚に話していました。

幼いころは父親にアイヌ関連のことをやるな！と言われ続けて育ちました。結婚後子育てがひと段落したことを機に旧アイヌ民族博物館に勤め、そこでさまざまな手仕事やアイヌ文化を学び、奥深さを知ったのがその後の活動のきっかけです。

活動歴37年と長く続けられたのは「手仕事が好きだから」「刺しゅうが好きだから」、そして「次の世代へとつないでいきたいから」という気持ちがあるから。「先祖が残し受け継いだ古くからの文様は変えたくない。変えたら先祖も寂しい気持ちになるから。この気持ちごと次の世代へと引き継いでいきたい」。町内のアイヌ伝統工芸サークルの中で2番目に古い「テケカラペ」を主宰していますが、のれん分けのように広がっていていることから、若い世代にもつながっているのかなと思っています。

若い世代、子どもへの承継は、自分が財団に所属したころ、踊ったこともないアイヌ古式舞踊を突然踊ることになり、習ったこともなく自信もなかったが、子どもたちに見聞きしていたので何とか思い出しながら踊れました。このことがとても印象的で「子どもはその場にいるだけで吸収します。周囲の大人が育てる意識を共通で持てたらいいですね」と願っていました。（舞）



東奏夢くん（萩小6年）

山口暉乃さん（白小5年）

山口詩乃さん（白小3年）



第34回胆振地域子ども会かるた大会優勝！
16年ぶり全道大会へ

「優勝、最高です！」

昨年12月10日に安平町で行われた第34回胆振地域子ども会かるた大会で優勝を勝ち取った「白龍の桜華」。かるた歴数カ月から3、4年のキャリアの3人組。この中の2人は昨年同チームで出場しており、惜しくも4位。今度こそはと、リベンジを誓い練習を重ねました。大会では昨年優勝の室蘭のチームにも勝ち、見事優勝。晴れの全道大会への切符を手に入れました。指導者の久保貢さんは「人数もぎりぎりなんとか練習していたのに、大会では神がかったかのように堂々と臨んでいて驚いた」と感心しきり。全道大会は残念ながら1勝ならず敗退。しかし、「読み手の特徴を捉え、息づかいだけで判断し、1文字目を読む前に取ることもある」というかるたの世界を満喫したようでした。（舞）



町地域おこし協力隊 羽地夕夏さん



町内唯一の本屋・またたび文庫リニューアルへ
「『ふつうにいい本屋』をつくりたい！」

自身の蔵書約2,000冊を基に、本屋のない白老で店舗を持たない「移動本屋」をスタート。2022年度は軒先出店やイベント出店は170回を超えました。25歳。

昨年1月からは大町3に拠点を構え、三桁の参加者もあるさまざまな分野のイベントの主催や、週末営業を開始していましたが、「まちの本屋を目指し、幅を広げたい」とリニューアルを決心。町民の声を聞きながら充実させていきたいと住民説明会も開催。24人の町民が参加し、意見を交わしました。

内装は既に完成し、什器や本の購入にクラウドファンディングの活用も予定しています。活動の軸は三つ。新刊本の取り扱いを増やしリクエストにも応える「まちに必要とされている本・場の提供」、お勧め本「またたび文庫的三部作」や本の福袋、マルシェやトークイベントの開催など「新たな本や人、楽しく出会える場」、アイヌ文化関連の本・資料の品ぞろえやひとり部屋スペースを設けるなど「暮らしと地続きにある学びの拠点」を目指しています。ゴールデンウィーク前後には本格稼働させたい考え。「日常になじむ、おもしろい本屋を続けていきたい」。（竹）

☎090-2836-4671、Eメール：matatabibunko@gmail.com



でいすかばあ～白老

助産師 長島英津子さん

助産院「みなも」(宿泊型産後ケア施設)開院へ

胆振初の宿泊型産後ケア施設として今春開院予定。温泉付きは全国初。分娩は取り扱わないですが、経験豊富な助産師への直接相談やケアを通し産後の体調管理や育児をサポートします。50歳。

「妊産婦を孤立させない。ママの気持ちに寄り添い、ママを元気に！」

町内虎杖浜48-6に今春開院予定。長島さんは助産師歴27年で個人病院と総合病院のどちらも経験。取り上げた赤ちゃんは2,000人を超えました。多くの妊婦さんや産後のママに携っているうちに、「退院まででは時間が足りない。産んで終わりではない。産んでからも大変なことは山ほどあるのに、分からないことや困ったことを気軽に聞ける場所もない。出産までのサポートは手厚くあるのに産んでからのサポートの体制が整っていない」と強く思い、できることはないかと考えました。

3児の母。男女の双子の高校生、小学3年生の末っ子を育てています。自身も初めての子育てでしかも双子。今より情報も関連用品も限られている中、不安や孤独を抱えました。産後ケアの大切さが身に染み、それからの仕事のスタイルは「ママの気持ちに寄り添うこと」が一番のベースになっています。



そんな気持ちから2018年から町内で始めたママカフェ(NPO法人ウテカンパ)は、今や60人以上の大所帯。この数字の8割は長島さん本人が病院での接点があり、集まった方々です。それだけ産後に話せる場を必要としている人がいるのだと痛感していると話していました。

助産院は分娩はできませんが、産後ケア全般を支えます。デイケアでは育児相談から乳房ケア、沐浴、スキンケア、温泉入浴、昼食の提供などを想定。中でもお母さんと子どもが安心して過ごせるための「まるまる育児ケア」や「ママの骨盤ケア」をPR。宿泊もさまざまなメニューを検討中で、希望に沿った柔軟な対応ができるよう最大2組まで。宿泊費用などは自治体の助成が受けられるよう調整中です。提携先の医院も確保しています。「家族みんなが笑って子育てできるようサポートしたい」と張り切っています。(舞)

※問い合わせは右二次元コードからInstagram「みなも」メッセージ機能



@MINAMO.NAGASHIMA

吉原和香奈さん

ペットと一緒に泊まれる

温泉付きゲストハウス「たらこ湯」、4月開業へ

「気軽に、気楽に泊まれるリーズナブルな宿に」

吉原さん(37)は生まれつき聴覚にハンデを持っています。趣味はフットサルと温泉とサウナ。動物大好き。愛犬のモモと愛猫のコタと暮らしています。東京農大を卒業後、東京の民間企業に入社。その後えりも町役場に入庁し総務や社会教育を担当しました。元来の温泉好きから旅先の白老で温泉付きの民宿が取り壊されると聞き、おかみに「私がやりたい」と談判。親身になり応じてくれ「本気なら応援するよ」と破格の値段で譲渡を受けオーナーになりました。

そして思ったのはペットと泊まれるところが少なく苦労した自身の経験。金額が高く、車中泊をしたり車庫で寝ながらの“宿泊”で、旅行自体をあきらめていました。そんな吉原さんが「犬猫とお出かけしたい!」と同じ悩みを持つ人の力になりたい」と友人と一緒に立ち上げたのが、ペットと泊まれるゲストハウス「たらこ湯」です。



JR虎杖浜駅から徒歩3分。現在は4月の開業に向け父や友人の手を借りながらお風呂のタイルを貼ったり壁を直したりと改修中です。自力で直せない個所や、乾燥機・まきストーブなどの購入にクラウドファンディングを活用。趣旨に賛同した方々の反響は大きく、目標額250万円をあっという間に達成しました。

現在はアヨロ温泉でアルバイトをしながら修行中。「皆さんの力を借りながら、どんな人も安心して過ごせるボーダーレスな場所にしたい」と開業に向け奮闘中です。(竹)



日帰り温泉・ゲストハウス
たらこ湯



@TARAKO.YU
Instagram

白老町町制施行・和牛導入70周年記念事業 まつり 「復活！！2024白老牛肉まつり」の開催決定

6月1日(土)、2日(日)の2日間で、「復活！！2024白老牛肉まつり」を開催します。5年ぶりの開催となるまつりですが、会場を従来の白老川河川敷地から、白老駅北のポロトミンタラ（駅北観光インフォメーションセンター）に移し、町制施行・和牛導入70周年の記念事業と位置付け、開催を予定しています。

※詳細は決定次第、随時お知らせします。

主催 白老牛銘柄推進協議会

問い合わせ先：白老牛銘柄推進協議会事務局（農林水産課）
☎82-6491




友だちになろう！【白老町LINE公式アカウント】 配信

あなたに合った情報をスマホにお届け♪

- ☒ 町からのお知らせ配信
- ☒ 各種申請・手続き
- ☒ 「イベント」「子育て」「福祉」など、欲しい情報を選んで受け取れる
- ☒ 不法投棄などの通報機能
- ☒ ごみ収集日のお知らせ

※ 上記機能は、順次サービス開始となります。

QRコードで登録	検索で登録
LINEアプリの「友だち追加」から読み取ってください	「友だち追加」の「ID検索」にて
	@shiraoi で検索
	もしくは
	LINEアプリの「公式アカウント」にて
	白老町 で検索

※ ご利用には、ご自身のスマートフォンにLINEアプリをインストールする必要があります。

「白老町LINE公式アカウント」を3月から開始いたしました。ご自身のスマートフォンにLINEアプリをインストールし、「白老町」をご登録ください。町からの最新情報がもれなく受け取れます！



問い合わせ先：企画財政課 行財政改革室 ☎82-2714

住民税均等割のみ課税世帯支援給付金 給付金

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担が増加し、特に家計への影響が大きい住民税均等割のみ課税世帯に生活支援を行うため、町は1世帯当たり10万円を支給します。

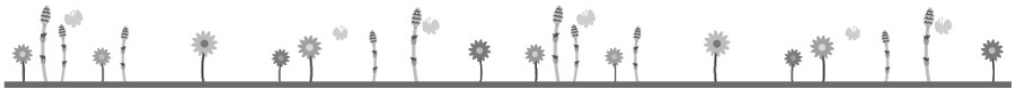
加えて、同一の世帯に18歳以下の児童（平成17年4月2日以降に出生した児童）がいる場合には「子ども加算」として児童1人あたり5万円を支給します。

対象と思われる世帯へは、3月以降順次「確認書」を送付しますので、令和6年4月30日までに申請してください。

支給対象者	基準日（令和5年12月1日）において白老町に住所がある令和5年度の住民税均等割のみ課税世帯の世帯主 ※住民税課税者の扶養控除などの対象となっている方は除く
支給方法	確認書受理・審査後3週間程度で指定の口座へ振り込みます。
申請期限	令和6年4月30日

※住民票を白老町に移すことができない方（DVによる避難などの理由）も給付金の対象となる場合がありますので、下記に問い合わせしてください。

問い合わせ先：健康福祉課 福祉支援グループ ☎82-5541



引っ越し

引っ越しの際は各種届け出を

転入・転出・転居・世帯変更届は期限内に

転入届

- ・住所を定めた日から14日以内の届け出
- ・前住所地の市区町村からの転出証明書が必要
- ・マイナンバーカード、住民基本台帳カードを利用して転出届をした方は、必ずカードを持参

転出届 転出先住所および転出予定日が決まったら、14日前から手続きできます。

転居届 住み始めた日から14日以内に届け出

世帯変更届 変更があった日から14日以内
※住所変更（転入・転居）の方はマイナンバーカード、住民基本台帳カード（お持ちの方）に新住所を裏書きしますので持参してください。
※窓口では、本人確認の書類が必要になります。（顔写真付き免許証、または保険証や年金手帳など2点以上の証明）

繁忙期の窓口業務を1時間延長

期 間 3月28日(木)～4月3日(水)

時 間 18時15分まで

窓 口 町民課 戸籍グループ(1番窓口)

取扱業務

- ・転入届、転出届、転居届、世帯変更届、世帯合併届、世帯分離届の受理
- ・印鑑登録の受け付け
- ・諸証明の交付（住民票、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書など）
- ・戸籍関係届書の受理（死亡届、出生届、婚姻届、離婚届など）
- ・マイナンバーカード交付、電子証明書更新

住民票・印鑑証明の事前予約制

平日に電話で交付の予約をすると、休日に日直室で受け取ることができます。

住民票 本人か同一世帯の方

印鑑証明 印鑑登録している本人のみ

問い合わせ先：町民課 戸籍グループ
☎82-2674

戸籍

3月1日から戸籍制度が利用しやすくなります

戸籍・除籍全部事項証明書（謄本）の広域交付

本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍・除籍全部事項証明書（謄本）を請求できるようになります。（注意1）コンピューター化されていない戸籍を除きます。また、一部事項証明、個人事項証明書（抄本）は請求できません。

（注意2）戸籍の附票、戸籍諸証明（独身証明書、身分証明書など）は広域交付の対象外です。

【広域交付で戸籍証明書などを請求できる方】

1. 本人
2. 配偶者（死亡した夫または妻の戸籍を配偶者が請求する場合、婚姻後の戸籍のみ広域交付を利用できます。
3. 父母、祖父母など（直系尊属）
4. 子、孫など（直系卑属）

【利用にあたっての注意事項】

1. 市区町村の窓口に来て請求する必要があります。
2. 郵送や代理人による請求はできません。
3. 窓口に来た方の本人確認のため、マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付き公的証明書の提示が必要です。

問い合わせ先：町民課 戸籍グループ ☎82-2674

ごみ・家電

ルールを守って排出を

粗大ごみの出し方

① 回収を依頼

ごみ処理券（1枚160円）を貼って白老清掃（☎82-2319）に申し込む。

② 直接持ち込む

環境衛生センターに直接持ち込み。（重さで料金を支払う）

※雨や雪が降っているときは、布団・ソファなどの布・革製のものは濡れないようにシートをかぶせ、袋に入れてください。

家電4品目の出し方

エアコン、テレビ（パソコンモニター含む）、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は、家電リサイクル法により町で処理できないことから回収していません。

① 回収を依頼

家電取扱店か白老清掃に問い合わせしてください。別途リサイクル手数料と運搬料金がかかります。

② 直接持ち込む

郵便局でリサイクル手数料を支払い、指定引き取り場所（町外）へ搬入する。

※取扱店、指定引き取り場所などはごみ分別事典を確認してください。

問い合わせ先：生活環境課
環境グループ ☎82-2265

白老町の新型コロナワクチン接種情報

ワクチン

▶無料で接種できるのは今月末まで！

- ◆接種希望の方は下記に電話かインターネットで予約してください。
 - ◆コンビニや接種証明アプリでの接種証明書の交付は3月末で終了します。（健康福祉課窓口での交付は継続）
- ※令和5年秋開始接種の期間内（令和5年9月20日～令和6年3月31日）で接種できるのは1回のみです。詳細は町ホームページで確認してください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

高齢者肺炎球菌予防接種

経過措置は3月末で終了します

ワクチン

経過措置として平成26年より、65歳から100歳までの5歳刻みの方を定期接種（公費助成）の対象としてきました。昨年4月に令和5年度対象の方にはハガキを送付していますので、接種を希望する方は今月中に医療機関に予約し接種してください。接種の際ははがきが必要となるため、紛失などされた場合は、下記に問い合わせしてください。

令和6年度以降は65歳の方、および60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の障がいがある者手帳1級の方のみ対象となります。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

ケアラー

介護・世話

ケアラーとは、こころや身体に不調のある家族の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」などをする人のことですが、頼りにされる一方で、周囲に悩みを理解されず、心身に大きな負担を抱えている場合があります。

ケアラーのうち、本来は大人が担うような家事や家族の介護などを日常的に行っている18歳未満の子どものことを「ヤングケアラー」と呼んでいます。例えば、家族に代わって幼い兄弟の面倒を見ている、目を離せない家族の見守りや声掛けなどの気づかいをしている方です。

ケアラーになることで自分の時間が持てず、特にヤングケアラーは友人関係や学校生活、進学や就職にも悪影響を及ぼす可能性があると考えられています。また、本人に自覚がなく、支援が必要でも表面化しづらい傾向があり、ケアラーに対する社会の理解と支援が必要とされています。ひとりで抱え込まず、悩みや不安について相談してください。

【チェックリスト】一つでも当てはまれば「ケアラー」です。自分自身や周りに当てはまる人がいないかチェックしてみましょう。☐障がいのある子どもを育てている ☐健康に不安のある高齢者が、高齢者をケアしている ☐仕事と介護で精一杯で、ほかに何もできない ☐仕事を辞めて、ひとりで親の介護をしている ☐アルコールや薬物依存、ひきこもりの家族をケアしているなど

相談・問い合わせ先：高齢者介護課（包括支援センター） ☎82-5560



おめでとうございます！

山木良恵さん(99歳)
佐々木亮子さん(99歳)

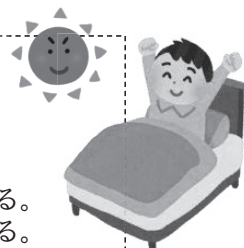
健康

子どもの体や脳の成長発達の基盤は生活リズムです

生まれたばかりの赤ちゃんは、昼も夜も関係なく眠っています。成長とともに日中起きている時間が増え、夜は眠るというリズムがつくられていきますが、生活リズムをつくるためにはお父さん、お母さんの助けが必要です。

【幼児の望ましい生活リズム】

- ① 脳を目覚めさせる：午前6時前後に明るい光と皮膚の刺激（着替え、洗顔）。
- ② 内臓を目覚めさせる：朝食を午前7時前後に食べ代謝リズムをつくる。
- ③ やる気ホルモン：午前10時をピークに頭がさえ集中力・学習能力が高まる。
- ④ 眠り・情緒安定ホルモン：①から15～16時間後（午後8～9時）ピークになる。
- ⑤ 成長ホルモン：午後8時～午前1時がピーク。骨、筋肉、大脳、神経を育てる。



白老町の3歳児の起床・就寝時間（R4年度 3歳児健診より）

起床	6時台（前も含む）		7時台		8時以降		合計
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
	24	50.0%	23	47.9%	1	2.1%	48
就寝	20時台（前も含む）		21時台		22時以降		合計
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
	21	43.8%	26	54.2%	1	2.1%	48

起床、就寝ともに約5割のお子さんが望ましい生活リズムですが、残り5割は遅い時間帯となっています。お子さんの成長、発達のために大切な「生活リズム」を整えるため、まずは朝早く起こすことから始めましょう。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

ボランティア

ボランティアへの一歩 踏み出してみましょう！

ミナボラ～ボランティア入門&基礎講座～

町内各施設・団体でボランティア体験

同社協が「施設でボランティアをしたいが、個人が直接施設に連絡を取るのハードルが高くてちょっと…」という地域住民の声を受け、町内5カ所の協力施設・団体で障がい者や子どもと触れ合うボランティア体験の機会を設けました。

施設 社会福祉法人ホープ「フロンティア」、緑丘保育園、社会福祉法人白老宏友会生活介護事業所「みらいえ」、同法人ジェラテリア「ミナピエノ」、NPO法人四ツ葉

対象 小学生から中高生、一般までですが、各施設・団体がそれぞれ設定。同様に日程や時間、会場、持ち物なども異なります。

内容 入居者とのコミュニケーションやゲーム、園児との触れ合い、車いすでの移動介助、接客や皿洗い、利用者と一緒に割り箸入れ作りなど軽作業、お手紙書きなどさまざまです。

体験期間 3月1日(金)～17日(日)

申し込み・問い合わせ先：町社会福祉協議会 ☎82-6306

講座

公民館講座「地域課題セミナー」

～スポーツで地域を笑顔に！～

ノルディックスキー金メダリストを講師に、オリンピックの秘話や世代を超えてスポーツを楽しむ秘けつを学ぶセミナーを開催します。

日時 3月16日(土) 10時～12時 **会場** 白老コミセン 講堂

講師 阿部雅司さん（リレハンメルオリンピックノルディック複合団体金メダル、札幌オリンピックミュージアム名誉館長）

内容 第1部 基調講演
第2部 パネルディスカッション～まちづくりにおけるスポーツの可能性～
阿部さんをコーディネーターに、町内スポーツ・まちづくり団体の代表者などパネリスト3人

定員 200人 **参加費** 無料 **締め切り** 3月14日(木)

その他 午後から阿部さんを講師に、ノルディックウォーキングで町内を1時間程度散策する体験会を開催します。（用具不要）



問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習グループ ☎85-2020



町立病院だより

新任医師の紹介（3月1日付）

【内科常勤医師】西村光滋 医師（56歳） 前任地：八雲総合病院

担当：外来診療、入院管理、救急対応、施設訪問診療など

専門・免許資格：総合内科専門医・認定医、プライマリケア認定医、産業医

外来診療日：毎週火曜～金曜日の午前（受け付け：8時30分～11時30分）

著書：「地域医療総合医の診療カルテ」（日本橋出版）

退職医師の紹介（3月31日付）

【内科常勤医師】猪原達也 院長（最終勤務日 2月22日付）

【整形外科常勤医師】田崎法昭 医長（最終勤務日 3月14日付）

問い合わせ先：町立病院 ☎82-2181

情報
ノート

令和6年度実施予定

大学生等通学定期券購入費の一部助成

通学助成

町は、若年世代の定住、将来のまちづくりを担う人材の育成を図ることを目的に、通学定期券購入費の一部助成を令和5年7月から実施しました。令和6年度の本事業の実施が決定しましたら、広報4月号、町ホームページでお知らせします。申請の際には、通学定期券の写しの提出を予定しております。

【参考】令和5年度の対象要件

町に住民登録をしており、生活の基盤を町内におきながら、J R北海道発行の通学定期券を利用して通学する大学生など。ただし、起点となる白老駅から学校最寄り駅の区間が80km以上であること。※大学生など：学校教育法に基づく大学、短期大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校（4学年以上）に在籍する方。



詳細は町ホームページ

問い合わせ先：政策推進課 地域戦略推進グループ ☎82-8213

仙台市、つがる市、ケネル市

白老町姉妹都市協会の会員募集

姉妹都市

姉妹都市の宮城県仙台市、青森県つがる市、カナダ・ケネル市との生活、教育、文化、スポーツ、経済などの交流を通じて、相互理解を深め、友好親善関係を促進することを目的に昭和57年に設立され、町からの補助金と会員の皆さんの会費により活動しています。

【実施事業】①各姉妹都市への訪問事業（リンゴ狩りツアー、歴史に触れる旅）の企画、助成

②各種イベントでの特産品販売・PR事業の実施など

※令和5年度実施事業の例は①「リンゴ狩りツアー」（11月）で参加者9人に参加費を助成

②「つがる市特産品即売フェア」（12月）で6法人、3団体、35個人が優先的に購入

【会員募集】趣旨に賛同いただき、支援・協力いただける企業、団体ならびに個人会員を随時、広く募集しています。気兼ねなく相談してください。

年会費：個人会員 1口 2,000円 法人および団体会員 1口 5,000円

【入会方法】役場総務課窓口にて会費持参の上、直接申し込み。

電話で申し込む方は後日会費を同窓口まで持参または振り込み（口座は別途案内します）。

申し込み・問い合わせ先：町姉妹都市協会事務局（総務課総務情報グループ）

☎82-4277 ファクス82-4391

相
談
問
い
合
わ
せ
先

生活環境課 町民生活グループ
町消費生活センター
☎82-2265

スマートフォンの普及でシニア世代にも増加中！

インターネット通販は確認と記録が必須です！

トラブル事例：お試し 980 円とあったので注文。その後また同じ物が届いたため調べると定期購入（*）になっていた。解約できない。

*定期購入とは 一定期間のサイクルで決まった商品を自動で購入するサービス。解約手続きをしないといつまでも届く。回数縛りなど解約に制限がある契約も！

注文確定ボタンの前の最終確認画面を必ず確認してください！！

- ・ネット通販事業者には「最終確認画面」に適切な表示が義務付けられています
- ・不十分な表示により誤認して注文した場合は取り消すことができます
- ・最終確認画面には契約の内容及解約について大切な内容が書かれています。記載がある場合、業者はなかなか解約に応じません

【表示される内容】 1. 分量 2. 販売価格・対価 3. 支払いの時期・方法 4. 引き渡し・提供時期 5. 申し込み期間 6. 申し込みの撤回や解除に関すること / 定期購入の場合はその旨（総支払い額、発送時期など）

必ず、「最終確認画面」をよく読んで、内容に不審な点があれば注文しない！

注文の際は、トラブルに備え、最終確認画面をスクリーンショットや印刷などでしっかり記録！



スクリーンショットの方法を確認しておきましょう！
見ている画面を画像で保存できる機能です。
方法は機種ごとに違うので確認しておくのが便利です。

消費生活
豆
知識



災害からの教訓

日本国内では能登半島地震を代表に、各地で甚大な被害をもたらす自然災害が発生しています。白老町でも、以前に比べて災害の規模が大きくなっています。昨年11月17日に発生した「暴風警報」は、各所で停電が発生し、特に北吉原、虎杖浜で屋根が飛散して電線に接触したため、北吉原地区は数時間、虎杖浜地区は12時間以上の停電が発生しました。また、強風による道路標識やカーブミラーの倒壊もあり、今年度一番の悪天候になりました。



気候変動の影響もあり、台風、爆弾低気圧、線状降水帯による大雨、暴風などでの停電、交通機関への影響が近年発生していますので、いままで以上に家庭での情報収集や備えを万全に行ってください。



【停電時に気を付けること】

- ① ろうそくなどの裸火は使用しない（地震で散乱した物に燃え移ることがあります）
- ② 電源ブレーカーを落とす（電気の復旧時に損傷した配線に再通電すると通電火災が発生します）
- ③ 自家発電機を室内で使わない（一酸化炭素中毒になります）

【事前に準備しておきたい物】

「懐中電灯」（夜間に床の段差で転んだりしますので照明用に用意してください）
 「携帯ラジオ」（テレビが見られない、スマートフォンが使用できない時に情報収集のために必要）
 「カセットコンロ」（IHクッキングヒーターは使用できないので調理用に）

問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

防災

「災害時における応急仮設住宅（移動式木造住宅）の建設に関する協定」を締結



町は1月4日、一般社団法人日本ムービングハウス協会と「災害時における応急仮設住宅（移動式木造住宅）の建設に関する協定」を締結しました。

同協会は、移動式木造住宅を利用し被災地へ迅速に供給・設置できる応急仮設住宅の普及促進などに取り組んでいる団体で、本協定の締結により、白老町で大規模な災害が発生した場合に、応急仮設住宅として移動式木造住宅の供給などに協力していただけます。



問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

空き家

令和5年12月13日施行 空き家等対策の推進に関する特別措置法の一部改正法

特定空き家に加えて管理不全空き家も指導・勧告の対象となりました

空き家発生！



管理不全空き家

窓や壁が破損しているなど
管理が不十分な状態。



特定空き家

そのまま放置すると倒壊等のおそれのある状態。



市区町村からの指導に従わず、勧告を受けてしまうと固定資産税の軽減措置が受けられなくなります。

固定資産税などの軽減措置の対象外

空き家対策に関する情報は国土交通省「空き家対策」ホームページをご覧ください。

問い合わせ先：建設課 住宅・指導グループ ☎82-4215



大須賀るえ子さん

町無形民俗文化財「伝統文化継承者」に認定

3月9日から元陣屋資料館で企画展開催

大須賀さん(83)は、祖先の言葉のアイヌ語に興味を抱き、アイヌ語教室に通います。その中で言語を学ぶことでアイヌの文化や習慣、考え方に触れました。平成10(1998)年、「白老楽しく・やさしいアイヌ語教室」を立ち上げ、「金成マツ筆録ノート文字解説字典」や「アイヌ語白老方言辞典」などを発行。また、マツがローマ字筆記体で残した膨大なユカラ(英雄叙事詩)やウエペケレ(昔話)の翻訳作業を通し、伝承・保存、研究に尽力。令和6年1月に「言語～白老地方のアイヌ語方言の伝承と研究」で認定されました。

認定

情報
ノート



企画展 白老町伝統文化継承者展3 「白老アイヌ語伝承者 大須賀るえ子」

大須賀さんのアイヌ語にかける熱い眼差しを感じることができる原稿資料など約80点を展示します。開幕日には大須賀さんによる展示解説会も行います。現代につながれたアイヌ語をこの機会にご覧ください。

期 間 3月9日(土)～31日(日) ※展示解説は9日(土) 10時30分～12時

会 場 元陣屋資料館会議室 協 力 白老楽しく・やさしいアイヌ語教室

資料提供 道立文学館ほか 詳 細 元陣屋資料館 ☎85-2666

鈴木知事、ウポポイ訪問 鈴木直道知事が2月3日、ウポポイ(民族共生象徴空間)を訪問。映画「ゴールデンカムイ」の特別展(2月4日～11日)を視察し、映画で使われた衣装や小道具などを展示した同展や、野外でトナカイのそりに乗ったりして冬のイベントをPRしました。



既に映画を鑑賞し、ロケの舞台になった北海道開拓の村(札幌市厚別区)で出演者・監督とも会っている鈴木知事は、展示された小道具に「ああ、これです!」と興味津々で鑑賞。「映画やウポポイを通してアイヌ文化に触れていただけるとうれしい」と話していました。



知っておこう アイヌ文化

イオマンテ(後編)

イランカラプテ。イオマンテの準備は、まず男性がカムイへの捧げ物であるイナウ(木幣)やヘペレアイ(花矢)など、祭具の材料調達と制作、女性が儀式に欠かせないトノト(酒)や数々の料理など、供物の仕込みを行います。準備が整い、前夜祭の後、アペフチカムイ(火の神)へ祈り、ヌササン(祭壇)にイナウを立てる作業が厳粛に執り行われ、カムイ(神)への数々のお土産が飾られます。そして、両方から綱で引っ張りながら檻から仔グマを出して遊ばせ、ヘペレアイが射られた後、イヌンパニと呼ばれる丸太で仔グマの首を挟んで絞め、肉体と魂の分離が行われます。その後、解体によって頭部と毛皮だけの姿となり、ロルンプヤラと呼ばれる神窓から家の中に招き入れられます。たくさんの供物と共にカムイノミ(神への祈り)やユカラ(英雄叙事詩)、歌、踊りなどの楽しい祝宴も催され、頭部の解体と飾り付けが終わると、ユクサパオニという二又の木に仔グマの頭骨を納め、ヌササンに立てることで、親グマの待つカムイモシリ(神の世界)へと旅立ち、人間からのお土産を他のカムイに振る舞いながら、アイヌモシリ(人間の世界)で最高のもてなしを受け、いかに素晴らしい場所であったかを語り広めると言います。



カムイへの最上の贈り物であるイナウは、人間の言葉を補い、正しくカムイに伝える役割も持つと考えられている

白老では平成元年～6年にかけて、白老流のイオマンテの復活と若い世代への伝承を目的に旧アイヌ民族博物館が大規模なイオマンテを3度実施したほか、平成21年にも旧アイヌ民族博物館が飼育していたクマの死によってイオマンテを執り行っています。

政策推進課 アイヌ政策推進室 学芸員 森洋輔

問い合わせ先: イオル事務所 チキサニ ☎82-6301

子育て中の町職員チームが少子化対策を提言 「何が必要か」を真剣に考えた



▼部署の垣根を超えたプロジェクトチーム

白老町の出生数は2000年以降、02年の153人をピークに右肩下がり。07年には90人と三桁を下回り、22年は34人と過去最少と危機的な状況で少子化が進展。これに対し「子どもはまちの宝」を掲げる大塩英男町長のアプローチの下、各課の職員11人が昨年8月にプロジェクトチームをつくり、所属部署の垣根を超えた横断的な対策の検討を重ねました。

▼町内保護者約150人の声集約

「現状の把握」「課題の抽出」「対策事業の検討」「提言書のとりまとめ」と進め、幼保から高校の保護者に「子育て支援策ニーズ調査」をウェブで実施。約150人の意見を集約しました。その中で見えてきた「子どもの年代に応じた支援」「住みやすさ（自然・住環境、遊び場、交通など）」「仕事（雇用の場、資格取得、子育てとの両立）」など、不足している、必要と考える取り組みの具体案を模索しました。

▼ビジョンを具体事業案に

24年から実施すべき事業の提案では「胆振管内初宿泊型の産後ケア」「子育て環境の無償化（保育園の主食・給食費・保育料・医療費）」「マイホーム新築・リフォーム費用助成」「しらおいタウンプロモーション」「町内施設年間パス配布」「小中学生公共施設・町内循環バス無償化」「ポロトミンタラ『集い遊べる道の駅』化」「子育て応援事業者認定・支援」「ファミリーサポート利用料負担軽減」「子育て安心&子育て充実環境整備」と、14項目の事業案と事業費試算も行いました。

参加職員は「少子化の危機感を今さらながら実感。今までと同じことをしてはだめだと思いました」「自分の子どもにどういうことが必要か、という視点で検討しました」「考えたはいいが実現できるか、事業費の重みを感じました」と感想。代表の本間恵美子さんは「各部署の職員みんなで町の課題解決を考えるこのような貴重な機会はなかなかない。真剣に取り組みました」と早急な実現への期待を込め、提言書を理事者に手渡しました。



公共交通

4月1日から 道南バス『緑泉郷空港線』が全便廃止となります

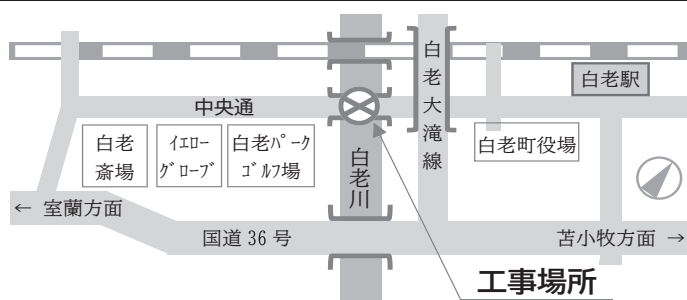
白老緑泉郷を発着地とする道南バス「緑泉郷空港線」について、慢性的な乗務員不足の影響、さらに2024年4月から自動車運転業務に関する働き方改革に伴い、次の通り全便運行廃止となります。

【廃止対象便】 白老緑泉郷を発着する全便 【廃止対象区間】 白老緑泉郷～苫小牧駅間

【廃止予定日】 4月1日(月)

問い合わせ先：道南バス株式会社 ☎0143-45-2131

【工事予告】白老橋修繕工事に伴う車両通行止め



令和6年6月ごろから令和8年3月ごろまでの間、白老川に架かる町道中央通の白老橋修繕工事に伴い、車両全面通行止めを予定しています。詳細は順次情報提供してまいりますので、予めご理解と協力をお願いします。

問い合わせ先：建設課 ☎82-4215

「館長とまち歩き」から生まれた あなたも白老博士！クイズ70問に挑戦

2月号掲載のクイズの解答、どの程度分かりましたか、調べられましたか？読者からネットを駆使しても判明しない問題もあったと聞き、難問ぞろいだったと思います。「チョー難しい、2、3問しか分からん！」とさじを投げるのはごく普通。「十数問は答えられた」となると、あなたはもうりっぱな白老博士です。20問以上答えられた方は白老の生き字引き！家庭で、職場で、町内会で、「ちょっと、ちょっと、何あれ？」と話題になり、これを機に少しでもふるさと・白老への関心が高まると幸いです。（広報編集室）

【解答】Q1 牧舎 Q2 4校 Q3 京都伏見稲荷神社 Q4 インクライン（荷物などを運ぶケーブルカー） Q5 4カ所 Q6 浜辺（海岸）の林 Q7 松浦武四郎 Q8 昭和29年 Q9 昭和30年 Q10 仙台陣屋 Q11 およそ20基 Q12 吉田牧場 Q13 溶岩ドーム Q14 敷生・4,900人 Q15 縄文時代晩期 Q16 スポーツ都市宣言・歴史と文化のまち宣言 Q17 昭和30（1955）年 Q18 本町地区 Q19 子どもの読書活動実践図書館 Q20 弁財社 Q21 2番目 Q22 明治天皇 Q23 イザベラ・バード Q24 日本酒 Q25 大根 Q26 蛇の多いところ Q27 日高地方の厚賀 Q28 安政3（1856）年 Q29 慶応4（1868）年 Q30 約400人 Q31 東蝦夷日誌 Q32 満岡照子 Q33 満岡伸一 Q34 森竹竹市 Q35 しらおい文芸 Q36 法傳寺 Q37 北海道旧土人保護法 Q38 北海道庁立白老土人病院 Q39 高橋房次 Q40 アイヌ民族記念公園 Q41 2020年7月12日 Q42 知床（シレトコ） Q43 日本製紙構内 Q44 稲作（米） Q45 ポロト湖 Q46 竹浦小学校 Q47 大昭和製紙（株）北海道 Q48 昭和49（1974）年 Q49 平成22（2010）年 ※現在の社名は日本製紙（株）白老工場 Q50 本社工場が静岡県吉原市（現富士市）にあり北海道の頭文字を付け足した Q51 社台 Q52 竹生（チクブ） Q53 林業・漁業 Q54 豆や長芋 Q55 第一次世界大戦 Q56 市街の大半を全焼した大きな火災 Q57 飛生アートコミュニティー Q58 コタンコルクル像 Q59 矢を放ち、神を祀るところ Q60 カムイエカシチャシ Q61 明治2年（11国86群） Q62 焼玉エンジン Q63 上田圓正 Q64 真言宗青峯山観音寺 Q65 石井宇之助 Q66 虎杖浜神社 Q67 水難者慰霊碑・魚霊碑 Q68 カルデラ湖 Q69 昭和38（1963）年 Q70 虎杖浜越後盆踊り

武永真館長の詳細解答集から そうだったんだ！

Q4 引駆（いんく）ライン。変な名前の滝だと思っ
ていました。まさか高低差を利用して、伐採した
材を運ぶ装置の名だったとは。道内最初として、昭
和19（1936）年から8年間使用されました。
（1936）年、陣屋跡の仙台藩土の撤収にあたり、
毛和牛が導入され、同じく70周年です。島根県公
や旧白老小学校舎、現役庁舎などが竣工。黒館
（1868）年、陣屋跡の仙台藩土の撤収にあたり、
300頭が置き去りにされ野生化。維新後、社台に
持った片倉家や徳川家、吉田家が回収し、現在
原型を作ったということです。翌年には白老村に
電灯がとりました。Q18 白老コミセンから白老八幡
神社、「蔵」に至る道路が昔の国道で、通称「白老
とは思っていました。北海道神宮に次ぐものです。
工業団地の塚原鉄工所が技術の粋を集めて製作し
Q25 これも「へー。そうなんだ！」でした。大正初
ら漬物として品質の良さが知れ渡り、旭川第7師
じめ、各方面に納入されました。白老は冬季雪
冷で虫食いがなかったことから市場が歓迎したた
た。Q30 安政4年の松浦武四郎「東蝦夷日誌」に
人とあります。Q44 厚真からの入植者による手
激用水作業から始まり、厚真からは組合が設立さ
励され、榎江井正一さん所有の水田を最後に人
消しました。Q45 明治33（1900）年冬に函館
より着手。湖面を覆う良質の厚い氷の一大生産地
名になり、道内はもとより関西方面にまで売られ
た。「白老氷」として戦前までは年1万トンほどの
36（1961）年、機械化された製氷・冷蔵設備の普
在の社名は日本製紙（株）白老工場。歴史を閉じ
なく雪解けが早く適当な潮風を受け、現在も竹
固く節間も短く良質とされました。Q54 積雪
部が、出荷も早く良質とされました。Q56 竹
火災に見舞われています。Q58 高き50メートル
きの本道初の舞場です。Q66 同社は昭和54（1
月の連続したスリタワ。Q69 昭和54（1979）
舞台の井戸から超える「日本一の湯量」と言われ
泉を59の井戸から超える「日本一の湯量」と言わ
た。別年温

同クイズで白老の歴史・文化に興味を持った方には、同館が2016年度から発行、無料配布している冊子「ふるさと再発見シリーズ」がお勧め。これまでに「まち歩きマップ しらおい再発見」「白老人物伝1」「ポロト湖物語」「アヨロの大地」「白老元陣屋を描いた絵図面」「白老アイヌの伝承」「白老 神社と祭礼」の7冊を発行。本町が誇る多種多様な歴史的資源を掘り起し、平易に紹介しています。また、「まち歩き」「冊子編集」「養成講座」などおもてなしの心を持ったガイド人材育成は、町民ボランティアによる同館友の会の活動活性化にもつながっています。「一緒に学び、白老町の広報マンに」と入会を呼び掛けています。問い合わせは同館（☎85-2666）へ。



もうすぐ春（は～る）ですねえ～♪ 体を動かしませんか～♪

白老町のスポーツ施設紹介



企画：町体育協会 事業担当・中島瑞穂

冬の運動不足解消に、健康づくりに、いい汗流しましょう！

北吉原はまなすスポーツセンター



「体を動かすと気持ちいい！そして何より楽しい！」（テニスサークル70代男性）



白老町の自慢施設

収容人数354人。テニスコート1面分の広さ。砂入り人工芝の施設です。テニス、サッカー、野球、フットサルなど、屋外のスポーツを屋内で楽しめます。観覧席あり。休憩スペースあり。

収容人数 693 人。バスケットボール 1 面分の広さ。バレーボール、バドミントン、ミニバレー、スポンジテニス、卓球など。観覧席あり

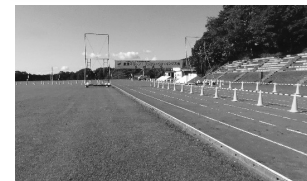
各施設/料金	大人	60 歳以上	高校生	小・中学生
町総合体育館 (個人 1 日)	70 円	70 円	40 円	20 円
	600 円 (団体利用 1 時間)			
北吉原はまなすスポーツセンター (個人 1 日)	240 円	120 円	100 円	50 円
	1200 円 (団体利用 1 時間)			



トラック 400m、8 コース、フィールド(芝生)、跳躍・投擲・棒高跳び
利用期間：5～10月(月曜日休館)
観覧席 600 人収容

広さ 12,528 m²。両翼 91m、センター121m。ダッグアウト・ブルペン。
利用期間：5～10月(月曜日休館)
観覧席 700 人収容

各施設/料金	一般	小学生以上
町営野球場 (個人・団体共に 1 時間)	700 円	300 円
陸上競技場 (個人・団体共に 1 時間)	600 円	200 円
桜ヶ丘公園テニスコート (個人・団体共に 1 面 1 時間)	600 円	260 円
白老・萩野テニスコート (個人・団体共に 1 面 1 時間)	100 円	50 円
ふれあい広場 (個人・団体共に 1 時間)	300 円	100 円
北吉原運動公園 (個人・団体共に 1 時間)	60 円	30 円



テニスコート 6 面(ハード)
利用期間：4～11月(月曜日休館)夜間照明あり(有料)

テニスコート(クレイ)白老 3 面、萩野 2 面
利用期間：5～10月(月曜日休館)夜間照明あり(有料)

多目的広場、野球、ソフトボール、ゲートボールなど

多目的広場(散策コースあり)、野球、ソフトボール、サッカーなど

※町外からの利用は 1 時間料金が 5 割増しとなります。団体の予約は 2 週間前までです。詳細は問い合わせしてください。



白老町の自慢施設 トレーニング室(町総合体育館内)

ランニングマシンのほか、太ももやお尻、ウエストの引き締めなど、女性にもうれしい 20 種類以上のマシンたちがお待ちしています。

老若男女を問わない 10～80 代の方が、トレーニングだけではなく、コミュニケーションの場として日々足を運んでくださり、初めての方でも入りやすいアットホームな雰囲気です。「最近ご飯がおいしくて毎日よく眠れるのよ」(80 代女性)という声が聞かれます。数力月前に初めて来てくださった優しい N さん。今では日々の日課となって通われています。「行ってみたいけど、どうしようかな…」は皆さん一緒。ぜひ一歩を踏み出し、いらしてください。(中島)



申し込み・問い合わせ先：町体育協会
(総合体育館内) ☎82-6041

令和5年度町「みんなの基金」事業実績報告

町民活動

町は、町民の自主的なまちづくり活動を支援するため、団体が行う事業に対して補助金を交付しています。今年度は本制度を活用して下記の8事業が行われました。（主催、実施日、参加人数、補助額）

- 白老北裁会40周年記念展示会および実演（白老北裁会、10月5～8日、150人、補助額86,000円）
盆栽の展示や実演を通して、その魅力を広く伝えました。
- 白老町サッカー教室（白老町蹴球連盟、10月5～7日、37人、補助額190,000円）
サッカー日本代表森保監督・JFA林副会長を招き、サッカー教室と講演会を開催しました。
- チカパンのいっしょにパントTIME！（しらおい親と子の劇場、9月18日、60人、補助額86,000円）
子どもたちがパントマイムを取り入れた観劇を鑑賞しました。
- チャムチャム ザ☆ワールド地域食堂世界Ver.（NP0法人ウテカンパ、6月17日、86人、補助額95,000円）
幅広い年代の地域住民が集まり、世界各国の料理を味わうなど文化交流を楽しみました。
- TAKEURA ART PROMNADE（TAP、9月16～30日、700人、補助額250,000円）
旧竹浦小校庭でイルミネーションと夜市を開催。地域住民や来訪者が交流しました。
- 蛇池雅人JAZZ Live in 白老（くらとくらぶ、10月28日、約40人、補助額250,000円）
世界で活躍するアルトサックス奏者とピアニストによるジャズコンサートを開催しました。
- 次世代へ伝える原爆体験（かのんの会、7月16日、24人、補助額240,000円）
芸人アップダウンによる戦争体験を伝承する漫才を開催しました。
- クリスマスのふしぎなはこ（ミュージックバスケットプロジェクト、12月17日、35人、補助額190,000円）
クリスマスを題材に子どもからお年寄りまでが一緒に楽しめる音楽劇を開催しました。

問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習グループ ☎85-2020

町民意見募集

☞ 白老町立小中学校適正規模適正配置基本計画（案）

日 程	日 程
3月1日(金) ～ 30日(土)	全国的な少子化の進行の影響により学校の小規模化が進み、今後は人口減少に対応した学校規模や配置の適正化が必要となることから、地域の将来像を視野に入れた学校の在り方を見据え、町内小中学校の適正規模・適正配置に係る基本計画を策定します。

問い合わせ先：学校教育課 学校教育グループ ☎85-2022

☞ 第五次白老町子供の読書活動推進計画（案）

日 程	日 程
3月5日(火) ～ 4月4日(木)	子どもの読書活動を推進するため、国および北海道の計画に基づき、平成17年に「白老町子どもの読書活動推進計画」を策定し、取り組みを推進してきました。引き続き令和6年度から5年間を計画期間とする第五次計画を策定します。

問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習グループ（図書館） ☎82-3000

- ◆資料配布・閲覧場所：役場、いきいき4・6、白老コミセン、図書館、町内各郵便局（白老郵便局と白老栄町簡易郵便局を除く）、町ホームページ
- ◆提出方法：配布場所への持参、郵送、ファクス（白老町立小中学校適正規模適正配置基本計画（案）は85-2024、第五次白老町子供の読書活動推進計画（案）は82-5522）、町ホームページから担当課へのEメール

白老町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（素案）町民意見募集の結果

◆募集期間：令和5年12月28日～令和6年1月26日 ◆意見件数：0件

本計画は、介護保険制度や高齢者に関する保健福祉事業の円滑な実施に関する総合的な計画として3年ごとに策定しています。令和5年度で「第8期計画」が終了となるため、令和6年度から8年度までの3年間を計画期間とする「第9期計画」を策定します。

問い合わせ先：高齢者介護課 介護保険グループ ☎82-5560

お知らせ

確定申告の期限が近づいています

令和5年分の所得税、復興特別所得税、贈与税の確定申告書の提出期限は3月15日(金)。消費税、地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は4月1日(月)です。期限間際になると、申告会場は大変混雑しますので、感染防止のため、ぜひ自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

パソコン、スマートフォンなどから国税庁ホームページで、所得税、消費税、贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)または印刷して郵送で提出することができます。

詳しくはこちら→



詳細 苫小牧税務署(旭町3-4-17)
☎32-3165(自動音声)

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

引っ越しで住所が変わったときは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合も登録手続きが必要です。

- 自動車を売買したとき(移転登録)
- 自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和6年度の自動車税種別割納税通知書を確認に送付するために、3月中に運輸支局で手続きをしてください。変更登録が間に合わないときは、道税ホームページまたは下記に電話してください。

詳細 札幌道税事務所 自動車税部
☎011-746-1190

活用してください 庁舎内求人情報コーナー

役場庁舎正面玄関の右手奥に「求人情報コーナー」を設置しています。パソコンでハローワークの求人情報を閲覧できるほか、求人紙や情報誌の「シゴトガイド」、町内の事業所などの求人募集チラシを置いています。



詳細 経済振興課 商工労働グループ
☎82-8214

札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

日時 3月7日、14日、21日、28日、4月4日
いずれも木曜日 13時30分～15時30分
1日4件相談可能(1件30分)

会場 いきいき4・6
※14日は虎杖浜公民館で行います。

相談料 無料(要申し込み)
詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

くらし百科



自動車免許更新講習(3月)



■会場 苫小牧市交通安全センター

(苫小牧警察署南側)

【優良講習(30分講習)】

	5日(火)	7日(木)	8日(金)	12日(火)
10時30分	13日(水)	14日(木)	15日(金)	21日(木)
	26日(火)	27日(水)	29日(金)	
13時30分	1日(金)	6日(水)	22日(金)	28日(木)

【一般講習(1時間講習)】

	1日(金)	4日(月)	6日(水)	11日(月)
10時30分	18日(月)	19日(火)	22日(金)	25日(月)
13時30分	13日(水)	27日(水)		

【違反講習(2時間講習)】

	4日(月)	5日(火)	8日(金)	11日(月)
13時30分	12日(火)	15日(金)	18日(月)	19日(火)
	26日(火)			

14日(木)、28日(木)の13時から苫小牧中野自動車学校でも受講できます。

【初回講習(2時間講習)】

13時30分	7日(木)	14日(木)	25日(月)	
--------	-------	--------	--------	--

※免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です。

※講習は免許の有効期限までに受講してください。

詳細 苫小牧警察署交通一課 ☎35-0110
苫小牧地区交通安全協会 ☎33-1458

町内指定水道業者

※水漏れなどの水道修理は、下記の町指定業者へ直接連絡してください。

業者	電話番号
(株)北洋公管	82-5959
(株)太陽	83-6666
(株)新田工業	82-2814
(有)和光商事	83-3268
タナカ・ライフクリエイト(有)	87-4700
村上設備	87-3419

※町外の指定業者はホームページで確認してください。

水道凍結に注意 水抜きをお忘れなく

寒くなると水道管が凍結することがあります。真冬が続くときや長期外出時は水抜きを心掛けましょう。凍結してしまった場合は町の指定業者に依頼してください。

※解氷および修繕費用は自己負担となります。

石綿（アスベスト）による疾病の補償・救済制度

石綿が原因で、肺がんや中皮腫などを患ったり亡くなられた方に各種保険給付や健康被害の救済に関する特別遺族給付金が支給されます。

疾病は石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症するのが大きな特徴で、労働保険給付などの支給対象になる可能性があります。下記に電話してください。

救済相談ダイヤル 10時～17時
☎0120-389-931
(土・日・祝日、年末年始を除く)

詳細 北海道労働局 労働基準部労災補償課
☎011-709-2311 (内線3590)

令和6年度外国人高齢者・障害者福祉給付金の申請

内容 制度上公的年金の給付要件を満たすことができない在日外国人高齢者・障害者に給付金を支給します。

対象 本町に住民登録している在日外国人のうち、下記の要件に該当する方。

高齢者 大正15年4月1日以前生まれで、永住許可または特別永住許可を受けた方。

障害者 昭和37年1月1日以前に生まれた重度心身障害者のうち、昭和57年1月1日以前に重度心身障害者であった方、または同日以降に重度心身障害者となったが、その初診日が同日前の方など。

※高齢者・障害者ともにその他要件がありますので、下記に電話してください。

締め切り 3月31日(日)

詳細 高齢者介護課 高齢者保健福祉グループ
健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

催し

元気になる講座
「地域が私を育ててくれた」～白老愛と書く魔物～

白老町出身の北平将さん（京都大学法科大学院生）が、小学生のころから発行を続けてきた『しょう新聞』のことなど、地元への愛をたっぷりとお話しします。参加無料

日時 3月8日(金) 18時30分～20時30分
会場 いきいき4・6 1階 交流センター
申し込み 事前に下記に電話か携帯電話ショートメッセージで受け付けています。（当日参加も可）

詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3・9」
NPO法人お助けネット ☎82-3926
☎090-6215-3920

白老生活館 チセノミ／ハルランナの開催

白老生活館改築に伴い、チセノミ（新築祝い）ハルランナ（餅まき）を行います。気軽に参加してください。

日時 3月17日(日)
9時45分 入場（白老生活館）
10時30分 チセノミ（同館）
11時10分 先祖供養（アイヌ碑広場）
11時10分 白老生活館見学
12時 ハルランナ（浜町公園）

会場 白老生活館（高砂町2-3-36）
主催 白老アイヌ協会
詳細 政策推進課 アイヌ政策推進室
☎82-7739

ファイターズ戦にご招待！ 白老町民応援デー

北海道日本ハムファイターズは、エスコンフィールドHOKKAIDOで開催される千葉ロッテ戦に、白老町民100組200人を招待します。（指定席 ※応募時に座席位置は選べません）応募多数の場合は抽選となります。町民みんなでファイターズを応援しましょう！

日時 4月19日(金) 18時
申込方法 専用フォーム(右下の二次元コード)から申し込みしてください
申込期間 3月1日(金)～31日(日)
詳細 同球団 問い合わせフォーム
<https://app.fighters.co.jp/inquiry/>



ありがとうございました カレンダーリサイクル市募金

1月8日から10日の3日間
178,726円の募金がありました

皆さんからいただいた貴重な浄財はボランティア活動の振興を担うボランティアセンター事業費などに充てられます。これからもリサイクル市を続けていきますので、協力よろしくをお願いします。

詳細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

普通救命講習会

日時 3月21日(木) 18時～21時
会場 消防庁舎 2階大会議室
内容 普通救命講習（AEDを用いた心肺蘇生法、止血法）
定員 10人（要申し込み）
※eラーニングの受講希望者は連絡してください。
詳細 消防署 ☎83-1119

春のお彼岸 お参りの際には除雪の用意を

春のお彼岸に向けて、園内車道、人道路の除雪を行います。お参りの際には長靴やスコップなどの用意が必要です。協力をお願いします。

詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

有機農業・野菜づくり白老教室

町内竹浦で白老有機農業塾を主宰する斎藤昭さん。小規模家庭菜園でどのようにしたら自給できるかを土づくりから野菜栽培、種採りなど研究を塾生と重ねています。今回は町外から白老に移住してきた人たちの要望を受けて全4回の教室を開催します。1回目の案内です。

日時 3月17日(日) 9時30分～11時30分
会場 竹浦コミセン **定員** 10人
参加費 4回 1,000円(会場費、資料代など)
講師 斎藤昭さん(日本有機農業研究会、有機農業アドバイザー)
申し込み詳細 3月12日(火) 19時までに事前申し込み
日本有機農業研究会 野菜づくり白老教室
斎藤 ☎090-3018-6038
Eメール:sakna1824@yahoo.co.jp

認知症の人と家族などの集い

日時 3月11日(月) 11時～14時 **定員** 30人
会場 いきいき4・6 研修室3・4
講演 講師の庭山了さん(社会福祉士)が、「認知症の方の物の見え方や感じ方とは?～認知症の当事者が感じる世界を知り、手助けの工夫を見つけよう～」をテーマにお話しします。どなたでも参加できます。
懇談会 認知症の家族を介護している方・していた方、医療・福祉関係者に限った懇談会です。
申し込み 3月6日(水)までに下記に電話で。
主催 白老町認知症の人と家族などの会
詳細 同会事務局 ☎82-6306

アイヌ力「シマフクロウの家」3月イベント

楽しいアイヌ語教室

～これだけは知っておきたいアイヌ語地名～
アイヌ語を学んで、アイヌ文化についての知識を深めよう。
日時 3月16日(土) 13時～14時30分
講師 山丸賢雄さん(アイヌ民族文化財団職員)
会場 シマフクロウの家(東町3-3-4)
参加費 1,000円(飲み物付き)
申し込み Eメール(ainugaku@gmail.com) か下記に電話で。
詳細 シマフクロウの家
☎080-5459-7788

公民館講座「初心者スマホ教室第3弾」

日常生活で使う身近な操作を学ぶスマホ講座を開催します。LINE(ライン)の基本操作や便利で楽しいアプリも紹介します。
日時 3月26日(火)、27日(水)、28日(木)
いずれも14時～16時
会場 白老コミセン204、205
講師 羽地 夕夏さん(町地域おこし協力隊)
対象 LINE初心者の方
定員 各回8人程度 **参加費** 無料
締め切り 3月22日(金)
詳細 生涯学習課 生涯学習グループ
☎85-2020

ダンスフェスティバル～Attractive～

日時 3月17日(日) 13時30分～15時
会場 町総合体育館
内容 数々の大会で受賞経歴を持ち、国内外でダンサーとして著名な鈴木明倫さんが講師を務めるGenキングしらおいクラブダンス教室の生徒をはじめ、地元高校生、札幌の教室生徒が参加。ヒップホップやジャズダンスなど十数曲を披露します。
出演 Akinori (DANCE STUDIO LoRe主宰) / Genキングしらおいクラブ ヒップホップダンス教室 / 北海道栄高校ダンス部 / DANCE STUDIO LoRe
入場料 500円(未就学児無料) ※上履き持参
詳細 町体育協会 ☎82-6041

登別市クリンクルセンター 第4回再生展示品の販売

同センター(登別市幸町2-1-5)に搬入された自転車や家具などを修理した再生展示品の販売を行います。
申込期間 3月1日(金)～14日(木) ※申し込みは1人1点
対象者 登別市、白老町に在住の18歳以上の方
申込方法 ①クリンクルセンターに来館の上、申込書に必要事項を記入し提出。
②インターネットの地元の掲示板『ジモティー』(右二次元コード)で購入を希望する商品ページから市環境対策グループ宛にメール送信。
※多数の場合は抽選(18日(月)、19日(火))センター引き渡しは21日(木)～29日(金)の予定です
詳細 登別市市民生活部 環境対策グループ
☎0143-85-2958(同センター内) 平日9時～17時



イオル体験交流事業

●ミニ体験「ゴザ編み体験」

アイヌ伝統工芸サークル「テケカラベ」(山崎シマ子代表)の指導により、ガマを使ったゴザ編み体験を行います。
日時 3月23日(土)、24日(日) 10時～16時
※2日間で作品を仕上げます。
会場 イオル事務所チキサニ
対象 一般 **参加費** 無料
定員 10人(多数の場合、抽選)
締め切り 3月12日(火)

●ミニ体験「ペネイモ作り」

ペネイモの調理・試食を通して、アイヌ民族の伝統保存食について学びます。
日時 4月6日(土) 13時～16時
会場 イオル事務所チキサニ
対象 一般 **参加費** 無料
定員 10人(多数の場合、抽選)
持ち物 エプロン、三角巾
締め切り 3月26日(火)
詳細 チキサニ ☎82-6301

「セルーテクラブ」 ストレッチポール&ひめトレ教室 新年度会員募集

簡単なエクササイズで体も心をリラックスしませんか。とてもアットホームな教室です。

日時 毎週木曜 10時～11時30分

会場 町総合体育館 柔剣道場

内容 ●**ストレッチポール**：ポールの上に乗るだけで筋肉が緩み、エクササイズを行うことで骨格が整い、痛みやこり・冷え・不調なども改善しやすくなるといわれています。

●**ひめトレポール**：ポールを椅子に置き、その上に座って行う簡単なエクササイズです。鍛えづらい骨盤底筋が鍛えられ、美しい姿勢の維持に役立ちます。

費用 年会費：1,000円

(別個にスポーツ保険が任意加入)

レッスン料 ポール持参1回300円・貸し出し1回400円

申し込み 下記へ電話を。

詳細 セルーテクラブ 代表大谷

090-2054-9051

令和6年度 北海道警察官採用試験

募集期間 3月1日(金)～29日(金)

対象 平成4年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

試験日程 一次試験 4月28日(日)
(会場：苫小牧警察署ほか)

試験区分 「A区分」：学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した方(令和7年3月末日までに卒業見込みの方も含む)
「B区分」：A区分以外の者(学校教育法による高等学校に在学中の方を除く)

詳細 苫小牧警察署 警務課

☎0144-35-0110(内線211・256)

道立室蘭高等技術専門学院訓練生

●**介護福祉士養成科(5人)**

会場 北海道福祉教育専門学校

●**保育士養成科(8人)**

会場 北海道福祉教育専門学校

●**調理師養成科(1人)**

会場 北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校

……………《共通項目》……………

募集期間 1月19日(金)～3月21日(木)

試験日 3月25日(月)

試験内容 作文、面接、適性検査、グループワーク

入校日 4月10日(水)

※応募条件や応募方法など詳細はハローワークに問い合わせしてください。

詳細 ハローワーク室蘭

☎0143-22-8689

室蘭高等技術専門学院

☎0143-44-7820

前田育子「土と海からみた白老」

日時 3月10日(日)

会場 またたび文庫(大町3-9-11)

《陶芸体験》～小皿・オブジェの制作～

時間 13時～15時 **定員** 10人(要予約)

参加費 3,000円

《テーブルトーク》～器や大漁旗作品のお話～

時間 15時30分～16時30分

定員 20人(要予約)

参加費 無料 ※ドリンクとお菓子付き

申し込み 3月9日(土)までに下記へメールか電話で。

詳細 またたび文庫 羽地

☎090-2836-4671

Eメール：matatabibunko@gmail.com

募 集

自衛官候補生

●**予備自衛官補**

資格 「一般公募」18歳以上52歳未満の者
「技能公募」18歳以上で、保有する技能に応じ53歳～55歳未満まで(自衛官だった方は、期間が1年未満の方)

締め切り 4月11日(木)

試験日程 4月6日(土)～21日(日)のいずれか1日

試験内容 「一般公募」：筆記試験(作文含む)、口述試験、適性検査、身体検査
「技能公募」：筆記試験(小論文含む)、口述試験、適性検査、身体検査

詳細 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所
☎32-3725

しらおい振興センター 嘱託・パート職員

対象 65歳までの健康な方(年齢問わず)

業務内容 ①施設管理業務(2級ボイラー技士免許必須)②町道草刈業務③陣屋環境整備業務(②、③刈払機取扱資格必須)

賃金 ①月給119,200円(月15日)②時給149,200～191,400円③147,500～166,000円

雇用形態 詳細は下記に問い合わせしてください
待遇 各種保険制度あり(社保・雇用・労災保険)作業服貸与、交通費(会社規定により)

申し込み 写真付き履歴書本人持参、書類、面接選考あり

締め切り 3月15日(金)

詳細 同センター ☎82-4471

大切なお家の屋根を1度見てみて下さい!!
・錆びたれ、軒先の腐食、軒天のシミありませんか?

見積り・相談無料!!

屋根葺替 外壁張替

雨もり工事 塗装工事 の事なら

お気軽にご相談下さい



創業13年 **戸田板金工業(株)**

白老郡白老町字北吉原345番30 ☎090-1386-1640(戸田) FAX0144(84)5779

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 3月6日(水)、19日(火) 10時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

対象者 町内在住の15歳～49歳の方(要予約)

詳細 地域若者サポートステーション
(登別市中央町4 アーニス内)
☎0143-50-6186

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。(要予約)

日時 3月13日(水) 13時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

個別健診(特定健診)

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者

実施期間 通年実施 **費用** 無料

持ち物 白老町国民健康保険証
国保特定健診受診券(A4薄黄色)

実施機関 生田医院(☎83-4126)
北海道リハビリテーションセンター診療所
(☎84-1905)

検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、心電図検査

申し込み 予約制(生田医院を除く)
受付時間が異なりますので、各病院へ申
し込みしてください。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受け
られます。

がん検診 胃がん検診(1,200円)
大腸がん検診(500円)
肺がん検診(無料)

申し込み 予約制
病院に直接申し込みしてください。

お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も
追加できます。希望の方は予約時に伝え
てください。

詳細 町立病院 ☎82-2181

健康

3月は「自殺対策強化月間」

学校・職場・家庭生活で、心の不調(気分が落ち込む・何をしてもおっくう、体調が良くない、眠れない、食欲がない)を感じることはありませんか?心の病気は誰でもかかる可能性があり、うつ病などが自殺原因の最も高い割合を占めています。

セルフケアとして、日常生活の中でたっぷりと心を休ませる(心身のリラックスや気分転換を図る)時間を持つことが大切です。

また、人と話をする事で心の中の整理ができたり、気持ちが少し楽になることもあります。町は、保健師による電話相談・来所による相談を受けているほか、相談窓口の紹介も行っています。下記まで連絡してください。

対象 町内在住者

日時 9時～16時(土・日・祝日を除く)

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

日時 3月7日、14日、28日

13時～13時45分(いずれも木曜日)

会場 いきいき4・6 交流センター

参加費 月2,000円

詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

献血のおしらせ

日時 3月4日(月) 15時30分～16時30分

会場 北海道リハビリテーションセンター

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老

日時 3月7日(木)、21日(木) 13時～16時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

●家族会「はまなす会」

日時 3月21日(木) 10時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

株式会社アビーロードが能登半島地震の被災地へ義援金

産業廃棄物処理などを担う同社(竹浦、手塚尚貴代表取締役社長)が、会社から30万円、社員一同から10万円の義援金を、日本赤十字社北海道支部白老分区(分区長・大塩英男町長)に託しました。(2月5日)



「なりたい自分を持っていますか」

サッカー・吉田監督を迎え白翔中学校「ゲストティーチャー道徳」

成功した時ってのは、どうやって成功したのか、失敗したときは学びが大きい。そこからどう考え、行動していけるかが大事。先につなげるために、考えることを放棄しないこと。マシンドラチャート（目標達成シート）を作り、一つ一つコツコツと項目を達成していくというの間に、なりた自分分につながりやすくなる。指導者になった人はいない。足りない部分を地道に補ってきた積み重ねが今の自分です。みんなにはまず、なりた自分を見つけてほしい。すべては自分次第。周りがしてあげられるのは手助けだけ。本人の気持ちとやる気が

失敗は学びが大きい。考えることを放棄しないこと

生徒からは「緊張した時の対処法」や「吉田さんにとっての努力」とは「勉強とサッカーの両立の方法は」「良い指導者とは」「選手から監督になり大変だったことは」「どさどさ質問が飛び交い、吉田さんは一つ一つに真摯に向き合い答えていました。3年生の鈴木康介さんは「まだ夢は見つけれないけれど、今日をきつかけに将来について考えたい。これから人生で役に立つ話でした」と感想を話していました。

（1月18日）



吉田弘さん（65）

静岡工業高校から古河電工に加入。日本サッカーリーグで2度の得点王に。日本代表選手としても活躍。現役引退後は元U-17サッカー女子日本代表監督などを務め、現在尚美学園大学（埼玉）のサッカー部総監督。白老町観光大使。町内の古谷良一さんが「子どもたちがプロの指導に接し、話を聞く機会を」と、交流のあった吉田さんに声を掛け実現しました。

くらし百科

企業版ふるさと納税で感謝状

苫小牧信用金庫が100万円寄付

苫小牧信用金庫（小林一夫理事長）から「（本行は）令和5年で75周年、白老町は令和6年で70周年なので、これからも町とともに発展していきたいと思っています。移住定住の促進に役立ててください」と100万円の寄付を受け、感謝状を贈りました。（2月1日）



梨湖フーズ株式会社が100万円寄付

徳寿グループとして家畜生産・飼育販売、焼肉料理店経営などを手掛ける梨湖フーズ株式会社（札幌市、高木勉代表取締役）から、100万円の寄付を受けました。同社からは昨年度に続く寄付です。

高木代表取締役らが来庁し、目録を手渡しました。町は感謝状を贈りました。町が同ふるさと納税として受領したのは13件目です。（2月7日）



まちづくり 協力に感謝

草刈りや樹木伐採など環境美化活動に感謝状

町は道南総合土建株式会社（道見みちる代表取締役社長）に感謝状を贈りました。同社は地域貢献・環境美化活動の一環として、2019年から毎夏、旧白老小学校敷地内の草刈りを行い、昨年7月には学校周辺や敷地内の樹木伐採と枝払いを行いました。道見翔太副社長は「樹木が道路へ覆うようになっており心配していました。今後も続けていきたいです」と話していました。（1月15日）



照明柱更新・公園遊具寄贈に感謝状

町は東海建設株式会社（室蘭市、中田孔幸代表取締役社長）に、町内で行った2件の地域貢献に対する感謝状を贈りました。町内で白老川と白老橋の改修・補修を行っているところから、住民の生活に役立つ白老橋西側の照明柱1基（撤去・設置費含め約156万円相当）の更新と栄町公園に2基の遊具（計約35万円相当）の寄贈を行いました。小沼豊常務は「貢献ができたことをうれしく思います」と話していました。（1月17日）



介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 3月13日(水) 13時30分～15時
会場 いいきいき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「認知症と睡眠～認知症を睡眠から予防する～」
 良質な睡眠を得るためにはどうすれば良いかを、認知症の予防のお話を交えながらお伝えしたいと思います。
参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 3月7日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 ひなまつり(クイズ・歌・レクリエーションなど)
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 3月16日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 12人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 3月12日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談など
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-2600

社台サロン

日時 3月11日(月)
 「私たちが地域でできる小さな一歩～介護編～」
 4月8日(月)「介護予防世代の防災について」
 時間は両日10時～11時30分
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方 **参加費** 無料
定員 各講座15人
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 3月8日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。不定期で軽食も作ったりしています。

日時 3月19日(火) 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

《共通項目》

会場 いいきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ・どんぐり出張カフェ

「どんぐりカフェ」

今回はテーマを設けず認知症についての悩みや不安などを話し合います。

日時 3月14日(木) **会場** 萩野生活館

「どんぐり出張カフェ」

暮らしの中での心配事、認知症や介護についてなどお茶を飲みながらお話しませんか。

日時 3月4日(月) **会場** 北吉原ふれあいプラザ

《共通項目》

時間 14時00分～15時30分(出入り自由)
対象 一般
参加費 1回100円(お茶・お菓子付き)
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 3月25日(月) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」
 (社台191-10)
内容 「私たちが地域でできる小さな一歩～認知症編～」
 認知症になっても住み慣れた白老町で安心して暮らすためにどんなサービスなどが必要かを他の自治体の取り組みをヒントに考えましょう。小さな一歩につながればうれしいです。
対象 一般
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

新着図書案内

総記・哲学●ChatGPTとは何か(松尾豊監修)
 歴史・地理・紀行●つながるアイヌ考古学(関根達人)●港を拓き新たな時代へ(新沼友啓)●北欧こじらせ日記 フィンランド1年生編(週末北欧部chika)
 社会科学●文藝春秋オピニオン2024年の論点100(文藝春秋)●アイヌもやもや(北原モコットウナシ)●図解よくわかる地方自治のしくみ(今井照)●フリーランス大全(井戸美枝)●話す力 心をつかむ44のヒント(阿川佐和子)●「差別」のしくみ(木村草太)●老後不安の処方箋(主婦と生活社編)●地図でスツと頭に入る世界の軍事情勢(斎木伸生監修)
 自然科学●星空マップ 星座と天体観測入門ガイド(石田光史)●図解知らないで危険!!失明リスクのある病気の治療法(深作秀春)
 工学・家庭●日本の美しい教会(八木谷涼子)●X完全マニュアル Twitterからの変更点がわかる!(八木重和)●たぶんだいじょうぶ(引田かおり)●エプロンとワークウェア(小原洋子ほか)●はじめてさんを応援!超きほんの通園通学グッズ(ブティック社)●JA全農広報部さんが集めたみんなのおいしい食べ方帖(JA全農広報部監修)●大量消費レシピヒットパレード!(市瀬悦子)●ほっこりみんなの育児ワザ大全(原あいみ)●ねんねのお悩み、消えちゃう本(ねんねママ)●枯らさず長く楽しむ花の育て方図鑑(オザキフラワーパーク監修)
 産業・交通・通信●老いてこそ、スマホ 年を重ねて増える悩みの9割は、デジタルで解決する(牧壮ほか)
 芸術・体育●いろんな私が本当の私(長嶋有原作)●歌が誘う北海道の旅 珠玉の78曲(藤尾均)●神様は返事を書かない スポーツノンフィクション傑作選(阿部珠樹)
 言語●そのまま使えるアイズブレイクのアイデア帳(ワークショップ探検部)●見て楽しむことば図鑑(みっけ)
 文学●私の源氏物語ノート(荻原規子)●仕事のためには生きてない(安藤祐介)●父がしたこと(青山文平)●余白の迷路(赤川次郎)●聖域捜査(安東能明)●ツミデミック(一穂ミチ)●戦国武将伝(東日本編・西日本編)(今村翔吾)●錠剤F(井上荒野)●変な家2(雨穴)●なれのはて(加藤シゲアキ)●商い同心 人情そろばん御用帖(梶よう子)●台北アセット(今野敏)●人間標本(湊かなえ)●風に立つ(柚月裕子)●おいしいふ〜せん(角野栄子)●シン・がんばらない(鎌田實)●夜明けを待つ(佐々涼子)●禍根<上・下>(パトリシア・コーンウェル)
 児童図書●依存のトリセツ 依存との付き合い方がわかる!(加藤宣行監修)●47都道府県おもしろ条例図鑑(長嶺超輝)●日本手話へのパスポート(小野広祐)●こんなときなに食べる? からだおたすけ食べ物事典(牧野直子監修)●子ども自炊レッスン(山口祐加)●世にもあまいないことばの秘密(川添愛)
 絵本●ふゆのあとにははるがきます(あべ弘士)●パンダおかおたいそう(いりやまさとし)●雪のふしぎ はじめてのかぐのえほん(いしがきわたる)●いまのきもちはどうなる?(えがしらみちこ)

問い合わせ 図書館 ☎82-3000

本の宅配サービスしています

障がいをお持ちの方や、高齢で歩行困難な方の自宅に、図書館から毎月2回程度、予約いただいた本をお届けします。希望する本は相談に応じます。併せて、宅配ボランティアも募集しています。

宅配サービスの利用条件

- ①1級～4級の身体障害者手帳をお持ちの方
- ②65歳以上で歩行が困難な方
- ③移動図書館車が巡回しない地域に居住されている町内の方で、図書館へ来館する交通手段がない方

※町内在住者が対象で、現在入院中の方などは除きます。

※利用申し込みは随時お受けしています。

宅配ボランティアの募集

4月から1年間を通して毎月2回程度、定期的に本の宅配ができる方。関心のある方、よろしくお願いします。

締め切り 3月12日(火)

詳細 図書館 ☎82-3000

あのまち、このまち情報

近郊のイベント情報を紹介します。(広報編集室)

カルルス温泉サンライバスキー場イベント情報

3月もお得で楽しいイベントを用意しています。この冬最後の雪遊びもぜひサンライバスキー場へ!

●ホワイトデー割引

日時 3月9日(土)、10日(日)

対象 男女のペア(親子も可)

料金 1日券3,000円

※1人分の料金が割引になり、2人合わせて3,000円になります。

※今シーズンの営業は3月20日(水)までです

※イベント情報は上記ウェブサイトで確認してください。

詳細 同スキー場 ☎0143-84-2872



今月のおはなし会 <らっこランド>

日時 3月8日(金) 11時

会場 児童図書コーナー

対象 3歳ぐらいまでの乳幼児

詳細 図書館 ☎82-3000



お電話一本でご自宅までのお伺いも承ります!

- ◆各内祝 ◆お中元
- ◆お歳暮 ◆法要のお返し
- ◆景品 ◆トロフィー
- ◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品

通常価格2,530円

2,365円~

通常価格55,880円

50,600円

までご予算に合わせて選べます。

10%OFF

贈り物の専門店

— ケーズデンキさんとなり —

ダイソー

苫小牧市新開町4丁目2-12
☎(0144) 53-0901



ホームページ 公式 ダイソー

検索

中古住宅・土地
温泉付住宅

無料
相談

買取致します



北海道知事免許取得(1)第383号 (公)北海道住宅地産物取引業協会会員

大東開発(株)

http://www.daiohkaihai.co.jp/ (大東開発ホームページアドレス)

お問い合わせは

32-9523

TEL(0144)

本社/苫小牧市若草町2丁目1-6

営業時間 [平日]9:00~18:00[土・日・祝]9:00~17:00



「笑顔」とともに

以前「いったい何がしたいの？」と聞かれることがよくありました。自分が心から「やってみたい！」という想いが生まれると何でも即実行してしまうので、周りの人は不思議に感じたのだと思います。今ははっきりとお答えできます。私の核は「笑顔」です。行動の先にある「笑顔」とともに生きたい、と思っています。「笑顔」は誰もが在りのままの自分で生き、苦難さえもスパイスと感じられる人生です。

今の社会ではまだまだ難しい課題がたくさんあり、簡単なことではありません。でも、できることはたくさんあるはず！子どもたち、母親たち、高齢の方、障がい者の方々のだれもが笑顔になるにはどうしたら？と考えた時、幸運なことにウテカンパにはその分野のエキスパートがいます。このコラムでも紹介してきた方たちも含めそ

れぞれがその分野の人たちを笑顔にするために考え工夫し実践しています。ウテカンパが始まって4年目になりますが、白老町の皆さまには謎の団体「ウテカンパ」から、何か楽しいことをやっている「ウテカンパ」と認識も変わってきていると感じています。私はみんなで笑いあう時間に居ることが何よりの喜びで力になります。

まだまだやりたいことがあります。白老町は可能性が無限大です。自然が豊かで、食材の宝庫、そして、知識と経験という「宝」をもった人生の先輩が人口の半数近くいる！こんなすてきな町にポトリと落ちた小さな雫は、やがて大きな輪となり、他の輪と融合しさらに大きくなる。違いを尊重し、誰もが「自分」を生きられる、多文化共生の町・白老へ向かい、これからも仲間と共にできることを一步一步進めていきたいと思っています。忘れないでずっと思い描き続けていたことは、形を変えても必ず実現します。

(NPO法人ウテカンパ代表 田村直美)

NPO法人ウテカンパ/コミュニティカフェ「ミナパチセ」内 ☎080-1874-3624

女性を支援するサロン運営 NPO法人ウテカンパ

CAP(キャップ)おとなワークショップ 開催

CAPは英語のChild Assault Prevention (子どもへの暴力防止) の頭文字で、子どもの心と体を傷つける暴力から子どもを守るために、大人と子どもが学ぶ予防教育プログラムです。講師のうらかわCAPは2017年4月に発足。浦河町をはじめ、日高を中心にCAPの周知活動を実践しています。

日時 3月23日(土) 13時 会場 社台生活館 講師 「うらかわCAP」の皆さん

参加費 無料 申し込み 予約不要。託児が必要な場合のみ事前に下記に電話で。

詳細 NPO法人ウテカンパ 田村 ☎080-1874-3624 (平日9時~16時)

女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(3月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10、電話は下記)、各講座ズーム参加可 町地域女性活躍推進事業

講座・イベント情報	日程	講師
手話で話そう講座	1日(金) 13~15時 8日(金) 18~20時	ろう者講師・手話通訳者
アイヌ文様刺しゅう講座	2日(土)、8日(金)、22日(金) 14~16時	下河ヤエさん・田村弘子さん
ピリカメノコ祭	3日(日) 11~15時	会場：社台生活館
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	6日(水) 13~15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
げんきカフェ	13日(金) 13~15時	ラポラポスタッフ(看護師)
筆談カフェ	15日(金) 11~14時(出入り自由)	ろう者講師・手話通訳者

【定期開催】 ●英語を楽しもう講座：未定 11~13時 ●ママカフェ：4日(月) 11~13時

【サロン】 ●通常サロン：10~15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」

【イベント】 ●移動サロン&だれでも食堂「チャムセチャムセ」：10日(日) 11~14時(虎杖浜)

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624

町内のママカフェ紹介します

子育てに不安になったり、悩んで孤独になりがちなお母さん、ワイワイと気分リフレッシュ♥

気軽にお話しませんか？仲間をつくりませんか？どこのママカフェでも願いは一緒です。「お母さんと子どもの笑顔があふれますように」。そんな気持ちで皆さんを待っています。まずは足を運んでみてください。幸せな暖かい空間が皆さんを待っています。
(広報編集員・飯島舞)

NPO法人ウテカンパ ママカフェ

月に一度でもゆっくり過ごしませんか？

おくるみや抱っこ紐の使い方を教わる、異年齢との交流、制作など、好きな時間の過ごし方を選べます。

- ・助産師さんがいます(困ったことは相談できます)
- ・靴を脱いでくつろげます(ねんねの赤ちゃんも安心)



会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」または町内の施設など 11時～13時
日時 月に1、2回 ※InstagramかFacebook、広報などで日程確認をお願いいたします。
対象 ママ・プレママ(妊婦さん)・子ども(年齢制限なし)
 ※子どもが園などでママのみの参加も大歓迎
問い合わせ SNSのメッセージ機能、または下記にショートメッセージか電話で。
 ☎080-5527-7200(ママカフェ担当)



認定こども園 海の子保育園

預かり保育の利用時や「海の子funふぁん」という園解放事業の際に利用できるママカフェです。自宅ではママ、園では保育士。子育て真っただ中の先生方と一緒にお話しませんか。

園での子どもの様子を見ながらお茶を飲める貴重な機会です。気軽に問い合わせしてください♪



対象 預かり保育や園開放などを利用される保護者の方
問い合わせ 同園 ☎87-2481

認定こども園 白老小嶋保育園

保育園にお友だちをつくりにきませんか？

一緒にお茶を飲みながらリフレッシュしましょう♪手作りパン作り、ベビーヨガ・マッサージ、スペインタイルなど楽しい企画がたくさんです！



日時 毎月月末の火曜日 10時～11時
問い合わせ 同園 ☎82-2040

対象 未就園児とその保護者・妊婦さん

遊び・学び・体験

子育て支援「ピヌピヌ」

内 容	月日・曜日	時間	対象
育児相談	月～金	8時45分～17時15分	0歳～就学前のお子さんと保護者・関心のある方
あそびのひろば	月～金	9時30分～15時20分	
お楽しみのひろば「お買い物ごっこ」 要申し込み 限定5組	3/13(水)	10時～11時30分	
お楽しみのひろば「職員によるおはなし会」	3/27(水)	11時30分	

詳細 子ども発達支援センター「ひだまり」
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎83-3700

育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを目的としたサークルです。お友達づくりにぜひどうぞ。

【茶話会】

おやつを食べながら、おしゃべりしませんか？
日 時 3月17日(日) 10時～12時
対 象 お子さんと保護者 **会 場** 緑丘福祉館
※申し込み、内容(材料費・持ち物等)については、上記ピヌピヌへ問い合わせしてください。

◆インスタ(tokotokoshiraai)、SNSしらおいナビ(右QR)で活動内容や写真を掲載しています。



私設文庫「みみの館」

誰でも気軽に遊びに来られる「もう一つの居場所」になることを願い開設しました。季節の行事に合わせた絵本を選び読み聞かせを行っています。

日 程 毎月第1・3土曜日
3月は2日・16日、4月は6日・20日
時 間 いずれも13時から※参加無料、予約不要
※毎月第4土曜日は「健康サロン」も開催中(詳細は問い合わせしてください)

🐾「絵本と歌のコラボレーション」🐾

日 時 4月14日(日) 13時
※参加無料、予約不要、誰でも歓迎
絵本「おかあさんはね」(ようちえん絵本大賞受賞)ほか数冊を読み聞かせします。
ソプラノ歌手 小倉真理子さん(東京在住)、ピアニスト河野幸恵さん(東京在住)を招きミニコンサートを予定しています。町民の皆さんに会えるのを楽しみにしています。
詳細 みみの館(大町3) 松嶋珪子
☎080-5585-3117

子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

内 容	月日・曜日	時間	対象
すくすくひろば	火・金・土曜	10時～15時	未就学児と保護者
	木曜	10時～13時	
あかちゃんひろば	月曜	10時～15時	0歳～1歳児と保護者・妊婦さん
離乳食教室「もぐもぐ相談」	3/11(月)	10時30分～11時30分	
マタニティおしゃべり会	3/25(月)	11時～12時	
みんなのひろば	木曜	13時～15時30分	未就学児と保護者・小学生

【3月のイベント】

内容	月日	時間
おたのしみ人形劇	4日(月)	11時～11時30分
パパニカミニコンサート	9日(土)	11時～11時30分
いっしょにあそぼ!「カードゲーム・ボードゲーム」	14日(木)	14時30分～15時30分
すくすくおはなし会	23日(土)	11時～11時30分
まりこさんのお話し会	25日(月)	10時30分～11時
ポニーさんとおさんぽ	26日(火)	11時～11時30分
栄養士さん訪問	28日(木)	11時～12時
小麦粉ねんどであそぼう	28日(木)	14時～15時

☆小学生向け

「五目並べであそぼう」

一勝負ごとに、カードにシールを貼って楽しみましょう。

日 時 3月15日(金) 15時～16時30分
会 場 すくすく3♥9
講 師 囲碁サークルの皆さん

「マンカラであそぼう」

基石を使って遊ぶ、簡単なルールのボードゲームです。初めての子も気軽にどうぞ。

日 時 3月19日(火) 15時～16時30分
会 場 すくすく3♥9

- イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日
- 託児の受け付けは随時行っています。
- すくすく3♥9の玄関前で、自由に遊ぶことができます(外あそび道具あり)。

詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」
NPO法人お助けネット
☎82-3926
☎090-6215-3920

トリミング予約受付中!!

【お知らせ】
期間限定でフィラリア予防の注射(1年間有効)ができます。3/15まで予約受付中!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	／	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	／	○	○	○	／

※受付は30分前にて終了させていただきます。

☆うちのアイドル☆



ボスちゃん

(掲載ご希望の方ご連絡ください)

ピノ動物病院

院長 原田 卓央
白老町本町1-4-13(線路沿い)

ピノ動物病院

検索

TEL.85-4411

祝 御卒業・御入学・御入園

素晴らしい春の門出、おめでとうございます。
この生涯の記念日に、当スタジオでとびきりの一枚を写しませんか。

6切1ポーズ1冊 7,560円(税込)～
写真入りフォトスタンドプレゼント!!
(技術料、台紙代込み料金です)

スマートフォンの動画を、テレビで見られるDVDに変換サービス始めました。 30分 980円(税込)～



カメラ撮影の **くらがみ** 白老町東町 白老郵便局前
TEL 82-2617

「ナチュの森で縄文にであう展」

3月15日～9月30日 入館無料(体験材料費などは別途)

2021年、北東北と北海道の縄文遺跡群が世界遺産に登録されました。北海道の縄文は、日本の中でも特異な文化があったそうです。いったいどんな暮らしをして、何を考え、どんなことを大切にしていたのか。子どもたちの遊び心と想像力をかきたてるわくわくする企画をナチュの森から発信します。気になる！知りたくなる！北の縄文！

「ギャラリー」は近隣自治体が所蔵する縄文時代の道具や資料を中心に展示します。もっと知りたくなったら「ライブラリー」へ。関連書物をゆったり読むことができます。「ガーデン&カフェ」では縄文気分が味わえる食事やスイーツ(有料)を提供。期間中は縄文時代を感じるクリエイティブな体験イベントや、学校連携・自由研究のヒント・想像力を広げるワークショップなども随時企画します。詳細は二次元コードを参照してください。

共催：白老町、白老町教育委員会、登別市教育委員会

問い合わせ：ナチュの森(白老町虎杖浜393-12) ☎0144-84-1272



本はともだち！ みみずく文庫

赤ちゃんから小学生まで楽しめる本を用意しています。年齢にあった絵本選びをお手伝いします。お子さんと一緒に遊びにきませんか？ 貸し出しもしています。文庫の利用は無料です。

開放日 3月11日(月)、25日(月) 11時30分～17時
会場 みみずく文庫(末広町4-10-5)
詳細 山下 ☎090-6999-3902

◆萩野児童館でのおはなし会
日 時 3月9日(土) 13時30分
内 容 絵本「ゆきゆきさんぽ」、日本の昔話
絵本など

子
育
て

えんじの広場

認定こども園 海の子保育園

●子育て支援イベント「海の子funファン」

内 容	月 日	時 間
お楽しみ ひな祭り会	3月1日(金)	10時～11時30分

対 象 未就園児と保護者
持ち物 上靴、水筒、着替え、エコバッグ
申し込み 右から申し込みしてください(キッズ&プレー
教室も開校しています。詳細は下記
に電話か右記二次元コードで)

詳細 同園 ☎87-2481



はまなす保育園

●体験保育

親子で保育園の子どもたちと一緒に過ごしませんか。

対 象 未就園児と保護者
保育日 平日(土日曜・祝日除く)
10時30分～11時(保育体験)
11時～11時30分(給食体験)
申し込み 事前に下記へ電話してください。
※子育て相談や栄養士の食育相談も行います。

詳細 同園 ☎83-2271

認定こども園 緑丘保育園

●交流保育～みんなともだち～

制作や外遊びを通し自分の好きな遊びを見つけ、
保育園のお友達と一緒に楽しく遊びましょう。

対 象 未就園児と保護者
保育日 平日(祝日除く) 10時～11時
申し込み 前日までに下記へ電話してください。
※予定変更になる場合がありますので、電
話での確認をお願いいたします。

詳細 同園 ☎82-4052

認定こども園 自老さくら幼稚園

●令和6年度 プレ教室のお友達募集

対 象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
保育日 幼稚園部門の通常保育のうち、
月、水、金曜日(9時～11時30分)
費 用 同園にお問い合わせください。
※初回のみ教材費など別途支払いあり。
申し込み 幼稚園で願書を配布しています。
詳細は下記に電話してください。

詳細 同園 ☎82-2640



認定こども園 自老小鳩保育園

●保育園に遊びに来ませんか？

随時見学を受け付けています。子育て相談も行っ
ています。

対 象 未就園児と保護者
申し込み 来園前日までに下記へ電話してください。
※予定変更になる場合がありますので
電話での確認をお願いいたします。

詳細 同園 ☎82-2040



庭木伐採 致します。

お庭を明るく快適に！

お見積り無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226
白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113

対 象	実施日	受付時間	会 場
4 カ月児健診（令和5年11月生）	3/22（金）	12時～12時10分	いきいき4♥6
7 カ月児相談（令和5年8月生） ブックスタートバックプレゼント	3/22（金）	9時10分～9時20分	
10 カ月児健診（令和5年5月生）	3/22（金）	12時30分～12時40分	
13 カ月児相談（令和5年2月生）	3/22（金）	9時～9時10分	
1歳6カ月児健診（令和4年7月、8月生）	3/1（金）	12時～12時30分	
2歳児相談（令和4年1月、2月生）	3/1（金）	9時～9時30分	
3歳児健診（令和3年2月、3月生）	4/26（金）	午後	

※対象児には通知します（変更があった場合も）ので、母子手帳をお持ちの上、直接会場へお越しください。
※健診のある日は、町立病院小児科は13時から14時10分まで休診となります。

区 分	対象・接種回数・接種間隔	実施日	受付時間	会場
口タ	生後6週から24週までに2回 1回の標準接種は生後2カ月から14週6日までに（接種間隔は27日以上あけて）	3月 5日、12日 26日 毎週火曜日 ただし、祝日とその前日は実施していません。	13時15分 ～ 13時30分	町立病院
BCG	生後5カ月から8カ月までに1回			
4種混合	生後2カ月から7歳5カ月まで 初回接種…3回接種（標準の接種間隔は3～8週間） 追加接種…1回接種（初回接種3回完了後、12カ月以上あける）			
麻しん・風しん 混合予防接種（MR）	1期…1回接種（1歳以上2歳未満の間に） 2期…1回接種（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）			
ヒブ	生後2カ月から5歳未満の間に（1回目は6カ月までに） 初回接種…3回接種（標準は4～8週間隔で1歳前までに） 追加接種…1回接種（標準は初回接種3回完了後7～13カ月後）			
肺炎球菌	生後2カ月から5歳未満の間に（1回目は6カ月までに） 初回接種…3回接種（標準は4週間以上の間隔で1歳前までに） 追加接種…1回接種（標準は初回接種3回完了から60日以上あけて12～15カ月までに）			
B型肝炎	生後2カ月から1歳未満までに3回 4週間隔で2回接種後、1回目から20週以上あけて1回接種			
水痘	1歳から3歳未満までに2回（1回目は生後15カ月までに） 接種間隔は3カ月以上あけて（標準の接種間隔は6～12カ月）			
ポリオ	接種ご希望の方は下記へ問い合わせてください			
日本脳炎	今年度接種の対象になる方には個別通知しています			

予防接種は**全て予約制**となっております。接種予定日の前週の**水曜日午前**までに予約してください。
母子手帳は忘れずにお持ちください。接種時に母子手帳がない場合は接種することができません。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

保健所の相談・検査（3月）

名 称	日 時	内 容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日	保健、医療、福祉などの相談を行います。	随時受け付け
女性の健康相談	19日（火）	妊娠、出産、子育てに関すること、性感染症、思春期や更年期などの心身に関わる相談を行います。	要予約
こころの健康相談	21日（木）	こころの病気や、不登校・引きこもりなどについて、専門医や保健師による相談を行います。	
肝炎ウイルス検査	12日（火）	感染が疑われる方は無料です。（要電話確認）	
骨髄バンク登録	月～金曜日	18歳～54歳までを対象に、各検査日の13時から登録のための採血を実施します。	
HTLV-1抗体検査	3月は無しです	抗体検査を今まで受けたことが無い方が対象。	
HIV検査 （エイズ相談）	12日（火）	検査（採血）後、約90分で結果が分かります。 無料・匿名の検査です。（要電話確認） ※専用電話に連絡してください。☎35-7474	

新型コロナウイルス感染状況により、各種検査を中止する場合があります。

問い合わせ先：苫小牧保健所 ☎34-4168

自然災害に対する準備 大丈夫ですか？

令和6年元日に発生した震度7の能登半島地震に、改めて自然災害の恐ろしさを感じました。被災された多くの方々に、ご冥福とお見舞いを申し上げます。

白老町も海沿いに生活圏があり、いつ発生するか分からない大地震や大津波を、日頃から気にしておかなければならないと思います。この機会に防災について今一度考えて見てはいかがでしょうか。

白老町の防災マップ（ハザードマップ）は手元にありますか？緊急時に持ち出す物は決まっていますか？避難場所への経路や時間は確認していますか？など、個人として、町内会として防災を考える機会を増やしていきましょう。

防災の基本は「自分の命は自分で守る」です。正しい知識、正しい情報を得て自分を守ってください。

〇いのちを守る3原則

- ・想定にとらわれるな
- ・どんなときも最善をつくそう
- ・一番の避難者になろう

〇津波から命を守る五つのポイント

- ・率先して避難する
- ・いち早く海や川から離れ、安全な場所に避難する
- ・避難するときは倒れやすいものから離れる
- ・津波警報が解除されるまで避難所を離れない
- ・冬季の積雪・凍結・吹雪など悪天候を想定し、防寒対策や避難方法を確認する



（しらおい防災マスター会会長 吉村智）

～1月23日 町理事者と町連合三役による懇談会を開催 活発に意見交換～

町連合三役が町長・副町長・教育長と懇談会を行いました。町内会の現状とこれからの運営に対する課題について双方の情報共有を目的にしています。

多くの事柄が話し合われましたが、桑田会長から「町連合主催の行政との懇談会を、もう少し小さい単位で数多くの地域で開催したい」との意向を町に要望いたしました。また、これからどういう形で町民の皆さんの意見を聞いていただけるのかについて質問しました。大塩町長からは「もう少し小さい単位のなかで、通年を通して伺えるときに開催できるような、イメージとして『出前講座』のようなものを考えている」、また「例年と同じように町内会の困り事は対処していきたい」との回答をいただきました。

副会長らからは、少子化高齢化による町内会活動の厳しさや担い手不足について訴えがあり、それと同時に若い人たちの活動参加の課題や女性部の活動の現状が報告されました。町長は「地域の中でも対面式で語り合うことが必要。若い人たちの意見や考え方を大事にして、今後も町連合と話し合いを持ちながら関係団体に協力いただき課題解決を進めていきたい」と方針を語り、懇談会を結びました。（町連合事務局）

令和5年度白老町町内会連合会表彰

【町内会活動功労者】

- | | |
|-------|-------------|
| 堀岡 正 | （東町第3町内会） |
| 斉藤裕子 | （東町第3町内会） |
| 遠藤克彦 | （本町町内会） |
| 片石 博 | （末広第1町内会） |
| 島田律子 | （末広第1町内会） |
| 向井裕美 | （美園第1町内会） |
| 桜井 徹 | （萩野大町3区町内会） |
| 正本稔恵 | （バーデン町内会） |
| 堀 和夫 | （バーデン町内会） |
| 大森康平 | （ふれあい町内会） |
| 柳田惣一郎 | （クラウン町内会） |

受賞者の皆さま、おめでとうございます

お知らせ

4月1日から

白老町町内会連合会の電話番号を下記の番号に変更します。

電話番号 82-5110 FAX 番号 82-4253

白老町町内会連合会から皆さまへ贈る生活のスローガン

「白老町防災マップ」を確認しましょう！

着物のシールが
ペタペタ貼れます♪



月刊 ウポポイ

白老町ウポポイから
季節の便りを毎月お届け。

3
[2024]
No.8

この冬は例年見かけない鳥が遊びに来てくれることが何度かありました。
鳥に詳しいスタッフがそばにいますと、新しい学びがいっぱいで楽しいです。

3月の営業

開園時間 9:00～17:00(最終入場 16:00)

休園日 4(月)、11(月)、18(月)、25(月)

ウポポイスタッフのひとこと

アヌコロ アイヌ イコロマケル 国立アイヌ民族博物館	ヤイハノツカラ チセ 体験学習館	ウエカリ チセ 体験交流ホール	イカラ ウシ 工房
いつもとは違う夜の世界をイメージした展示室で、体験型のデジタルアートをお楽しみいただけます。	23(土)はムックリの達人による演奏のワークショップが開催されます。ぜひご参加ください。	冬のウポポイも今月いっぱいとなります。4月以降もみなさまのお越しをホールでお待ちしております。	23(土)の工房はムックリ製作の様子を見たり聞いたり、自分だけのムックリを作る体験もできます！
テエタ カネ アン コタン 伝統的コタン	ウアイヌコロ ミンタラ 国立民族共生公園	ミュージアムショップ	
自分で着る着物を作っているスタッフがいます。ぜひ、気軽に声をかけて製作秘話を聞いてみてくださいね！	新しい紙芝居を作っています。お披露目は4月の予定です。これまで作った8種類も制覇しに来てください！	雪がとけて園内に大きな水たまりができる場所がいくつかあります。足元濡れやすいので、ご注意ください。	

今月のイベント

※変更の場合がございます。最新情報は HP をご確認ください

・A Night at the National Ainu Museum (ウポポイナイトミュージアム)

～5/12(日)



←基本展示室が特別な演出で夜の雰囲気。大きなランタンを使う仕掛けにもご注目！

- 1(金) ・チュプカムイノミ(月例カムイノミ)
- 16(土) ・台湾原住民族文化園区特別公演 in ウポポイ
- ～17(日) →舞踊団の特別公演、工芸体験、タトウステッカー体験等
- 23(土) ★ウポポイでムックリざんまい！
→お家にあるムックリを持って集合！



★世界の口琴の紹介や国際口琴大会参加者による生演奏、ワークショップ、製作実演・解説を通してアイヌの口琴「ムックリ」を新たな視点で体験して頂くムックリ三昧の一日です。

◆ウポポイのアイヌ語◆

カンカン

kankan

▲最初の「カン」にアクセント

いざないの回廊

(カンカン:「腸」)

駐車場とエントランスをつなぐ回廊です。上から見た形が「動物の腸」に似ているので、「カンカン」と名付けました。壁に木々や動物が描かれた回廊を歩き、動物の鳴き声・ムックリなど楽器の音色を聴くと、森の中を歩いている気分になります。次にどんな景色が現れるか楽しみながら、ウポポイの中に進んでみてください。

※アイヌ語には地域によって方言差があります。

詳細・
お問合せ

(公財)アイヌ民族文化財団 民族共生象徴空間運営本部
☎0144-82-3914



UPOPOY
NATIONAL AINU MUSEUM and PARK

イベント等の詳細はHP・SNSをチェック！



ウポポイHP



博物館HP

あなたの悩みに
コタエを出します

面談
電話

相談予約
ダイヤル

0143-47-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始を除く)

電話で相談 011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

●離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
●犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

弁護士 北海道みらい法律事務所

相談は要予約 0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

http://www.hokkaido-mirai.com/

あなたのETCカード年会費がかかってませんか?

日専連ETCカード

入会金 年会費 無料!!

日専連ETCカードなら400円毎にポイントも貯まります!!

いつも笑顔のおつきあい
日専連パシフィック
包括信用購入あっせん業者 北海道(包)第8号

●とまこまい店 〒053-0022 苫小牧市表町3-2-11
●むろらん店 〒050-0074 室蘭市中島町3-29-1

○お問い合わせは
0120-36-7755

当社発行の日専連カードをお持ちの方▶
【Web明細サービスからのお申し込み】

こちらから登録の上、Web明細サービスメニューの「各種サービス」>各種お支払い申込より、ETCカードをお申し込みください。

当社発行の日専連カードをお持ちでない方▶
【日専連カード新規お申し込み】

ETCカード単独ではお申し込みできません。こちらのWeb申込フォームより日専連カードと同時に申し込みいただけます。

相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量
お困りではありませんか?

◇取扱業務一例◇

- 不動産登記
- 商業登記
- 土地表示登記
- 建物表示登記

相続・贈与・売買等
会社設立・役員変更等
分筆(測量)・合筆・地目変更等
新築・増築・滅失(取壊し)等

札幌司法書士会 苫小牧支部所属 札幌(623)
札幌土地家屋調査士会 苫小牧支部所属 札幌(1211)

司法書士 土地家屋調査士 石川 美佳

あなたの街の身近な法律パートナー

石川 司 法 書 士 事務所
土地家屋調査士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい・・・
A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足を
お運びになるわずらわしさがありません。(出張料金別途)

Q. 相続の手続きで困っている・・・
A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続きのお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。

苫小牧市宮前町2丁目35-4 (JR錦岡駅徒歩3分)
(営)午前9:00~午後5:00 (休)土・日・祝日
※時間外対応いたします

お気軽にご相談ください。丁寧に対応いたします。
0144-67-8777

元気のつづき

出合い

▼白老町広報「元気」3月号。(竹)の最後の仕事です。広報紙の「顔」ともいえる表紙を飾る写真は、同僚が「きょうはこんなんでしたあ」とLINEに送ってくれた何気ない日常報告です。見た瞬間、気に入りました。ママさんたちの笑顔があふれ、心が和みました。少子化対応として子育て施策を充実させようという町行政の流れや、(舞)が企画したP24のママカフェ特集、さまざまな課に所属する子育て中の職員たちが「子どもたちにどういうことが必要か」を真剣に考えたP11の提言書などが頭にあり、「ぜひ使いたい」と登場を願いました▼P2、3は見開きで「白老のこんな素晴らしい人たちを知ってほしい」という気持ちを込めて5題を掲載。限られた分量の中でそれぞれの思いを伝えられたかは別として、広報紙に町民の登場を、と続けてきた方針の一つです▼そしてP4、5は特に大切なお知らせを掲載。P6、7は健康、福祉などのお知らせをまとめ、P9は防災関係、P10はアイヌ文化関係に掲載しました。各記事の肩にある「まつり」「給付金」「ワクチン」「防災」「公共交通」などだ円のインデックスは、昨年末におじやました高齢者大学の皆さんにも「何の記事が分かりやすい」と好評でした▼P12は2月号の白老博士クイズ70問の解答編。少しでもふるさとに関心を寄せてほしい、というのが願いです。元陣屋資料館の館長にはいろいろ無理難題をお願いしましたが、すべてに快く応じていただいたことで形にすることができました。P13のスポーツ施設紹介は、常に「町民」を念頭に置く体協職員の企画。「今度はどんな企画にしよう」と語り合う楽しい時間を過ごさせてもらいました。P20の吉田監督の記事は講演内容に共感したので、聞けなかった保護者や町民にも知ってもらおうとプチ講演録に仕立てました。「くらし百科」の記事も不断の精査を続けました▼広報紙の編集は毎号、このように記事、ページのひとつずつを検討、判断し編集してきました。(竹)の目指した編集方針を見守り、支え、可能にしていたいただいたすべての方に感謝し、5年間の仕事を終えます。「出合い」という大きな財産をいただきありがとうございました。(竹)

白老町の人のごき

総人口 15,401人(前月比49人減)
男 7,327人 女 8,074人
世帯数9,219世帯(前月比31世帯減)
(令和6年2月2日現在)

■編集 広報元気編集室(一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoi-genki.jp

■発行 白老町企画財政課(白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-2714 FAX 0144-82-4391 Eメール kikaku@town.shiraoi.hokkaido.jp

2024年3月号 30