

4月 パクパクだよ！

令和6年度
第1号

《しらおい食育防災センター》

入学・進級おめでとう



ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう取り組んでいきます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。



「学校給食」は生きた教材です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



学校給食の目標

（「学校給食法」第2条より）



- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



食物アレルギーへの理解を深めよう

アレルギーとは、本来は病原菌などの異物から体を守る仕組みである「免疫」が、ある特定の異物に対して過剰に反応し、症状を引き起こすことです。その中で、食べ物が原因となるものを「食物アレルギー」と呼びます。

白老町では、安全を確保するために、文部科学省の対応指針に基づき、多段階対応※は行わず、原因食物の完全除去対応（二者択一）をすることを原則とします。

※多段階対応とは、個人の食べられる範囲また、含有量によって様々なレベルの対応を行うこと。

○乳アレルギーを例とした場合…

- 1)完全除去 2)少量可 3)加工食品可 4)牛乳を利用した料理可 5)飲用牛乳のみ停止 など

多段階対応は、一切行いません。

原因食物の完全除去対応(二者択一)

原因食物が含まれる献立でも
例外なく
食べる

二者択一

原因食物が含まれる献立は
例外なく
食べない

【例1：卵アレルギーの場合】

家庭では…
医師の指示のもと 最低限の除去



ハンバーグ(卵入り) ラーメン

卵を取り除いて食べる

学校給食では…
卵が含まれるものは 食べない



ハンバーグ(卵入り) ラーメン

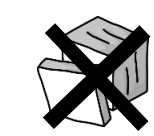
【例2：乳アレルギーの場合】

家庭では…
医師の指示のもと 最低限の除去



パン(乳入り) シチュー

学校給食では…
乳が含まれるものは 食べない



パン(乳入り) シチュー

白老町のアレルギー対応給食は、医師の診断に基づき、卵・乳・長芋・果物の4品目の除去・代替食を提供しています。