

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

日時 4月4日、11日
13時～13時45分（いずれも木曜日）
会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 4月3日(水)、17日(水) 10時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
対象者 町内在住の15歳～49歳の方（要予約）
詳細 地域若者サポートステーション
（登別市中央町4 アーニス内）
☎0143-50-6186

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。（要予約）

日時 4月10日(水) 13時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老
日時 4月11日(木)、25日(木) 13時～16時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
●家族会「はまなす会」
日時 4月25日(木) 10時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

伝言板

みんなで合気道を楽しみましょう

合気道は、子どもから年配の方まで楽しめるスポーツです。楽しく健康づくりしませんか。

日時 毎週土曜日 15時～16時
会場 町体育館・柔剣道場 **参加費** 無料
詳細 岡澤 ☎080-5929-3917

シングルベッド譲ります

家庭で不要になったシングルベッド（ほぼ新品）を無償で譲ります。詳細は、下記にお問い合わせください。

詳細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

自衛官候補生

●予備自衛官候補

資格 「一般公募」18歳以上52歳未満の方
「技能公募」18歳以上で、保有する技能に応じ53歳～55歳未満まで（自衛官だった方は、期間が1年未満の方）

締め切り 4月11日(木)
試験日程 4月6日(土)～21日(日)までの指定する1日
試験内容 「一般公募」・筆記試験（国語、数学、地理歴史及び公民、作文）・口述試験・適性検査・身体検査
「技能公募」・筆記試験（小論文）・口述試験・適性検査・身体検査

●一般曹候補生

資格 18歳以上33歳未満の方（ただし32歳の方は、下記まで連絡してください）

締め切り 5月7日(火)
試験日程 5月17日(金)～26日(日)のいずれか1日
試験内容 筆記試験（国語、数学、英語、作文）
適性検査

詳細 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所
☎32-3725

町高齢者事業団に登録会員

同事業団は、一般雇用にはなじまないが、生きがいの充実や社会参加を希望する機会の増進を図り、高齢者の労働能力を活用した活力ある地域社会づくりが目的です。

対象事業 町内在住で、60歳以上の健康な方
きのこ採取作業、施設の管理・清掃作業、草刈り・せん定・伐採作業ほか軽作業。

配分金（給与） 1時間960円～
申し込み 下記まで電話してください。
詳細 町高齢者事業団 ☎82-4626

令和6年度調理師試験のお知らせ

受付期間 5月7日(火)～5月17日(金)
試験日 8月22日(木) 13時30分～16時
試験地 苫小牧市
受験資格 高等学校入学資格を有する者で、2年以上調理の業務に従事した者（雇用状況により受験資格の要件が異なる場合もありますので、ご確認ください）

受験料 6,900円相当の北海道収入証紙
願書配布・提出 下記に問い合わせしてください。
詳細 北海道苫小牧保健所企画総務課企画係
☎0144-77-9933

健康

献血のおしらせ

日時 4月23日(火) 9時30分～11時30分
13時～16時30分
会場 町役場
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541