

### ●地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた町で安心して暮らしていけるように、高齢者福祉・保健・介護などの生活に関するさまざまな相談に応じ、高齢者の生活を支えます。

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどが中心となって、以下のような業務を行っていますので、お気軽にご相談ください。

#### ①総合相談

高齢者のみなさんやご家族、地域住民からの介護の相談や申請、施設・在宅生活の相談など、様々な悩みについての相談・支援にしています。

#### ②権利擁護

高齢者の人権や財産を守るため、成年後見人制度の活用や虐待の防止及び対応、消費者被害に関する相談の対応を行います。

#### ③介護予防、認知症支援

地域ごとに各種教室等を行っています。ご興味のある方、参加してみたい方はお問い合わせください。

名 称	内 容
健康体操	モーニングストレッチ、元気まち体操、ラジオ体操第1・第2、脳トレ、出前講座による勉強会など
ストレッチ教室	ストレッチ
介護予防サロン	健康体操、レクリエーション、脳トレ、健康講話など
認知症カフェ	認知症のご本人とご家族や認知症について理解を深めたい地域の皆さんが、介護・福祉・医療の専門家と身近な場所で集い、交流できる場を提供
【問い合わせ】白老町地域包括支援センター 82-5560	

### ●担当地区別支援センター一覧

名 称	所 在 地	電話番号	担当地区
白老町地域包括支援センター	東町4丁目6-7	☎82-5560	大町、川沿、栄町、社台、白老、陣屋、末広、高砂、東町、日の出、本町、緑丘、緑町、森野、若草
地域型在宅介護支援センター 支援センターどんぐり	字萩野310-112	☎83-4240	石山、北吉原、萩野
地域型在宅介護支援センター リハビリ支援センター	字竹浦132	☎87-2600	虎杖浜、竹浦

※高齢者世帯向けに医療・介護のほか、生活支援サービス情報をまとめた「シルバー世代のための暮らし便利帳」の配布も行っておりますので、併せてご覧ください。