

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省は5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定めています。

喫煙は肺がんや心筋梗塞、脳梗塞など、多くの疾病に深く関係しているといわれています。

禁煙ができない理由は決して意思が弱いからではなく、ニコチン依存症があるからです。禁煙はなかなか成功しませんが、この機会に何度もチャレンジしてください。受動喫煙防止のため道条例も改正されるなど、周囲への配慮義務も課せられました。

町ホームページに、禁煙や受動喫煙について正しく理解をするための情報を公開しています。ぜひご覧ください。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

5月の離乳食教室のお知らせ

日時 5月13日(月) 10時30分～11時30分

会場 すくすく3・9

(日の出町3丁目9-17)

対象 妊婦または生後6カ月までの乳児がいる家庭の方

内容 離乳食の始め方、役割、ポイント
作り方(簡単な調理実習を含む)

講師 健康福祉課 管理栄養士

その他 参加無料・申し込み不要です

参加者にはプレゼントもあります!

昨年度行った離乳食教室の様子が子育て支援課のInstagramに掲載されていますのでご覧ください!



詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか?

対象 一般

日時 5月2日(木)、9日(木)、23日(木)
13時～13時45分

会場 いきいき4・6 交流センター

参加費 月2,000円

詳細 講師 山下千鶴

☎090-1525-0659

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老

日時 5月9日(木) 13時～16時
23日(木) 13時～16時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

●家族会「はまなす会」

日時 5月23日(木) 10時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

介護職員養成研修の事前説明会

日時 5月10日(金) 18時30分～20時30分

会場 いきいき4・6内 三代交流センター

対象 中学卒業以上の方

参加費 無料

内容 未経験の方や学生でも、介護に関する資格を取得できる研修(介護職員養成研修)の事前説明会を開催します。

介護や福祉に興味・関心のある方、介護職への就業を考えている方はぜひご参加ください。

事前説明会では、研修内容やカリキュラム、受講料、各種助成金についてお話しします。

申し込み 下記に電話してください。

詳細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

第1回認知症の人と家族などの集い

日時 5月13日(月) 11時～14時

会場 いきいき4・6 研修室3

対象 家族の介護をしている方・していた方、福祉・医療関係者

内容 ①ビデオ学習「認知症になった認知症研究第一人者からのメッセージとは」

②認知症の家族を介護する方と医療・福祉関係者による懇談会

その他 ②につきましては、現在、家族の介護をしている方とかつて家族の介護をしていた方・関係者のみの参加となります。

主催 白老町認知症の人と家族などの会

詳細 白老町認知症の人と家族などの会事務局
☎82-6306

療育手帳をお持ちの方へ(北海道立心身障害者総合相談所巡回相談のお知らせ)

お手元の療育手帳は、再判定の時期を過ぎていませんか。再判定には申し込み手続きが必要です。

申込先 いきいき4・6 健康福祉課窓口

対象者 18歳以上で再判定時期を迎える方、または過ぎている方

申込期限 6月21日(金)まで

巡回日時 7月23日(火)～24日(水)

巡回会場 伊達市市民活動センター

(伊達市鹿島町20番地1)

※新型コロナウイルスの感染状況により急きょ中止になる場合があります

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 5月1日(水) 10時～16時

15日(水) 10時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

対象者 町内在住の15～49歳の方(要予約)

詳細 地域若者サポートステーション

☎0143-50-6186