



気軽に運動を楽しもう！

令和2年度の白老町体育協会事業紹介



白老町体育協会・GENキングしらおいクラブは令和2年度も、下記のような多彩な事業を予定しています。幼児から児童・生徒そして障がいのある方を含め多くの皆さんにスポーツの楽しみ、面白さを体感してもらい、健康づくりや活発なコミュニケーションに役立ててもらいたいと思っています。個々の教室の詳細は、毎月の広報紙面でお知らせします。



◎常設教室

kids体操教室	毎週金曜日 13時30分～17時50分	母親と児童～小学生	コーディネーショントレーニング・新体操
Jrスポーツ教室	毎週水曜日 16時～17時	小学生	コーディネーショントレーニングなど
幼児運動広場	11月～4月に月2回	未就園児童	幼児体操など

◎臨時教室・事業

月	行事内容	回数	事業内容
4月	Ably(障がい者(児童)スポーツ教室)	1回	障がいのある子どもと親を対象にコーディネーション・新体操
	ストレッチポール・ひめトレ教室	48回	通年で昼・夜月4回(4月～3月)
5月	第2回スポーツフェスティバルINしらおい	1回	小学生を対象にトランポリン・コーディネーショントレーニング・水泳(体育館・温水プール合同事業)
6月	親子トランポリン教室(幼稚・保育園児)	1回	親子でトランポリン・コーディネーショントレーニング
	Ably(障がい者(児童)スポーツ教室)	1回	障がいのある子どもと親を対象にコーディネーション・新体操
7月	子育てママさんフラダンス教室	1回	子育てママさん・シニア世代を対象としたハワイアンフラ教室(幼児含)
	太極拳教室	3回	主にシニア世代を対象とした太極拳講習
	新体操教室(幼・保育園児対象)	2回	幼・保育園児を対象にした新体操教室
8月	ヒップホップダンス教室(小・中学生対象)	1回	小・中学生を対象に夏休み期間に実施
	新体操教室(小学生女子対象)	2回	小学生女子を対象に新体操教室(夏休み期間に実施)
9月	Ably(障がい者(児童)スポーツ教室)	1回	障がいのある子どもと親を対象にコーディネーション・新体操
9月	雑巾がけ大会(園児・小学生対象)	1回	雑巾がけ競技
10月	Ably(障がい者(児童)スポーツ教室)	1回	障がいのある子どもと親を対象にコーディネーション・新体操
10月	幼児運動広場	12回	入園未満の児童とその親を対象にした運動広場(11月～4月に月2回)
11月	Ably(障害者ダンス教室)	1回	障がいのある人を対象にヒップ・ホップダンス教室
	スポーツ児童を持つ母親対象の栄養学教室	1回	スポーツ児童のある母親・児童を対象とする実技を交えた栄養学講習
12月	Ably(障がい者(児童)スポーツ教室)	1回	障がいのある子どもと親を対象にコーディネーション・新体操演技発表会
	Ably(障がい者スポーツ教室)	1回	障がいのある人を対象にコーディネーション・新体操
1月	Ably(障がい者フラダンス教室)	1回	障がいのある人を対象にハワイアンフラ教室
	親子トランポリン教室(幼稚・保育園児)	1回	親子でトランポリン・コーディネーショントレーニング
	新体操教室(小学生女子対象)	2回	小学生女子を対象にした新体操教室
2月	子育てママさんフラダンス教室	1回	子育てママさん・シニア世代を対象としたハワイアンフラ教室(幼児含)
	太極拳講座	3回	主にシニア世代を対象とした太極拳講習
	ウィンタースポーツフェスティバル	1回	スノーモービルそり遊び・タイヤチューブ滑りなど トン汁で昼食

※会場は総合体育館、武道館、温水プールなどです。

子どもたちの視野も可能性も広がっていると感じます。体力向上はもちろん、自己肯定感を高めていく活動に感謝します。 KIDS体操教室

子育て期間中です。子どもと一緒に参加できるフラ教室は、久しぶりに心身共にリフレッシュしました。子育てママさんフラ教室

冬期間は身体を動かす機会が少ないので教室継続を希望します。 幼児運動広場

利用者の声 (令和元年度利用者アンケートから)

憧れのリボンができて子どもたちは大満足です。親も見学でき楽しかったです。 新体操(リボン)

いつもはリハビリが中心なので、このような運動環境に初めて接しました。教室で撮影したビデオを家で毎日親子で見えています。 障がい者体操・新体操教室

子どもの生き生きした様子を見ることができました。 親子食育教室

大変良い教室内容です。昼間、月2回以上、白老地区以外でも開催してほしい。 ストレッチポール教室

問い合わせ先：体育協会 ☎82-6041