

始まりました！QRコードでの健診予約

令和2年度から、特定健診やがん検診などの予約について、QRコードからの予約を開始しました。スマートフォンなどからのご予約も可能となりますので、ぜひ活用ください。

(令和2年度版白老町健康カレンダーをご覧ください)

<QRコードでの健診予約の流れ>

- ① 右記QRコードを読み取り、「メール作成」を選択
- ② メール本文に、健診名・項目・受診日・時間・氏名・生年月日・住所・電話番号・その他備考を入力して送信
- ③ 健康福祉課で確認後、受診希望日の定員状況等の確認のため、入力していただいた電話番号にご連絡します。
(つながりやすい電話番号を入力してください)



QRコード

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

後期高齢者健康診査の健診項目拡大！

心電図検査・クレアチニン検査が助成されます

昨年度までの健診内容は、診察・計測・血圧・血液検査(血中脂質・肝機能・糖)・尿検査(蛋白・糖)でしたが、令和2年度から心電図検査及びクレアチニン検査が追加され、無料で受診できるようになりました。

※後期高齢者における疾病の重症化予防及びフレイル(虚弱状態)予防を促進します。

●心電図検査を実施すると？

心臓への血流障害や心筋の負担などを早期に発見することができます。

他の血液検査と合わせ、改善するための保健指導を行うことで、狭心症・心筋梗塞の重症化予防につながります。

●クレアチニン検査を実施すると？

腎臓の機能に異常が起きていないかを調べる手がかりの1つです。

腎臓の機能低下を抑えることで、慢性肝臓病の予防、人工透析への移行を遅らせることができます。

～自分はいつも元気だからと、過信していませんか？～

生活習慣病は、自覚症状が無いまま気づかぬ間に進行することがあります。通院中であっても治療中の部分を含め、からだ全体の健康状態の確認をするために健診を受けることが大切です。

☆自分のため家族のためにも健診を受けて、できることから健康づくりに取り組みましょう！

問い合わせ先：町民課 後期高齢・医療給付グループ ☎82-2325