



# 令和2年度国保脳ドックのお知らせ



自己負担：10,000円 / 定員：30名 受け付け開始：5月20日(水) 午前9時から

- 実施機関：苫小牧市立病院、苫小牧日翔病院、とまこまい脳神経外科、苫小牧東部脳神経外科、同樹会苫小牧病院、王子総合病院
- 検査内容：血圧・脈拍測定、胸部X線撮影、MRI検査、MRA検査、総合診断
- 対象者：表の対象者以外の受診はできません(昨年度受診した場合も、対象外です)

対象者の生年月日	年齢 (令和2年4月1日時点)
昭和54年4月2日生～昭和55年4月1日生	40歳
昭和49年4月2日生～昭和50年4月1日生	45歳
昭和44年4月2日生～昭和45年4月1日生	50歳
昭和39年4月2日生～昭和40年4月1日生	55歳
昭和34年4月2日生～昭和35年4月1日生	60歳
昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生	65歳
昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生	70歳

(注)対象者の方は、次の要件をすべて満たす必要があります。

- ①白老町に住所を有しており、町国民健康保険に加入している方
- ②令和2年度の国保特定健診を受診する方
- ③脳血管疾患で現在治療中ではない方
- ④ペースメーカーや外科用クリップ等体内に金属が入っていない方



申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

## 国民年金の加入について

国民年金は日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方が加入する年金です。対象者は自営業、農林漁業者、学生、無職の方などで、国民年金保険料は納付書による納付や口座振替、クレジットカードにより納付します。



令和2年度の保険料は、1カ月 16,540円です。

### ～加入手続き～

◎20歳になった方には、概ね2週間以内に国民年金に加入したことを知らせる各種通知が届き、年金手帳が別途送付されてきます。

※令和元年10月以前に20歳になった方には、国民年金に加入するための手続きの案内が送付されています。手続きを取ることで年金手帳が自宅に届きます。

◎厚生年金の適用を受けていた方が60歳未満で退職したときは、年金手帳と厚生年金資格喪失証明書を持参し、加入手続きをしてください。

※退職後、再就職に1日でも空白期間があれば加入手続きが必要になりますので注意してください。

◎第3号被保険者の方(厚生年金・共済年金に加入している方の健康保険の扶養となっている配偶者)が、所得要件などで扶養の資格を喪失し、自身が厚生年金・共済年金に加入しない場合は年金手帳と資格喪失証明書を持参し、種別変更の手続きをしてください。

### ～免除申請～

国民年金保険料の納付が困難な場合は、所得に応じて保険料の免除申請制度があり、その他に学生納付特例や、退職(失業者)などの免除申請制度がありますので、相談してください。

問い合わせ先：町民課 国保・年金グループ ☎82-2325  
日本年金機構 苫小牧年金事務所 ☎56-9002