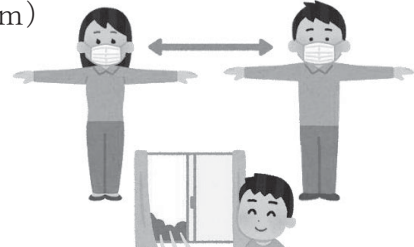


## これだけは守りたい「通いの場の再開」

徐々に日常生活を取り戻しつつあり、自粛していた「通いの場」も再開してきています。この数カ月間は、人と人とのつながりはかけがえのない大切なものと改めて実感したのではなかったでしょうか？しかし、感染症予防への配慮はこれからも必要です。次のことに気を付けて安全に活動を再開しましょう。

- ①人と人との距離をとる（可能であれば2m、最低でも1m）
- ②活動前後に手洗い・消毒をする
- ③マスクの着用



- ④1時間に2回以上の換気（2方向の窓を、1回、数分間、全開）
- ⑤立っているときも座っても向かい合わない  
飲食を伴う場合は横並びで座る
- ⑥握手や近づいての会話、身体を触れ合うなどはしない
- ⑦息が荒くなるような運動は避ける。歌は控える
- ⑧こまめな水分補給
- ⑨コップや皿は使い捨て。料理は大皿に盛らない  
お菓子は個包装で
- ⑩出席の前には体温測定を習慣づけましょう

換気しよう



## 介護予防事業を再開します

介護予防サロン

認知症カフェ

町内各会場で再開します。詳細は23ページをご覧ください。



健康体操・ピラティスヨガ教室

◎既に参加されている方には個別に通知しております。お手元に届かない方、新規で参加される方は問い合わせしてください。

事業名	会場名・名称	再開日
ピラティス ヨガ教室	4♥6会場	8月17日(月)
	虎杖浜会場	8月20日(木)
健康体操	社台	8月17日(月)
	萩野	休 止
	すみれ	8月19日(水)
	ピーチ	休 止
	たんぼぼ	休 止
	ひまわり	8月20日(木)
	はまなす	8月20日(木)
	川 沿	8月21日(金)
	くるみ	8月28日(金)

祝 長寿祝い

おめでとうございます

井澤 キクエさん(99歳)

問い合わせ先：高齢者介護課 高齢者保健福祉グループ ☎82-5560

## 白老LCが学校に体温計寄贈



白老ライオンズクラブ（白老LC、寺内康雄会長）から、新型コロナウイルス対策として非接触型体温計（16個）を町に寄贈されました。町内全小中学校、高校に2個ずつ配られます。寺内会長は「一日も早い収束を願っています」と話していました。（6月22日）

