

## 町営住宅入居に係る収入申告書の提出

**対象** 町営住宅入居者  
**内容** 『令和2年度白老町営住宅収入申告書』が未提出の方に対し、提出をお願いするはがきを再度送っています。来年度の住宅料を決めるために必要となる申告書ですので、まだ提出していない方は、**10月30日(金)までに必ず提出してください。**

**詳細** 建設課 住宅グループ ☎82-4215

## 地域支援員の「出張支援窓口」開設日(10月)

町地域支援員が公民館・コミセンに出向き、町内会・町民活動団体の運営や活動などに関する課題解決の支援を行います。どうぞ活用してください。

**開設日** 虎杖浜公民館 6日(火)・15日(木)  
竹浦コミセン 20日(火)・22日(木)  
萩野公民館 8日(木)・13日(火)

**時間** 各開設日ともに13時30分～15時30分

**詳細** 町民まちづくり活動センター  
☎82-4253

## 10月7日に防災行政無線の情報伝達試験

町は、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。

**日時** 10月7日(水) 11時

**内容** 町内49カ所の防災行政無線を使用して、Jアラートの試験放送を一斉に行います。

**詳細** 総務課 危機管理室 ☎85-3080

## 札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

**日時** 10月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 13時30分～15時30分  
1日4件相談可能(1件30分)

**会場** いきいき4♥6

※8日は竹浦コミセンで行います。

**相談料** 無料 ※事前の予約をお願いします。

**詳細** 生活環境課 交通・町民活動グループ  
☎82-2265

## 普通救命講習会

**日時** 10月25日(日) 9時～12時

**対象** 町内在住、町内在勤の方(再受講可)

**会場** 消防庁舎 2階大会議室

**内容** 普通救命講習(AEDを用いた心肺蘇生法、止血法)

**定員** 5名 ※事前の申し込みが必要です。

**持ち物** 筆記用具、上履き、マスク着用、実技に適した服装。

※eラーニング受講者は2時間講習です。(希望の方は事前に問い合わせしてください)

**詳細** 消防署 ☎83-1119

## 公的年金扶養親族等申告書の提出

日本年金機構から対象者に「令和3年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が順次送付されています。下記に該当する方は提出が必要となりますので、申告書に記載されている内容を確認し、必要事項を記入の上、提出してください。

### ◆提出が必要となる方

- ・控除対象となる配偶者または扶養親族がいる方
- ・控除対象となる配偶者、扶養親族はいないが、障がいのある方または寡婦(寡夫)・ひとり親に該当する方

### ◆記入上の注意

昨年の申告書において、控除対象者の記載漏れや、配偶者の年間「所得」を記入すべき欄に「収入」を記入する事例が多く見受けられました。所得税の源泉徴収額や住民税の額に影響する場合がありますので、作成と提出の手引きを参考に、正しく記入してください。

**提出期限** 10月30日(金)

**詳細** 扶養親族等申告書問い合わせダイヤル  
☎0570-081-240  
苫小牧年金事務所 ☎56-9002

## 上手に利用 ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬(先行医薬品)の独占販売期間が終了した後に販売が許可される医療用医薬品のことです。

有効主成分やその含有量は新薬と同じで、品質、安全性が同等と見なされています。安価で提供されるため、医療費の節約につながります。特に、高血圧や糖尿病などの慢性疾患で長期にわたり服用の必要がある方にとっては、経済的なメリットが大きくなります。まずは、医師・薬剤師に相談して上手に活用しましょう。

**詳細** 町民課 国保・年金グループ  
☎82-2325

## 後期高齢者健康診査を受けましたか？

自覚症状のない初期の段階で体の異常を見つけるためには、年に一度は健診を受けることが大切です。健診を受けていない方は、今の健康状態を確認してみましょう。

◆今年になって後期高齢者制度に加入した方は、2カ月ほどしてから受診券を発送しております。

◆総合健診・国保加入時に受診された方、施設入所者、長期入院者は対象外になります。

◆受診券を紛失された方は、連絡いただければ再交付します。

**詳細** 町民課 後期高齢・医療給付グループ  
☎82-2325