

# 令和3年 白老町成人式



日時：1月10日(日) 式典13時  
場所：中央公民館 講堂  
対象：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ  
内容：誓いのことば サプライズ企画 懐かしの給食体験 etc.

- ◆具体的な式典内容や受付時間は、町内に住民登録のある対象者(約110名)に、案内文書を送付します。12月10日(木)までに届かなかった場合は、下記まで連絡してください。進学や就職などで町内に住民登録がない方で参加を希望される方は、12月20日(日)までに連絡してください。
- ◆新型コロナウイルスの感染予防のため、国や道のガイドラインに沿って式典を挙げる予定です。感染状況によっては、やむを得ず中止する場合や、保護者の参列制限をする場合があります。なお、衣装レンタルなどのキャンセル料は責任を負いかねます。

問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習推進グループ ☎85-2020

## 防ごう！冬期間の高齢者の入浴事故



冬期間は高齢者による入浴中の溺水事故が多くなるといわれています。その主な要因は入浴前後に起こる急激な血圧変動です。失神や不整脈、心筋梗塞、脳梗塞などを発生させることがあります。これらの健康被害を総称してヒートショックといいます。下記の予防策を実施しましょう。

- ①脱衣場と浴室の寒暖差をなくす
- ②声掛け入浴を行い、反応を確認する(15分～30分に一度様子を見に行くなど)
- ③入浴前には十分に水分を摂る
- ④食後1時間以上空けてから入浴する
- ⑤お酒を飲むなら入浴後に
- ⑥浴室に手すりをつける
- ⑦長湯をしない(目安は1時間以内)

問い合わせ先：消防署 ☎83-1119

## 「キャッシュカードを預かる」と言われたら詐欺です!

**事例** 警察官を名乗るものから「元銀行員を捕まえたが、あなたのキャッシュカードが使われている」などと電話があった後、被害者宅に来訪した犯人にキャッシュカードにハサミで切り込みを入れられ「使えなくなったので回収する」と言われて持ち去られた。

上の様な事例が全国的に多発し、道内でも被害が発生しています! 使えなくなったと安心させるため、カードに切り込みを入れるようですが、切り込みを入れても使用が可能な場合があります。

### カードを渡さない! 暗証番号は教えない!

「警察」「金融庁」「銀行員」「行政職員」などとかたるようですが、誰でもカードを預かったり、暗証番号を聞き取ることはありません。

### 不審な電話をブロック!

知らない番号からの着信はできるだけ出ないようにしましょう! ナンバーディスプレイ、迷惑電話防止機能の活用、在宅時でも留守番電話に設定を!

年末年始で家にいる機会も多くなると思います。インターネットを介した詐欺も多発していますのでメール、SNSなどでの接触、通信販売のトラブルには充分ご注意ください。

夜間・祝祭日の相談は **警察相談窓口 #9110** (24時間年中無休対応)

消費生活  
豆知識

相  
談  
問  
い  
合  
わ  
せ  
先

生活環境課 交通・町民活動グループ  
町消費生活センター  
☎82-2265