

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

認知症について正しく理解していただくためのミニ講座を開き、認知症予防運動を紹介・実践します。

対象 60歳以上の方 ※無料
日時 12月9日(水) 13時30分～15時
会場 白老高齢者複合施設 1F食堂
内容 「認知症とお酒」お酒は体に良いのか？悪いのか？お酒と認知症の関係についてお話しします。
※講座のあとは軽い運動を行います。
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

どんぐり・元気サロン

楽しみながら脳や体の健康維持に努めましょう。

対象 65歳以上の方 ※無料
内容 脳トレ、簡単な体操、レクゲーム
※前日までに申し込みをしてください。
※交通手段のない方は送迎します。

【どんぐりサロン】

日時 12月19日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり (定員12名)

【元気サロン】

日時 12月3日(木) 13時30分～15時
(出入り自由)

会場 北吉原ふれあいプラザ
詳細 社会福祉法人 優和会
小堀、大磯 ☎83-4240

すこやかサロン

簡単な体操などでリフレッシュしませんか。

対象 65歳以上の方 ※無料
日時 12月22日(火) 10時～11時30分
会場 虎杖浜生活館
内容 作業療法士指導の健康体操、ふまねっと運動、看護師による血圧測定や健康相談があります。当日は15時まで「地域相談会」を開催します。
※竹浦・虎杖浜地区の方で交通手段のない方は送迎します。
詳細 社会福祉法人 天寿会
岩本 ☎87-2611

認知症カフェ

オレンジかふえ

認知症や健康について考え、話し合う場です。

対象 どなたでも
日時 12月11日(金) 13時～14時30分
内容 「認知症の方の意欲低下」認知症を患うと無気力になったり、引きこもりがちになる方がいます。意欲低下した方をどのように支援したらよいか、皆さんとお話ししましょう。

対象 認知症の方と家族の方
日時 12月15日(火) 13時～14時30分
内容 認知症介護をしている家族の負担の軽減や、介護の仕方などについてお話しします。

《共通項目》

会場 いきいき4♥6 2階リラックスルーム
参加費 100円 (事前申し込み不要)
詳細 道央佐藤病院
大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

どんぐりカフェで、ゆっくりと過ごしませんか。

対象 どなたでも
日時 12月10日(木) 14時～16時
(出入り自由)
会場 萩野生活館
内容 認知症についての講話、口腔体操やゲーム
参加費 100円 (おしるこ付き)
※前日までに申し込みをしてください。
※交通手段がない方は送迎します。
詳細 社会福祉法人 優和会
大磯 ☎83-4240

◎新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合がありますので確認してください。
◎マスクの着用をお願いします。



できる! よろこぶ たのしむ
を丁寧に育みます。



新規
児童・生徒
募集

療育型 児童発達支援・放課後等デイサービス

mana

しらおい教室

月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～14:00

送迎範囲/白老町・苫小牧市一部

※祝祭日を除く
※早朝・延長サービスあり
安心の
送迎付

児童発達支援 (定員10名)

0～5歳(未就学児)

子育てに困り感のあるお子さま、集団生活になじめず困っているお子さまなどが対象です。遊びを通じて「小集団」でこそできる経験を積み重ね訓練していきます。

放課後等デイサービス

6～18歳(小・中・高校生)

小・中学・高校生も対象です。放課後や長期休暇において生活能力、適応能力などを高めていけるように支援します。



お気軽にご相談ください ☎(0144) 84-5430



白老町末広町3丁目10-16

運営会社: (株)北海道教育研究社
http://mana-oyasodachi.com/