

## お薬手帳忘れずに

お薬手帳は、いつ、どの医療機関で、どのような薬を処方してもらったかを記録する手帳です。安心・安全な医療を受けるための大切な情報源となりますので、お薬手帳は一冊にまとめ、病院や薬局に行くときは必ず持参しましょう。

## 《お薬手帳のメリット》

- ◆服用状況を明確に伝えられ、重複投与や不適切な飲み方を防ぎます。
- ◆災害時などに適切な対処ができます。
- ◆残薬がある場合、薬の名前や分量を記入しておくことで、医師が処方量を調節する目安となります。

**詳細** 町民課 国保・年金グループ  
☎ 82-2325

## プロに学ぶスマホでかんたん映像制作教室

スマートフォンを使って映像制作と発信の手法を学ぶ講座を開催します。初心者でも気軽に取り組める内容ですので、ぜひ参加してください。

**日時** ①2月19日(金) 18時～20時  
②2月20日(土) 9時～12時  
③3月6日(土) 9時～12時  
※全日程に参加することが条件

**会場** 白老コミセン

**対象** スマートフォンをお持ちの高校生以上15名(多数の場合抽選)

**講師** ドローイングアンドマニュアル株式会社 中谷公祐さん(当町出身)

**参加費** 500円(全3回分)

**締め切り** 2月12日(金)  
※新型コロナウイルスの感染状況により、リモートでの開催となる場合があります。

**詳細** 生涯学習課 生涯学習推進グループ  
☎ 85-2020

## 2月17日に防災行政無線の情報伝達試験

町は、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。

**日時** 2月17日(水) 11時

**内容** 町内49カ所の防災行政無線を使用し、Jアラートの試験放送を一齐に行います。

**詳細** 総務課 危機管理室 ☎ 85-3080

## 屋根からの落氷雪に注意

道内では例年、屋根からの落氷雪による死傷事故が発生しています。特に沿道建物では危険箇所がないか、十分に注意してください。また、子どもを軒下などで遊ばせないようにしてください。

**詳細** 室蘭開発建設部 室蘭道路事務所  
総務課 ☎ 0143-85-3135

## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響による、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する生活支援として、臨時特別給付金を支給しています。

**申請期限は2月26日(金)です。もう一度確認を!**

- 対象**
- ①公的年金受給(遺族年金や障害者年金など)により、令和2年度6月分の児童扶養手当を受けていない方で、平成30年1月～12月の収入が条件を満たす方。
  - ②児童扶養手当を受けていない方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和2年2月以降の収入が児童扶養手当受給水準まで下がった方。
  - ③令和2年6月分の児童扶養手当を受給した方および上記①の方で新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方。

**給付額** ①②1世帯5万円第2子以降1人につき3万円

③1世帯5万円

**申請方法** 町ホームページおよび令和2年12月号広報P9を参照し、下記へ申請してください。

**詳細** 子育て支援課 子育て支援グループ  
☎ 85-2021

## 地域支援員の「出張支援窓口」開設日(2月)

地域支援員が公民館・コミセンに出向き、町内会・町民活動団体の運営や活動などに関する課題解決の支援を行います。どうぞ活用してください。

**日時** 虎杖浜公民館 4日(木)、16日(火)  
竹浦コミセン 9日(火)、18日(木)  
萩野公民館 25日(木)

各開設日ともに13時30分～15時30分

**詳細** 町民まちづくり活動センター  
☎ 82-4253

## 普通救命講習会

大切な人の命を救うため、救急講習で正しい知識と技術を身につけませんか?仕事帰りでも受講できる時間帯を設定しています。

**日時** 2月18日(木) 18時～21時

**会場** 消防庁舎 2階大会議室

**内容** 普通救命講習(AEDを用いた心肺蘇生法、止血法)

**定員** 5名 ※事前申し込みが必要です。eラーニングの受講希望者は連絡してください。

**詳細** 消防署 ☎ 83-1119