



しらおい食育防災センター

♪ みんなの学校給食 ♪



しらおい食育防災センターは、町内の小学校4校、中学校2校の学校給食調理と配送をしています。

令和3年度の学校給食の取り組みについて紹介します。



今年もやります！ リクエスト給食

令和2年度からスタートした「リクエスト給食の日」は、児童生徒に選択式アンケートを実施し、五つのメニューの中から一番リクエストの多い給食メニューを含む献立を提供しました。

【令和2年度リクエスト給食結果（対象各学年アンケートの順位。①が提供されました）】

白老小5・6年	①ミートスパゲティ②ポトフ	白老中1・2年	①ポークカレー②醤油ラーメン
萩野小4・5・6年	①山菜うどん②豚汁	竹浦小全学年	①塩ラーメン②中華スープ
白翔中1・2年	①味噌ラーメン②コーンクリームスープ	萩野小1・2・3年	①チキンカレー②白菜と肉団子スープ
白老小3・4年	①ハヤシライス②ワンタンスープ	白老小1・2年	①カレーうどん②卵スープ
虎杖小全学年	①白玉団子汁②あんかけ焼きそば	白老・白翔中3年	①味噌ラーメン②クリームシチュー

食育の一環として児童生徒自身が食に関する知識や選択する力を習得することを目的とし、令和3年度は、主食や副菜を提示し、それに合うと思う温食を理由とともに学年ごとに選択してもらいます。

また、リクエスト給食10食分の給食費を無償化することで、子育て世帯の負担を軽減します。

	学 年	無償化前(年額)	10食無償化後(年額)
小学校	1・2・3年生	51,110円	➡ 48,420円
	4・5・6年生	52,630円	➡ 49,860円
中学校	1・2年生	61,560円	➡ 58,320円
	3年生	59,292円	➡ 56,052円

ふるさとの食材 ふるさと給食



ウポポイ開設を記念した「いなきびごはん、チェブオハウ、ユク（鹿肉）ジンギスカン、ハスカップゼリー」の給食のほか、チマチェブ（焼鮭）、フンペフライ（くじらカツ）などの給食を3回、白老牛の牛丼やホッキごはん、白老産鮭の塩焼きの給食を3回、説明や由来を記載したチラシとともに提供しました。令和2年度はほかに、道産牛無償提供

（3回）、道産水産物無償提供（12回）、ポロト豚の豚丼を提供しています。令和3年度の「ふるさと給食の日」は年6回の提供を計画し、食材調達が可能となれば、ふるさとの食材を積極的に子どもたちに食べてもらいたいと考えています。



子どもたちも減塩します 栄養摂取基準改正

文部科学省の学校給食基準は大きく塩分が減りました。例えば高学年であれば従来の2.5gから2.0g未満となり、センターでは出し汁で旨味を引き出し、新たに減塩調味料の活用やドレッシング使用方法の見直しを行います。

問い合わせ先：しらおい食育防災センター ☎84-1231