

### イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

日時 8月5日(木)、12日(木)、19日(木)  
13時～14時

会場 いきいき4♥6 交流センター

対象 一般

参加費 月2,000円

※新型コロナウイルス感染状況により日程が変更になる場合があります。

詳細 講師 山下千鶴

☎090-1525-0659

### 心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。

#### ◆つくしむ白老

日時 8月12日(木)、26日(木) 13時～16時

会場 いきいき4♥6 研修室2

#### ◆家族会「はまなす会」

日時 8月26日(木) 10時

会場 いきいき4♥6 研修室2

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

### 障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就業・生活支援センターすてーじ」が対応します。

日時 8月11日(水) 13時～16時

会場 いきいき4♥6 研修室2 (要予約)

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

### 障がい(身体・知的・精神・発達)のある方の相談に応じています

地域で安心して生活ができるよう、相談・助言などの支援を行います。※家庭訪問も行っています。

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

### 令和3年度第2回「館長とまち歩き」

ボランティアガイドや学芸員の案内で、地域の歴史や文化を学び理解を深めるとともに、ガイド活動の楽しさや、やりがいを体感する“ガイド育成の基盤づくり”の養成講座です。

日時 8月28日(土) 10時～15時

内容 虎杖浜海産物ロードで開催中のウイマム芸術文化プロジェクト主催「歩いて巡る屋外写真展」(展示写真:郷土写真家故山崎壽昭氏)の見学とアイヌ語地名の宝庫アヨロを歩き、虎杖浜地域の歴史・文化を学びます。

参加費 500円(知里幸恵記念館入館料)

持ち物 飲み物、昼食

定員 12名(白老コミセン集合・解散)

申し込み 8月5日(木)から受け付け開始

詳細 元陣屋資料館 85-2666

## 健康

### 助産師によるオンライン相談

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、外出が制限される中、妊産婦の方が抱える不安や悩みに対応するため、オンライン相談を実施しています。

日時 相談者の方の都合に合わせて(平日、

土日曜・祝日も対応)相談時間1人30分

対象 町在住の妊産婦(出産後4カ月ごろまで)

担当 Ohana母乳育児相談室(登別市)

助産師 藤本智恵子さん

※申し込み、詳細は子育て支援課ホームページを参照、または下記まで問い合わせしてください。

詳細 子育て世代包括支援センター

☎85-2021

### 健康相談

日時 月～木曜日(祝日を除く)

9時～16時 (要予約)

会場 いきいき4♥6

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541

あなたの「売りたい」を「買いたい」人がお待ちです  
不動産の買取・売却  ガラボロ物件   
**秘密厳守**  **無料査定**  **大歓迎!!** 



株式会社フェニックス北海道再生システム

〒059-0905 北海道白老郡白老町大町2丁目1番9号 フェニックスビル

宅地建物取引業 北海道知事 胆振(1)第1031号/相続カウンセル在籍

☎0120-110-042

営業時間/9:00～18:00(月～金)

【定休日 / 土・日・祝祭日】