

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

日時 9月9日(木)、30日(木) 13時～14時
会場 いきいき4♥6 交流センター
対象 一般
参加費 月2,000円
 ※新型コロナウイルス感染状況により日程が変更になる場合があります。
詳細 講師 山下千鶴
 ☎090-1525-0659

障がい(身体・知的・精神・発達)のある方の相談に応じています

地域で安心して生活ができるよう、相談・助言などの支援を行います。※家庭訪問も行っています。
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場です。

◆つくしむ白老
日時 9月9日(木) 13時～16時
会場 いきいき4♥6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。
日時 9月1日(水) 10時～12時
 15日(水) 13時30分～15時30分
会場 いきいき4♥6 研修室2
対象 町内在住の15～49歳の方 (要予約)
詳細 地域若者サポートステーション
 ☎0143-50-6186

個別健診(特定健診)

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施
健診費用 無料
持ち物 白老町国民健康保険証
 国保特定健診受診券
実施機関 生田医院 ☎83-4126
 藤田内科クリニック ☎82-1211
 北海道リハビリ ☎87-2611
 町立病院 ☎82-2181
検査項目 診察、身体(計測、血液検査、尿検査、心電図検査)
受付時間 それぞれ受付時間が異なりますので、各病院に確認してください。
申し込み 直接各病院へ申し込みしてください。
 ※藤田内科クリニックが予約制になり土曜日の診察が休診になりました。
 ※生田医院は予約不要です。土曜日午前中も実施しています。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

町立病院 個別総合健診


◆特定健診と一緒にがん検診が受けられます。
がん検診 胃がん検診(1,200円)
 大腸がん検診(500円)
 肺がん検診(無料)
申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。
 (腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください)
詳細 町立病院 ☎82-2181

介護予防サロン・認知症カフェ・健康体操・ストレッチ教室の休止を継続します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロン・カフェ・体操・教室は引き続き休止します。再開日が決まり次第お知らせします。

詳細 高齢者介護課 高齢者保健福祉グループ ☎82-5560

あなたの「売りたい」を「買いたい」人がお待ちです
不動産の買取・売却  **ガラボロ物件** 
 **無料査定**  **大歓迎!!** 

 **株式会社フェニックス北海道再生システム** ☎0120-110-042
 〒059-0905 北海道白老郡白老町大町2丁目1番9号 フェニックスビル 営業時間/9:00～18:00(月～金)
 宅地建物取引業 北海道知事 胆振(1)第1031号/相続カウンセラー在籍 【定休日 / 土・日・祝祭日】