

**障がいのある方の就労相談に応じています**

「胆振日高障がい者就業・生活支援センターすてーじ」が対応します。  
 日時 11月10日(水) 13時～16時  
 会場 いきいき4♥6 研修室1 (要予約)  
 詳細 健康福祉課 福祉支援グループ  
 ☎82-5541

**若者サポートステーション出張相談会**

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。  
 日時 11月10日(水) 10時～12時  
 24日(水) 13時30分～15時30分  
 会場 いきいき4♥6 研修室1 (要予約)  
 対象 町内在住の15～49歳の方  
 詳細 地域若者サポートステーション  
 ☎0143-50-6186

**個別健診（特定健診）**

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者  
 実施期間 通年実施  
 健診費用 無料  
 持ち物 白老町国民健康保険証  
 国保特定健診受診券  
 実施機関 生田医院 ☎83-4126  
 藤田内科クリニック ☎82-1211  
 北海道リハビリ ☎87-2611  
 町立病院 ☎82-2181  
 検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、  
 尿検査、心電図検査  
 受付時間 それぞれ受付時間が異なりますので、各  
 病院に確認してください。  
 申し込み 直接各病院へ申し込みしてください。  
 ※藤田内科クリニックが予約制になり、  
 土曜日の診察が休診になりました。  
 ※生田医院は予約不要です。土曜日午前  
 中も実施しています。  
 詳細 健康福祉課 健康推進グループ  
 ☎82-5541

**町立病院 個別総合健診**

◆特定健診と一緒にがん検診が受けられます。  
 がん検診 胃がん検診 (1,200円)  
 大腸がん検診 (500円)  
 肺がん検診 (無料)  
 申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みし  
 てください。  
 ※腹部エコー検査などのオプション検査  
 も追加できます。希望の方は予約時に  
 伝えてください。  
 詳細 町立病院 ☎82-2181

**イキイキ体操教室**

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。  
 日時 11月4日、11日、18日、25日  
 (いずれも木曜) 13時～13時45分  
 会場 いきいき4♥6 交流センター  
 対象 一般  
 参加費 月2,000円  
 詳細 講師 山下千鶴  
 ☎090-1525-0659

**検査結果提供に協力を**

検査結果の提供に同意していただくと、定期通  
 院時に実施していない検査（身体測定、血圧測定、  
 血液検査、尿検査）が無料で受けられます（通常  
 の診察料はかかります）。提供していただいた結  
 果は町が厳重に管理し、皆さんの健康維持管理に  
 活用します。  
 対象 40～74歳の町内医療機関通院中の国保加  
 入者（今年度の特定健診を受診した方は  
 対象外）  
 実施方法 ①「国保特定健診情報提供承諾書」（特  
 定健診受診券送付時に同封）に記入し、  
 通院中の町内医療機関窓口へ提出。  
 ②検査結果を特定健診として役場が受理  
 ※承諾書は再発行ができます。町外医療機関に  
 通院中の方も受理することができます。  
 詳細 健康福祉課 健康推進グループ  
 ☎82-5541

**歯周病と血糖値の悪循環を防ぎましょう  
 11月14日は世界糖尿病デー**

糖尿病の合併症には、三大合併症といわれる腎  
 臓（糖尿病性腎症）、目（糖尿病性網膜症）、神経（糖  
 尿病性神経障害）がありますが、それらと並んで  
 歯周病も位置付けられています。  
 糖尿病で血糖のコントロールがうまくいって  
 いない場合、細菌に対する抵抗力の低下や血液循環  
 に影響が出るため、歯周病が悪化しやすくなり  
 ます。悪化すると血糖値を下げる作用のあるイン  
 スリンの働きを悪くする炎症物質が体内に増えて血  
 糖コントロールがうまくいなくなる、という悪  
 循環が生じます。  
 町は、40・50・60・70歳の節目の年齢の方を  
 対象に「歯周病検診」を実施しています。糖尿病  
 予防のためにも検診をぜひお勧めします。  
 詳細 健康福祉課 健康推進グループ  
 ☎82-5541

贈り物の専門店 **ダイソー** 苫小牧市新開町4丁目2-12 K'sデンキさん  
 真心こめて毎日ご奉仕価格  
 ◆出産内祝い ◆全快祝い  
 ◆お歳暮 ◆入進学内祝い  
 ◆法要・記念品  
 ◆カタログギフト  
 ☎(0144) 53-0901  
 営業時間/10:00～19:00 (年中無休) 3ヤチ