

認知症カフェ

オレンジかふえ

認知症や健康について考え、話し合う場です。

日時 2月25日(金) 13時～14時30分
対象 どなたでも
内容 テーマ「認知症の方の妄想」認知症の方は物忘れ妄想や嫉妬妄想が出現する場合があります。その背景には理由があり、妄想の種類も含めて皆さんと一緒に話しましょう。

日時 2月15日(火) 13時～14時30分
対象 認知症の方と家族の方
内容 認知症介護の悩みや負担の軽減、介護方法などの相談を行っています。

＜共通項目＞

会場 いきいき4♥6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円 (予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

介護予防教室です。認知症について正しく理解していただくためのミニ講座を開き、認知症予防運動を紹介・実践します。

日時 2月9日(水) 13時30分～15時
対象 60歳以上の方
会場 いきいき4♥6 2階リラックスルーム
内容 どのような方が認知症になるのか、認知症の原因などを交えてお話しします。
 ※講座のあとは軽い運動を行います。

参加費 無料 (予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

すこやかサロン

簡単な体操や談話コーナーでリフレッシュしませんか。

日時 2月22日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 65歳以上の方
参加費 無料
内容 作業療法士指導の健康体操、ふまねっと運動、看護師による血圧測定や健康相談など。
 ※竹浦・虎杖浜地区の方で交通手段のない方は送迎します。

詳細 社会福祉法人 天寿会
 大塚 ☎87-2611

新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合がありますので確認してください。

ウィンタースポーツフェスティバル2022

日時 2月19日(土) 9時30分～12時
会場 桜ヶ丘運動公園陸上競技場
対象 幼児(3才以上)、小学生
内容 スノーモービル、タイヤチューブそり、雪上運動、ミカン拾い ※要申し込み
 ※荒天や積雪不足の場合は中止します。
定員 45名(3チーム編成で行います)
参加費 1名500円(保険料など)
 (Genキングしらおいクラブ会員300円)
持ち物 防寒着、手袋、ドリンクなど
締め切り 2月7日(月)17時
詳細 町総合体育館 大谷 ☎82-6041

室蘭工業大学 ロボットアリーナ体験教室

講座名 「おうちで作ろう!宙に浮かぶ絵を描く(3Dホログラム)」(WEB配信)
対象 小学校1～6年生
配信 2月26日(土) 15時
内容 パソコンに標準装備されているソフトを使って動画にして立体的に見えるキットを作製します。作製するキットは25日(金)から順次送付します。
定員 20名
申し込み アリーナホームページのイベント案内から。電話では受け付けしません。
受け付け 2月1日(火)12時～10日(木)16時
 ※多数の場合は抽選
詳細 同大 ロボットアリーナ事業推進室
 ☎0143-46-5337

あのまち、このまち情報

近郊のイベント情報を紹介します。(広報編集室)

カルルス温泉サンライバスキー場 特別イベント(登別市)

♥12日(土)、13日(日)は「バレンタインデーイベント」として、男女ペア(親子も可)で来場すると、2人分の1日券が3,000円になります。
 ♥3月3日(木)は「ひな祭りイベント」として女性の方の1日券が半額になります。



※スキー場の情報は右上QRコードから
詳細 同スキー場 ☎0143-84-2872