

デイサービスセンター
リハビリデイ 東町

☎(0144) 82-3400 月～金 9:00～17:00(祝日除) 担当: 前田



作業療法士・理学療法士等による個別機能訓練

目的に沿ったリハビリプランを作成し、ご利用者様に合った総合的な機能トレーニングを実施。



機能訓練、機械を導入

「転ばずに歩く」をテーマに、様々な器具、機械を導入し、より効果的なトレーニングを実施。



トレーニング結果が一目瞭然 各種測定表を提供

現在の、お身体の状態を知って頂けるよう、検査結果は印刷してお渡します。



認知症予防 脳活性化トレーニング

機能訓練の各種プログラムに脳の活性化を図るトレーニング(デュアルタスクトレーニング)を行います。

年齢と共に筋肉や運動機能は低下します!

「歩ける(動ける)を、続けるために」

天然温泉(男女別)



機能訓練室



カラオケルーム



足湯(人工炭酸水)



レストラン方式の昼食 (メニューの中から好きな料理を選択)



ゲームリハ(ポケットボール)



白老高齢者複合施設

☎(0144) 82-2200

白老町東町 2 丁目 4-12 白老高齢者複合施設 検索

- ◆介護付有料老人ホーム花つむぎ
- ◆グループホーム和花
- ◆リハビリデイ東町
- ◆居宅介護支援事業所白老

元気のつぼやき

身近な広報紙

が、チラチラ、ふーん、少しじつくり...と思いいいに見て いるではないですか。皆さんをはじめ役場職員からも「い いね」との声を掛けていただきました▼また、手作り感 満開の小さな催しにもかかわらず、記事にしていたいた 苦小牧民報さん(Sさん)、室蘭民報さん(Kくん)、北海 道新聞さん(Aちゃん)も協力ありがとうございました。 記者の白老への応援の気持ちでしようね。ありがたいこと です▼編集室は今回の企画に限らず、さまざまな場面で町 民の皆さんとの接点を深めたいと考えています。紙面での 住民活動の催し周知もその一つです。広報紙に「くらし百 科」というインデックスのページがあります。ここをどん どん活用してください。町民の広報紙なんですから。「趣 味サークルでちょっとした展示をするんですけど」「こん な講演会、教室、勉強会、集いを開きます」「町内会、団 体、サークルでイベントを開催します」「○○で子どもた ちの作品を展示しています」「会員、メンバーを募集した いんだけど」などと広く町民に周知したい催しの情報があ りましたら、とりあえず相談してください。もちろん公序 良俗や公共性、宣伝、営業、宗教などと留意する制限はあ りますが、社会常識の範囲内で考えていただければと思っ ます。連絡先はこのコラムのすぐ下に毎回記載しています ▼今はコロナ禍で何事も積極的に動く難しさがつきまとい ますが、広報紙の活用方法として町民の皆さんの心に留めて いただければと思います。元気まち白老を復活させる小さ などもしびになるのではないのでしょうか。(竹)

▼1月4日から同月末まで庁舎ロビーで 開催した初企画、新春ミニギャラリ ー「広報元気 表紙写真で振り返る202 1年」。「広報紙を身近に」と願い、表紙 を飾った毎月の写真を色鮮やかなカラ ー写真で展示しました。気になって仕事場 からチラ見すると、役場窓口などに用 の あったお年寄りや親子など町民の皆さん

白老町の人のおごき

総人口 16,050人(前月比34人減)
男 7,611人 女 8,439人
世帯数9,349世帯(前月比11世帯減)
(令和3年12月31日現在)

■編集 広報元気編集室(一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号) TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoui-genki.jp

■発行 白老町企画財政課(白老町大町1丁目1番1号) TEL 0144-82-2714 FAX 0144-82-4391 Eメール kikaku@town.shiraoui.hokkaido.jp

