

### 春休み短期水泳教室

**日時** 第1期 3月25日(金)～27日(日)  
 第2期 3月29日(火)～31日(木)  
 10時30分～11時30分(1期、2期)  
 第3期 3月29日(火)～31日(木)  
 13時30分～14時10分

**会場** 町民温水プール

**対象** 1期、2期 幼児(年長)～小学生  
 3期 幼児(年少～年長)

**受講料** 1期、2期 各2,500円  
 3期 2,000円(各コース入館料、保険料含む)  
 (1期、2期ともに受講の場合は4,000円)

**申し込み** 3月21日(月)までに、プールの受け付けに申込用紙を提出するか、電話で申し込みしてください。

**詳細** 町民温水プール ☎82-5813

### ヒップホップ・ジャズダンス発表会

GENキングダンス教室、道栄高校ダンス部、ダンス教室「NO STYLE」白老教室の3団体によるコラボレーションの発表会です。子どもたちのダンスパフォーマンスを見にきてください。

**日時** 3月13日(日) 11時～11時40分

**会場** 町総合体育館

**持ち物** 上履き  
 ※来館する方は、名前・住所・電話番号・当日の体温を用紙に記入の上、提出してください。

**詳細** 町体育協会 大谷・西本 ☎82-6041



### 介護予防サロン

#### 脳いきいき健康サロン

介護予防教室です。認知症について正しく理解していただくためのミニ講座を開き、認知症予防運動を紹介・実践します。

**日時** 3月9日(水) 13時30分～15時

**対象** 60歳以上の方

**会場** いきいき4♥6 2階リラックスマルーム

**内容** どのような方が認知症になるのか、認知症の原因などを交えてお話しします。  
 ※講座の後は軽い運動を行います。

**参加費** 無料(予約不要)

**詳細** 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

### 認知症カフェ

#### オレンジかふえ

認知症や健康について考え、話し合う場です。

**日時** 3月11日(金) 13時～14時30分

**対象** どなたでも

**内容** テーマ「認知症の方の妄想」認知症の方は物忘れ妄想や嫉妬妄想が出現する場合があります。その背景には理由があり、妄想の種類も含めて皆さんと一緒に話ししましょう。

.....

**日時** 3月15日(火) 13時～14時30分

**対象** 認知症の方と家族の方

**内容** 認知症介護の悩みや負担の軽減、介護方法などの相談を行っています。

.....

《共通項目》

**会場** いきいき4♥6 2階リラックスマルーム

**参加費** 1回100円(予約不要)

**詳細** 道央佐藤病院  
 大谷 ☎090-3114-6620

新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合がありますので確認してください。

## まちづくり 協力に感謝

### 感染予防対策に寄付

株式会社栗林商会(室蘭市、栗林和徳代表取締役社長)から新型コロナウイルスの感染予防対策に10万円の寄付を受けました。栗林社長は「一日も早いコロナの収束を願っています。役立ててください」と竹田敏雄副町長に手渡しました。竹田副町長は「大切にに使わせていただきます」とお礼を述べました。同社は地域貢献の一環として、近隣の3市町にも同額の寄付をしています。(2月4日)

