

こんにちは 子育て支援《ピヌピヌ》です ☎83-3700



0歳児～就学前のお子さんとその保護者の方が対象です。子育て支援《ピヌピヌ》は、子育て中の親ごさんに気軽に参加、利用いただけるような行事などを行なっています。親子で友達の輪を広げられるようなきっかけの場所になれば幸いです。

子育てに関する不安や悩みはありませんか？一人で悩まず気軽に相談してください。電話・訪問などでお受けします。
(月～金曜 8時45分～17時45分)

【あそびのひろば】

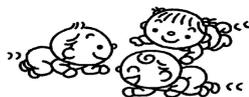
利用日 (月～金曜)

午前 9時30分～11時30分

午後 13時～15時20分

※事前予約は必要ありません。都合のよい時間に利用してください。

※絵本の貸し出しもしています。0歳児からでも読み聞かせはたくさんしてあげるといいですね。



【お楽しみひろば】

10時～11時30分

☆第2・4水曜

- 季節の行事 (豆まき・おひなさま・ハロウィン・クリスマスなど)
- 読み聞かせ会 (職員または図書館職員のお話し会)
- ママ向け講座 (幼児食教室・フラワーアレンジメント・リース作りなど)

☆第3週月～金曜

- 季節の制作 (こいのぼり・七夕・クリスマス・節分・おひなさまなど)
- ママ向け講座 (編み物教室)

☆父親参加型行事 日曜

『パパSUNデイ』

※年2～3回お父さんと一緒に遊ぼう

【子育てサークル支援】
子育てサークル「トコトコ」の運営のお手伝いをしています。

～寄り添う気持ち～

また、お子さんの分からない行動こそ、「お子さんの目線」で一緒に関わってみませんか。新しい発見もあるはずですよ。短い時間でも、特別なことをしなくても、共感し合える体験を積み重ねられるといいですね。

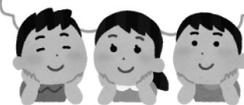
大人も自分を大切に（親だからって頑張りすぎない）しながら、子どもの自立したい気持ちを信じて、イライラをチャンスに変えていきましょう。

大人も子どもも寄り添って、「肩の力を抜いて楽しむ」お手伝いができたらいいなと思っています。鈴木晶センター長

イライラをチャンスに

例えば食事中に立ち歩いた時「何やってるの！ちゃんとして！」を「座ってごはん食べようね」と具体的に伝えてみる。必ず座る可能性があるわけではありませんが、大人の口調も強くならず、少しは冷静になれるですよ。

できた！



言葉の掛け方を工夫

大人が声を大きく話しても、子どもには大して伝わらず、さらにイライラが…という悪循環になることも。そんな時に大人の言葉のかけ方を変えてみませんか？

寝返り、お座り、はいはい…と、子どもは生まれてからどんどん成長していきます。その中でうれしい、楽しい、かわいい気持ちがある反面、心配したり、悩んだり、お子さんの行動にイライラしたり。

町子ども発達支援センターひだまり (萩野小学校内) ☎83-3700

女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(3月)

講座・イベント情報	日程	講師
介護者のつどい	2日(水) 10～12時	ラポラポスタッフ
性のお話講座	5日(土) 10～12時	ラポラポスタッフ
ココカラ、イマカラ自分の羽で羽ばたこう！わたしの第一歩！！	13日(日) 11～15時 社台生活館	女性サロン事業集大成！自分のやりたいを挑戦しよう！詳細はウテカンパFacebookでござらんください
丸まる育児講座	16日(水) 10～12時	ラポラポスタッフ

【定期開催】「アイヌ文様刺しゅう講座」3月11・12・25日 14～16時 「ママカフェ」3月17日 11～13時

【通常サロン】10～15時 カフェ「ミナパチセ」 【移動サロン】11～15時 ウテカンパFacebook

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。

LINE ID @307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624