

指定緊急避難場所

災害から命を守るため 緊急的に避難する場所等

地区名	指定緊急避難場所	住 所	種 別						標高 [m]	備 考
			津波	地震	洪水	土砂 災害	火事	火山		
1	社台地区	社台生活館		○	○				—	
2		社台墓地	○						20	
3		横須戸踏切裏山	○						14	
4		社台やわらぎ園体育館		○					—	
5	白老地区	東町1号公園		○			○		—	
6		東町2号公園		○			○		—	
7		大町中央公園		○			○		—	
8		町民ふれあい広場		○			○		—	
9		浜町公園		○			○		—	
10		本町運動公園		○			○		—	
11		末広公園		○			○		—	
12		栄町公園		○			○		—	
13		本町公園		○			○		—	
14		緑丘どんぐり公園		○			○		—	
15		緑ヶ丘公園		○			○		—	
16		白老桜ヶ丘公園		○			○		—	
17		美園公園		○			○		—	
18		白老町中央公民館（コミセン）			○	○	○	○	—	
19		白老中央生活館			○				—	
20		白老生活館			○				—	
21		川治生活館		○			○	○	—	
22		緑丘福祉館				○	○	○	—	
23		慰霊施設	○						60	
24		陸上競技場	○						14	
25		北海道栄高等学校付近	○						79	
26		白老小学校	○		○				14	
27		町有一般住宅サンコーポラス2棟	○						4	3階以上に避難
28		北海道白老東高等学校	○						5	3階以上に避難
29		白老高齢者複合施設	○						5	3階以上に避難
30		北海道栄高等学校 栄華寮	○						5	3階以上に避難
31		介護付き有料老人ホーム悠悠	○						6	3階以上に避難
32		道南総合土建株式会社		○				○	—	
33		恵和園エルテルハイム	○						29	
34		白老霊園	○						71	
35		ホロケナシ駐車公園	○						170	
36	石山地区	青葉台公園		○			○		—	
37		港町公園		○			○		—	
38		岩倉団地1号公園		○			○		—	
39		岩倉団地2号公園		○			○		—	
40		石山温泉郷1号公園		○			○		—	
41		石山青葉団地高台	○						17	
42		萩野パーキングエリア付近	○						16	
43		白老ガス株式会社社屋		○				○	—	
44	萩野地区	萩野ハマナス広場		○			○		—	
45		萩野大町公園		○			○		—	
46		萩野緑泉郷公園		○			○		—	
47		萩の里会館	○	○		○			8	
48		萩野生活館		○	○	○			—	
49		萩野小学校	○		○	○			6	3階以上に避難

地区名	指定緊急避難場所	住 所	種 別						標高 [m]	備 考
			津波	地震	洪水	土砂 災害	火事	火山		
50	萩野地区	白翔中学校	○		○	○			6	3階以上に避難
51		萩の里自然公園	○						34	
52		太平洋団地高台	○						15	
53		萩野荘	○						10	
54	北吉原地区	あけぼの公園		○			○		—	
55		北吉原緑泉郷公園		○			○		—	
56		北吉原緑町1号公園		○			○		—	
57		北吉原緑町2号公園		○			○		—	
58		北吉原公園		○			○		—	
59		柏洋団地ゲートボール場		○			○		—	
60		北吉原本町生活館		○	○	○			—	
61		北吉原ふれあいプラザ		○	○	○			—	
62		柏洋団地高台	○						17	
63		北吉原神社	○						16	
64		天理教龍白山分教会教職舎	○						7	
65		白老滑空場	○						12	
66	竹浦地区	竹浦1号公園		○			○		—	
67		飛生福祉館	○		○				49	
68		竹浦高速バス停付近	○						12	
69		本陣団地	○						20	
70		合田踏切裏山	○						18	
71		竹浦神社	○						12	
72		竹浦小裏山	○						18	
73		ケアハウス暖炉	○						5	
74		介護老人保健施設そよ風の里(リハビリセンター)	○						6	3階以上に避難
75		愛泉園	○						12	
76		民宿元和や	○						20	
77		天理教白老分教会				○			—	
78	虎杖浜地区	アヨロ公園		○			○		—	
79		虎杖浜公民館			○	○			—	
80		虎杖浜生活館		○	○	○			—	
81		今野踏切裏山	○						22	
82		虎杖浜駅裏山	○						12	
83		虎杖浜第2配水池	○						65	
84		虎杖浜地区高台	○						45	
85		虎杖浜臨海区	○						28	
86		株式会社スイコウ水産物加工場	○						27	
87		海の別邸ふる川	○						22	
88		虎杖浜温泉ホテルいずみ	○						45	
89		虎杖浜温泉ホテル	○						6	3階以上に避難
90		(株)ナチュラルサイエンス	○						10	

指定避難所

災害発生後に、被災者等を一定期間滞在させるための施設

地区名	指定避難所	住所
1 社台地区	社台生活館	字社台92-1
2 白老地区	北海道白老東高校	日の出町5-17-2
3	白老中学校	東町5-3-1
4	しらおい経済センター	大町2-3-4
5	白老中央公民館（コミセン）	本町1-1-1
6	白老町総合体育館	本町1-1-2
7	北海道栄高等学校	緑丘4-676
8	白老小学校	緑丘3-1-1
9	恵和園エルテルハイム	字白老762-25
10	ヴィラスピカ白老	東町4-6-1
11 萩野地区	萩野小学校	字萩野286
12	白翔中学校	字萩野286
13	萩野生活館	字萩野310
14	萩野公民館	字萩野73
15	萩の里会館	字萩野424-40
16 北吉原地区	日本製紙体育館	字北吉原181
17	北吉原ふれあいプラザ	字北吉原200-57
18	北吉原本町生活館	字北吉原86-19
19 竹浦地区	竹浦コミセン	字竹浦198-27
20	竹浦小学校	字竹浦198-8
21 虎杖浜地区	虎杖浜生活館	字虎杖浜61-4
22	虎杖小学校	字虎杖浜74-11
23	(株)ナチュラルサイエンス	字虎杖浜393-12

福祉避難所

一般の指定避難所での生活が困難な要配慮者を受け入れるための施設

地区名	福祉避難所	住所
1 白老地区	総合保健福祉センター（いきいき4・6）	東町4-6-7
2	特別養護老人ホーム寿幸園	東町4-6-8
3	介護付き老人ホーム悠悠	高砂町3-1-6
4	白老高齢者複合施設	東町2-4-12
5 萩野地区	老人保健施設さくら	字萩野74
6 竹浦地区	天寿会（そよ風の里、特養部、リハビリ）	字竹浦134

避難上の注意事項

- 福祉避難所への避難は、町（災対本部）が福祉避難所の開設を決定した以降で、かつ要配慮者のうち、より専門的な支援や援護の必要性の高い方を優先するため、発災時すぐに避難者自らの判断で避難することはできません。
- 民間の施設は、町の要請に基づき受け入れが可能な場合に福祉避難所としての協力を承諾するものであり、対象者が直接避難することはできません。
- 一般の指定避難所から福祉避難所への移動は、対象者又は支援者等により行うことを基本としますが、困難な場合は、現場の町職員に相談して下さい。

非常時の持ち出し品・備蓄品

いざという時のために下記リストを参考に準備しましょう。
また、備蓄品の飲食物は保存期限に注意しましょう。

避難時は
両手を使える
リュックサックが
便利！！

非常時の持ち出し品（すぐに持ち出せるように、リュックなどにまとめておきましょう。）

- 貴重品 ☐ 現金 ☐ キャッシュカード ☐ 預金通帳 ☐ 印鑑 ☐ 免許証 ☐ 健康保険証
- 非常食 ☐ 飲料水（ペットボトル） ☐ 栄養補助食品 ☐ 菓子類
- 応急医薬品 ☐ お薬手帳 ☐ 持病薬 ☐ 常備薬（風邪薬・傷薬など） ☐ ばんそうこう ☐ 消毒液 ☐ マスク ☐ 除菌シート ☐ 体温計
- 生活用品 ☐ 衣類 ☐ 防寒着 ☐ 雨具 ☐ タオル ☐ ティッシュ（ウェット） ☐ 運動靴 ☐ 軍手 ☐ 帽子又は防災ずきん ☐ ライター ☐ ビニール袋 ☐ 生理用品 ☐ ラップフィルム
- その他 ☐ 携帯ラジオ ☐ 携帯電話 ☐ 充電器 ☐ 懐中電灯 ☐ ホイッスル ☐ 電池 ☐ 筆記用具 ☐ メガネ ☐ 思い出の品

備蓄品（最低3日分の準備をしておきましょう。できれば、7日分の備蓄を心がけましょう。）

- 食料・飲料水 ☐ 飲料水（1人1日3リットル） ☐ 缶詰やレトルト食品 ☐ 栄養補助食品 ☐ インスタント食品
- 燃料など ☐ 卓上コンロ ☐ ガスボンベ ☐ 固形燃料
- 生活用品 ☐ 毛布 ☐ 寝袋 ☐ 洗面用具 ☐ 鍋 ☐ やかん ☐ バケツ ☐ トイレットペーパー ☐ 携帯トイレ ☐ 使い捨てカイロ
- その他 ☐ ビニールシート ☐ 新聞紙 ☐ ろうそく ☐ ガムテープ ☐ ロープ ☐ ポリタンク

赤ちゃんや介護を必要とするお年寄りなどがいる場合は、次のようなものも必要です。

赤ちゃんがいる場合

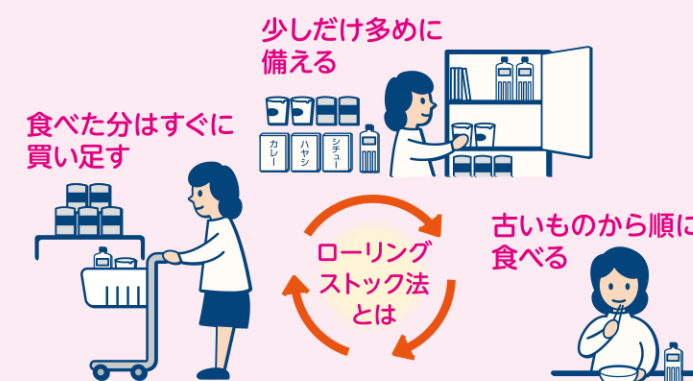
- ☐ ミルク、ほ乳びん ☐ 乳幼児用の薬
- ☐ 離乳食、食器 ☐ 母子健康手帳
- ☐ お尻拭き ☐ 消毒剤
- ☐ 帽子、防寒着 ☐ 紙おむつ
- ☐ バスタオル ☐ おんぶひも
- ☐ ガーゼハンカチ ☐ 衣類（着替え）

介護を必要とするお年寄りがいる場合

- ☐ おかゆなどの食料品（介護食）
- ☐ 障害者手帳、介護保険証など
- ☐ 紙おむつ ☐ 介護用品
- ☐ 帽子、防寒着 ☐ お尻拭き
- ☐ 衣類（着替え） ☐ 常備薬

※介護の状態などに応じて備えてください。

ローリングストック法の実践



日常の食材のストックと災害用の食料品とを分けずに、常に少し多めに一定量の食料品を家に備蓄しておく方法をローリングストック法と言います。ローリングストック法のポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することです。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることが目的です。

①古いものから使うこと

備蓄する食料が古くなってしまわないよう、必ず一番古いものから使うようにしましょう。新しいものを奥に配置し、手前の古いものから使っていく、というように、備蓄方法のルールを決めて上手に循環させることが大切です。

②使った分は必ず補充すること

ストックしているものはいつ食べても構いませんが、消費した分は必ず買い足すようにしましょう。補充を怠ったタイミングで災害が来る可能性もあります。消費した分の補充は必ず直後に行いましょう。