

9月

28日(火)

しらおいちょうちゅうがくこう ねんせい  
白老町中学校 2年生

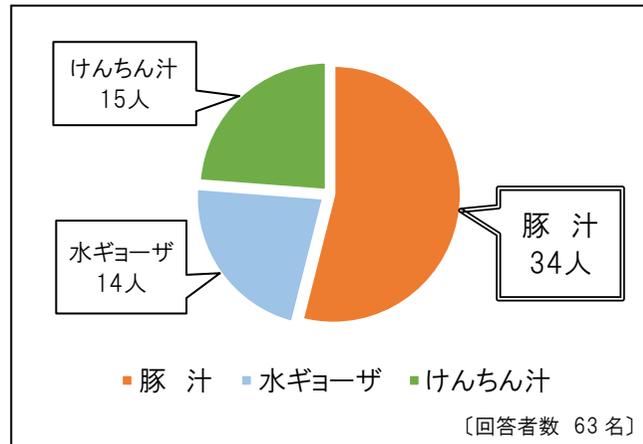
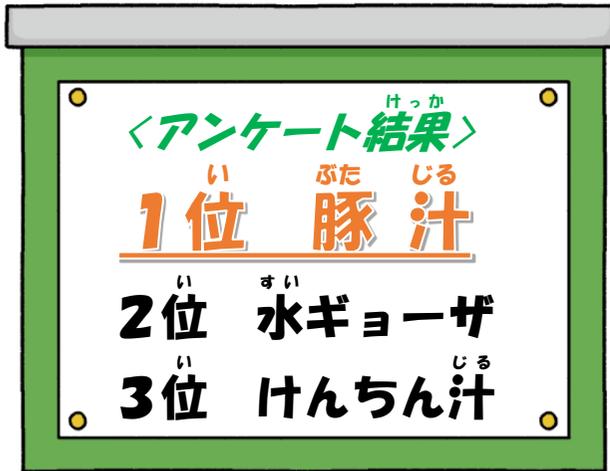
きゅうしょく ひ  
リクエスト給食の白



「ごはん・かに玉・肉じゃが・牛乳」の給食と一緒に食べたい温食は？

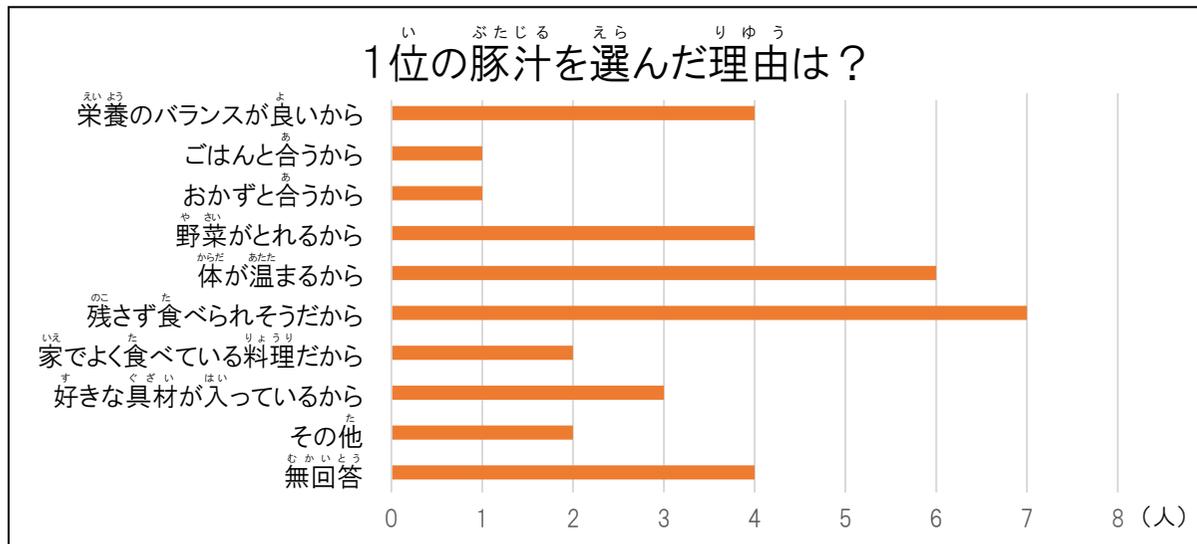


※各回に選択する温食3品は同じメニューとなりますが、主菜・副菜の内容は異なります



きょう こんだて  
【今日の献立】

- ごはん
- 豚汁
- かに玉
- 肉じゃが
- 牛乳



しらおいちょう きゅうしょく ぶた じる  
白老町の給食の「豚汁」は、豚肉・こんにゃく・大根・  
じゃが芋・人参・ごぼう・玉ねぎ・長ねぎ・しょうがが  
入っています。

みなさんの家の「豚汁」は、何が入っていますか？  
豚肉の代わりにベーコン、じゃが芋の代わりに里芋や  
さつまいも、他に油揚げやきのこ類、もやし、キャベツ、  
なすもオススメです。

かわ だね はくさい  
変わり種で白菜キムチを入れるのもオススメです。味噌  
もキムチも発酵食品で相性バッチリ！

いろいろ ぶた じる つくって 味覚を 広げましょう。