

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？

対象 一般
日時 7月7日(木)、14日(木)、28日(木)
 13時～13時45分
会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
 ☎090-1525-0659

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。

●つくしむ白老
日時 7月14日(木)、28日(木) 13時～16時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
 ●家族会「はまなす会」
日時 7月28日(木) 10時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターかけはし」が対応します。(要事前予約)

日時 7月13日(水) 13時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

生活費や仕事などの相談に応じています

「住まい」「仕事」「生活費」などに困難を抱えている方の総合相談窓口(道委託事業)です。相談内容の秘密は厳守しますので安心して相談してください。

詳細 生活就労サポートセンターいぶり
 (室蘭市中央町3-5-13)
 ☎0143-83-7355
 専用電話 ☎0120-09-0783
 (平日8時30分～17時30分)

個別健診(特定健診)

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施
自己負担 無料
持ち物 白老町国民健康保険証、国保特定健診受診券
実施機関 生田医院 ☎83-4126
 北海道リハビリテーション診療所
 ☎87-2611
 藤田内科クリニック ☎82-1211
 町立病院 ☎82-2181
検査項目 診察、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査
受付時間・申し込み
 事前予約制です(生田医院を除く)。時間が異なりますので各病院へ申し込みしてください。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

個別総合健診

町立病院のみ、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。
がん検診 胃がん検診(1,200円)
 大腸がん検診(500円)
 肺がん検診(無料)
申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。
お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。
詳細 町立病院 ☎82-2181

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。
日時 7月6日(水)、20日(水) 10時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
対象者 町内在住の15～49歳の方(要事前予約)
詳細 地域若者サポートステーション
 (登別市中央町4 アーニス内)
 ☎0143-50-6186

遺影写真を小さくまとめることが出来ます
 ⇒
 ご相談下さい

カメラ撮影の **くらがみ** 白老町東町 白老郵便局前
 TEL82-2617

庭木伐採・剪定致します。
お庭を明るく快適に！

お見積もり無料
 お気軽にお問い合わせください

株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226
 白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113