

健康

心のアート展2022

精神的な障がいがありながら、地域で生活されている方が展示会に参加することで、社会参加を促進し、また多くの人たちに作品を通して、精神障がいに対する理解を深めてもらうことを目的に開催します。

日時 9月10日(土)、11日(日) 10時～16時
会場 イオンモール苫小牧 1階ウエストコート内(柳町3-1-20)

詳細 東胆振精神保健協会事務局
(苫小牧保健所 健康推進課内)
☎34-4168

療育手帳の再判定の申し込み

手元の療育手帳は再判定の時期を過ぎていませんか。再判定には申し込み手続きが必要です。

申込先 いきいき4・6 健康福祉課
対象 18歳以上で再判定時期が2年以上過ぎている方

締め切り 9月9日(金)
再判定日時 10月25日(火)、26日(水)
再判定会場 伊達市民活動センター
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

町高齢者大学講座・公民館講座 「フレイル予防講話」

健康と介護の分かれ目といわれるフレイル(加齢による虚弱状態)について、全2回の講座で高齢者大学の学生と一緒に学んでみませんか。

日時 9月6日(火) 10時～11時30分
10月18日(火) 10時～11時30分
(9時40分受け付け、1回のみ参加も可)

会場 白老コミセン 講堂
講師 森裕子さん(明治安田生命苫小牧支社チーフコンシェルジュ)

対象 町民
定員 各日20人
参加費 無料
申し込み 8月17日(水)～31日(水)の平日 8時30分～15時に、下記に電話で申し込みしてください。

詳細 同大学事務局 ☎82-2154

ストレッチ教室のお休み

8月22日(月)にいきいき4・6で行うストレッチ教室は、会場が使用できないためお休みします。

詳細 地域包括支援センター ☎82-5560

イオル体験交流事業

●ミニ体験「ガマ採取加工体験」●

日時 8月20日(土) 9時30分～12時
会場 イオル事務所チキサニ
対象 一般
内容 11月開催予定のアイヌ民族の伝統技法によるゴザ編み体験で使用するガマの採取と加工体験を行います。

参加費 無料
持ち物 長靴、帽子、草刈り鎌、雨具(雨天の場合)
定員 10人(多数の場合抽選)
締め切り 8月16日(火)

●ミニ体験「刺しゅう体験」●

日時 8月27日(土)、28日(日) 10時～16時
※2日間で作品を仕上げます。
会場 イオル事務所チキサニ
対象 一般(ただし初心者の方に限る)
内容 アイヌ文様刺しゅうサークル「エミナの会」(菅野節子代表)の指導により、美しいアイヌ文様刺しゅうを施した作品を制作します。

参加費 無料
持ち物 裁縫道具
定員 10人(多数の場合抽選)
締め切り 8月23日(火)
詳細 イオル事務所チキサニ ☎82-6301

白老アイヌ碑先祖供養祭

白老に根差し、この大地を創造してきた先住民の苦勞をしのび、先祖供養祭を行います。

日時 8月7日(日) 10時30分～13時30分
会場 白老アイヌ民族記念広場(高砂町2)
主催 白老アイヌ協会
詳細 政策推進課 アイヌ政策推進室
☎82-7739

直産!!白老牛・農産物フェア

日時 8月6日(土) 9時～11時
会場 JAとまこまい広域白老支所駐車場
内容 白老牛、白老産和牛ハンバーグなどの加工品、JAとまこまい広域管内で生産された各種農産物(米「たんとう米」、おふくろみそ、メロンなど)を特別価格で販売します。

詳細 同支所 ☎82-2266

催しなどは新型コロナウイルス感染状況により開催中止または延期の場合がありますので確認してください。

相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量

お困りではありませんか?

◇取扱業務一例◇

・不動産登記	相続・贈与・売買等
・商業登記	会社設立・役員変更等
・土地表示登記	分筆(測量)・合筆・地目変更等
・建物表示登記	新築・増築・滅失(取壊し)等

札幌司法書士会 苫小牧支部所属 札幌(623)
札幌土地家屋調査士会 苫小牧支部所属 札幌(1211)

司法書士 石川 美佳
土地家屋調査士

あなたの街の身近な法律パートナー

石川 司法書士事務所 土地家屋調査士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい...

A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足を
お運びになるわずらわしさはありません。(出張料金別途)

Q. 相続の手續で困っている...

A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手續のお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。

苫小牧市宮前町2丁目35-4 (JR錦岡駅徒歩3分)

(営)午前9:00～午後5:00 (休)土・日・祝日
※時間外対応いたします

お気軽にご相談ください。丁寧に対応いたします。

☎0144-67-8777