

## イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

対 象 一般  
日 時 8月4日(木)、18日(木)、25日(木)  
13時～13時45分  
会 場 いきいき4・6 交流センター  
参加費 月2,000円  
詳 細 講師 山下千鶴  
☎090-1525-0659

## 町社会福祉協議会 「ふくしるカフェ」

本町で制度外の福祉活動を行う人から実践報告を聞き、福祉の現状を知るカフェです。興味・関心のある方はぜひお越しください。

日 時 8月17日(水) 14時～15時  
会 場 いきいき4・6 三世代交流センター  
対 象 町民  
定 員 20人(要申し込み) 参加無料。  
内 容 報告者はコミュニティナースの須貝夢乃さんと川田幸香さん。コミュニティナースは「制度にとらわれることなく、まちに出て自由で多様なケアを実践する」人たちです。認定臨床宗教師の米本智昭さんの報告もあります。終了後は報告者との懇談会も設けます。

詳 細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

## 伝言板

### チャリティーパークゴルフ大会

日 時 9月10日(土) 12時30分(12時受け付け)  
会 場 白老パークゴルフクラブ  
参加費 1人1,000円  
主 催 白老町パークゴルフ協会  
申し込み 8月31日(水)までに同クラブ(☎0144-82-5566)へ。  
※例年、社会貢献として大会参加費の一部を町に寄付しています。町外からの参加も歓迎です。  
詳 細 同協会 遠藤  
☎090-8897-5867

### 白老観光大使K i K iさん ゴスペル教室

前回受講者などの要望を受け、ゴスペルシンガーK i K iさんが再びレクチャーします。アメーzingグレースやプレシャスロードなど名曲を英語や日本語を交えて歌ってみませんか。  
日 時 1回目: 8月7日(日)、27日(土)  
2回目: 9月3日(土)、17日(土)  
時間はともに13時～15時  
会 場 しらおい創造空間「蔵」  
受講料 1、2回目各2,500円(親子、きょうだい、夫婦などペアは各2,000円)  
申し込み 電話か右側の二次元コードから。  
詳 細 しらおい創造空間「蔵」  
☎85-3101

催しなどは新型コロナウイルス感染状況により開催中止または延期の場合がありますので確認してください。  
感染拡大防止のため、マスク着用・検温・手指消毒などを忘れずにしましょう。

### 心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。

●つくしむ白老  
日 時 8月25日(木) 13時～16時  
会 場 いきいき4・6 リラックスルーム  
●家族会「はまなす会」  
日 時 8月25日(木) 10時  
会 場 いきいき4・6 リラックスルーム  
詳 細 健康福祉課 福祉支援グループ  
☎82-5541

### 障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターかけはし」が対応します。(要予約)  
日 時 8月10日(水) 13時～16時  
会 場 いきいき4・6 研修室2  
詳 細 健康福祉課 福祉支援グループ  
☎82-5541

### 若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。  
日 時 8月3日(水) 10時～16時  
17日(水) 10時～16時  
会 場 いきいき4・6 研修室2  
対 象 町内在住の15～49歳の方(要予約)  
詳 細 地域若者サポートステーション  
(登別市中央町4 アーニス内)  
☎0143-50-6186

## 郵便局で白老町の20種類の事務を取扱っています!

〈主な取扱事務〉

日本郵便  
POST

- ・住民票の写し等の交付・戸籍の附票の写しの交付・納税証明書の交付・戸籍謄抄本の交付・印鑑登録証明書の交付
- ・国民健康保険関係の各種届出書、申請書の受付・後期高齢者医療制度関係の各種届出書、申請書の受付
- ・療育手帳の交付、返還・乳幼児医療費受給者関係の各種届出書、申請書の受付
- ・ひとり親家庭等医療費助成関係の各種届出書、申請書の受付
- ・医療費助成関係の申請書の受付・子ども医療費関係の各種届出書、申請書の受付 など

※ その他取扱業務は郵便局にお問い合わせください。

【取扱郵便局】 虎杖浜郵便局(虎杖浜47-2) ☎(0144)87-2278 竹浦郵便局(竹浦33-4) ☎(0144)87-2901  
社台郵便局(社台55-5) ☎(0144)82-2596 萩野郵便局(萩野77-59) ☎(0144)83-2900