

元町議の加藤正恭さん 「旭日双光章」を受章



元白老町議会議員の加藤正恭さん(88)が、高齢者叙勲「旭日双光章」を受章しました。6月20日に町役場で戸田安彦町長から勲記と勲章が伝達されました。

加藤さんは、昭和36年から8年間、町商工会役員・理事を務め、町議としては昭和54年の初当選から平成19年までの8期28年6カ月にわたり、各常任委員会委員長、町審議会委員などを歴任。産業経済常任委では白老牛の繁殖・肥育一貫システムの構築やブランド化に尽力するなど、町勢発展と地方自治の振興に貢献しました。

加藤さんは受章の喜びを「人のために尽くすことが好きなので、長く続けることができました」と話していました。



くらし百科

●障がいのある方の相談に応じています：健康福祉課

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

認知症について正しく理解していただくためのミニ講座を開き、認知症予防運動を紹介・実践します。

日時 8月10日(水) 13時～15時
会場 白老高齢者複合施設 1階食堂
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「認知症と睡眠～認知症を睡眠から予防～」

私たちの生活の中で欠かせない睡眠を認知症の予防の話と交えながら伝えます。簡単にできる睡眠予防方法や認知症予防運動をします。

参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

すこやかサロン

日時 8月30日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や健康相談など(十分に感染対策を行います)。

参加費 無料
申し込み 送迎希望の方は下記へ電話してください。
詳細 社会福祉法人 天寿会
 大塚 ☎87-2611

社台サロン

日時 8月5日(金) 11時～11時30分
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方
内容 バランス積み木作り
参加費 無料
定員 15人
申し込み 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。

詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

認知症や健康について考え、話し合う場です。

日時 8月19日(金) 13時～14時30分
対象 一般
内容 テーマ「認知症の方の転倒について」
 認知症の方は注意力や空間の認識能力などの低下により、つまずいたりバランスを崩すことが見られます。認知症の方が転倒しないように周りの方がどのように接するかを話し合います。

日時 8月30日(火) 13時～14時30分
対象 認知症の方と家族の方
内容 主に家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。出入りは自由です。

《共通項目》

会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

社台カフェ

日時 8月19日(金) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
対象 一般
内容 テーマ「認知症サポーター養成講座」
参加費 無料
定員 10人
申し込み 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)