

## イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

対象 一般  
 日時 12月1日(木)、8日(木)、15日(木)  
 13時～13時45分  
 会場 いきいき4・6 交流センター  
 参加費 月2,000円  
 詳細 講師 山下千鶴  
 ☎090-1525-0659

## 心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。

●つくしむ白老  
 日時 12月8日(木)、15日(木) 13時～16時  
 会場 いきいき4・6 リラックスルーム  
 ●家族会「はまなす会」  
 日時 12月15日(木) 10時  
 会場 いきいき4・6 リラックスルーム  
 詳細 健康福祉課 福祉支援グループ  
 ☎82-5541

## 障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターかけはし」が対応します。(要予約)

日時 12月14日(水) 13時～16時  
 会場 いきいき4・6 研修室2  
 詳細 健康福祉課 福祉支援グループ  
 ☎82-5541

## 若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時・会場 12月7日(水)、21日(水) 10時～16時  
 いきいき4・6 研修室2  
 対象者 町内在住の15～49歳の方(要予約)  
 詳細 地域若者サポートステーション  
 (登別市中央町4 アーニス内)  
 ☎0143-50-6186

## 募 集

### 町立はまなす保育園 保育士(会計年度任用職員)

業務内容 保育業務、保育補助業務  
 資格 資格不問(ただし、保育士資格がある方優先。書類選考があります)  
 雇用期間 令和5年1月4日(水)～3月31日(金)(更新あり)  
 定員 1人  
 勤務時間 8時15分～17時(月、金、土曜日 週3日勤務)  
 ※曜日と勤務時間については変更可能(要相談)  
 給与 ①保育士資格者 日給8,176円  
 ②その他 日給7,067円～  
 ※教育に関する資格に応じて、変動する可能性があります。  
 待遇 各種保険制度(社保、雇用、労災)、通勤手当(規定あり)  
 申し込み 写真付き履歴書を子育て支援課まで持参または郵送(東町4-6-7 いきいき4・6 2階)  
 締め切り 12月15日(木)  
 詳細 町立はまなす保育園 ☎83-2271

## 令和4年度Genキングしらおいクラブ「キッズ体操発表会」

日時 12月17日(土) 11時～12時  
 会場 町総合体育館  
 内容 元ロンドン五輪新体操強化選手の渡辺晴香さん(町幼児スポーツ指導員)の指導の下、ダンスを通じた基本体操やリボン、ボールなどの新体操を楽しむ小学生約20人が、練習に励んだ一年間の成果を披露します。  
 入場 無料  
 申し込み 当日体育館までお越しください。  
 詳細 町体育協会 ☎82-6041

## 健 康

### 上手に活用 ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬(先行医薬品)に独占販売期間が終了した後に販売が許可される医療用医薬品のことです。

有効主成分やその含有量は新薬と同じで、品質、安全性が同等とみなされています。安値で提供されるため、医療費の節約につながります。特に、高血圧や糖尿病などの慢性疾患で長期にわたり服用の必要がある方にとっては、経済的メリットが大きくなります。まずは、医師・薬剤師に相談して上手に利用しましょう。

詳細 町民課 国保・年金グループ  
 ☎82-2325

### 療育手帳の再判定手続き (道立心身障害者総合相談所巡回相談)

お手持の療育手帳は、再判定の時期を過ぎていませんか。再判定には申し込み手続きが必要です。

申込先 いきいき4・6 健康福祉課窓口  
 対象者 18歳以上で再判定時期が2年以上過ぎている方  
 申込期限 令和5年1月6日(金)  
 巡回日時 令和5年2月7日(火)、8日(水)  
 巡回会場 登別市鉄南ふれあいセンター  
 詳細 健康福祉課 福祉支援グループ  
 ☎82-5541

高画質写真・印刷タイプの  
年賀状・喪中はがき

写真仕上げタイプ  
基本料+1枚47円～  
印刷タイプ  
特別価格で提供中  
当日仕上げが可能です!!

七五三・ご成人  
記念撮影承り中

大切なお祝い、  
ぜひ当スタジオで  
6切サイズ  
2カット1組  
台紙付 12,960円  
キャビネ判プレゼント  
要電話予約  
お願いいたします。



カメラ撮影の **くらぐらみ** 白老町東町 白老郵便局前  
TEL82-2617