

8月 23日(火)



「ごはん・若どり唐揚げ・牛乳」と一緒に食べたい温食を給食の献立の中から記入してもらいました。

※副菜(野菜のおかず)は、決まった温食によってかわります

〈アンケート結果〉

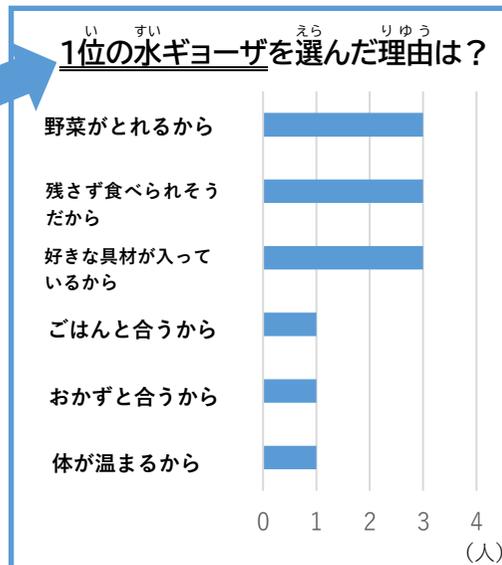
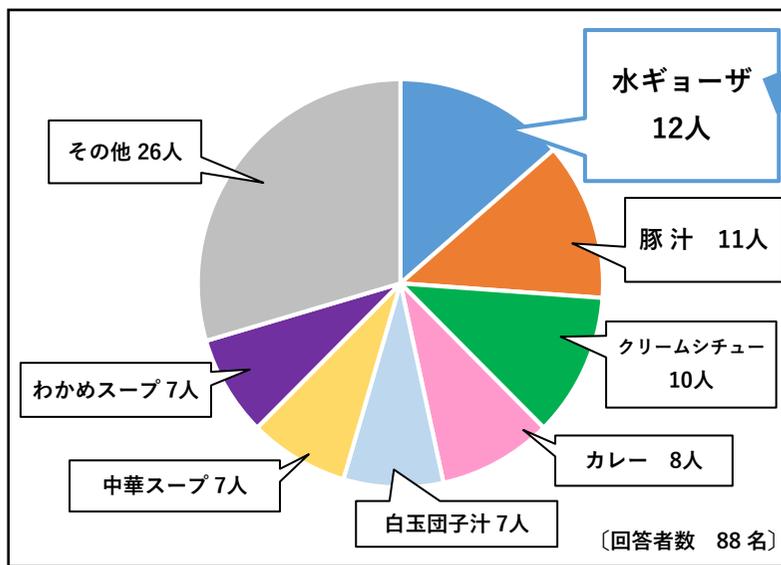
**1位 水ギョーザ**

2位 豚汁

3位 クリームシチュー

4位 カレー

5位 白玉団子汁・中華スープ  
わかめスープ



今日の献立



- ・ごはん
- ・水ギョーザ
- ・若どり唐揚げ
- ・小松菜おかか和え
- ・牛乳

日本でギョーザといえば、焼きギョーザを思い浮かべる人が多いと思いますが、本場中国でギョーザといえば水ギョーザが一般的な食べ方です。水ギョーザといっても給食のようにスープの具ではなく、茹でて食べます。

また、日本の焼きギョーザに使う皮は薄くてパリパリ食感と香ばしい焼き目を楽しみますが、中国の水ギョーザに使われる皮は、手作りで厚く、もちもち、ぷるぷる食感を楽しみます。