

4
2023

元氣



多文化共生のまち、しらおい
◇北海道 白老町◇



職員から贈られた花束を手に、拍手で迎えられ初登庁した大塩新町長（3月7日）

主な内容

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 町政の新たなかじ取り役・大塩新町長…P 2 | 町成年後見支援センター開設……………P11 |
| 3出張所廃止に伴う諸変更……………P 4 | まちづくりに気軽に活用「みんなの基金」…P12 |
| 白老生活館改築、今夏着工へ……………P 5 | 地域医療を担い31年、閉院……………P14 |
| 令和5年度新型コロナワクチン接種情報…P 8 | くらし百科……………P16～P22 |



町ホームページ

本号は3月16日現在の情報に基づき掲載しています

イベントなどは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止の場合がありますので確認してください



大塩英男新町長 「共感ひろがる 信頼のまちづくり」を掲げ、 町政の新たなかじ取り役に

前町長の辞職に伴い、12年ぶりの選挙戦となった3月5日の白老町長選で初当選した、前町企画財政課長の大塩英男新町長(51)。2024(令和6)年度には町制施行70周年を迎える本町も、全国の自治体にもれず少子高齢化、人口減、公共施設の老朽化、コロナ禍による経済的打撃、災害対策と、対応を迫られる課題は山積。町民の負託を受けた大塩新町長は公約で「子育て」「人口減対策」「暮らし」の三つの分野で「九つの目標」を示しました。職員、町民代表の議会での就任あいさつでは「町民の皆さんの視点に立ち、何ができるか、何をすべきかを念頭に、職員、議会と一緒に頑張りたい」と力強く意気込みを披露しました。(広報編集室)



「選挙期間中に寄せられた『役場がもっと頑張って、もっといいまちをつくってください』という町民の声が一番心に刺さりました。これは職員皆さんへのエール、役場への期待感です。その声に対し誇りと自信を持ってこれから一緒に仕事をしていただきたい(3月7日、職員への就任あいさつ)」

「子育て支援」「人口減少対策」「暮らしの充実」が町政の重点テーマ

「今の素直な心境はどうですか。」
「右も左も分からなかった22歳の私を育ててくれた白老に恩返しをしたいという思いです。選挙を通して役場への期待の大きさを実感しました。それをきちんと受け止め、白老町の新しい魅力を引き出したい。」
「町民は新リーダーに何を求めていると思いますか。」
「役場出身者に役場を変えられるの?という声はたしかに聞きました。私が役場出身という事実が変わりません。間を大切に、行政経験を生かして町政に取り組むことを言う、やってもらう時もあるでしょうが、それを乗り越える信頼関係を築いてきた自負もあります。職員と一緒に白老を変えていけると思っています。」
「公約と特に力を注ぎたいことは何ですか。」
「重点テーマとして『子育て支援』『人口減少対策』『暮らしの充実』を挙げました。特に子育て支援には力を注ぎたい。この枝として『九つの目標』を掲げさせてもらいました。一度白老から出るような、若者が働ける環境づくりを進め、高齢化率が高くてもコミニティーを充実させて安心して暮らせるまちづくりを目指したい。」



「町民の役場への期待に応えたい」と語る大塩新町長

透明性の高い、分かりやすい情報発信が信頼づくりの第一歩

「まち活性化の核といわれるウポポイの活用策は。」
「コロナ禍も収束が見え始め、国内外からの観光客も増えています。いよいよ『本番』ということになります。おもてなしの態勢をはじめ、社台から虎杖浜までの経済循環を考えていかなければなりません。虎杖浜や竹浦の飲食店の町外からのお客のウポポイに来たきっかけに立ち寄るなど、SNSによる観光資源の情報発信が本当に欠かせないですね。」
「町民との信頼関係をどのように築いていきますか。」
「役場は何をしていくんだらうか、という疑問に答える透明性の高い、分かりやすい情報提供・発信がまず信頼づくりの第一歩と想っています。今の行政の課題は役場だけでは解決できません。町民の皆さん、企業、団体の力が不可欠です。そしていろいろなか

「強い使命感を持ち全身全霊で町政運営に取り組んでいく所存」と、議会に就任あいさつをした大塩新町長(3月15日、定例会3月会議で)



意見をいただき、それを役場が政策として実行していく。それが新たな白老町をつくるための道ではないでしょうか。その思いは必ず届くと思います。任期の4年間で『役場、変わったね』と皆さんから言ってもらえるよう頑張ります。」

令和5年度の予算

骨格予算として編成しました

令和5年度当初予算は3月に町長選挙が実施されたため、選挙後に政策予算（肉付け予算）を組むことを前提に、「骨格予算」として編成しました。

一般会計の総額は、112億9千万円で、前年度と比べ5.5%、5億9千万円の増額となりました。過去10年では最も大きい予算規模となりましたが、これは前年度から継続している町立病院改築事業や、生活館改築事業などの工事が本格化したことなどが主な増額要因となっています。

令和5年度予算の詳細は、政策予算決定後、改めてお知らせします。

骨格予算とは？

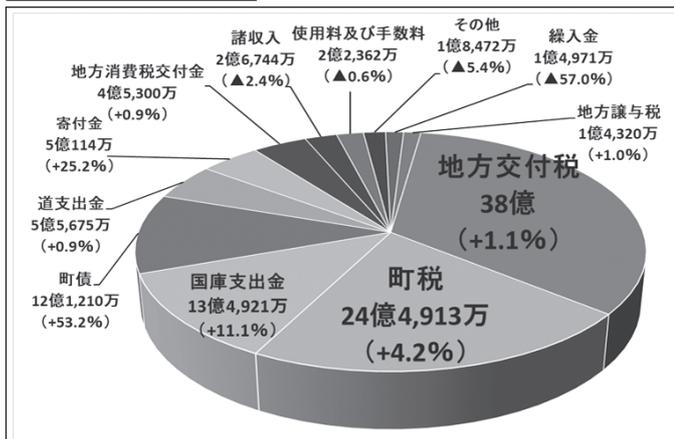


本来、予算とは、その年度に行う全ての事業経費にかかる収入と支出で編成されます。しかし、町長選挙が行われる場合、新年度に向けての政策的な判断ができないため、新規事業などの政策的経費は計上せず、まちの運営の骨組みとなる、継続的な事業や義務的経費を中心に計上します。このような形で編成された予算を「骨格予算」と呼びます。

一般会計

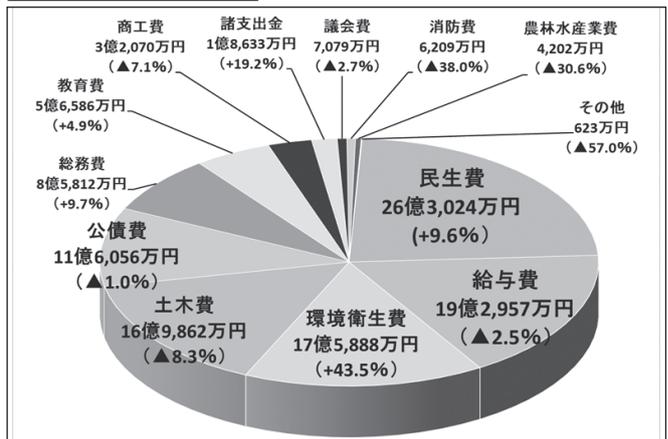
112億9千万円 (+5.5%)

歳入(収入)



歳出(支出)

※ () 内は前年度比
※ 万円未満四捨五入



特別会計

- ◆国民健康保険 23億5,820万円 (+0.3%)
- ◆後期高齢者医療 3億8,750万円 (+4.3%)
- ◆港湾機能施設整備 1,941万円 (▲1.3%)
- ◆介護保険 24億3,590万円 (+0.7%)
- ◆介護老人保健施設 1億2,440万円 (+1.4%)

53億2,542万円 (+0.8%)

企業会計

- ◆水道事業 5億9,209万円 (+1.3%)
- ◆国民健康保険病院事業 37億586万円 (+260.7%)
- ◆下水道事業 17億4,969万円 (▲12.2%)

60億4,764万円 (+67.8%)

用語解説

地方交付税：地方自治体間の不均衡を調整し、財源を保障するため、国から交付されるお金 **町税**：町民の皆さんが町に取める税金（町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税、入湯税など） **国庫支出金**：国が、町に対して使途を特定して交付する補助金など **町債**：建設事業や交付税の補てんなどを行うために国の許可を得て金融機関などから借り入れるお金 **道支出金**：道が、町に対して使途を特定して交付する補助金など **寄付金**：ふるさと納税や個人・企業等から町に寄付頂いたお金 **地方消費税交付金**：消費税のうち、一定割合の金額が地方消費税交付金として地方自治体に交付されるもの **諸収入**：他の収入項目に属さない収入。預金利子、貸付金元利収入、有料広告掲載料など **使用料及び手数料**：各種公共施設の使用料や、証明書などの発行手数料 **繰入金**：各種基金（貯金）を取り崩して、繰り入れるお金 **地方譲与税**：国が、国税として徴収する収入の一部を、一定の基準に基づいて地方自治体に譲与するもの **その他**：ゴルフ場利用税交付金などの各種交付金

民生費：高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉、アイヌ施策の推進などに関する経費 **給与費**：職員の給与・共済費などに関する経費 **環境衛生費**：保健、環境保全、ごみ処理、動物愛護などに関する経費 **土木費**：道路・河川・公園などの維持管理、整備などに関する経費 **公債費**：過去に借り入れた借金の返済に関する経費 **総務費**：庁舎管理、情報化推進、姉妹都市交流、財産管理、町内会活動の支援などに関する経費 **教育費**：小・中学校、生涯学習、文化、芸術、スポーツなどに関する経費 **商工費**：商工業の振興、企業誘致対策、観光の振興などに関する経費 **諸支出金**：各種基金への積立金 **議会費**：議員報酬や、議会の運営に関する経費 **消防費**：消防活動、救急活動および防災に関する経費 **農林水産業費**：農業、林業、水産業に関する経費 **その他**：労働費、災害復旧費および予備費

※端数切上げの都合上、合計額が一致しないことがあります。

問い合わせ先：企画財政課 財政契約グループ ☎82-2714

令和5年4月1日(土)から

か わ り ま す

萩野出張所、竹浦出張所、虎杖浜出張所の閉鎖に伴い、下記の通り内容が変更になります。

変更点1 郵便局で取り扱う事務が増えます。

郵便局では公的証明書の交付事務を取り扱っていますが、4月から新たに取扱事務も増えます。

社台郵便局 (82-2596)
萩野郵便局 (83-2900)
竹浦郵便局 (87-2901)
虎杖浜郵便局 (87-2278)

現在できること

- 公的証明書の交付事務（戸籍謄抄本・住民票・印鑑登録証明書・納税証明書などの交付）
- 交付事務以外の行政事務（国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険などの各種届出）
- 受託窓口事務（乳幼児医療・重度心身障がい者医療費・ひとり親家庭医療費・子ども医療費・腎機能等特定疾患交通費などの申請、地域公共交通乗車券の販売など）

新たにできること

- 受託窓口事務（クリーン白老申請およびごみ袋支給、図書館の本返却など）

問い合わせ先：総務課 総務情報グループ ☎82-4277

変更点2 地区公民館・竹浦コミセン（竹浦生活館）の利用方法が変わります。

萩野公民館・竹浦コミセン（生活館）・虎杖浜公民館は生涯学習課が窓口となります。

ステップ1 予約
電話で部屋の空き
状況を確認
☎85-2020

**ステップ2** 申請書提出

- ①白老コミセン窓口
- ②FAX 85-2024
- ③メール
shougai@town.shiraoi.hokkaido.jp
- ④地区公民館の据付の専用ボックス

**ステップ3** 利用

- ・使用許可時に発行された暗証番号により入館
- ・使用后、施錠して退館
- ・使用料は、別途、納付書にて、町内金融機関（郵便局）で支払い

※申請書はホームページまたは利用施設玄関に備え付けています。

問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習グループ ☎85-2020

変更点3 リサイクル対象物の回収場所が変わります。

古着・古布、小型家電、廃食用油の回収場所が変わります。

変更前
・萩野公民館
・竹浦コミセン
・虎杖浜公民館



変更後
・北吉原はまなすスポーツセンター
・竹浦生活館
・虎杖浜生活館

問い合わせ先：生活環境課 環境グループ ☎82-2265

アイヌ関係団体の文化伝承、地域住民のコミュニティ活動の拠点

白老生活館改築 今夏着工へ 令和6年春開館予定

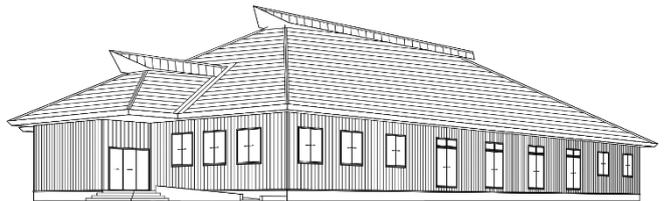
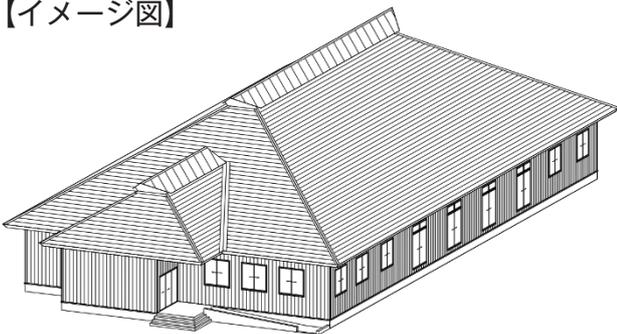
白老生活館は1962（昭和37）年に開館。1979（昭和54）年に改築してから43年が経過し、建物の耐用年数を大幅に超え、施設・設備の経年による老朽化が著しい状況であったことから、新たな機能を備えた多機能型生活館として改築します。現在、解体工事が完了し、実施設計がまとまりましたので、令和5年度は建物本体の建設工事に入ります。開館は2024（令和6）年春を目指しています。

■ 白老生活館改築工事（延べ床面積は現行の約1.6倍482.98㎡、建物本体工事費 約2億7,700万円） ■

設備（部屋名）	主な機能
儀礼室	炉・神窓などを設置し、季節や天候に左右されることなくアイヌ民族の伝統儀式を執り行うことが可能
調理室	アイヌ伝統料理の伝承教室などの開催が可能な広さと設備を整備
研修室（A・B） 小ホール兼集会室 大ホール兼集会室	地域の方々や各団体が会議、研修、サークル活動など多様で幅広いコミュニティ活動を快適に行えるよう、一体化が可能な研修室とホール・集会室を整備

このほか、事務室・相談室・和室・ホール展示・物品庫・収蔵庫などの設備を整備予定

【イメージ図】



問い合わせ先：政策推進課 アイヌ政策推進室 ☎82-7739

町民意見募集

白老町地域コミュニティ基本指針案

日程	内容
4月19日(水)	人口減少・少子高齢化が進行する中であっても、地域課題の解決などに向け、町内会や町民活動団体などの地域コミュニティが、持続的に自立した運営を行っているように「地域コミュニティの進むべき方向性」の道しるべとして新たに策定します。

- ◆資料配布・閲覧場所：役場、いきいき4・6、白老コミセン、図書館、町ホームページ
- ◆意見の提出方法：配布場所への持参、郵送、ファクス（82-4391）、町ホームページから担当課へのEメール

問い合わせ先：政策推進課 地域戦略推進グループ ☎82-8213

白老町地域防災計画（改訂案）町民意見募集（パブリックコメント）の結果

◆募集期間：2月1日～3月2日 ◆意見件数：0件

白老町地域防災計画は昭和39年に制定され、災害対策基本法第42条に基づき、災害から町民の生命・身体・財産を保護し、災害による被害を軽減することを目的に、町や防災関係機関などが行うべき災害予防対策や災害応急対策、災害復旧対策を定める計画です。

問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080



季節を感じる行事として、毎年楽しみにしている来館者も多い
元陣屋資料館「麗しのひな人形展」

「春のクリーン白老」に協力を

4月10日(月)～5月15日(月)の期間は春のクリーン白老を実施します。きれいで住みよいまちづくりのため、各地域での清掃活動に協力をお願いします。なお、清掃活動で集めたごみも必ず分別してください。また、悪質な不法投棄、大型ごみなどを見つけた場合は、収集せずに連絡してください。

詳細 生活環境課 環境グループ
☎82-2265

陣屋跡サクラ開花日予想クイズ

昨秋、北海道遺産に選定された陣屋跡のサクラの開花日を予想してください。敷地内の基準とするエゾヤマザクラが数輪ほころぶのを開花日としています。昨春は4月30日でした。

当選された方には抽選で3人の方に『銘菓・赤松せんべい』を進呈。同陣屋跡にある、仙台藩士たちが故郷を懐かしむため移植した北海道で最も古い樹齢160年以上の赤松にちなんだものです。

応募は来館時や電話・はがきで受け付けます。

宛先 〒059-0912 白老町陣屋町681-4

仙台藩白老元陣屋資料館「陣屋跡サクラ開花日予想クイズ係」 ☎0144-85-2666

応募期間 4月7日(金)～4月23日(日) (当日消印有効)

新婚世帯の新生活を支援

最大60万円

町は、新婚夫婦の新生活スタートを応援するため、対象の方に住宅取得費用などの一部を補助します。

町結婚新生活支援補助金



町ホームページ

対象者

- ①令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻した夫婦
- ②婚姻日において夫婦共に39歳以下
- ③世帯所得が500万円未満
- ④補助対象の住居が町内にあること
- ⑤夫婦の住所が補助対象の住居と同一であること

支援内容

- 補助の対象
 - ①住宅取得費用 ②住宅賃貸費用
 - ③引越し費用 ④リフォーム費用
- 補助上限額
 - 夫婦共に39歳以下の場合：30万円
 - 夫婦共に29歳以下の場合：60万円

問い合わせ先：企画財政課 企画統計グループ ☎82-2714

移住定住促進家賃サポート補助金 4月以降の新規受け付けの停止

町は、町外から町内民間賃貸住宅に転入した世帯に対し家賃の一部を補助していましたが、令和5年度は骨格予算（人件費など必要最小限の経費）となるため、令和5年4月1日以降に転入された方の新規申請の受け付けを停止しています。

※令和5年度の対応は、詳細が決定次第、町広報や町ホームページでお知らせします。



町ホームページ

問い合わせ先：政策推進課 地域戦略推進グループ ☎82-8213



4月15日 利用開始

ポロトミンタラ（白老駅北観光商業ゾーン）の大型遊具

冬季間閉鎖していました大型遊具（ふわふわドーム、クリフクライマー、ブランコ、すべり台）は、下記の日程で利用を開始します。

【利用期間】 4月15日(土)～10月末（予定） 10時～16時 ※雨天時は利用不可
※天候状況などにより利用開始日が延期となる可能性があります。

問い合わせ先：白老観光協会 ☎82-2216

子どもたちの安全安心のために 皆さんの協力を

■「あいさつ運動」や「見守り活動」などは、防犯の有効な取り組みです。

犯罪心理学上、犯罪者は、犯行に及ぶ際に、他人から「あいさつ」をされる（顔を目撃される）ことをとても嫌がるそうです。

町内の「見守り活動」は、下校時が手薄となっています。たとえば「犬の散歩やウォーキング」などをこの時間帯に合わせて行っていただくなどの協力をお願いします。



■不審者などに遭遇し、助けを求めてきた子どもの保護と通報に協力をお願いします。 ～「ひなんの家」「SOSの家」などの協力者と地域の皆さんへ～

- ・まず子どもを落ち着かせ、何があったかを聞き取り、一時保護をお願いします。
- ・次に、速やかに110番通報をお願いします。その後、学校や家庭、青少年センター（☎85-2020）にも、連絡・通報をお願いします。



■ひとりで悩まないで、相談してください。

青少年センターは、家族や友だち、学校の先生などに打ち明けられない「悩み」や「不安・心配なこと」について、相談を受け付けています。秘密は必ず守ります。

【相談専用メール】 令和5年4月1日運用開始

k-soudan@town.shiraoi.hokkaido.jp



問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習グループ ☎85-2020

春の火災予防運動

4月20日(木)～30日(日)

全国統一標語 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節を迎えました。火の取り扱いには十分注意しましょう。



火災予防運動・幼年消防クラブ防火ぬりえ展示会

どの作品も鮮やかに色付けされ表現豊かな工夫がされています。皆さんお誘いの上、ぜひ会場へお越しください。

会場 白老コミセン

会期 4月20日(木)～5月7日(日) 9時～20時

問い合わせ先：消防本部 予防課 ☎83-1119

白老町の新型コロナワクチン接種情報

ワクチン

令和5年度のコロナワクチン接種は、接種回数、年齢、基礎疾患の有無などにより、接種を受けられるタイミングが異なります。最新の情報は、町ホームページに随時更新していますので確認してください。

- (1) 初回接種（12歳以上、小児：5～11歳、乳幼児：6カ月～4歳）
4月以降も接種を継続します。希望する方は下記まで問い合わせしてください。
- (2) 小児3回目以降接種
小児3回目接種で使用するワクチンが、オミクロン株対応2価ワクチンに変更になりました。対象の方には、3月下旬に接種券または個別通知を送付しています。
- (3) 令和4年秋開始接種（オミクロン株対応2価ワクチン）
接種期間が4月25日で終了となります。希望する方は期間内に接種をお願いします。
- (4) 令和5年春（5月）開始接種（オミクロン株対応2価ワクチン）
対象となる方（下記表）には、接種券または個別通知を送付します。接種を希望する方にスムーズに予約いただくため、4月下旬～5月下旬の間に3回に分けて送付する予定です。

	高齢者	重症化リスクの高い人	
		成人	小児
年齢	65歳以上	12～64歳	5～11歳
対象条件	-	・基礎疾患を有する者 ・医療機関及び施設従事者	・基礎疾患を有する者
接種済み回数	2回以上接種済み		

対象条件に該当する方は申請が必要な場合があります。詳細は町ホームページで案内しています。

※春開始接種の対象に該当しない方は、5月8日～8月31日の期間にオミクロン株対応ワクチン接種を受けることができませんので注意してください。

- (5) 令和5年秋（9月）開始接種（使用ワクチン未定）
初回接種が完了している5歳以上のすべての方が対象です。接種体制などは決まり次第お知らせします。
- 他市町村から転入された方は、申請しないと接種券が届きません！
転入後にワクチン接種を希望する場合は申請が必要です。詳細は問い合わせしてください。
 - 新型コロナワクチン接種予約受付センターが4月24日から再開します。
同センターは3月末で一度終了しましたが、上記日程で再開する予定です。再開までの予約・問い合わせは下記まで。

問い合わせ先：町新型コロナワクチン接種対策室 ☎84-7680

HPV（子宮頸がん予防）ワクチン

ワクチン

HPV（子宮頸がん予防）ワクチン接種は、平成25年から積極的な勧奨を差し控えておりました。令和3年11月の専門家会議で安全性について特段の懸念が認められないことから個別勧奨を再開しています。

■ 9価ワクチン（シルガード9）の定期接種化

これまでのHPVワクチンは、2価（サーバリックス）または4価（ガーダシル）での3回接種でしたが、令和5年度から9価ワクチンも定期接種（勧奨の差し控えによりワクチン接種の機会を逃した方を含む）で使用可能なワクチンとなり無料で接種できることになりました。

〈接種回数（9価のみに適用）〉

15歳未満	2回	1回目から6カ月後に2回目
15歳以上	3回	1回目から2カ月後に2回目、2回目から6カ月後に3回目

〈令和5年度対象者〉

定期接種	平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ
キャッチアップ接種	平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ

- ・対象者は昨年度に通知しておりますが、今年度2回接種となった15歳未満の方には順次個別通知します。
- ・接種実施医療機関等の詳細については町ホームページを確認ください。
- ・完全予約制です。

〈これまでに2価または4価ワクチンで1回または2回接種した方〉

原則として、同じ種類のワクチンで3回の接種を完了することとされています。しかし、9価ワクチンで残りの回数の接種を行う交接種についても説明を受けた上で実施可能となる場合がありますので、希望する方は申込時に相談してください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541



町立病院だより

院内感染対策における「マスク着用継続」のお願い

情報ノート

政府は先のマスク着用推奨のルール見直しにより、「マスク着用は個人判断（医療機関ではマスク着用を推奨）」としておりますが、当院においてはこれまで同様、「屋内におけるマスク着用ルール（医療機関におけるマスク着用をお願い）」を引き続き運用し、「院内におけるマスク着用をお願い」しております。

マスクを着用していない方をお見掛けした場合、やむを得ず「マスクの着用」をお願いする場合がありますので、ご理解と協力をお願いします。

問い合わせ先：町立病院 ☎82-2181

健診・検診

札幌がん検診センター ミニ人間ドック

5月31日(水)・7月26日(水) ※7月26日はレディース限定

札幌へ
無料バス送迎

特定健診・
がん検診を1日で
受けられる

各種オプション検査
を追加できる

各種オプション検査：腹部エコー検査、骨検診、肺ヘリカルCT、内臓脂肪測定など。

◎40～74歳の白老町国民健康保険加入者、または、後期高齢者医療保険加入者が対象です。

（全員、特定健診または後期健診が必須です）

◎詳細は4月号に折り込みの『令和5年度版 白老町健康カレンダー』をご覧ください。

◎申込開始日は4月4日(火)午前9時です。定員がありますので、早めに申し込みしてください。

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

ワクチン

令和5年度高齢者の肺炎球菌予防接種費助成

下記に該当する方に対し、高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します。対象となる方には、4月中に対象者ががきを送付します。

助成対象者 令和5年度中に下記①または②に該当する方。

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方。

接種期間 令和5年4月3日(月)～令和6年3月29日(金)

接種場所 町内医療機関（要予約）

持ち物 健康保険証、対象者ががき

接種費用(自己負担額) 3,000円

※かかりつけの主治医がいる場合は、接種してよいかをあらかじめ確認してください。

◎助成が受けられる期間は、年齢により毎年決まっています。

◎自費で受けていた場合も含め、過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある方は助成対象外となります。

肺炎球菌感染症とは…肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

問い合わせ：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中!

グループパワーで、かしこくチョイス。
未来へつなぐおトクな一歩。

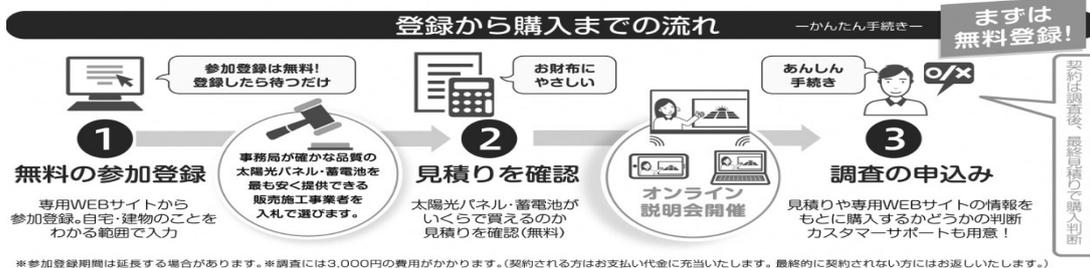
参加登録期間 3月22日～7月31日



みんなの
おうちに
太陽光

電気代高騰でお困りではないですか? 3月22日から、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者募集を開始します。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。おうちでできるSDGs! この機会に購入しませんか? 本事業は令和2年度から北海道が主催する事業です。本町はゼロカーボンの実現に向けて本事業に共催しています。

情報ノート



北海道 みんなのおうちに太陽光

検索

<https://group-buy.jp/solar/hokkaido/home>

無料で視聴できるオンライン説明会を予定しています。また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせも活用してください!

問い合わせ

北海道 みんなのおうちに太陽光事務局

0120-216-100(固定電話・携帯電話)

受付時間: 10時～18時(土・日・祝日を除く)

問い合わせ先: 生活環境課 環境グループ ☎82-2265

白老霊園 使用申し込み受け付け中

霊園

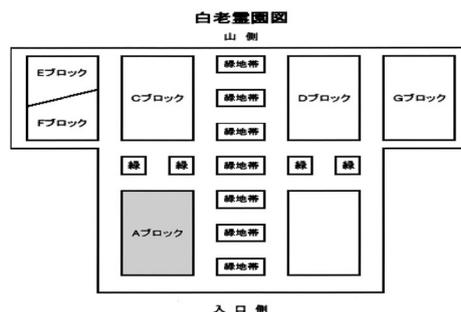
道道白老大滝線沿いの緑豊かな自然に恵まれた、静かで心安らぐ霊園です。

Aブロック			
面積	永代使用料	永代管理料	合計
4㎡	140,000円	28,000円	168,000円
6㎡	210,000円	42,000円	252,000円
9㎡	315,000円	63,000円	378,000円

※町外の方は永代使用料が3割増しになります。
.....申し込みに必要なもの.....

- ① 印鑑、住民票謄本または抄本
- ② 使用料と管理料(現金一括)
- ③ 使用許可申請書(役場にて記入)

事前に希望区画箇所を現地などで確認をお願いします。



申し込み・問い合わせ先: 生活環境課 町民生活グループ ☎82-2265



在宅避難の備蓄食品の選び方

防災

- ① 家庭にある食品をチェックしましょう。
- ② 栄養バランスを考え、家族の人数や好みに応じた備蓄内容・量を決定。
- ③ 足りないものを買ひ足す。 ④ 賞味期限が切れる前に消費し、消費したものは買ひ足す。

災害直後は炭水化物ばかりになりがち



エネルギー源となる炭水化物はとても重要ですが、そればかりになると、体調不良や病気になる可能性があります。たんぱく質をとれる食品も準備しましょう。

ツナ、サバ、イワシ、サンマなどの魚介の缶詰、コンビーフ、焼き鳥など肉類の缶詰などは長期保存ができる上、手軽にたんぱく質をとることができお勧めです。



便秘・口内炎など体調不良を起こしやすい



災害時には野菜不足からビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素がとれず、便秘・口内炎などに悩んだという声が聞かれています。

ジャガイモ、タマネギ、カボチャなどの日持ちする野菜を、日ごろから多めに買ひ置きしておきましょう。また、乾物もお勧めです。野菜ジュースやドライフルーツなどもあります。



問い合わせ先: 総務課 防災交通室 ☎85-3080

成年後見

白老町成年後見支援センターを開設します

町は4月、町成年後見支援センター（高齢者介護課高齢者保健福祉グループ内）を開設します。成年後見や権利擁護に関する総合相談窓口で、地域に暮らす全ての人が、尊厳ある自分らしい生活を続けられるよう、相談や支援を行います。



成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方々の財産や権利を保護し、支援する制度です。

【成年後見に関する相談支援】

成年後見制度の内容説明や手続きなどの相談支援を行います。また、申し立ての方法などについて、分かりやすく説明します。

【市民後見人の育成】

地域で活躍する成年後見の担い手を育成するため、市民後見人養成講座やフォローアップ講座などを開催します。

【権利擁護支援】

法律専門職や福祉・行政・地域住民・医療機関などが連携して、本人や家族の権利を守る取り組みや支援を行います。

問い合わせ先：高齢者介護課 高齢者保健福祉グループ（地域包括支援センター） ☎82-5560

空き店舗活用

令和4年度空き店舗等活用・創業支援事業 助成金交付実績

ウポポイ（民族共生象徴空間）の開設による観光客などの増加に伴い、商業・観光活性化を目的に、空き店舗などを活用して出店する方や新たに創業する方に助成金を交付しています。

本事業は平成27年から募集を開始、令和4年度末までに28件に助成金を交付しており、宿泊業、飲食業が本事業を活用し、町内で事業を展開しています。

令和4年度は4件に助成金を交付しました

トシズハウス2（北吉原200-89）



業種：宿泊業
閑静な住宅街にある屋根付きテラスを設置した温泉付き簡易宿所です。

焼肉ダイニングVan Vino（大町3-6-53）



業種：飲食業
町民が気軽に来店できる、元焼肉店を居抜き改装した焼肉店です。
※一時休業中

白老大使館（北吉原349-332）



業種：宿泊業
白老の暮らしを感じられる「アットホームさ」が売りの温泉付き簡易宿所です。

君のサウナ。（石山41-92）



業種：宿泊業
温泉が出なくなった空き家に「サウナ」を設置するなどの改修を施した簡易宿所です。

申請・問い合わせ先：産業経済課 商工労働グループ ☎82-8214

知っていましたか？

「白老町みんなの基金」

みんなの基金って何？

町民の自主的なまちづくり活動を支援するための補助金で、イベント、コンサート、講演会、スポーツ教室の開催など幅広い分野に活用できます。

活用するための条件はあるの？

次の三つを満たしている必要があります。①5人以上のグループ・団体②町内を活動拠点とする③政治または宗教を主たる目的としない。

補助金の対象となる経費は？

謝金、消耗品費、広告印刷費、会場使用料などです。詳しくは町ホームページの手引きをご覧ください。

補助の金額は？

総事業費の2分の1を上限とし、別表の通り助成します。

▶過去の活用事例

「巨大パッチワーク制作講座企画展」(みんなの心つなげる「巨大パッチワークの会」、H30実施)や「親子で体験教室」(育児サークルトコトコ、R1実施)、「つきのさんぽワークショップ&LIVE」(ミュージックバスケットプロジェクト、R4実施)と、アイヌ文様刺しゅう体験やウポポイ開設応援、親子によるヨガや茶道体験・参加者交流など、子育て支援、プロミュージシャンによる子ども向けリズムワークショップなど、町民のまちづくり活動を後押ししました。

利用者の声

補助金の活用はハードルが高い気がしたが、担当者のサポートもあってスムーズだった。

次はもっと大きなイベントにチャレンジしてみたい。

事業内容についても行政の方からアドバイスをいただいたおかげで、当日も安心して運営することができた。

担当者の声

町民がいきいきする暮らしに向けた、皆さんのやりたいことができます。ぜひ気軽に相談してください。

▶令和5年度の助成団体募集

■補助額一覧

■補助の対象となる活動期間

6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

■申込方法

要望書に必要書類を添付して提出(申請用紙・申請の手引きは白老コミセンまたは町ホームページからダウンロード可能)

■締め切り 4月24日(月)

■審査

要望書を受理した後、補助金の交付基準を満たしているかどうかを審査し、5月中旬に結果を通知します。

対象となる事業	限度額	補助率
1. 家庭・青少年教育活動を行う団体		
①子育てなどにおける家庭教育力の向上を図る事業 ②子どもの実践を踏まえた青少年健全育成活動事業 ③その他教育力向上に資する家庭・青少年活動事業	5万円	総事業費の3分の2以内
2. まちづくり活動を行う団体等		
①国際交流事業 ②人材育成事業 ③イベントおよび文化活動育成事業	50万円 15万円 25万円	総事業費の2分の1以内

問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習グループ ☎85-2020

5月14日まで

国立アイヌ民族博物館 第4回テーマ展示 地域からみたアイヌ文化展 「アカント ウン コタン ～阿寒湖畔のアイヌ文化」



阿寒湖畔では、アイヌ文化の伝統が観光業に携わる人々の間で受け継がれ、発展してきました。伝統を正しく受け継ぐとともに新しいものを生み出してきた阿寒湖畔のアイヌ文化を、「歴史」「工芸」「芸能」「共に歩む人たち」「ことば」「観光」の全6章で紹介しています。

阿寒湖畔の創り手たちや名匠たちの工芸作品、人形劇などの新しい取り組み、同地方のアイヌ文化の伝承に取り組んだ山本多助エカシの自筆ノートや木彫など計141点と見どころ満載の展示です。「地域からみたアイヌ文化展」の第2回目としての位置付けです。

詳細は、アイヌ民族文化財団（☎0144-82-3914）か右二次元コードから。



来館者の質問に答え解説する山崎さん
(右から2人目)

仙台藩白老元陣屋資料館企画展

町伝統文化継承者「山崎シマ子・菅野節子 二人展」

～紡がれた技、アイヌの伝統的手工芸～

2人の伝統文化継承者認定を記念し、3月11日から31日まで開催しました。2人によるアットウシ（樹皮衣）やゴザ編み、縫製、文様刺しゅうなど45点を展示。町内外から訪れた来館者らは、「刺しゅうだけにとどまらないさまざまな手仕事を見てほしい」（山崎さん）と話していた通り、オヒョウニレの内皮で織った衣や、アットウシ織りのバッグ・袋、首飾り、春夏秋冬シリーズのタペストリー（壁飾り）など受け継がれた伝統作品に興味深げに見入っていました。

知っておこう アイヌ文化

マカヨ

イランカラフテ。雪が溶け、枯れ草の隙間からフキノトウが顔を出しているのを見ると、春の到来を感じます。やがて、フキノトウの周囲には、地下茎で繋がったフキの葉が姿を現し、山菜の季節が本格化していきます。

さて、フキノトウと言いますと、天ぶら、汁の実、フキ味噌などの料理を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか？アイヌ民族もフキノトウをマカヨ（地域によって様々な呼び名がある）と呼び、皮をむいて生のまま、あるいは焼いて食べた他、汁物の具材に利用するなどしていました。

筆者はマカヨと聞くと、故郷である白糠町の川の名前を思い出します。フキノトウを刈る沢を意味するマカヨ・タ・ナイから名付けられたマカヨ川周辺には、春、フキノトウや様々な山菜が密生します。

また、アイヌ民族に伝わる言い伝えの中にもマカヨは登場します。例えば、人間に生活の仕方を教えたカムイであるオイナカムイの妹（女神）が、アイヌモシリ（人間の世界）のあまりの美しさに嬉しくなり、踊りを舞い続けたことで荒廃させてしまった罰として、小さなマカヨの姿になり、さみしく暮らしたという話が残されています。

このように、マカヨはアイヌ民族の暮らしに密接に関係していることがわかります。

政策推進課 アイヌ政策推進室 学芸員 森洋輔



マカヨはマカオやパッカイなどとも呼ばれる

問い合わせ先：イオル事務所 チキサニ ☎82-6301

地域医療を守り31年 おつかれさまでした!



平成4年の開院以来、地域医療の一端を担ってきた医療法人社団創亮会藤田内科クリニック（高砂町、藤田英雄院長）が3月末で閉院しました。気力はあるが体力的な限界を感じ、閉院を決めた藤田院長(74)は「ここまで仕事できたことは町民のおかげと思ひ感謝しています」と振り返っています。

旭川市出身。札幌医大を卒業後、市立室蘭総合病院、登別厚生年金病院（現JCHO登別病院）などを経て独立。「患者によかれと思ったことは何でもする」という信条から、健康イベントの開催やテレビ電話、訪問診療、CTの導入、みとり…と、先を読んだ態勢づくりに励み、内科から呼吸器、消化器、循環器、小児と、地域のかかりつけ医的な役割を果たしてきました。最後まで「自分の健康に対する意識がまだまだ低いかな」と住民の健康管理に心配りする藤田医師。「医者生活に悔いはないですね」と笑顔で話していました。

町民限定健康維持増進事業 パークゴルフで健康づくり!

「90分パーク」：料金300円、用具貸し出し無料
白老パークゴルフクラブ、虎杖浜パークゴルフクラブ



両クラブは1月、「公共性の高い活動・事業を行っていききたい」と、一般社団法人「世代間交流文化推進協議会」（田端太一理事長）を発足。まずは町民が健康維持増進を気軽に行える特別料金を設定した「90分パーク」を3月から開始しました。「介護予防」や「家族でスポーツを楽しむ」「日ごろの運動不足解消」「友人同士のレクリエーション活動」などを狙っています。

町民であれば3月～12月の期間、通常8時30分～17時（コース主催大会が開催される時間帯を除く）の間、適切な運動量となる90分を、料金300円、用具貸し出し無料で楽しめる内容。

白老パークゴルフクラブ代表の山手大輔さんは「介護予防の観点からパークゴルフは非常に有用。民間の側からの動きとして健康づくりや世代間交流に貢献していきたい」と協議会の発足、事業を紹介していました。問い合わせは同クラブ（☎0144-82-5566）へ。

相
問
い
合
わ
せ
先

生活環境課 町民生活グループ
町消費生活センター
☎82-2265

インターネット通販！契約内容を必ず確認！記録を残して！

手軽で便利なインターネット通販ですが「表示のわかりにくさ」や「注文者側での契約内容の確認不足」などにより意に沿わない契約をしてしまうトラブルが後を絶ちません。



インターネット通販は注文確定ボタンを押す前の「最終確認画面」に注文の内容を明示しなければいけません！誤認させる表示により契約した場合は取り消しが可能な場合があります。

通信販売の契約は原則、事業者の規約に従う事になります。表示に問題がない場合、解約に応じない事業者が多く注意が必要です。

最終確認画面に表示が必要な事項

1. 分量
2. 販売価格・対価
3. 支払いの時期・方法
4. 引渡・提供時期
5. 申し込みの撤回や解除に関する事
6. 申し込み期間



「初回特別価格！定期しばりなし」 よく見るワード！なぜお得かを見極めて！

2回目以降から解約可能な定期コースが見られますが大抵の場合「解約手続き」が必要です。何もしないと商品が届き続けます。

「全額返金保証」

いつでも、どんな方法でもOKではなく、多くは時期や方法にきまりがあります。

■ 広告表示にだまされない！契約内容は「最終確認画面」「特定商取引法上の表記」などでしっかり確認しましょう！

■ 事業者情報（所在、連絡先、連絡方法、口コミ）も必ずチェック！

■ 最終確認画面はスクリーンショットや印刷などで記録に残しましょう！

■ 調べて納得できない場合は「注文しない！」という決断を！

国民生活センター
「本当にお得？注文確定の前に契約内容をしっかり確認」



こちらも
チェック！



消費生活
豆
知識



でいすかばあ～白老(はつらつシルバー)

会は40歳、長老は100歳。こいゃあめでたい!

情報ノート



町内の将棋愛好者が集う白老王将会（田島盛幸会長、12人）が今年、発足40周年を迎えました。そしてメンバーの一番の長老・長谷川喜久雄さんが4月で100歳に。「めでたい！これはぜひみなでお祝いを」と3月19日、定例会の席上、長谷川さんの健康と棋力をたたえる「祝紀寿（百寿）」の賞状と記念品を贈りました。「何度も大病を患いましたが、皆さんのおかげで何とかここまで生きてきました」と、将棋仲間の祝福を喜んでいました。

10歳から本格的に将棋を始めたという大正生まれの長谷川さんは、夕張出身の元炭坑マン。将棋は現役時代、引退後を通してこれまでの人生の支えだったよう。



王将会は毎月第1、第3日曜9時から、川沿生活館に集まり、毎回6局ほどの対局を重ねています。長谷川さんは発足当時からメンバーで、真剣勝負とおしゃべりを楽しんでいます。仲間に棋風を尋ねると「粘り強く、オールランド」と、勝率も6割以上をキープしているという。「これからもみんなの模範になってください」と、仲間の笑顔に囲まれていました。

同会は会員を募っています。会費は月1,000円、別に年会費1,000円。問い合わせは同会鈴木さん（☎080-5594-4194）へ。

4年ぶり 元気まちねんりんピックで心地よい汗



コロナ禍のため4年ぶりとなった白老名物・ねんりんピックが2月21日、白老コミセンで開催されました。60歳以上の男女約70人がゲーリングとフロアカーリング、マージャンの団体種目、囲碁、将棋の個人種目を楽しみ、各種目で白熱した試合を展開。マスク越しながら笑顔あふれる大会となりました。



おめでとうございます!

薄井政枝さん(99)

石綿(アスベスト)による疾病の補償・救済制度

石綿が原因で、肺がんや中皮腫などを患ったり亡くなられた方に各種保険給付や健康被害の救済に関する特別遺族給付金が支給されます。

疾病は石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症するのが大きな特徴で、労働保険給付などの支給対象になる可能性があります。下記に電話してください。

詳細 北海道労働局 労働基準部労災補償課
☎011-709-2311 (内線3590)

固定資産税の縦覧・閲覧

期間 【縦覧】4月3日(月)～5月31日(水)

【閲覧】通年

場所 税務課窓口

内容 納税者が自分の資産(土地・家屋)の評価額を確認できます。他の資産の評価額と比較して、固定資産税が適正であるかを判断するための制度です。

対象 納税者またはこれに準ずる方など。

手数料 無料(本人確認ができるマイナンバーカード、運転免許証、保険証などの提示が必要です)

詳細 税務課 資産税グループ
☎82-2659

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生の方は、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。納付が困難なときは活用しましょう。

※学生本人の所得基準があります。

●承認期間 4月(または20歳になる誕生日)から翌年3月まで

●手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号通知書
- ②在籍期間が確認できる学生証(コピーの場合は両面)または在学証明書
- ③会社などを退職して学生になった方は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など在学习中に継続して学生納付特例制度を受けるためには毎年1回、4月以降に申請が必要です。令和5年度保険料は、1カ月当たり16,520円です。

詳細 町民課 国保・年金グループ
☎82-2325

くらし百科



自動車免許更新講習(4月)



■会場 苫小牧市交通安全センター
(苫小牧警察署南側)

【優良講習(30分講習)】

10時30分	4日(火)	5日(水)	6日(木)	12日(水)
	14日(金)	18日(火)	19日(水)	21日(金)
	25日(火)	26日(水)	28日(金)	
13時30分	7日(金)	11日(火)	20日(木)	27日(木)

【一般講習(1時間講習)】

10時30分	7日(金)	10日(月)	13日(木)	17日(月)
	20日(木)	24日(月)	27日(木)	
13時30分	3日(月)	12日(水)	18日(火)	

【違反講習(2時間講習)】

13時30分	4日(火)	5日(水)	10日(月)	14日(金)
	17日(月)	19日(水)	21日(金)	24日(月)
13日(木)、27日(木)の13時から苫小牧中野自動車学校でも受講できます。				

【初回講習(2時間講習)】

13時30分	6日(木)	13日(木)	25日(火)	
--------	-------	--------	--------	--

※免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です。

※講習は免許の有効期限までに受講してください。

詳細 苫小牧警察署交通一課 ☎35-0110
苫小牧地区交通安全協会 ☎33-1458

上下水道当番表(4月)

月日	当番表	電話番号
3月27日～2日	(株)北洋公管	82-5959
3日～9日	(有)和光商事	83-3268
10日～16日	タナカ・ライフクリエイト(有)	87-4700
17日～23日	(株)太陽	83-6666
24日～30日	(株)新田工業	82-2814
5月1日～3日	(株)北洋公管	82-5959

※修理は直接当番業者へ連絡してください。

お知らせ

国税の振替日のお知らせ

申告所得税および復興特別所得税の振替日は4月24日(月)、消費税および地方消費税の振替日は4月27日(木)です。

振替日の前日までに預貯金残高を確認いただき、納税資金の準備をお願いします。

詳細 苫小牧税務署 ☎32-3165

トリミング予約受付中!!

【お知らせ】

この度、仕入れ価格等の高騰から診療報酬、トリミング料金の改定を行うこととなりました。大変心苦しいですが、何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	/	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	/	○	○	○	/

※受付は30分前にて終了させていただきます。

☆うちのアイドル☆



Jackちゃん

(掲載ご希望の方ご連絡ください)



P/動物病院

院長 原田 卓央

ピノ動物病院

検索

ヨシワンワン

白老町本町1-4-13 (線路沿い)

TEL.85-4411

町有一般住宅入居者募集

川沿の町有一般住宅（サンコーポラス）の入居者を募集します。2年ごとの賃貸借契約になります。

入居資格 ・年収150万以上の方
・税金などの滞納が無い方
・持ち家がない方
・暴力団員でないこと

※連帯保証人が1人必要です。

間取り 3DK 5階建 鉄筋コンクリート造
家賃 1カ月25,000円（1～3階）
1カ月30,000円（4、5階）

締め切り 4月17日(月)

空き状況や申し込みの詳細は、下記に電話してください。

詳細 建設課 住宅・指導グループ
☎82-4215

優良運転者を表彰します

町交通安全協会は、5年以上無事故無違反を継続している運転者を表彰します。該当する方は申請してください。

対象 苫小牧地区交通安全協会加入者

受付期間 5月1日(月)～31日(水)

申請方法 申込用紙（事務局にあります）に、必要事項を記入の上、事務局に提出してください。※表彰の種類により、無事故無違反証明書（有料）が必要になります。

詳細 同協会事務局（末広町3-4-22）
吉田 ☎82-3851

普通救命講習会

日時 4月27日(木) 18時～21時

会場 消防庁舎 2階大会議室

内容 普通救命講習（AEDを用いた心肺蘇生法、止血法）

定員 10人（要事前申し込み）※eラーニングの受講希望者は連絡してください。

詳細 消防署 ☎83-1119

札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

日時 4月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、
5月2日(火) 13時30分～15時30分
1日4件相談可能（1件30分）

会場 いきいき4・6

※13日は竹浦コミセンで行います。

相談料 無料（要申し込み）

詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

介護職員養成研修の事前説明会

未経験の方や学生でも、介護に関する知識や技術を学べる研修（介護職員養成研修）の事前説明会を開催します。介護や福祉に興味、関心がある方、介護職への就業を考えている方はぜひ参加してください。

日時 5月15日(月) 18時30分～20時30分

会場 いきいき4・6 三世代交流センター

対象 中学校卒業以上の方。

内容 研修内容やカリキュラム、受講料、各種助成金についてお話しします。

参加費 無料

申し込み 下記に電話してください。

詳細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

行政相談委員の紹介

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。皆さんの身近な相談相手として国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

白崎 浩司 東町3-4-5 ☎82-2371

中村多香子 石山40-178 ☎83-5337

相談料 無料

詳細 北海道管区行政評価局
☎011-709-2311

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権啓発、人権相談などの活動を行っています。町内は以下の6人が活動しています。困ったときは、ひとりで悩まず相談してください。希望する方は、下記まで電話してください。

新谷育子 田村直美 塚原光博 中村英二

山田和子 横山秀人

相談料 無料

詳細 札幌法務局 苫小牧支局
☎34-7151

人権相談専門電話

法務局の人権擁護機関は、年間を通じて人権専門専用電話を設置し、人権相談に関する対応をしています。いじめ・暴力・セクハラ・金銭トラブルなど困り事がありましたら、下記まで電話してください。

●みんなの人権110番

☎0570-003-110（通話料有料）

●女性の人権ホットライン

☎0570-070-810（通話料有料）

●子ども人権110番

☎0120-007-110（通話料無料）

相談時間 いずれも平日8時30分～17時15分

詳細 札幌法務局 苫小牧支局
☎34-7151

祝 御卒業・御入学・御入園

素晴らしい春の門出、おめでとうございます。この生涯の記念日に、当スタジオでとびきりの一枚を写しませんか。

6切1ポーズ1冊 7,560円(税込)～
写真入りフォトスタンドプレゼント!!
(技術料、台紙代込み料金です)

スマートフォンの動画を、テレビで見られるDVDに
変換サービス始めました。 30分 980円(税込)～



カメラ撮影の **くらがみ** 白老町東町 白老郵便局前
TEL 82-2617

アイヌカ「シマフクロウの家」4月イベント

講話

「狩猟民族として生きたい～アイヌマタギとして」

日時 4月8日(土) 13時～14時30分
 講師 門別徳司さん(平取町在住のハンター)
 参加費 1,500円(別途飲み物代300円)

アイヌ文様刺しゅう入りスマホホルダー作り
 日時 4月22日(土)、23日(日) 10時～15時
 講師 小美浪フミさん(アイヌ文様刺しゅうサークル「のんのクラブ」代表)
 参加費 3,000円(材料費含む)

..... 共通

会場 シマフクロウの家(東町3-3-4)
 申し込み Eメール(ainugaku@gmail.com)か下記に電話で。

詳細 シマフクロウの家
 ☎080-5459-7788

文化交流拠点「ひこばえ」イベント
 ～サカナブックスがやってくる～

魚専門の本屋「SAKANA BOOKS」(東京都新宿区)と「またたび文庫」のコラボイベントです。

会場 ひこばえ(大町3-9-11、旧神戸事務所)
 日程 ●4月28日(金)～5月7日(日) 11時～17時
 またたび文庫の通常営業中、サカナブックスの本販売や魚関連の写真・絵を展示します。

●4月29日(土・祝) 11時～16時
 サカナブックスの店主とのトーク(11時を予定)やワークショップ、ガラポン抽選会など。

入場 無料
 詳細 羽地 ☎090-2836-4671
 Eメール:matatabibunko@gmail.com

令和5年度Genキングしらおいクラブ
 教室会員募集

町民の健康づくりやスポーツ振興を目的に、「キッズ体操」「ヒップホップダンス」「ストレッチポール・ひめトレ」「ミニバスケットボール」の4教室を開講しています。

各教室の開講日程や会場、月謝、講師などについては気軽に下記に問い合わせしてください。入会金(初回のみ)500円、年会費(毎年)幼児～19歳2,000円、20～64歳4,000円、65歳以上3,000円、障害・特別支援2,000円が必要です。申し込みは下記へ。

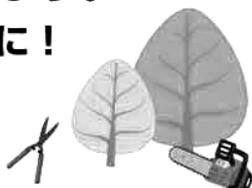
詳細 町体育協会(総合体育館内)
 ☎82-6041

庭木伐採・剪定致します。

お庭を明るく快適に!

お見積り無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226
 白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113

仙台藩白老元陣屋資料館 企画展

●第11回刀剣展「札幌刀談義会員所蔵愛刀展」
 当館と縁の深い札幌刀談義会員が所蔵する、江戸時代の「瀧丸」「栗原謙司信秀」「備州長船住人横山上野大掾」「藤原祐信」「祐定」などの名刀25点を集めた展示を行います。また専門家による展示解説もあります。

期間 4月22日(土)～5月7日(日)
 関連事業 展示解説会 4月22日(土) 10時30分～12時
 日本刀よろず相談会 4月22日(土) 12時～13時
 会場 元陣屋資料館 常設展示室

●武者人形展

町民からの寄贈品や当館所蔵の端午の節句にちなんだ人形などを展示します(4月4日(火)からこいのぼりをポールに掲げます。ぜひお越しください)。

期間 4月7日(金)～5月7日(日)
 会場 元陣屋資料館
 詳細 元陣屋資料館 ☎85-2666

仙台藩白老元陣屋資料館 春の催し

●陣屋跡クリーン作戦

北海道遺産「仙台藩白老元陣屋」の枯れ枝やごみ拾いを行いますので、町民の皆さんの協力をお願いします。陸上自衛隊白老駐屯地隊員の皆さんも協力に来てくれます。

日時 4月10日(月) 9時30分～11時30分
 集合場所 元陣屋資料館前 持ち物 軍手、長靴

●体験講座「こどもの日イベント」

よろいかぶとの試着、せんべい焼きやドローン体験、クイズラリーなど盛りだくさん。端午の節句を楽しみましょう。

日時 5月5日(金・祝) 9時30分～12時
 会場 元陣屋資料館
 参加費 100円(材料費) ※午前中は入館無料

●元陣屋資料館友の会 会員募集

元陣屋資料館内や史跡の案内・解説、イベントなどの手伝いをボランティアで行っている友の会(川西政幸会長)は、ともに活動してくれる会員を募集しています。昭和59年に発足し、現在24人です。昨年度は高校生7人が入会し、案内や解説など来館者のおもてなしをしています。一緒に活動してみませんか。

解説日時 4月22日(土)～11月5日(日)
 土日曜・祝日 10時～15時
 詳細 元陣屋資料館 ☎85-2666

イオル体験交流事業

●ミニ体験「刺しゅう体験」●

日時 5月13日(土)、14日(日) 10時～16時
 ※2日間で作品を仕上げます。
 会場 イオル事務所チキサニ 対象 一般
 内容 アイヌ文様刺しゅうサークル「のんのクラブ」(小美浪フミ代表)の指導により、アイヌ文様刺しゅうの技法を学びながら、スマホケースを制作します。
 参加費 無料 定員 10人(多数の場合は抽選)
 持ち物 裁縫道具 締め切り 4月27日(木)
 詳細 イオル事務所チキサニ ☎82-6301

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。
日時 4月5日(水)、19日(水) 10時～16時
会場 いきいき4・6 相談室1
対象者 町内在住の15～49歳の方(要予約)
詳細 地域若者サポートステーション
 (登別市中央町4 アーニス内)
☎ 0143-50-6186

募 集

老健きたこぶしスタッフ(会計年度任用職員)

募集職種 (1)老健介護スタッフ (2)ケアマネジャー
対象 町内・町外を問わず65歳ぐらまでの健康な方。経験やブランクは不問。
業務内容 病院・老健での看護または介護業務
資格 (1)介護福祉士・介護職員初任者研修修了者
 (2)ケアマネジャー資格者
勤務時間 8時～16時45分(日勤)
 16時30分～翌9時(夜勤)
 ※日勤のみまたは夜勤のみも可(時間帯
 応相談)
給与 (1)月給146,100円～(2)月給195,500円～
休日 4週8休(日数応相談)
待遇 社保・車通勤可・通勤手当(規定あり)
申し込み 電話連絡の上、写真付き履歴書を持参
 または郵送(書類・面接選考あり)
締め切り 4月14日(金)
詳細 町立病院 ☎82-2181

町立はまなす保育園 調理員(会計年度任用職員)

業務内容 給食調理業務、調理補助業務
資格 不問(ただし、調理師免許がある方優先。
 書類選考あり)
雇用期間 令和5年5月1日(月)～令和6年3月31日
 (日)(更新あり)
定員 1人
勤務時間 8時30分～14時30分(月～金曜日)
 8時30分～13時30分(土曜日)
 週4日～5日交代制
給与 ①調理師免許がある方 時給1,008円
 ②その他 時給922円
待遇 各種保険制度(社保、雇用、労災)、通
 勤手当(規定あり)
申し込み 写真付き履歴書を子育て支援課まで持参
 または郵送(東町4-6-7 いきいき
 4・6 2階)
締め切り 4月14日(金)
詳細 町立はまなす保育園 ☎83-2271

しらおい振興センター 嘱託・パート職員

対象 65歳ぐらまでの健康で明るい方。
業務内容 ①陣屋環境整備業務 ②清掃業務
給与 ①月額147,600円～ ②時給955円
待遇 各種保険制度(社保・雇用・労災)、作
 業服貸与、通勤手当(規定あり)
申し込み 写真付き履歴書を本人持参(書類・面接
 選考あり)
締め切り 4月18日(火)
詳細 同センター ☎82-4471

体協「ウエイトリフティング体験教室」 ～何歳からでも、運動が苦手でも「できる!」を体感～

「自分には絶対無
 理」と思っていませ
 んか。正しいトレー
 ニングを通した体力
 づくりやさまざまな
 スポーツで有効なト
 レニングの習得な
 ど、年齢にこだわら
 ず楽しみながら必要とする筋肉を付けることがで
 きます。



前回体験教室の様子

対 象 小学5年生から中学生までの男女
日時 5月20日(土) 10時～11時30分
会場 北海道栄高校 ウエイトリフティング場
指導者 長谷川倫子さん(同校ウエイトリフティ
 ング部顧問、全日本選手権優勝3回、世
 界選手権6位)
参加費 300円(保険料など) 定員 10人
申し込み 下記まで電話で 締め切り 5月9日(火)
詳細 町体育協会 ☎82-6041

健 康

献血のおしらせ

日時 4月24日(月) 9時30分～11時30分
 13時～16時30分
会場 日本製紙白老工場
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎ 82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。
対象 一般
日時 4月6日(木)、13日(木)、20日(木)
 13時～13時45分
会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
☎ 090-1525-0659

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が、安心して集え
 る憩いの場と家族会です。
●つくしむ白老
日時 4月13日(木)、27日(木) 13時～16時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
●家族会「はまなす会」
日時 4月27日(木) 10時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎ 82-5541

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「か
 けはし」が対応します。(要予約)
日時 4月12日(水) 13時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎ 82-5541

英会話無料体験レッスン

講師のジェイソン・シルビアさん（元大手英会話スクール講師）が、国際性向上など地域が抱える課題の解決を目的としたソーシャルビジネス（コミュニティビジネス）として2021年、町内にSnow Fox Englishを設立。グランマ（大町3）2階シェアオフィスで、オールイングリッシュの50分間個人レッスン（1カ月レッスン4回15,400円）を開講しているほか、月1回程度の英会話イベントなども開催するなど、気軽に英会話に親しむ環境を提供しています。

無料体験レッスンの申し込みは、名前と希望日時、英会話を習いたい理由を下記電話かメールで連絡してください。

詳細 木幡 ☎080-4665-9880
Eメール：shiraoui@snowfoxenglish.com

「白老ヨーガの会」で体験してみませんか

対象 どなたでも
会場 白老中央生活館（毎週月曜）
萩野生活館（毎週水曜）
時間 はともに10時～11時30分
内容 ヨガは、無理のないゆっくりとした運動を通して、体だけではなく心の面でも調和と安らぎを得る健康法です。
講師 成田弥智代さん（指導歴40年、インド中央政府公認教師）
参加費 体験は無料
申し込み 希望の方は事前に下記まで連絡してください。

詳細 上村 ☎090-3770-3534

まちづくり 協力に感謝

小学校にDVDとCDを寄贈

札幌と近郊在住の若手演奏家が集まった演奏団体のNPO法人「奏楽（そら）」（岩崎弘昌理事長）から、町内小学校の校歌を収録したDVD・CD298セット（依頼のあった萩野、竹浦、虎杖）の寄贈を受けました。

同法人は新型コロナ対策で校歌を歌う機会が減っている子どもたちに、奏楽のメンバーが校歌を歌唱・演奏したDVDとCDを、道内の小中学校にプレゼントしています。事務局の前田朋子さんは「校歌は大人になっても思い出す歌なので、同窓生にも聴いてほしい」と話していました。（3月3日）



自衛官

自衛官候補生

資格 令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満の方（ただし32歳の方は、下記まで連絡してください）

締め切り 5月17日（水）（必着）

試験日程 5月26日（金）～29日（月）のいずれか1日

試験内容 筆記試験（国語、数学、地理、歴史、公民、作文、適性検査）、口述試験、身体検査

詳細 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所
☎32-3725

伝言板

譲ってください

萩の里自然公園のセンターハウス前に、毎年4月初旬から6月初旬まで掲げ、子どもたちが楽しみにしているこいのぼりが古くなってしまいました。家庭で眠っているこいのぼりがありましたら、ぜひ譲ってください。

詳細 萩の里自然公園管理運営協議会事務局
（町役場建設課内）
☎82-4215

小学生バレーボール体験教室

バレーボールに興味のある小学生の皆さん、バレーボールの楽しさを体験しよう！

日時 毎週火、木曜日 17時～（随時開催）

会場 町総合体育館

対象 小学生（男女問わず）

持ち物 運動のできる服装、運動靴、タオル

詳細 緑丘バレーボール少年団 武田
☎090-7654-8954

家庭にある道具で作るそば教室

日時 5月13日（土）10時～12時

会場 白老コミセン 調理室

定員 6人（親子での参加も可）

参加費 1,000円（材料費、会場費）

持ち物 エプロン、三角巾、そば（2人前）を入れる容器、タオル3枚

締め切り 5月8日（月）

詳細 白老手打ちそばの会 宮武

☎080-1893-9472

相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量

お困りではありませんか？

◇取扱業務一例◇

- ・不動産登記
 - ・商業登記
 - ・土地表示登記
 - ・建物表示登記
- 相続・贈与・売買等
会社設立・役員変更等
分筆（測量）・合筆・地目変更等
新築・増築・滅失（取壊し）等

札幌司法書士会 苫小牧支部 所属 札幌（623）

札幌土地家屋調査士会 苫小牧支部 所属 札幌（1211）

司法書士 石川 美佳

土地家屋調査士

あなたの街の身近な法律パートナー

石川 司法書士事務所 土地家屋調査士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい…

A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足をお運びになるわずらわしさはありません。（出張料金別途）

Q. 相続の手続で困っている…

A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続のお手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。

苫小牧市宮前町2丁目35-4（JR錦岡駅徒歩3分）

（営）午前9:00～午後5:00（休）土・日・祝日
※時間外対応いたします

お気軽にご相談ください。丁寧に対応いたします。

☎0144-67-8777

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 4月12日(水) 13時30分～15時
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「認知症と運転について」
 最近よく耳にする高齢者ドライバーによる交通事故。認知症と運転はどのような関係があるのでしょうか？認知機能や高齢者の事故率なども含め、分かりやすく紹介します。講座の後は認知症予防運動を行います。

参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 4月6日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 簡単な体操、棒サッカーゲーム、白老町クイズ

参加費 無料
申し込み 送迎希望の方は下記へ連絡してください。
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 4月25日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談など(十分に感染対策を行います)。

参加費 無料
申し込み 送迎希望の方は下記へ電話してください。
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎84-1837

社台サロン

日時 4月7日(金) 「介護とお口のカンケイ」
 5月8日(月) 「春の体力測定」
 時間はいずれも10時～11時30分
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方
参加費 無料 定員 各講座15人
申し込み 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 4月14日(金) 13時～14時30分
対象 一般
内容 テーマ「認知症の方の家族が抱える悩み事の聞き方」
 認知症の方の家族は、介助の仕方など苦労していることが多いです。その時に周りの方(友人や近所の方など)も含めて、どのようにお話しを聞けばよいかを皆さんと話し合いたいと思います。

日時 4月18日(火) 13時～14時30分
対象 認知症の方と家族の方
内容 主に家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。出入りは自由です。

《共通項目》

会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

日時 4月13日(木) 14時～15時30分
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 加齢や認知症によるもの忘れの違いについて、資料を使ってお話しします。
参加費 100円
申し込み 送迎希望の方は下記へ連絡してください。
詳細 社会福祉法人 優和会
 大磯 ☎83-4240

社台カフェ

日時 4月21日(金) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
対象 一般
内容 テーマ「香りで脳を活性化」
 五感の中で、脳にダイレクトにつながる嗅覚。香りを上手に使い、心地よく過ごしませんか？
参加費 100円 定員 10人
申し込み 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

弁護士 北海道みらい法律事務所
 相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 弁護士 菊地 俊邦 弁護士 葛生 翔
(札幌弁護士会) (札幌弁護士会) (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P有**
<http://www.hokkaido-mirai.com/>

新着図書案内

総記・哲学 ●世界のヘンな研究 (五十嵐杏南) ●いいね!ボタンを押す前に (李美淑) ●誰でも作れるセンスのいいパワポ (白木久弥子) ●絵本まるごといただきま〜す! (スギヤマカナヨ)

歴史・地理・紀行 ●世界「民族」全史 (宇山卓栄) ●アイヌの時空を旅する (小坂洋右) ●102歳、一人暮らし。 (石井哲代) ●徳川家康と最強の家臣団 (三猿舎編) ●天路の旅人 (沢木耕太郎) ●好きを生きる天真らんまんに壁を乗り越えて (牧野富太郎)

社会科学 ●消えた「四島返還」 (北海道新聞日口取材班編) ●考えてみよう先住民族と法 (小坂田裕子ほか編) ●100円ショップ防災手帳 (龍洪守人)

自然科学 ●地球を救うスーパーヒーロー生き物図鑑 (下村政嗣ほか) ●養老先生、再び病院へ行く (養老孟司ほか) ●食品添加物から身を守る (渡辺雄二) ●薬害「コロナワクチン後遺症」 (鳥集徹) ●見つけて食べて愉しむ季節の薬用植物150種 (森昭彦)

工学・家庭 ●図解よくわかるこれからのボカミス防止対策 (竹内均) ●和布で楽しむエプロンとかわぼう着 (ブティック社) ●ラクなのに絶品!のつけごはん&のつけパン170 (瀬尾幸子) ●パパのための育児クイズ115 (高橋幸恵) ●0.1.2歳児育児の気がかり相談室 (中田馨)

産業・交通・通信 ●図解知識ゼロからの畜産入門 (田島淳史監修) ●鮭 ~生命をつなぐもの~ (新沼友啓ほか) ●メルカリガイドブック (桑名由美)

芸術・体育 ●名優が語る演技と人生 (関容子) ●大相撲力士名鑑 令和5年 (「相撲」編集部編)

文学 ●名著入門 (平田オリザ) ●植物少女 (朝比奈秋) ●いつもの木曜日 (青山美智子) ●霸王の轍 (相場英雄) ●泥棒は世界を救う (赤川次郎) ●天下大乱 (伊東潤) ●がらんどろ (大谷朝子) ●密室狂乱時代の殺人 (鴨崎暖焔) ●真珠とダイヤモンド<上・下> (桐野夏生) ●開墾地 (グレゴリー・ケズナジャット) ●審議官 (今野敏) ●荒地の家族 (佐藤厚志) ●令和その他のレイワにおける健全な反逆に関する架空六法 (新川帆立) ●グレイスレス (鈴木涼美) ●川のほとりに立つ者は (寺地はるな) ●東大に名探偵はいない (市川憂人ほか) ●木挽町のあだ討ち (永井紗耶子) ●蝙蝠か燕か (西村賢太) ●尚、赫々たれ (羽鳥好之) ●数学の女王 (伏尾美紀) ●逆転美人 (藤崎翔) ●よき時を思う (宮本輝) ●今日はいい天気ですね。 (群ようこ) ●固結び (山本一力) ●罪の壁 (ウィンストン・グレアム) ●鹿狩りの季節 (エリン・フラナガン)

児童図書 ●ヤングケアラー 考えよう、だれも取りのこさない社会 (濱島淑恵監修) ●いちねんせいえほん (高濱正伸監修) ●人類の進化大百科 (更科功監修) ●イチからつくるラーメン (奥村彪生編) ●体育委員はなやみすぎ (小松原宏子) ●ぞうのフニフとわいのワムくん (はせがわさとみ) ●日向丘中学校カウンスラー室<1・2> (まはら三桃)

絵本 ●ホッキョクグマのブック (あずみ虫) ●国生みイザナギ イザナミ (飯野和好) ●キリムからの手紙 (桐山エツコ) ●つきよのアイスホッケー (マット・ジェームス) ●草原が大好きダリアちゃん (長倉洋海)

問い合わせ 図書館 ☎82-3000

あのまち、このまち情報

近郊のイベント情報を紹介します。(広報編集室)

～登別市内施設オープンのお知らせ～

●登別の縄文文化を感じる『カント・レラ』

期間 4月1日(土)～11月30日(木) 10時～17時
(11月は16時まで) ※貸館利用もできます。

詳細 カント・レラ ☎0143-84-2069

●「日本の重要湿地500」選定『キウシト湿原』

期間 4月15日(土)～11月19日(日) 9時30分～17時

詳細 キウシト湿原ビジターセンター

☎0143-84-8470



図書館から

こどもの読書週間

ひらいてとじた
笑顔がふえた

2023・第65回 こどもの読書週間
4/23～5/12

4月23日(日)～5月12日(金)は、こどもの読書週間です。図書館では期間中、しかけ絵本・大型絵本の展示などを行います。

●しかけ絵本・大型絵本の展示

期間 4月29日(土・祝)～5月7日(日)
10時～16時

会場 白老コミセン ロビー

●こどもの読書週間「図書館×またたび文庫」出張図書館
地域おこし協力隊の羽地夕夏さんと一緒に楽しい読み聞かせと工作を行います。

日時 5月3日(水・祝) 10時30分～12時

会場 白老コミセン ロビー

詳細 図書館 ☎82-3000

今月のおはなし会

《らっこランド》

日時 4月7日(金) 11時

会場 児童図書コーナー

対象 3歳ぐらまでの乳幼児

詳細 図書館 ☎82-3000





2020年、「多文化共生の町『白老』で誰もが『個』を生かし輝ける場、そして、ルーツの違いや日本人・外国人、女性・男性、障害のあるなし、子ども・

お年寄りとさまざまな人がいて当たり前の社会に」を活動目標に、困っている人や悩んでいる人に手を差し伸べられるといいなと、賛同した女性6人で設立しました。名称のウテカンパはアイヌ語で「手を取り合う・手をつなぐ」という意味で、白老町の方々と手を取り合いともに実現に向け歩めたら…という思いから名付けました。

設立した当時はコロナ禍で不安と恐れがまん延していました。設立はしたもののさ

NPO法人ウテカンパ/コミュニティカフェ「ミナパチセ」内 ☎080-1874-3624

誰もが輝ける場を

まざまなことが立ち行かなくなり、途方に暮れた時期もありました。そんな時、今の仲間が寄り添い「直美さん、次は何をしましょうか？」と声をかけ続けてくれました。周囲の賛同の声にも押され、気持ちを奮い立たせました。

模索しながら、諦めず活動を続けていく中で多くの方の支えがあり、2021年から私たちの活動の推進力となる町地域女性活躍推進事業を受託することができました。感謝でいっぱいです。去年はNPO法人として、町内の他の団体とご一緒させていただき、可能性の広がりを感じました。

スタッフによるこのコラムを通し、私たちがどのような思いで、どのような活動しているのかを紹介したいと思います。

(NPO法人ウテカンパ代表 田村直美)

本はともだち！ みみずく文庫

赤ちゃんから小学生まで親子で楽しめる本を用意しています。読書アドバイザー（JPIC）が年齢にあった絵本選びをお手伝いします。お子さんと一緒に遊びにきませんか？ 貸し出しもしています。文庫の利用は無料です。入園、入学おめでとう！いっしょに絵本を楽しみましょう。

開放日 4月10日(月)、24日(月) 11時～16時30分 会場 みみずく文庫（末広町4-10-5）

◆萩野児童館でのおはなし会
日時 4月8日(土) 13時30分

内容 絵本「とのさま1ねんせい」、
「アンデルセンのおはなし」など

詳細 山下 ☎090-6999-3902

女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(4月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」（社台191-10、電話は下記）、各講座ズーム参加可

講座・イベント情報	日程	講師
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	5日(水) 13～15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
手話で話そう講座	19日(水) 13～15時	ろう者講師・手話通訳者
げんきカフェ	26日(水) 10～12時	ラポラポスタッフ（看護師）
英語を楽しもう講座	28日(金) 11～13時	シルベストレ・バルガスさん（ダンス・語学講師）
フランスお話会	日程未定 ※フェイスブックで告知	バチュ・ローマンさん（フランスの大学生）

【定期開催】 ●アイヌ文様刺しゅう講座：4月14、28日 14～16時 ●ママカフェ：4月27日 11～13時

【サロン】 ●通常サロン：10～15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。事業は地域女性活躍推進事業を受託し開催しています。



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624

遊び・学び・体験

子育て支援「ピヌピヌ」

内容	月日・曜日	時間	対象
育児相談	月～金	8時45分 ～ 17時15分	0歳～就 学前まで のお子さ んと保護 者・関心 のある方
あそびのひろば	月～金	9時30分 ～ 15時20分	
お楽しみのひろば 「職員による読み聞かせ」 ※定員5組(要申し込み)	4/12(水)	10時 ～ 11時30分	
お楽しみの週間 「こいのぼり制作」 ※各日定員5組 (要申し込み)	4/17(月) ～21(金)		
お楽しみのひろば 「ウォールアート春」 ※定員5組(要申し込み)	4/26(水)		
お楽しみのひろば 「芋の種まき」 ※各日定員5組 (要申し込み)	5/8(月) ～12(金)		

詳細 子ども発達支援センター「ひだまり」
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎83-3700

育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを目的としたサークルです。お友達づくりにぜひどうぞ。

対象 子どもと保護者。

【屋外・室内活動】

※見学希望、活動内容については、上記ピヌピヌへ問い合わせしてください。

●インスタ (tokotokoshiraoi)、SNSしらおいナビで活動内容や写真を掲載しています。



催しなどは新型コロナウイルス感染状況により、開催中止または延期の場合がありますので確認してください。

子育てふれあいセンター「すくすく3♡9」

内容	月日・曜日	時間	対象
すくすくひろば	火・金・土曜 木曜	10時～15時 10時～13時	未就学児 と保護者
あかちゃんひろば	月曜	10時～15時	0歳～1 歳児と保 護者・妊 婦さん
マタニティおしゃべり会	4/10(月)	11時～12時	
もぐもぐ相談 「栄養士さん訪問」	4/17(月)	10時30分 ～ 11時30分	
みんなのひろば	木曜	13時 ～ 15時30分	未就学児 と保護者、 小学生

【4月のイベント】

内容	月日	時間
いっしょにあそぼう！ 「カードゲーム、ボードゲーム」	13日(木)	14時30分 ～15時30分
すくすくの森であそぼう 「春の森をおさんぽしよう」	20日(木)	11時～11時30分
すくすくおはなし会	22日(土)	11時～11時30分
栄養士さん訪問	27日(木)	11時～12時

☆小学生向け

「カプラとクーゲルバーンであそぼう」

フランス生まれのいろいろなものが作れる造形積み木「カプラ」と、積み木などを好きな形に組み合わせて玉を転がす「クーゲルバーン」で楽しみましょう。

日時 4月14日(金) 15時30分～17時
会場 すくすく3♡9

「玄関前であそぼう」

玄関前で、自由にままごとやシャボン玉あそびをしましょう(※雨が降ったら、屋内でカプラやクーゲルバーンで遊びます)。

日時 4月20日(木) 15時30分～17時
会場 すくすく3♡9 屋外

- イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日
- 託児の受け付けは随時行っています。
- すくすく3♡9の玄関前で、自由に遊ぶことができます(外あそび道具あり)。

詳細

子育てふれあいセンター「すくすく3♡9」
NPO法人お助けネット
☎82-3926
☎090-6215-3920

子育て

温泉付別荘や
中古住宅・土地
買取致します



お気軽にご相談ください
最短3～30日も可能！
お気軽にご相談ください

お問い合わせは
TEL(0144) 32-9523
本社 / 苫小牧市若草町2丁目1-6
営業時間【平日】9:00～18:00【土・日・祝】9:00～17:00

北海道知事免許第1313第383号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員
http://www.daihoikaihatu.co.jp/ (大東開発ホームページアドレス)

お電話一本でご自宅までのお伺いも承ります！

- ◆各内祝 ◆お中元
- ◆お歳暮 ◆法要のお返し
- ◆景品 ◆トロフィー
- ◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品

通常価格2,530円
2,365円～
通常価格55,880円
50,600円 (税込)
※最大10%OFF
※最大10%OFF
※最大10%OFF

贈り物の専門店 — ケーズデンキさんとなり —

ダイソー 苫小牧市新開町4丁目2-12
☎(0144) 53-0901

ホームページ 公式 ダイソー 検索

2023年4月から 町子育てふれあいセンター すくすく3・9の利用が変わります

いつもすくすくを利用してくださりありがとうございます。もっとたくさんの方が利用しやすくなるよう、下記のように変更します。

🔗 休館日が変わります

今までの金曜日から水曜日になります。

🔗 対象年齢が拡大します

0歳から就学前のお子さんと保護者の方が利用できるようになります。

🔗 赤ちゃんひろばが利用しやすくなります

0歳から1歳まで利用できます。毎週月曜日がまる一日赤ちゃんひろばになります。

🔗 木曜日のみんなのひろばを30分延長します

みんなのひろばは13時～15時30分になります。

すくすく3・9 利用案内

開館日 月・火・木・金・土曜日

開館時間 10時～15時（木曜日は15時30分まで）

休館日 水・日曜日・祝日・年末年始

対象年齢

※月曜日 10:00～15:00 赤ちゃんひろば

※木曜日 13:00～15:30 みんなのひろば

0歳から就学前のお子さんと保護者、妊婦さんご家族

※赤ちゃんひろば…0歳から1歳と保護者

※みんなのひろば…乳幼児と保護者～小学生

町子育てふれあいセンター（すくすく3・9）日の出町3-9-17

☎82-3926 / 090-6215-3920

子育て

えんじの広場

認定こども園 海の子保育園

●令和5年度 キッズ&プレー教室のお友達募集

対象 ①令和3年4月2日～令和4年4月1日生

②令和2年4月2日～令和3年4月1日生

保育日 ①毎週火、木曜日 ②毎週月、水、金曜日

※どちらかのコースを選んでください。

給食を食べないコース 9時～11時30分

給食を食べるコース 9時～12時30分

費用 ①月額4,000円（税抜き）

②月額6,000円（税抜き）

（給食を食べるコースを希望の方は別途給食費の支払いあり）

申し込み 右から申し込みしてください。

詳細 同園 ☎87-2481



認定こども園 緑丘保育園

●交流保育～みんなともだち～

対象 未就園児と保護者

保育日 平日（祝日除く） 10時～11時

申し込み 前日までに下記へ電話してください。

※予定変更になる場合がありますので電話での確認をお願いします。

詳細 同園 ☎82-4052

認定こども園 自老さくら幼稚園

●令和5年度 たんぼぼ教室のお友達募集

対象 令和5年4月2日時点で、満2歳のお子さん

保育日 幼稚園部門の通常保育のうち、月、水、金曜日の9時～11時30分

費用 月額5,000円（保育料、おやつ代含む）

※初回のみ教材費など別途支払いあり

申し込み 幼稚園で願書を配布中です。詳細は下記に電話してください。

詳細 同園 ☎82-2640

認定こども園 自老小鳩保育園

●たのしくあそぼう交流保育

内容	月日	時間
イモ植えて食育体験をしよう	4月25日(火)	10時～11時

対象 未就園児と保護者

持ち物 水筒、帽子、タオル、長靴

詳細 同園 ☎82-2040

はまなす保育園は、4月の交流保育をお休みします。

9/15 NEW OPEN! SIRAQI店 東町2-2-8
0144-85-2326

スーリヤ 白老店 スープカレー
ネパールカレー

◎営業 11時～21時 ◎テイクアウト OK

★学割=293円のドリンク or アイス無料サービス!
★ライス・ナンおかわり1回目無料!
★2回目以降のおかわり 104円!

1月より
第1,3水曜
定休

広報ご覧の方 お会計から10%割引
「広報元氣を見た」とお声かけください♪



対 象	実施日	受付時間	会 場
4カ月児健診（令和4年12月生）	4/28（金）	12時10分～12時20分	いきいき4♥6
7カ月児相談（令和4年9月生） ブックスタートバックプレゼント	4/28（金）	9時～9時10分	
10カ月児健診（令和4年6月生）	4/28（金）	12時～12時10分	
13カ月児相談（令和4年3月生）	4/28（金）	9時10分～9時20分	
1歳6カ月児健診（令和3年9月、10月生）	5/12（金）	12時～12時30分	
2歳児相談（令和3年3月、4月生）	5/12（金）	9時～9時30分	
3歳児健診（令和2年2月、3月生）	4/7（金）	12時～12時30分	

※対象児には通知します（変更があった場合も）ので、母子手帳をお持ちの上、直接会場へお越しください。
※健診のある日は、町立病院小児科は13時から14時10分まで休診となります。

区 分	対象・接種回数・接種間隔	実施日	受付時間	会場
口タ	生後6週から24週までに2回 1回の標準接種は生後2カ月から14週6日までに（接種間隔は27日以上あけて）	4月 4日、11日 18日、25日 毎週火曜日 ただし、祝日とその前日は実施していません。	13時15分 ～ 13時30分	町立病院
BCG	生後5カ月から8カ月までに1回			
4種混合	生後3カ月から7歳5カ月まで 初回接種…3回接種（標準の接種間隔は3～8週間） 追加接種…1回接種（初回接種3回完了後、12カ月以上あける）			
麻しん・風しん 混合予防接種（MR）	1期…1回接種（1歳以上2歳未満の間に） 2期…1回接種（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）			
ヒブ	生後2カ月から5歳未満の間に（1回目は6カ月までに） 初回接種…3回接種（標準は4～8週間隔で1歳前までに） 追加接種…1回接種（標準は初回接種3回完了後7～13カ月後）			
肺炎球菌	生後2カ月から5歳未満の間に（1回目は6カ月までに） 初回接種…3回接種（標準は4週間以上の間隔で1歳前までに） 追加接種…1回接種（標準は初回接種3回完了から60日以上あけて12～15カ月までに）			
B型肝炎	生後2カ月から1歳未満までに3回 4週間隔で2回接種後、1回目から20週以上あけて1回接種			
水痘	1歳から3歳未満までに2回（1回目は生後15カ月までに） 接種間隔は3カ月以上あけて（標準の接種間隔は6～12カ月）			
ポリオ	接種ご希望の方は下記へ問い合わせてください			
日本脳炎	今年度接種の対象になる方には個別通知しています			

予防接種は**全て予約制**となっております。接種予定日の前週の**水曜日午前まで**に予約してください。母子手帳は忘れずにお持ちください。接種時に母子手帳がない場合は接種することができません。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

保健所の相談・検査（4月）

名 称	日 時	内 容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日	保健、医療、福祉などの相談を行います。	随時受け付け
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てに関すること、性感染症、思春期や更年期などの心身に関わる相談を行います。	要予約
こころの健康相談	10日(月)	こころの病気や、不登校・引きこもりなどについて、専門医や保健師による相談を行います。	
肝炎ウイルス検査	18日(火)	感染が疑われる方は無料です。（要電話確認）	
骨髄バンク登録	月～金曜日	18歳～54歳までを対象に、各検査日の13時から登録のための採血を実施します。	
HTLV-1抗体検査	実施なし	抗体検査を今まで受けたことが無い方が対象。	
HIV検査 （エイズ相談）	18日(火)	検査（採血）後、約90分で結果が分かります。 無料・匿名の検査です。（要電話確認）	

新型コロナウイルス感染状況により、各種検査を中止する場合があります。

問い合わせ先：苫小牧保健所 ☎34-4168



町内会活動実践交流会・町連合表彰式

テーマは、「町内会運営の現状と課題について」

令和5年2月25日(土) 白老町中央公民館講堂にて、令和4年度の町連合表彰式を兼ねて、4年振りに開催いたしました。

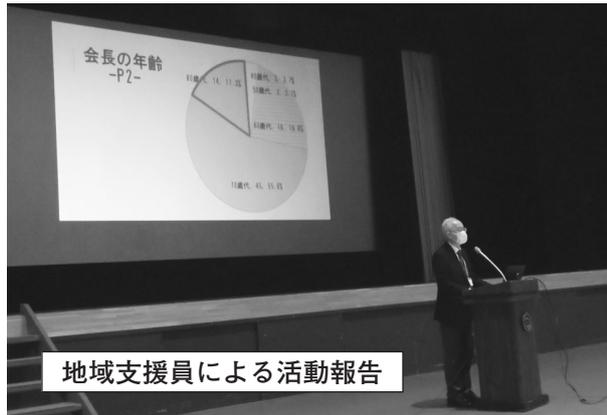
ご来賓に古侯博之副町長と山崎宏一白老町社会福祉協議会会長をお迎えし、町内会役員や役場の関係職員など60名の皆様に参加をいただきました。
(町連合事務局)



町内会活動功労者受賞者との記念撮影

地域支援活動と町内会基本調査から

今年度の町内会活動実践交流会のテーマは、「町内会運営の現状と課題について」と題し、地域支援員による活動報告を実施しました。昨年8月に町内会長のアンケート形式により実施した「白老町町内会基本調査」の結果報告書を基に、町内会の置かれている現状の分析や町内会の合併事例、空き家調査などについてのご報告をいただきました。



地域支援員による活動報告

女性部会「新年懇話会」

令和5年2月16日(木) 白老コミセンにて、24名の皆様の参加をいただき開催しました。吉村会長の講話や今年度の活動報告、次年度の事業計画についての協議を行いました。



会長講話のテーマ
「女性リーダーの創出」
「防災について」など

厳冬の炊き出し訓練



令和5年2月28日(火) 白老コミセン
5つの協力団体の皆様と実施しました。詳細内容につきましては、後日、報告書を各町内会・関係団体に送付予定です。
(町連合女性部会・事務局)

定期総会の開催予定について

日時: 令和5年4月28日(金)13時30分より

会場: 白老町中央公民館 講堂
(本町1丁目1-1)

※ 町内会長会議は、15時から開催予定。

※ 別途、各町内会長にご案内いたします。

(町連合事務局)

デイサービスセンター
リハビリデイ 東町

☎(0144)82-3400 月~金(祝日除) 9:00~17:00



**専門指導員による
個別機能訓練**

目的に沿ったリハビリプランを作成し、ご利用者様に合った総合的な機能トレーニングを実施。



機能訓練、機械を導入

「転ばずに歩く」をテーマに、様々な器具、機械を導入し、より効果的なトレーニングを実施。



**トレーニング結果が一目瞭然
各種測定表を提供**

現在のお身体の状態を知って頂けるよう、検査結果は印刷してお渡します。



**認知症予防
脳活性化トレーニング**

機能訓練の各種プログラムに脳の活性化を図るトレーニング(デュアルタスクトレーニング)を行います。

年齢と共に運動機能や記憶力は低下します!

**「健康を維持
するために」**

天然温泉(男女別)



機能訓練室



カラオケルーム



足湯(人工炭酸水)



**レストラン方式の昼食
(メニューの中から好きな料理を選択)**



ゲームリハ(ポケットボール)



白老高齢者複合施設

☎(0144)82-2200

白老町東町2丁目4-12 **白老高齢者複合施設** 検索

- ◆介護付有料老人ホーム花つむぎ
- ◆グループホーム和花
- ◆リハビリデイ東町
- ◆居宅介護支援事業所白老

元気のつばき

期待

▼拝啓、新町長様。長年、国政を含め各級の選挙を報道の側から扱ってきた私は、思います。有権者は選挙後しばらくは、希望膨らむ公約への期待感でいっぱいですが、少し時間がたつと「？」となるものです。これは少しづつ壁を乗り越えて町民の期待を集約した公約を実現しても、有権者の実感につながる場合が多いからです▼なぜか。それはアピール、宣伝不足です。投票率57.81%が示すように、町民のまちづくりへの関心は決して高いとはいえません。その中で政策を実現しても、町民にはうまく伝わらないのです。必要なのは「こういう風に考え、こういうことをしました!」という強いアピールです。それが「なるほど」「そうなんだ」という町民の関心を引き寄せます▼つまりは「発信力」です。積極的な発信こそが行政の説明責任です。「町民との信頼関係をどのように築くか」という問いに新町長は「透明性の高い、分かりやすい情報提供・発信が信頼づくりの第一歩」と即答しました。政策も突然施行するのではなく、きちんと根拠を示した町民へのプレゼンが必要ということ。多忙、煩雑な役場仕事の中でこれはなかなか大変なことで、多分、プラスαの能力を要求されるでしょうが、「これはきつと町民のためになる、必要だ」と自信を持って、どんどんアピールしてください▼新町長の前職時代に、「竹」とさまざまな場面で情報発信について語り、その重要性を互いに共感したからこそこのつばきです。「役場、変わったね!」と言ってもらいたい!」と力強く語った新町長に、新たな一歩を期待しています。

敬具

(竹)

白老町の人のおごき

総人口 15,659人(前月比22人減)
男 7,459人 女 8,200人
世帯数9,280世帯(前月比増減なし)
(令和5年2月28日現在)

■編集 広報元気編集室(一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoui-genki.jp

■発行 白老町企画財政課(白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-2714 FAX 0144-82-4391 Eメール kikaku@town.shiraoui.hokkaido.jp

