

白老町広報

6
2023

元 氣



多文化共生のまち、しらおい
◇ 北海道 白老町 ◇



白老のアイヌ文化伝承者らの作品を紹介した「白老ハポの手仕事展」。次世代につなぐため、手を動かしてきた人たちの文様刺しゅうや織物が、若者からお年寄りまで多くの人の関心を集めました
(4月29日、紀伊國屋書店札幌本店)

主な内容

8月から子ども医療費の「窓口無料化」へ…P2
行財政改革推進計画の進ちょくと予定…P3
その「¥」は日本円？人民元？…P4
札幌で白老伝承文化の手仕事PR…P8

町総合体育館トレーニング室の魅力をPR…P10
町職員が地域に伺います…P11
くらし百科…P12～P19
町内会連合会、4年ぶりの対面総会…P24、P25

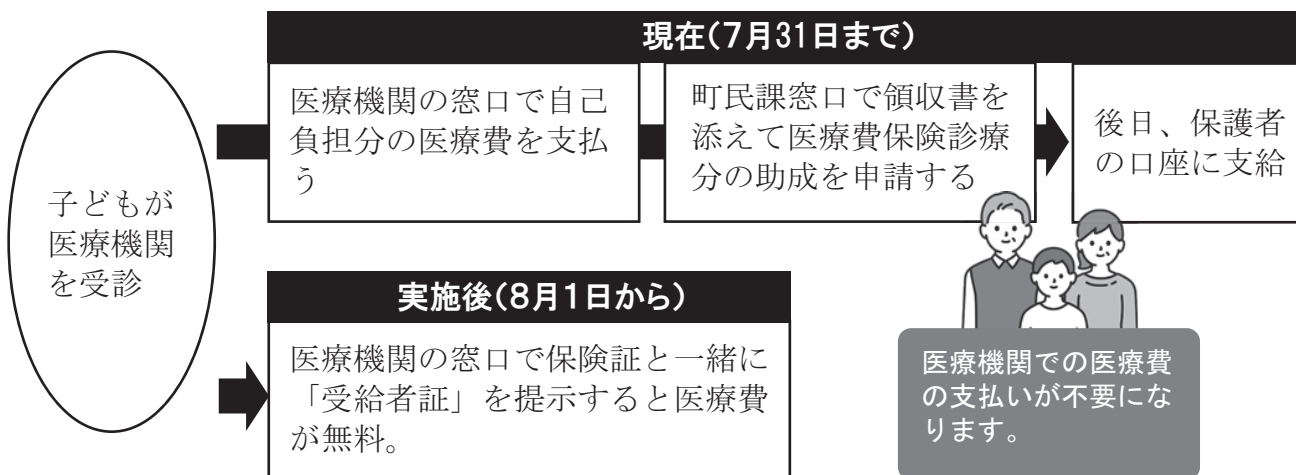


町ホームページ

本号は5月17日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。

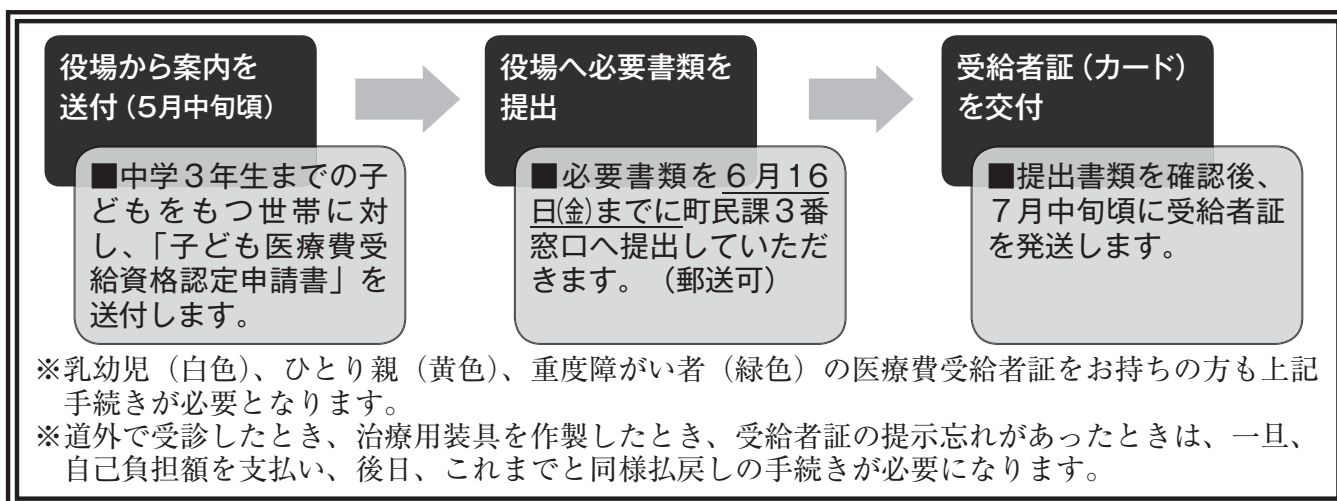
令和5年8月診療分から 子ども医療費の窓口負担を無料化します

町は、8月1日診療分から、中学生までの子どもにかかる医療費を医療機関の窓口で支払うことなく助成を受けられるようにし、保護者の負担を軽減します。



※保険適用外の自己負担（入院時の食事代、健康診断・予防接種料など）は対象外のため、支払いが生じます。

助成方法の変更に伴い、受給者証の交付手続きが必要です
期日までの提出に協力をお願いします



問い合わせ先：町民課 後期高齢・医療給付グループ ☎82-2325

町民意識調査に協力をお願いします

町は隔年で町民意識調査を実施しています。調査の目的は「第6次白老町総合計画」の実施計画に掲げた31施策について、「町の現状をどのように感じているか」、「町政をどのように評価しているか」を把握するもので、結果は今後の事業展開の参考にさせていただきます。調査票が手元に届いた方は、この調査の趣旨を理解の上、協力をお願いします。

対象 町内に在住する18歳以上の方から無作為に抽出した2,000人

回答 次のいずれかの方法で回答してください。

- ・調査票に同封する案内に従ってインターネットで回答する。
- ・回答を記入した調査票を返信用封筒で郵送する。

締め切り 6月22日(木)

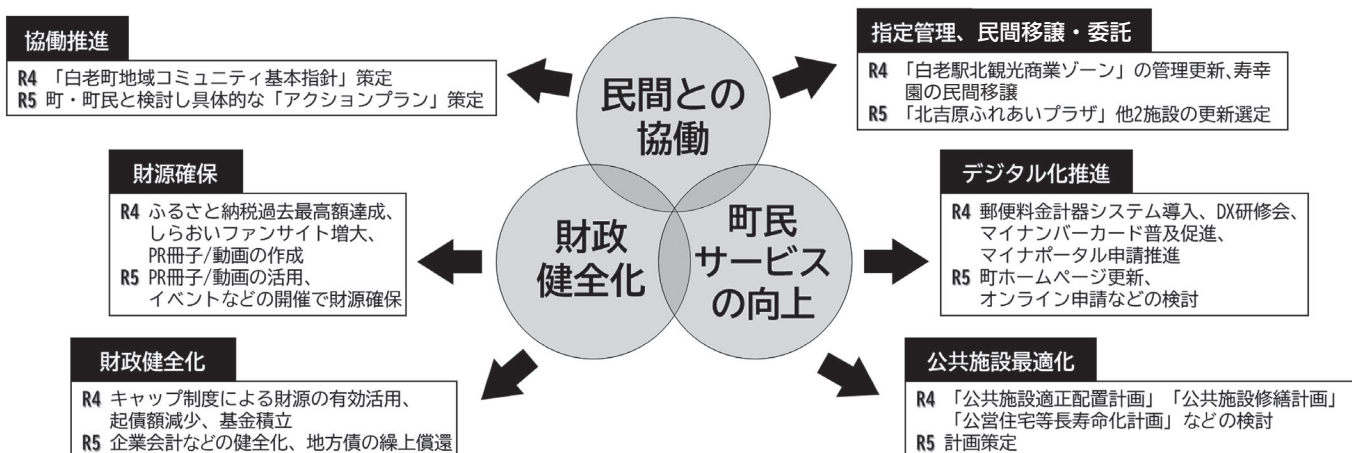
問い合わせ先：企画財政課 企画統計グループ ☎82-2714

白老町行財政改革推進計画～取り組み状況と予定

町行財政改革推進計画（令和3年度から10年度の8年間）は、令和5年で3年目に入ります。その間、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るうなど、人々の行動様や生活様式に大きな変化をもたらしました。これまで大きな課題となっていた人口減少と少子高齢化が進む中で、限られた職員数でも、さらなる業務効率化と新たな行政サービスの拡充が求められています。

行政改革は単に業務や経費を削減するだけでなく、手法や体制、新技術の導入などによって効率化を図り、町民の皆さまにとって利便性の高い、利活用される行政サービスの向上への取り組みです。

令和4年度の取り組み状況と令和5年度の予定（主要なもの）



【令和5年度 行財政改革推進計画実施計画の重点項目】

重点	項目	取組内容
1 民間との協働	① 業務委託 ② 指定管理 ③ 庁舎改築 ④ 協働推進	・業務委託の拡充検討と委託効果の向上 ・指定管理者指定施設の更新準備 ・PPP/PFI手法の優先検討 ・地域コミュニティ基本指針によるアクションプランの策定
2 町民サービスの向上	① 地域情報化 ② DX(ICT)推進 ③ 住民サービス ④ 手続の簡素化 ⑤ 人材育成 ⑥ 公共施設の最適化	・地域情報化による受発信の強化 ・白老町ICT(DX)推進計画の策定 ・オンライン申請、キャッシュレス決済の準備検討 ・押印廃止の明確化 ・情報共有と事務処理の適正化 ・職員研修の充実（能力向上） ・女性活躍、障がい者雇用の推進 ・普通財産の活用と売却促進 ・公共施設の利用促進と適正配置計画の策定 ・庁舎改築基本計画の策定
3 財政健全化	① 健全財政 ② 財源の確保	・財政指標の進捗管理 ・財政規律の遵守 ・ふるさと納税の強化 ・新たな補助金の活用 ・債権管理の適正化

※PPP（パブリック・プライベート・パートナーシップ）：行政と民間の連携により公共サービスを提供すること

※PFI（プライベート・ファイナンス・イニシアティブ）：低廉かつ良質な行政サービスを促進する民間技術を活用すること

※DX：デジタル技術を活用して生活や業務を改善すること

※ICT：デジタル化された情報の通信技術のこと

※詳細は町ホームページで確認してください。

問い合わせ先：企画財政課 行財政改革室 ☎82-2714

白老町地域コミュニティ基本指針（案）町民意見募集（パブリックコメント）の結果

◆募集期間：3月20日～4月19日

◆意見件数：5件

地域コミュニティ基本指針は、今後、さらなる人口減少・少子高齢化の進行が見込まれる中であって、役割の重要性やつながりの必要性が増していくものと考えられる町内会や町民活動団体などの「地域コミュニティ」が、20年、30年後も持続可能な活動を続けていくための進むべき方向性を示す道標とするため、新たに策定するものです。

パブリックコメントで頂いた意見の要旨とそれに対する町の考え方は、町ホームページに掲載しています。

問い合わせ先：政策推進課 地域戦略推進グループ ☎82-8213

低所得子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)

給付金

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対する生活支援を行う観点から、国は「児童扶養手当受給者などのひとり親やその他の住民税均等割が非課税の子育て世帯などに対し、児童1人当たり5万円の特別給付金を支給する」ことを決定しました。

支給に当たっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。

支給対象者	① 本町から「令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）」を受給した方【申請不要】
	② ①のほか、対象児童を養育する父母などであって、令和5年度住民税均等割が非課税または令和5年1月以降に食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税均等割非課税水準まで減少した方【申請必要】
申請期限	令和6年2月29日
対象児童	平成17年4月2日から令和6年2月29日生まれ。（特別児童扶養手当の対象児童については平成15年4月2日から） ただし、令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）対象となった児童は平成16年4月2日から令和6年2月29日生まれ。

問い合わせ先：子育て支援課 子育て支援グループ ☎85-2021

相
談
問
い
合
わ
せ
先

町消費生活センター
生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

その「¥」は日本円？実は人民元！

20 倍の価格を請求されたインターネット通販サイト

インターネット通販サイトで購入した商品代金の単位「¥」が「日本円」ではなく「中国人民币元」だったとして表示価格の20倍の金額がカードで決済された事例が今年に入り全国的に多数確認されています。

事
例

広告から誘導されたサイトで「カリグラフィー」という技法についてのガイドブック「¥1,680」を申し込み、クレジットカードで決済した。その後業者から届いた「受注確認メール」には「¥1,680」と表示されていたが、カード会社からの通知は「3万2,616円」になっていた。すぐにメールで解約を申し出たが返信がない。

「¥」の表記は中国人民币元でも使われている。このサイトでは「中国人民币元 (CNY)」か「日本円 (JPY)」なのか明確な表示がありません。さらにサイトが日本語表記のため誤認しやすくなっています。

「1中国人民币元」は「約20円」ですから、実際に認識していた金額の20倍の請求になったと考えられます。

現在確認されているのは一つのサイトだけですが、今後、同様の手口のサイトが現れることが懸念されます。残念ながら完全なトラブル回避方法はありません！

インターネット通販では「最終確認画面」に契約内容について法律で決められた事項の表示が義務づけられています。不十分な表示により誤認した場合は取り消しが可能ですが相手と連絡が取れず対応が求められません。

注文確定前には必ず最終確認画面で契約内容、解約返品について、連絡先（住所、電話番号）などを確認。不審に思ったら購入を見送る決断を！

警察相談 ☎#9110 (24時間受付) / 消費者ホットライン ☎188 (最寄りのセンターへ接続)

消費生活
豆
知
識

行きます、聞きます 提案します

商工会ふっとわーく

当会青年部と女性部の通常総会が4月、しらおい経済センターで開催され、それぞれ2023年度事業予算と事業計画を承認しました。

青年部は今年度、姉妹都市交流事業への協力、各種祭り、胆振管内や町内の青年団体の交流促進、経営者としての資質向上を目指す視察研修などに取り組むこととなりました。任期満了に伴う役員改選は、5月31日付で退任する砂原弘幸部長に代わり、副部長の太塚雄裕さんが新部長に就任する役員人事を内定

青年部、女性部今年度も活発に

しました。

女性部は、20人が出席し、例年実施しているおもてなし交流事業などの地域活性化に取り組む方針を確認しました。平成26年から合計53件、延べ775人の商工会女性部員などを受け入れている同事業にさらなる磨きをかけるべく、今年度は、おもてなし先進地を視察します。また、両総会同日には、町や白老観光協会など関係団体と協力し、クルーズトレイン「四季島」を歓迎しました。女性部は、今後も女性部らしく明るく華やかに白老町の知名度向上および経済活性化に尽力していきます。

(白老町商工会 しらおい経済センター内 ☎82-2775)

介護保険

負担限度額認定申請を受け付けます

介護保険要介護（支援）認定を受け、施設入所サービスおよび短期入所（ショートステイ）サービスを利用されている方の食費・居住費（滞在費）に係る負担限度額認定の令和5年8月以降分の申請を受け付けます。

利用者の負担区分は、本人および配偶者の課税・非課税年金収入や預貯金、有価証券などで判定します。

昨年度認定されている方は、申請書を送付しましたので期限内に申請してください。

【申請に必要な書類】

① 介護保険負担限度額認定申請書 ② 印鑑 ③ 本人および配偶者名義のすべての通帳の写し ※金融機関、口座番号、口座名義、申請日の直近から2カ月前までの残高が確認できるページ ④ 非課税年金受給の方は「収入」と「種別」の分かる通知書

申請・問い合わせ先：高齢者介護課 介護保険グループ ☎82-5560

町立病院だより

コロナウイルス感染症〔5類〕引き下げ後の受診

令和5年5月8日から、コロナウイルス感染が「危険性の高い感染症」扱いの〔2類〕から〔5類〕（いわゆる“季節性インフルエンザ”扱い）へ引き下げられました。

これに伴い受診方法に変更が生じますが、**発熱などで町立病院を受診される際は従来通り電話確認が必要です**。診療費用も変更がありますので電話確認時に尋ねてください。

また、他の医療機関から町立病院の内科を受診される方は初診扱いとなることから、待ち時間が長時間に及ぶ場合がありますのでご了承願います。

問い合わせ先：町立病院 ☎82-2181

高齢者

高齢者と家族の暮らしをサポート

高齢者と家族の暮らしをサポート

介護中であることを周囲に理解してもらい、介護しやすい環境をつくることを目的に、介護マーク名札を無償で配布しています。

【対象者】町内に住所がある方を介護している方

【こんなときに】

- ・公共の場でトイレに付き添うとき
- ・衣類や下着を購入するとき



『安心筒』を利用してください

緊急時に備えて、救急時に必要な医療情報などを記入した用紙を保管する専用の容器と、保管場所に貼るシールを無償で配布しています。

【対象者】

町内に居住する65歳以上の世帯



GPS端末を貸し出しています

認知症の高齢者を介護する家族にGPS端末を貸し出しています。持ち物などに装着すればいつでも居場所を確認できるので、事故の予防や家族の不安軽減に利用してください。

【対象者】

町内で認知症の高齢者を介護するご家族

【利用料】令和5年度：無料



町地域見守りネットワーク

住み慣れた地域で高齢者や障がい者、こどもたちが安心して暮らせるよう、地域や協力団体や関係機関などが普段からさりげなく見守り、異変に気付いたら、連絡していただき、支援につなげる活動です。「ちょっと気がかり」なことに気付いたときは、地域包括支援センターに連絡してください。【例】「新聞や郵便物がたまっている」「ここ数日、顔を見かけない」「季節に合わない、服が汚れているなどの不自然な服装で歩いている」

申し込み・問い合わせ先：高齢者介護課（地域包括支援センター） ☎82-5560

祝 長寿 おめでとうございます!

六田留吉さん(99)
深田キヨさん(99)

6月は食育月間です♪

健康について考えてみませんか？

食育

健康福祉課は毎年、食育月間の6月に、“身近にある健康”“食環境について”など本町の健康課題や食育の取り組みに合わせた内容の展示を図書館で開催しています。



※ジャンクフード：エネルギーは高いが栄養的に偏っている食品
 ※BMI：体重（kg）÷身長（m）の2乗で算出される体格指数

今年度は6月1日(木)～22日(木)の期間、本町の特徴的な「肥満」(BMI：25以上)をテーマに、地域背景を通していろいろな角度から理解を深められるような展示を予定しています。6日、13日、20日の10時～11時30分は、野菜摂取量測定器を会場に設置し、希望する方に試していただき、町管理栄養士がアドバイスします。この機会にぜひ図書館へ足を運び、自身の健康について考えてみませんか？

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に
 生まれた男性対象

風しん

風しんの抗体検査・予防接種を令和7年3月31日まで無料実施

風しんの抗体検査および風しんへの免疫がなかった方への予防接種を無料で実施しています。今年は昨年4月以降に町内への転入が確認された方に、6月中にクーポン券を送付します。昨年3月末時点で町内に住所を有する対象の方へは、昨年5月にクーポン券を一斉発送しています。有効期限は同じく令和7年3月末までです。

抗体検査は町内外の医療機関のほか、特定健診、事業所健診の際にも実施できますので、これまでに受検をされたことがない方は、感染拡大防止のため積極的に抗体検査を受けましょう。

「クーポン券の持参」が必要です。紛失された方は下記まで連絡してください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

肝炎ウイルス・エキノコックスの無料検診

検診

➡ 6月16日(金) 締め切り

エキノコックス（寄生虫）症は、自覚症状がなく、悪化すること多い病気です。エキノコックスが寄生したキツネなどのふんに汚染された山菜や沢水を口にとると感染している可能性がありますので、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

検査種類	日程・受付時間	会場	料金	対象者
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	7月3日(月)～7日(金) 13時15分～45分	町立病院	無料	40歳以上の方 ※過去に検査を受けた方、現在・過去に肝炎や肝硬変の治療を受けた方は対象外です。
エキノコックス症 検診(血液検査)				小学校3年生以上の町民で、過去5年以上検査を受けていない方

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

「旗の波」で交通事故ゼロへ



春の交通安全運動（5月11日～20日）にちなみ、社台地区町内会連合会や町交通安全指導員会、町交通安全協会、苫小牧警察署白老交番グループなどの約30人が、旧社台小校舎前の国道36号でスピードダウンを呼び掛けました。期間中町内では、パトライト啓発や登校時の街頭指導、自転車の乗り方青空教室などが展開されました。（5月12日）

消防

入賞 おめでとう！ 幼年消防クラブ「防火ぬりえ」展

ぬりえ展は、幼少時からの防火意識の向上と、火災発生件数の減少を目指した啓発活動の一環として昨年度より取り組みました。

3歳から5歳までの幼年消防クラブ（5クラブ）の幼児にぬりえをしてもらい、159点が寄せられました。作品を白老コミセンで4月20日から5月7日まで展示。来場者の投票と消防本部の審査で各賞が決まりました。皆さんありがとうございました。

入賞者は下記の通り。（敬称略）



	消防長賞	消防署長賞	特別賞
3才の部	なかじま ことか（はまなす保育園）	こばやし ことの（はまなす保育園）	もとさわ かおり（さくら幼稚園）
4才の部	ほり いちは（緑丘保育園）	ふくもと こうせん（海の子保育園）	きむら さくら（小鳩保育園）
5才の部	ささき ふう（緑丘保育園）	おいかわ けん（海の子保育園）	にしや つむぎ（はまなす保育園）

問い合わせ先：消防本部 予防課 ☎83-1119



山菜採りで「遭難」しないために

気候もよくなり山菜・タケノコ採りのシーズンになりました。毎年のように、転落や行方不明になるなど、山菜・タケノコ採り時の遭難事故が発生しています。安全な山はありません。「自分だけは大丈夫」と思わないで、次のことに注意して楽しい山菜・タケノコ採りを行いましょう。

- 家族などに行き先と帰宅時間を知らせましょう。
- 1人での入山を避けて2人以上の複数で入山して声を掛け合い、位置を確認しましょう。
- 服装は目立つ色（蛍光色など）を着用して、寒さをしのげるものを持っていきましょう。
- 携帯電話や非常食、クマよけのため鈴やラジオなどを必ず持っていきましょう。
- 最近、携帯電話を車に置いているケースが多くありますので必ず持って歩きましょう。
- ごみは必ず持ち帰りましょう。
- 山菜採りに夢中になっていると背丈の高いササやぶに覆われ、迷って方向が分からなくなります。一気に奥までは進まずに、少し進んで戻るようにしましょう。



問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

食害対策

アライグマやエゾシカによる畑被害に注意

花壇や花畑、家庭菜園などの手入れをする暖かい時期になりました。大切な収穫物を守るために、野生動物の食害対策を考えましょう。対策をしないと近場に野生動物が住み着き、被害が拡大していきます！

対策

- 家庭菜園で育てた野菜などの取り残しをしないようにしましょう。
- コンポストで生ごみを堆肥化する場合は、生ごみの上に土をかぶせましょう。
- 畑の周囲には、柵やネットなどを張りめぐらしましょう。

※アライグマについては箱ワナを貸し出しています。



問い合わせ先：生活環境課 環境グループ ☎82-2265

地域おこし協力隊プロデュース「白老ハポの手仕事展」

道都市民の関心集め、好評のうちに会期終了



町地域おこし協力隊の乾藍那さんが、町内で地道にアイヌ文様刺しゅうや織物などを制作するサークルや個人の活動を紹介した冊子「白老ハポの手仕事」を制作しました。

これを機に、同冊子で紹介した作家らの作品を「広く実際に見てもらおう」と、札幌・紀伊國屋書店札幌本店ギャラリー&イベントスペースで展示会を主催しました。

4月29日～5月4日の期間中、「若い方も多く、思った以上の反響でした」と乾さんも驚いたように、札幌市近郊も含め老若

男女400人を超える来場者が訪れ、白老町の作家による作品に見入りました。

同時期に丸井今井札幌本店で開催されていた、アイヌ文化がふんだんに描かれた人気漫画「ゴールデンカムイ」展も追い風になり、「関心が高まりました」と来場した市民も数多くいました。

アイヌ伝統文化を次世代につなぐため、手を動かしてきた人たち

会場にはタペストリーや着物をはじめ、アイヌ文様刺しゅうを施したバッグ、ブックカバー、スマホケース、しおり、ミニ着物など約200点を展示。一部を販売しました。また、会場では日替わりでそれぞれの作家が縫う、織る、編むなどの手仕事を実演。来場者の注目を集めました。

初日は作家の河岸麗子さん、大久保由里子さん（アイヌ刺しゅう工房「エコロ イコロ」）が実演を担当。河岸さんはエムシアッ（刀掛け）の技法を使ったストラップ作りを披露。周りには人垣ができ、熱心にその指先と動作を見学していました。「やってみたい!」という人には手ほどきしました。

「ツイッターで見てきました」という50代女性、会社員4人は、ゴールデンカムイなどの影響で5、6年前からアイヌ文化に興味を持っていたと言います。

「今まで実際に触れる機会がなかったのですごくうれしい。刺しゅうや織物など昔の文化がタペストリーやカバンやストラップ、ペットボトルホルダーなど現在使用している物に使われているのに感動しました」と口をそろえていました。40代男性は着物に興味を覚え、ワンピースの胸元にアイヌ文様刺しゅうをあしらったワンピースをじっと見つめていました。20代女性と30代男性、会社員2人は「至るところに表現されているアイヌ文様がすごくかわいい。文化を大切にしているんですね」「しっかり見ると素材もたくさんあり、刺しゅうの正確さに驚きました」と伝統伝承の努力に感心していました。10代女性、学生は多くの実物を前に「アイヌ文化に関心がありましたが、（ネットなどで）調べても分からないところがありました。実際に見てみるとすごいですね。ウポポイに行きたくなりました」と、関係者にさまざまな質問をぶつけていました。



乾さんは「白老の作家たちが心を込めた手仕事を少しでも知ってもらえました」と、成功に安どの表情でした。

町教委仙台藩白老元陣屋資料館

ふるさと再発見シリーズ7 「白老 神社と祭礼」発行

再発見シリーズは町民にあらためて本町の特徴や魅力を認識してもらうとともに、町外から訪れた方にも一層深い理解をひと、平成28（2016）年度から発行しています。これまでに「まち歩きマップ しらおい再発見」「白老人物伝1」「ポロト湖物語」「アヨロの大地」「白老元陣屋を描いた絵図面」「白老アイヌの伝承」の6冊で、本町が誇る多種多様な歴史的資源を掘り起し、平易に紹介しています。

シリーズ7はB5判16ページカラー、2,000部発行。中では社台稲荷神社、白老八幡神社、愛宕神社、塩釜神社、萩野神社、北吉原八幡神社、竹浦神社、虎杖浜神社の8社を取り上げています。各神社の氏子から聞き取りや情報を募り、祭礼の様子や由来などをふんだんな写真とともに掲載。中にはどこの神社の祭礼か分からなかった写真が、同冊子編集過程で明らかになったものもあるそうです。

同館の平野敦史学芸員は「郷土にとって神社は、信仰の対象であると同時に定期的に催される祭礼を通じて人々のつながりを強め、私たちの日々の暮らしに密接な関わりを持っています。その祭礼の様子や由来を知ってもらえれば」と話しています。同冊子は同館ほか、役場、図書館、駅北インフォメーションセンター、JR白老駅に置いてあります（無料）。問い合わせは同館（☎85-2666）へ。



令和5年度仙台藩白老元陣屋資料館 特別展

第11回刀剣展「札幌刀談義会員所蔵愛刀展」



4月22日～5月7日、同館展示室で開催されました。同刀談義会員が所蔵する貴重な刀、脇差、短刀、槍など25点を展示。会員や堀井胤匡刀匠、鳥羽達一郎元文化庁刀剣登録審査員らの展示解説も行われ、期間中に町内外、女性を含む約1,200人ほどが訪れ、美術刀剣の価値を学びました。

次回刀剣展は「堀井一門展～初代二代三代没後周年記念」（仮称）を10月に予定しています。

問い合わせは同館（☎85-2666）へ。

知っておこう アイヌ文化

オオウバユリ採取加工体験

イランカラブテ。チキサニでは、今年も7月1日(土)、ミニ体験「オオウバユリ採取加工体験」を開催します。毎年、小学生から大人まで、さまざまな方々にご参加いただいている「オオウバユリ採取加工体験」では、まず、森野地区で栽培したオオウバユリを見学し、その特徴や採取に適したものを見分け方などを学んでもらい、トゥレプタニと呼ばれる掘り具を使って、トゥレプ（オオウバユリのユリ根）を採取してもらいます。その後、チキサニにて、トゥレプをニス（白）やイユタニ（杓）を使って加工し、デンプンを取り出した後、残った繊維を発酵、乾燥させてオントウレプアカムという保存食にするまでを体験していただく予定です。

さて、種から芽を出し、約7年程で花を咲かせて、その一生を終えるオオウバユリは、アイヌ民族の伝統的な食文化のなかでも、ギョウジャンニンクと並んで重要な植物で、「ハルイッケウ（食料の背骨：食料の中心になるもの）」と呼ばれます。そして、アイヌ民族が食料としたのは、花を咲かせる前の年、6月下旬頃のオオウバユリから採れるトゥレプであります。ということで、残念ながらアイヌ文化とオオウバユリの関わりをここだけでは全て伝えることができないため、続きは体験で、皆さまのご参加をお待ちしております。詳細は本紙14ページの「くらし百科 催し イオル体験交流事業」をご覧ください。



昨年6月のオオウバユリ採取加工体験にて、トゥレプタニでトゥレプを掘り出す参加者

政策推進課 アイヌ政策推進室 学芸員 森洋輔

問い合わせ先：イオル事務所 チキサニ ☎82-6301

介護予防や健康の維持・増進に 町総合体育館トレーニング室

いつまでも健康に、自分の足で歩くため...

文・写真：町体育協会事業担当 中島瑞穂

①



いろいろなマシンたちがお待ちしています

♥ 上半身を鍛える ☞ フリーウエイト (2台)

♥ 歩いて走って有酸素運動 ☞ ランニングマシン (4台) ①

♥ ペダルを踏んで有酸素運動 ☞ コードレスバイク (4台)

♥ 太ももを鍛える ☞ レッグカール&エクステンション (各1台) ③

♥ ウエストの引き締め ☞ ロータリートース&ツイスト (1台) ⑥

♥ 美脚とヒップアップ効果 ☞ アブダクション・アダクション (1台)

♥ 手足で漕いで有酸素運動 ☞ アークトレーナー (2台) ②

♥ バストアップや大胸筋強化 ☞ チェストプレス (1台) ④

♥ 背中引き締め肩こり解消 ☞ ラットプルダウン (1台)

♥ 腕力を鍛える ☞ ダンベル (1kg~20kg)

♥ 大胸筋強化 ☞ フライ (1台) ⑤

②



③

④

⑤

⑥



【利用者さんたちの声】

高橋健さん(40代)

足腰と体幹が鍛えられ、消防の仕事にも小学生から続けている野球にも、とても役に立っています。混雑し過ぎず自由に使い、設備もきれいで整っているので気持ちがいいです。流れる音楽も良く、ときどき流れる渋い系もほっこりしてまたよきです(笑)



エクササイズ歴7年 M・Kさん(70代)
体と脳の健康のためにトレーニングを始め、いつの間にか体脂肪率が10%以下に。左肩の痛みも、毎夜の脚のひきつりも、頻繁にあったギックリ腰もこの7年間一度もありません。入館料もお安く、手軽に利用でき、今ではルーティンです。

細尾淳さん・明美さん夫妻(60代) 股関節を痛めていましたが、トレーニングによって改善されました。今では歯磨きと一緒に日々の日課となり、とにかく運動の後の2人で飲むお酒がおいしい!利用者さんやスタッフとのふれあいで毎日楽しみながらトレーニングしています。



トレーニング室を担当して一年。私にできることでまず始めたのは清掃でした。気持ちよく心地よく過ごせる空間をつくることを心掛けました。今は来てくださる方とのコミュニケーションで元気のお裾分けをいただいています。トレーニングをもっと勉強して一緒に身体を動かし、いつか筋肉談義で盛り上がるようなトレーニング室に、そして笑い声が聞こえるようなふれあいの場にできたらと思っています。(中島)

利用料金(全館)

大人 70円
高校生 40円
小中学生 20円

利用日時

〈火~土曜〉9時~21時

〈日・祝日〉9時~17時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

※中学生以下は保護者同伴

※屋内用シューズを持参してください。

※お得な定期券もあります。

問い合わせ先：町体育協会(総合体育館内) ☎82-6041

協働のまちづくりを目指して

令和5年度町職員出前講座

あなたの「知りたい!」に答えます

皆さんの暮らすまちのことや役場の仕事についての疑問・関心・問題に、町職員が地域に出向き丁寧に説明します。昨年度は39講座を開催し、延べ794人の方が参加しました。

令和4年度人気講座ベスト3

1. 【救急業務・応急処置および災害時の救助方法】 22講座469人
2. 【認知症サポーター養成講座】 7講座191人
3. 【子どもの健康と育児】 3講座 45人



「子どもの健康と育児」の講座

利用対象者：町内在住の5人以上の団体またはグループ

開催日時：9時～21時（1講座につき2時間以内を目安）

開催場所：公共施設や自宅など、申し込み者自身で用意してください

申し込み：開催希望日の2週間前までに申込書を講座担当課へ提出または電話、ファクスで申し込み後、担当課と日程調整を行います。

令和5年度メニュー表【62講座（17課1団体）】

No.	講座名	講座担当課	No.	講座名	講座担当課
1	①情報公開制度・個人情報保護制度 ②選挙制度について ③外国人居住者と多文化共生について	総務課	8	①第6次白老町総合計画 ②行政改革の取組み ③行政評価制度	企画財政課
2	①白老町の防災対策 ②交通事故状況と今後の対策	総務課防災交通室	9	①議会の仕事・改革	議会事務局
3	①町税について	税務課	10	①白老町のアイヌ政策について ②町立病院の改築状況について	政策推進課
4	①国保制度の概要と各種手続き ②医療給付事業の概要と各種手続き ③国民年金のしくみ・納付から給付まで ④後期高齢者医療制度の概要 ⑤社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の概要	町民課	11	①中小企業の支援策（白老町の各種融資制度） ②白老町の観光の現状 ③食材王国しらおいの取組み ④白老港の概要 ⑤白老町の水産業の現状 ⑥白老牛の現状	産業経済課
5	①騙されない消費者になるために ②男女共同参画計画「あいプラン」 ③白老町ごみ処理基本計画 ④白老町環境基本計画 ⑤家庭のごみを減らし隊～ごみの分別、リサイクルについて～ ⑥スズメバチの巣をつくられないために ⑦地球温暖化と家庭でできる省エネ！	生活環境課	12	①萩の里自然公園を知ろう ②住宅リフォームのススメ ③地震に強い住まいづくり	建設課
6	①糖尿病重症化予防と食事～腎臓を守るために～ ②高血圧予防と食事～心臓、脳、腎臓を守るために～ ③心の健康について（うつ病・自殺予防） ④より良く健診結果を活用するために（健康づくり全般） ⑤知ってみよう！白老町の健康実態～健康を取り巻く社会情勢～ ⑥子どもの健康と育児 ⑦がん予防及び防煙・禁煙支援 ⑧障がいのある人の福祉ガイドブック ⑨地域福祉計画・障がい者福祉計画・障がい福祉計画 ⑩ライフステージに合った栄養と食	健康福祉課	13	①白老町の水道 ②白老町の下水道	上下水道課
7	①介護保険制度と申請について ②高齢者の権利擁護について ③認知症の理解とかわり方 ④認知症カフェを体験しよう ⑤認知症サポーター養成講座 ⑥白老町介護保険事業計画（第8期）について	高齢者介護課	14	①町立病院の診療体制	町立病院
			15	①学校教育の重点 ②小中学校適正配置 ③食育の推進	学校教育課
			16	①図書館活用術 ②郷土学習講座 ③しらおい元気まち体操	生涯学習課
			17	①児童虐待の発生予防と早期対応について	子育て支援課
			18	①救急業務・応急処置及び災害時の救助方法 ②火災予防	消防本部
			19	①白老町町内会連合会の活動について	白老町町内会連合会
			問い合わせ先：企画財政課 企画統計グループ ☎82-2714		



イメルは雷光が稲を実らせるという古代信仰から稲光（稲妻）を表し、文化を広める若い世代の担い手たちを照らします。埋もれた文化を音声や映像などから復元したムックリ演奏や踊りの6演目から成るプログラム

です。観覧は無料（整理券配布、入園料は必要）。上演時間など詳細はウポポイ（☎0144-82-3914）へ。

お知らせ

運転免許証自主返納の臨時窓口を開設

日時 6月9日(金) 13時～15時

会場 町役場 第1会議室

持ち物 運転免許証

※前日までに苫小牧警察署(交通一課企画係
☎35-0110内線413)に電話で予約を
してください。

※返納者は運転経歴証明書の申請が可能です。
申請する場合は写真、北海道収入証紙(1,100
円)などが必要ですので事前に確認してくださ
い。

※返納後は車の運転ができませんので注意してく
ださい。

詳細 総務課 防災交通室 ☎85-3080

日本年金機構 苫小牧年金事務所からのお知らせ

6月12日(月)から、専用電話「ねんきんダイヤ
ル」に加え、苫小牧年金事務所の相談音声案内代
表電話番号が増えます。

音声案内番号 37-3500

年金相談や年金請求の手続きで来訪の際は、事
前予約が必要です。下記の専用番号を利用し
てください。

※問い合わせの時には、基礎年金番号のわかる書
類を準備してください。

来訪予約番号 0570-05-4890

受付時間 ともに平日8時30分～17時15分(土
日・祝日、年末年始を除く)

※年金相談は、以下の時間も行っていきます。

(週初めの開所日) 17時15分～19時

(第2土曜日) 9時30分～16時

6月1日は「電波の日」です

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害
を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけ
でなく、警察、消防、救急、防災、交通など人命
にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生
活を脅かします。総務省北海道総合通信局では、
電波の使われ方を監視し、適切な電波環境の維持
に努めています。電波に関する困りごとや相談は、
下記に問い合わせしてください。

詳細 総務省 北海道総合通信局

☎011-737-0099

平日8時30分～12時、13時～17時

(土日・祝日を除く)

本号は5月17日現在の情報に基づき掲載して
います。イベントなどは開催中止の場合があり
ますので確認してください。

くらし百科



自動車免許更新講習(6月)



会場 苫小牧市交通安全センター
(苫小牧警察署南側)

【優良講習(30分講習)】

	6日(火)	8日(木)	9日(金)	13日(火)
10時30分	15日(木)	20日(火)	21日(水)	22日(木)
	23日(金)	29日(木)	30日(金)	
13時30分	2日(金)	7日(水)	16日(金)	27日(火)

【一般講習(1時間講習)】

	1日(木)	2日(金)	7日(水)	12日(月)
10時30分	14日(水)	16日(金)	19日(月)	26日(月)
	28日(水)			
13時30分	5日(月)	23日(金)		

【違反講習(2時間講習)】

13時30分	1日(木)	6日(火)	9日(金)	12日(月)
	14日(水)	19日(月)	26日(月)	29日(木)

8日(木)、22日(木)の13時から苫小牧中野自動車学
校でも受講できます。

【初回講習(2時間講習)】

13時30分	8日(木)	15日(木)	20日(火)	
--------	-------	--------	--------	--

※免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね
40日後です。

※講習は免許の有効期限までに受講してください。

詳細 苫小牧警察署交通一課 ☎35-0110
苫小牧地区交通安全協会 ☎33-1458

上下水道当番表(6月)

月 日	当番表	電話番号
1日～4日	(株)太陽	83-6666
5日～11日	(株)新田工業	82-2814
12日～18日	(株)北洋公管	82-5959
19日～25日	(有)和光商事	83-3268
26日～7月2日	タナカ・ライフクリエイト(有)	87-4700

※修理は直接当番業者へ連絡してください。

～町は、町民の快適な暮らしと地域産業を支える安全安心な水道の供給を目指しています～

第
65
回

水道週間

「水道水 安心安全 これからも」
6月1日～7日

私たちの健康を守り、生活を豊かに育む水道は、一日も休まず供給されている生
活に必要なライフラインです。しかし水資源は無限ではありません。いつも身近に
ある水道について、ぜひ、この機会に理解を深めてみてはいかがでしょうか。

詳細 上下水道課 ☎82-2562



市民後見人養成講座

認知症や障がいなどの理由で判断能力が不十分な方の権利を守るため、地域の市民が身上保護や金銭管理などの後見業務を行う「市民後見人」を養成する講座です。

町は今年4月、成年後見支援センターを開設しました。町内でオンライン受講ができます。

対象 25歳以上で、これまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく、破産していない方。

日時 8月16日(水)～9月27日(水)
毎週水曜日(全7回) 9時30分～17時

会場 いきいき4・6 **参加費** 無料

定員 5人(要申し込み)

※申込者を対象に事前説明会を実施します(定員を満たした場合は申し込みできない場合があります)

申し込み 下記まで電話で。締め切り 6月19日(月)

詳細 高齢者介護課 高齢者保健福祉グループ
☎82-5560

防災行政無線の情報伝達試験の実施

町は、49カ所の防災行政無線を使用して、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警告システム(Jアラート)の試験放送を一斉に行います。

日時 6月7日(水) 11時

詳細 総務課 防災交通室 ☎85-3080

救急車のサイレンに理解を

119番通報で救急車を要請する際に、「サイレンは鳴らさないで来てください」など要望される方がいらっしゃいます。救急車が現場に向かって緊急走行する時は、「ピーポー」というサイレンを鳴らし、赤色警告灯を点灯させることが義務付けられています。

あなたやあなたの大切な人を安全・確実・迅速に病院へ搬送するために、ご理解と協力をお願いします。

詳細 消防署 ☎83-1119

6月4日(日)～10日(土)は危険物安全週間

期間中、危険物施設では法定点検および自主点検の実施、少量危険物(ホームタンクなど)を保有する各事業所や一般家庭についても自主点検を行い、安全な保管・使用を心がけましょう。

また、例年実施している危険物法令講習会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。

詳細 消防署 ☎83-1119

町内企業の皆さんへ ～早めの求人票の提出に協力を～

令和6年3月新規高卒者用の求人受け付けが始まっています。地元での就職を希望する高校卒業予定者全員が早急に就職先を決定することができるよう、早めの求人票提出をお願いします。

提出・問い合わせ先

ハローワーク苫小牧(港町1-6-15) 学卒
支援担当 ☎32-5221(部門コード42#)

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

国内で就労している外国人の就労状況は、社会保険などの未加入や適正な労働条件が確保されていないなどの問題が散見されていることから、外国人を雇い入れる際は、次の3点を確認してください。

- ①就労が認められる在留資格があること。
- ②雇い入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届け出を行うこと。
- ③労働保険・社会保険などの加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと。

詳細 ハローワーク苫小牧 ☎32-5221
ハローワーク室蘭
☎0143-22-8689
苫小牧労働基準監督署 ☎88-8899

教科書展示会

日時 6月15日(木)～28日(水) 9時～19時

会場 白老コミセン ロビー

内容 令和5年度に小中学校で使用している教科書と令和6年度小学校教科書採択見本を展示します。

詳細 学校教育課 学校教育グループ
☎85-2022

町有一般住宅入居者募集

川沿の町有一般住宅(サンコーポラス)の入居者を募集します。2年ごとの賃貸借契約です。空き状況や申し込み・詳細は、下記に電話してください。

入居資格 ・年収150万円以上の方
・税金などの滞納が無い方
・持ち家がない方
・暴力団員でないこと
※連帯保証人が1人必要です

間取り 3DK 5階建て 鉄筋コンクリート造
家賃 1ヵ月30,000円(1～3階)
1ヵ月25,000円(4～5階)

締め切り 6月16日(金)

詳細 建設課 住宅・指導グループ
☎82-4215

トリミング予約受付中!!

【お知らせ】
フィラリア予防(蚊)の季節となりました。
季節の予防薬なのでお忘れなくお願いします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	／	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	／	○	○	○	／

※受付は30分前にて終了させていただきます。

★うちのアイドル★



モカちゃん

(掲載ご希望の方ご連絡ください)



ピノ動物病院

院長 原田 卓央
白老町本町1-4-13(線路沿い)

ピノ動物病院

検索

ヨシワフワン

TEL.85-4411

白老駐屯地創立65周年記念行事 陸上自衛隊第7音楽隊と道栄高校吹奏楽部の演奏

日時 7月1日(土) 13時～15時
会場 白老コミセン 講堂 ※入場無料
当日は各種装備品の展示(12時～16時)を同所駐車場で行います。多くの方の来場をお待ちしています。

詳細 白老駐屯地 広報担当
☎82-2107 (内213)

仙台藩白老元陣屋資料館 6月イベント

●抹茶でおもてなし

仙台藩白老元陣屋資料館友の会は、来館者の皆さんへ心のこもった呈茶を3年ぶりに行います。すみれの会の皆さんが点てた抹茶を楽しみませんか。

日時 6月10日(土) 10時～14時
毎月第2土曜日開催

会場 元陣屋資料館
参加費 無料 **定員** 30人(数量限定)

●令和5年度第1回「館長とまち歩き講座」

ボランティアガイドや学芸員の案内で、地域の歴史や文化を学び理解を深めるとともに、ガイド活動の楽しさややりがいを体感するガイド育成のための養成講座です。

日時 6月30日(金) 8時～17時30分
白老コミセン集合・解散

内容 芦別市の星の降る里百年記念館や日本遺産「炭鉄港芦別炭鉱遺産」を巡ります。

講師 山口大輔さん(芦別市学芸員)
参加費 2,000円(入館料、バス代、高速代)
昼食代は別途

定員 20人(15人以上で催行します)
申し込み 6月4日(日)から受け付け開始。

詳細 元陣屋資料館 ☎85-2666

リサイクルまつり'23イン登別・白老

日時 7月2日(日) 10時～14時(雨天中止)
会場 登別市クリンクルセンター敷地内

●フリーマーケット出店者を募集します

対象 町内在住の個人またはグループ
区画 3.5m×3m(8区画) **出店料** 無料
申し込み 6月16日(金)までに、登別市環境対策グループに申込書を提出または電子申請システムL o G oフォーム(右下二次元コード)から申し込み(申込書は、下記グループ窓口または登別市ホームページから入手可)

※区画の場所や申込者が募集出店数を超える場合は抽選となります。

※出店者や出品する商品などに条件があります。
詳細は下記に問い合わせしてください。

詳細 登別市市民生活部 環境対策グループ
☎0143-85-2958(クリンクルセンター内) 平日9時～17時



普通救命講習

日時 6月28日(水) 18時～21時
会場 消防庁舎 2階大会議室
内容 普通救命講習(AEDを用いた心肺蘇生法、止血法)
定員 5人(要事前申し込み) ※eラーニングの受講希望者は連絡してください。
詳細 消防署 ☎83-1119

札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

日時 6月1日、8日、15日、22日、29日
いずれも木曜日 13時30分～15時30分
1日4件相談可能(1件30分)
会場 いきいき4・6
※8日は社台生活館で行います。
相談料 無料(要申し込み)
詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

催し

イオル体験交流事業

●ミニ体験「オオウバユリ採取加工体験」●

日時 7月1日(土) 13時～16時
会場 イオル事務所チキサニ
対象 小学生以上、一般(小学生は保護者同伴)
内容 オオウバユリの採取とデンプン採取体験を通して、アイヌ民族の食文化について学びます。

参加費 無料 **定員** 10人(多数の場合は抽選)
持ち物 軍手、長靴、帽子、雨具(雨天時)
締め切り 6月20日(火)
詳細 イオル事務所チキサニ ☎82-6301

アイヌ語・アイヌ刺しゅう講座

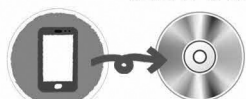
●アイヌ語初級講座●

日時 6月2日(金)～12月17日(日) 18時30分～20時
原則毎月金曜日3回(全20回、随時受講可)
会場 川沿生活館
参加費 無料(受講希望者は直接会場へ)

●アイヌ刺しゅう講座●

日時 7月10日(月)～10月23日(月) 10時～11時30分
毎週月曜日(全12回)
会場 川沿生活館
定員 10人(募集多数の場合は選考)
制作作品 アイヌ刺しゅうランチョンマット
参加費 1,500円(布代、刺しゅう糸ほか)
締め切り 6月19日(月) **主催** 白老アイヌ協会
詳細 政策推進課 アイヌ政策推進室
☎82-7739

スマートフォンから
DVDにダビング
始めました!!



スマートフォンの動画を
テレビで見よう!!
30分 980円(税込み)～

カセットテープから
CDにダビング
出来ます!!



なつかしい音楽が
CDで復活!!
60分 1,080円(税込み)～

カメラ撮影の **くらみ** 白老町東町 白老郵便局前
TEL82-2617

献血のお知らせ

日時 6月5日(月) 9時30分～11時30分
13時～16時30分

会場 町役場

日時 6月9日(金) 14時45分～16時30分

会場 いきいき4・6

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541

国保特定健診

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施 費用 無料
持ち物 白老町国民健康保険証、国保特定健診受診券(A4サイズの薄黄色)

実施機関 生田医院 ☎83-4126

北海道リハビリテーションセンター診療所

☎87-2611

町立病院 ☎82-2181

検査項目 診察、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査

申し込み 事前予約制です(生田医院を除く)受付時間が異なりますので、各病院へ申し込みしてください。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。

がん検診 胃がん検診(1,200円)、大腸がん検診(500円)、肺がん検診(無料)

申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。

お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。

詳細 町立病院 ☎82-2181

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

対象 一般

日時 6月1日(木)、15日(木)、29日(木)

13時～13時45分

会場 いきいき4・6 交流センター

参加費 月2,000円

詳細 講師 山下千鶴

☎090-1525-0659

登別市クリンクルセンター 再生展示品の販売

登別市クリンクルセンターに搬入された自転車や家具などを修理した再生展示品の販売を行います。

申込期間 6月1日(木)～14日(水)

会場 登別市クリンクルセンター敷地内

対象者 登別市または白老町に在住の満18歳以上の方

販売品 自転車(子ども用、大人用)、家具など。

申込方法 ①クリンクルセンターに来館の上、申込書に必要事項を記入し提出。

②インターネットの地元の掲示板『ジモティー』(右二次元コード)で購入を希望する商品ページから登別市環境対策グループ宛にメール送信。※申し込みは1人1点まで。

詳細 登別市市民生活部 環境対策グループ

☎0143-85-2958(クリンクルセンター内) 平日9時～17時

アイヌ力「シマフクロウの家」6月イベント

～講話とムックリ演奏

「白老に宇梶静江さんを迎えて」～

日時 6月17日(土) 13時～14時30分

会場 シマフクロウの家(東町3-3-4)

講師 山丸和幸さん(白老アイヌ協会理事長)

このほか、ムックリ演奏者を迎えます。

参加費 1,500円 定員 20人

申し込み Eメール(ainugaku@gmail.com)か下記に電話で。※3月予定の延期開催です。

詳細 シマフクロウの家

☎080-5459-7788

健康

町障がい者相談員

町は障がい(身体・知的・精神)のある方の身近な相談者として、相談員を配置しています。気軽に相談してください。

相談員 堂前 文男さん ☎87-3125

熊谷 延代さん ☎82-5599

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

療育手帳をお持ちの方へ

道立心身障害者総合相談所の巡回相談

お手元の療育手帳は、再判定の時期を過ぎていませんか。再判定には申し込み手続きが必要です。

申込先 いきいき4・6 健康福祉課窓口

対象者 18歳以上で再判定時期が2年以上過ぎている方

申込期限 6月23日(金) 巡回日 7月25日(火)、26日(水)

巡回会場 室蘭市障害者福祉総合センター・ぴあ216

(室蘭市東町2-1-6)

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ ☎82-5541

相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量

お困りではありませんか？

◇取扱業務一例◇

・不動産登記 相続・贈与・売買等
・商業登記 会社設立・役員変更等
・土地表示登記 分筆(測量)・合筆・地目変更等
・建物表示登記 新築・増築・滅失(取壊し)等

札幌司法書士会 苫小牧支部所属 札幌(623)

札幌土地家屋調査士会 苫小牧支部所属 札幌(1211)

司法書士 石川 美佳

土地家屋調査士

あなたの街の身近な法律パートナー

石川 司法書士事務所 土地家屋調査士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい…

A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足を
お運びになるわずらわしさはありません。(出張料金別途)

Q. 相続の手続きで困っている…

A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続きのお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。

苫小牧市宮前町2丁目35-4 (JR錦岡駅徒歩3分)

(営)午前9:00～午後5:00 (休)土・日・祝日
※時間外対応いたします

お気軽にご相談ください。丁寧に対応いたします。

☎0144-67-8777

高齢者大学カラオケクラブ講師

対 象 カラオケの歌唱指導ができる方で町内外を問いません。
日 時 木曜9時30分～11時30分（月3回、年間37、38回程度）
会 場 高齢者学習センター音楽室（東町3-13-1）
謝礼金 1回2,200円（規定の所得税徴収、交通費なし）
詳 細 同大学事務局（土日曜は休み）
 ☎82-2154

自衛官

一 般 曹 候 補 生
資 格 令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満の方（ただし32歳の方は、下記まで連絡してください）
締め切り 9月5日（火）
試験日程 9月15日（金）～24日（日）のいずれか1日
試験内容 筆記試験（国語、数学、英語、作文、適性検査）
詳 細 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所
 ☎32-3725

伝言板

室蘭工業大学 ロボットアリーナ体験教室

講座名 「泳ぐイルカのロボットを作ろう」
日 時 6月24日（土）10時30分～12時
対 象 小学校2、3年生
講座名 「泳ぐラッコのロボットを作ろう」
日 時 6月24日（土）14時～16時
対 象 小学校4～6年生
 ……………《共通項目》……………
会 場 同大 ロボットアリーナ
定 員 各講座10人（計20人） **参加費** 無料
申し込み 同大ロボットアリーナホームページから。
 （電話・ファクスでは受け付けません）
締め切り 6月10日（土）17時
 多数の場合は抽選、結果はEメールで。
詳 細 同大 ロボットアリーナ
 ☎0143-46-5337

緑の集い

ノルディックウォーキングをしながら、緑増すポロトの森から樽前山の絶景を楽しみませんか。
日 時 6月18日（日）9時受け付け、10時スタート
会 場 ポロト自然休養林ビジターセンター
内 容 ポロトの森遊歩道3.5kmのウォーキング。昼食後には、胆振東部森林管理署職員による、北の森を題材にしたかるたゲームを行います。
持ち物 ポール、帽子、軍手、飲み物、タオル、その他ウォーキングに適した服装、マスク
 ※無料貸し出しポールあり（要事前申し込み）
参加費 300円 **昼 食** おにぎり持参
締め切り 6月9日（金）
詳 細 白老ノルディックウォーキング愛好会
 堀川 ☎82-3152

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が、安心して集える憩いの場と家族会です。
●つくしむ白老
日 時 6月8日（木）、22日（木）13時～16時
会 場 いきいき4・6 リラックスルーム
●家族会「はまなす会」
日 時 6月22日（木）10時
会 場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳 細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就 労・自立の一步を踏み出すサポートをします。
日 時 6月7日（水）、21日（水）10時～16時
会 場 いきいき4・6 研修室2
対 象 者 町内在住の15～49歳の方（要予約）
詳 細 地域若者サポートステーション（登別市中央町4 アーニス内）
 ☎0143-50-6186

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。（要予約）
日 時 6月14日（水）13時～16時
会 場 いきいき4・6 研修室2
詳 細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

募 集

しらおい振興センター パート職員

対 象 65歳ぐらいまでの健康で明るい方。
業務内容 清掃業務 **給 与** 時給955円
待 遇 各種保険制度（労災）、作業服貸与、通勤手当（規定あり）
申し込み 写真付き履歴書を本人持参（書類・面接選考あり）
締め切り 6月16日（金）
詳 細 同センター ☎82-4471

NPO法人ぬくもりの里ふれあい 運転手

募集職種 福祉有償運送の運転手
対 象 町内在住の70歳までの健康な女性
募集人員 1人
業務内容 町内在住の高齢者や障がい者の通院、買い物などの送迎
勤務時間 月曜～金曜の8時30分～16時
報 酬 運送した距離で決まります。詳細は面接時に説明します。
申し込み 下記に連絡を。 **締め切り** 6月16日（金）
詳 細 有償ボランティアNPO法人ぬくもりの里ふれあい ☎84-7386

庭木伐採・剪定致します。

お庭を明るく快適に！

お見積もり無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226
 白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113

「白老郷土文芸」第43号原稿募集

対 象 町内に居住または通勤、通学をしている個人の方、町内のサークルなどに加入している方（高校生含む）。小中学生の作品は学校で指導の上、まとめて提出してください。

募集原稿 創作、評論、郷土史、自分史など（400字詰め原稿用紙50枚以内）/随筆、紀行（同10枚以内）/詩（3編以内）/短歌、俳句、川柳（5首・句）

投稿規定 ※原稿枚数・作品点数は厳守願います。
・原稿用紙に楷書で手書きのもの、またはパソコンなど使用可。その際はデータを同時に提出してください（後日返却します）

・住所、名前（ペンネーム可）、電話番号を別紙に記載してください。
・写真や絵、表などの資料を挿入する場合は現物またはコピーを添付。

締め切り 7月31日(月)

※編集作業をお手伝いくださるボランティアを募集しています。図書カードを贈呈させていただきます。期間は8月1日(火)～10月30日(月)（4回程度）

詳細 〒059-0906

本町1-1-1 白老コミセン内（3階）

白老町文化団体連絡協議会

事務局 ☎85-2900

岩間 ☎82-3185

“ふまねっと運動” 出前講座

50cm四方の網を踏まないように歩く「ふまねっと運動」は、歩行機能や認知機能の改善につながるといわれています。

白老では「はッピーふまねっとクラブ白老」（吉村智代表）が、行政や社協、介護施設などと連携しながら活動しています。5人以上の要望に沿い、出前講座を実施しています。指導資格を取得したサポーターが訪れ、1時間から1時間30分ほど指導します。

慎重な歩行から順番を決めたステップまで、交流を兼ねたレクリエーションとしても楽しめます。サポーターになりたい方も募集しています。

受講料 実費 申し込み 下記まで電話で。

詳細 事務局 島崎

☎090-6217-1518

本号は5月17日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。

オリジナル消しゴムはんこ作り

初めての方も気軽に作製できる消しゴムはんこ。オリジナルのイラストや好きなマークなど、自分だけの楽しいはんこを一緒に作ってみませんか。

日 時 6月22日(木) 10時～11時30分

会 場 すくすく3・9 和室 **対 象** 一般

講 師 野本あゆみさん（お助けネットスタッフ）

定 員 10人（要申し込み）

参加費 700円（材料費）※託児を利用の方は、お子さん1人につき託児費300円が必要です。

締め切り 6月15日(木)

詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3・9」

NPO法人お助けネット

☎82-3926

☎090-6215-3920

特別合同企画「ウレシパの杜」で森あそび～みんなで歩いて行ってみよう～

対 象 小学生 ※未就学児のきょうだいは保護者同伴で可。

日 時 6月17日(土) 10時～11時30分

会 場 ウポボイ横のウレシパの杜

内 容 森歩きやクイズ、宝さがし、バードウォッチングなど

集合・解散 駅北観光インフォメーションセンター、または子育てふれあいセンター「すくすく3・9」のどちらかを、申し込み時に伝えてください。※悪天候の場合は当日8時30分に連絡します。

持ち物 帽子、長袖長ズボン、軍手、タオル

参加費 無料 **定 員** 20人 ※要申し込み

主 催 NPO法人ウレシパの杜、ポロトの森フィールドミュージアムを考える会

共 催 NPO法人お助けネット

申し込み 6月9日(金)までに下記に電話で。

詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3・9」

NPO法人お助けネット

☎82-3926

☎090-6215-3920

白老盆栽連盟・白老北裁会春季盆栽展

会員がこの日のために丹精した作品約40点を展示します。

日 時 6月7日(水)、8日(木) 10時～16時

会 場 白老コミセン ロビー（入場無料）

※会員を募集しています。

詳細 香西 ☎82-4353

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会

日程・会場

6/30(金) 千歳市立千歳公民館
1号会議室 千歳市真町176番地の3

7/2(日) 苫小牧市民会館
会議室207 苫小牧市旭町3丁目2番2号

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～
3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉

平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはございません。

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

無料電話相談も
同時受付中！お気軽にお電話ください



弁護士法人 弁護士 栗庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 6月14日(水) 13時30分～15時
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「認知症と血管・血圧の関係性①」
 季節の変わり目で、血圧や血管の変動が大きくなる場合があります。認知症とどのような関係があるのか、2回に分けて紹介します。
参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 6月5日(月) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 元気まち体操、スカットボール、たらいトントンゲーム
申し込み 下記へ電話で(送迎希望の方は、申し込み時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 6月17日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 12人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記へ電話で(送迎希望の方は、申し込み時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 6月20日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談など(十分に感染対策を行います)
参加費 無料
申し込み 下記へ電話で(送迎希望の方は、申し込み時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎84-1960

社台サロン

日時 6月12日(月) 「お出汁と健康」
 7月10日(月) 「熱中症予防」
 時間はともに10時～11時30分
会場 6月12日(月) 社台生活館
 7月10日(月) コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
対象 町内在住で60歳以上の方 **参加費** 無料
定員 各講座15人
申し込み 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 6月9日(金) 13時～14時30分
対象 一般
内容 テーマ「認知症の方の免疫力について」
 5月からコロナウイルスが5類と定義され、感染対策の緩和が始まっています。コロナ禍後の認知症の方の免疫力を高める方法について、皆さんと話し合いたいと思います。

日時 6月20日(火) 13時～14時30分
対象 認知症の方と家族の方
内容 主に家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。出入りは自由です。

《共通項目》

会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

日時 6月8日(木) 14時～15時30分
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 餅つきをして、一緒にあんこ餅やよもぎ餅を作いませんか。
参加費 100円
申し込み 下記へ電話で(送迎希望の方は、申し込み時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 6月26日(月) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
対象 一般
内容 テーマ「認知症とコーヒー・緑茶の関係」
 日ごろ何気なく飲んでいる飲み物も、認知症を予防できる可能性があります。コーヒーや緑茶などのおいしい飲み物を楽しみながら、身近なことから認知症予防を一緒に学びましょう。
参加費 100円 **定員** 10人
申し込み 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

新着図書案内

総記・哲学●大きな字でわかりやすいパソコン入門 (A Y U R A) ●はじめての絵本 赤ちゃんから大人まで (磯崎園子) ●自信をつける習慣 (内藤誼人)
歴史・地理・紀行●旅する世界史 (佐藤幸夫) ●クロスロードの記憶 (後藤正治) ●徳川家康 弱者の戦略 (磯田道史) ●世界のすごい墓 (地球の歩き方編集室編) ●社会科学●気づかひの壁 (川原礼子) ●物価動乱 (日経ヴェリタス編) ●ポストイクメンの男性育児 (平野翔大) ●子育て最適化大全 (足立啓美) ●アイヌ民族と日本人 (菊池勇夫) ●蕎麦のひみつ (ほしひかる監修) ●日本の自然をいただきます (ウィニフレッド・バード) ●世界史を変えたスパイたち (池上彰)
自然科学●菅井貴子と学ぶ北海道の天気と防災 (菅井貴子) ●随筆草木志 (牧野富太郎) ●マンガげけ日和 (矢部太郎) ●80歳でも脳が老化しない人がやっていること (西剛志)
工学・家庭●小屋を建てる (扶桑社) ●シニア暮らしにちょうどいい2人分献立 (岩崎啓子) ●エプロン手帖 (平野レミ) ●もっとおいしい紅茶を飲みたい人へ (田中哲) ●はじめてママ&パパのイヤイヤ期の育児 1・2・3才 (宮里暁美監修)
産業・交通・通信●かんたん!らくらく!草取りのコツ (神津博監修) ●肉とすっぽん 日本ソウルミート紀行 (平松洋子) ●知っておきたいネコの多頭飼いのすべて (長谷川諒監修) ●図解いちばんやさしく丁寧に書いた不動産の本 (大澤茂雄)
芸術・体育●94歳、自撮りおばあちゃん (西本喜美子) ●スリルライフ (新庄剛志) ●アウトドア六法 正しく自然を楽しみ、守るための法律 (中島慶二ほか監修) ●現代将棋ってこういうこと (佐々木大地ほか)
言語●奇妙な漢字 (杉岡幸徳)
文学●本売の日々 (青山文平) ●残陽の廊 (あさのあつこ) ●朝星夜星 (朝井まかて) ●花に埋もれる (彩瀬まる) ●浪華燃ゆ (伊東潤) ●うたかたモザイク (一穂ミチ) ●また会う日まで (池澤夏樹) ●茜唄<上・下> (今村翔吾) ●羊子と玲 (植松三十里) ●君に光射す (小野寺史宜) ●文豪、社長になる (門井慶喜) ●やさしさを忘れぬうちに (川口俊和) ●夜のだれかの岸辺 (木村紅美) ●はるか、ブレーメン (重松清) ●ふれあいサンドイッチ (谷瑞恵) ●殺戮の狂詩曲 (中山七里) ●悩め医学生 (中山祐次郎) ●新・教場 (長岡弘樹) ●魔女と過ごした七日間 (東野圭吾) ●シン・養生論 (五木寛之) ●からだの美 (小川洋子) ●妄想radio (桜木紫乃) ●マリコ、東奔西走 (林真理子) ●月と散文 (又吉直樹) ●私たちが記したもの (チョナムジュ) ●頬に哀しみを刻め (S.A.コスビー)
児童図書●ネット情報におぼれない学び方 (梅澤貴典) ●カムイの大地 (泉田もと) ●イチからつくるコーラ (コーラ小林編) ●ぼくちのねこのはなし (いとうみく) ●おとな体験授業? (なかがわちひろ) ●パフィン島の灯台守 (マイケル・モーバーゴ)
絵本●ただいま、おかえり。3.11からのあのこたち (石井麻木) ●ごはんのずかん (大森裕子) ●ぴよん (高島純) ●ちょきちょき (中新井純子) ●すしねずみ (はらぺこめがね)

問い合わせ 図書館 ☎82-3000

あのまち、このまち情報

近郊のイベント情報を紹介します。(広報編集室)

登別市郷土資料館

特別展『Do you know こけし? part.2』 (登別市)

今年は、宮城県白石市と本市が、姉妹都市提携を結んでから40周年という節目の年です。意外と知らない東北地方発祥の玩具『こけし』の世界や、白石市とこけしの関係、こけしを通じた本市と白石市の結び付きを紹介します。

お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日時 6月24日(土)～7月17日(月・祝)
10時～17時

会場 同館(登別市片倉町6)

入館料 高校生以上190円、小中学生60円

※7月17日は『道みんの日』を記念して無料開放。

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)

詳細 同館 ☎0143-88-1339

蔵書点検作業に伴う臨時休館

蔵書点検作業のため、6月23日(金)～30日(金)は、臨時休館いたします。

期間中の返却は、ブックポスト、町内4郵便局(社台、萩野、竹浦、虎杖浜)を利用してください。蔵書検索、WEB予約については通常どおり利用できます。

※予約の受け付け処理は、7月1日(土)以降となります。不便をかけますが、ご理解と協力をお願いします。

詳細 図書館 ☎82-3000

今月のおはなし会

《らっくらんど》

日時 6月9日(金) 11時

会場 児童図書コーナー

対象 3歳ぐらいまでの乳幼児

詳細 図書館 ☎82-3000



お電話一本でご自宅までのお伺いも承ります!

- ◆各内祝 ◆お中元
- ◆お歳暮 ◆法要のお返し
- ◆景品 ◆トロフィー
- ◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品

通常価格2,530円

2,365円～

通常価格55,880円

50,600円

10%OFF

までご予算に合わせて選べます。

贈り物の専門店

— ケーズデンキさんとなり —

ダイト

苫小牧市新開町4丁目2-12
☎(0144) 53-0901



ホームページ 公式 ダイト

検索

温泉付別荘や
中古住宅・土地

買取致します

すぐ
現金化
最短3～30日も
可能!



北海道知事免許証(13)第383号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員
大東開発(株)

お問い合わせは

32-9523
TEL(0144)



http://www.dai-tohokai.co.jp/ (大東開発ホームページアドレス)

本社 / 苫小牧市若草町2丁目1-6

営業時間 [平日]9:00～18:00[土・日・祝]9:00～17:00



私は病院やクリニックの助産師として28年、妊婦期・分娩・産後と、多くのママたちと関わってきました。その中で働いてきた私が感じていたのは、関わる期

間の限界でした。

医療機関など施設では、ママと関わりが持てるのはせいぜい1カ月健診まで。ママもその後は来づらくなるなど、どうしても関係が薄れてしまいます。

でもその後もママは大変です。核家族で周囲に両親がいない、手伝ってくれる人がいないという現実。孤独に育児をしているママたちが多いのです。どんなにかわいいわが子でも孤独と育児で闘っているママは息が詰まります。

そんな現実を見てきた私は、どうにか頑張っているママたちが集まれる場所をつく

地域に根付いた助産師に

れないかと考え、一緒にその場所をつくってくれたのがウテカンパ代表の田村さんでした。

社台のミナパチセで2018年から、産んだ病院も地域も、月齢も関係なく誰でもウェルカムでスタート。町内にとどまらず近隣からも来られるママもいるなど、少しずつ参加者も増え、今期で6年目を迎えました。

最初は不安だらけで涙を流すママたちも、何回か来るうちに笑顔を取り戻します。不安や孤独を解消できる、みんなが笑顔になれる場所をつくりたい。今では「来たら元気になるよ」と胸を張って言える場となりました。

地域に根付いた助産師でありたい。私は今後もママカフェで待っています。「一人じゃないよ」と。

(ママとあかちゃん担当・助産師

長島英津子)

NPO法人ウテカンパ/コミュニティカフェ「ミナパチセ」内 ☎080-1874-3624

子育て

本はともだち！ みみずく文庫

赤ちゃんから小学生まで親子で楽しめる本を用意しています。読書アドバイザー（JPIC）が年齢にあった絵本選びをお手伝いします。6月初夏です。さわやかな空気といっしょに、みみずく文庫に遊びにきませんか？ 貸し出しもしています。利用は無料です。

開放日 6月12日(月)、26日(月) 11時～16時30分 会場 みみずく文庫（末広町4-10-5）

◆萩野児童館でのおはなし会

日時 6月10日(土) 13時30分
内容 絵本「うきうきしたら」、アイヌのむかし話えほんなど

◆美園児童館でのおはなし会

日時 6月17日(土) 14時
内容 絵本「くつやのドラテフカ」、「ホホジロザメ」など

詳細 山下 ☎090-6999-3902

女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(6月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」（社台191-10、電話は下記）、各講座Zoom参加可

講座・イベント情報	日程	講師
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	7日(水) 13～15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
手話で話そう講座	21日(水) 13～15時	ろう者講師・手話通訳者
英語を楽しもう講座	23日(金) 11～13時	シルベストレ・バルガスさん（ダンス・語学講師）
フランスお話会	日程未定 ※フェイスブックで告知	バチュ・ローマンさん（フランスの大学生）
げんきカフェ	28日(水) 10～12時	ラポラポスタッフ（看護師）

【定期開催】 ●アイヌ文様刺しゅう講座：9日、10日、23日 14～16時 ●ママカフェ：29日 11～13時
【サロン】 ●通常サロン：10～15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」
【イベント】 ●海岸清掃後各国の食を楽しむ「チャムチャム ザ☆ワールド」：17日 11～14時（社台生活館）
※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624

遊び・学び・体験

子育て支援「ピヌピヌ」

内 容	月日・曜日	時間	対象
育児相談	月～金	8時45分 ～ 17時15分	0歳～就 学前まで のお子さ んとその 保護者・ 関心のある方
あそびのひろば	月～金	9時30分 ～ 15時20分	
お楽しみのひろば ママ向け講座「プラ板 でガーランド作り」 材料費 200 円 ※定員5組 (要申し込み)	6 / 14(水)	10時 ～ 11時30分	
お楽しみの週間 「夏の制作」 ※各日定員5組 (要申し 込み)	6 / 19(月) ～23(金)		
お楽しみのひろば 「図書館司書による読み 聞かせ」 ※定員5組 (要申し込み)	6 / 28(水)		

詳 細 子ども発達支援センター「ひだまり」
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎ 83-3700

育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを
目的としたサークルです。お友達づくりにぜひ
どうぞ。

対 象 子どもと保護者

【ヨガ教室】

親子でヨガを楽しみながら、心身ともにリラック
スしませんか。

日 時 6月3日(土) 15時

会 場 いきいき4・6 乳児室

講 師 西尾由紀さん (ヨガインストラクター)

参加費 400円

持ち物 ヨガマット(ある方)、運動ができる服
装、飲み物、タオル

※申し込み、見学希望や内容については、上記
ピヌピヌへ問い合わせしてください。

●Instagram (tokotokoshiraoi)、
SNS しらおいナビで活動内容や写
真を掲載しています。



子育てふれあいセンター「すくすく3♡9」

内 容	月日・曜日	時間	対象
すくすくひろば	火・金・土曜	10時～15時	乳幼児と 保護者
	木曜	10時～13時	
あかちゃんひろば	月曜	10時～15時	0歳児と 保護者・ 妊婦さん
マタニティおしゃべり会	6 / 12(月)	11時～12時	
離乳食教室 「もぐもぐ相談」	6 / 19(月)	10時30分 ～11時30分	
みんなのひろば	木曜	13時 ～ 15時30分	乳幼児と 保護者・ 小学生

【6月のイベント】

内容	月日	時間
すくすくの森でひなたぼっこ	1日(木)	11時～12時
みみずく文庫の山下麻理子さんによる「まりこさんのおはなし会」	5日(月)	14時～14時30分
いっしょにあそび！ 「カードゲーム・ボードゲーム」	8日(木)	14時30分～15時30分
「ぐるぼん」に乗って図書館へ行こう	13日(火)	12時20分集合 ※要申し込み
すくすくおはなし会	24日(土)	11時～11時30分
栄養士さん訪問	29日(木)	11時～12時

☆小学生向け

「五目並べてあそぼう」

日 時 6月9日(金) 15時30分～17時

会 場 すくすく3♡9

講 師 囲碁サークルの皆さん

☆乳幼児親子～地域の方向け

「子育てサロンIN萩野～ゲームで遊ぼう～」

小学生に人気のアナログゲームやカプラ、乳幼児
向けの木のおもちゃなどで楽しみませんか。

日 時 6月25日(日) 10時～12時

会 場 萩野公民館 和室

主 催 町社会福祉協議会

●イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日

●託児の受け付けは随時行っています。

●すくすく3♡9の玄関前で、自由に遊ぶことが
できます (外あそび道具あり)。

詳 細 子育てふれあいセンター「すくすく3♡9」

NPO法人お助けネット

☎ 82-3926

☎ 090-6215-3920

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

●離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
●犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 北海道みらい法律事務所

相談は要予約 ☎ 0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 弁護士 菊地 俊邦 弁護士 葛生 翔

(札幌弁護士会) (札幌弁護士会) (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P有**

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

5月5日は「こどもの日」。仙台藩白老元陣屋資料館では、陣屋跡積極活用プログラムとしてイベントを開催。大勢の人出でにぎわい、子どもたちの健やかな成長を願うさまざまな体験を楽しみました。写真で紹介します。



よろいかぶと試着体験



ドローン体験



手焼きせんべい体験



紙こいのぼり・紙かぶと作り体験



えんじの広場

認定こども園 海の子保育園

●子育て支援イベント「海の子funファン」

内 容	月 日	時 間
ピクニック	6月7日(水)	10時～12時

対 象 未就園児と保護者

持ち物 上靴、水筒、帽子、タオル、着替え、おにぎり
※雨天時はホールであそびます。

申し込み 右から申し込みしてください(キッズ&プレー教室も開校しています。詳細は下記に電話か二次元コードへ)



詳 細 同園 ☎87-2481

はまなす保育園

●体験保育

親子で保育園の子どもたちと一緒に過ごしませんか。

対 象 未就園児と保護者

保育日 平日(祝日除く)

10時30分～11時(保育体験)、

11時～11時30分(給食体験)

申し込み 事前に下記へ電話してください。

※子育て相談や栄養士の食育相談も行います。

詳 細 同園 ☎83-2271

認定こども園 緑丘保育園

●交流保育～みんなともだち～

保育園のお友達と制作や外遊びをして、一緒に楽しく遊びましょう。

対 象 未就園児と保護者

保育日 平日(祝日除く) 10時～11時

申し込み 前日までに下記へ電話してください。

※予定変更になる場合がありますので、電話での確認をお願いします。

詳 細 同園 ☎82-4052

認定こども園 白老さくら幼稚園

●ちびっこあつまれ～！園庭探検

内 容	月 日	時 間
園庭の遊具であそぼう、給食体験	6月7日(水)	10時30分～11時30分

対 象 未就園児と保護者

持ち物 動きやすい服装、帽子、水筒、上靴

※雨天時はホールであそびます。

※親子で600円です。アレルギー、離乳食の方は事前に連絡してください(人数追加の場合は1人300円)

詳 細 同園 ☎82-2640

認定こども園 白老小鳩保育園

●たのしくあそぼう交流保育

内 容	月 日	時 間
園庭であそぼう 給食試食会	6月6日(火)	10時～11時30分

対 象 未就園児と保護者

持ち物 水筒、帽子、タオル、上靴

※親子で600円です。アレルギー、離乳食

の方は事前に連絡してください。

※随時見学、子育て相談も行います。

詳 細 同園 ☎82-2040

9/15 NEW OPEN! SIRAORI店 東町2-2-8
0144-85-2326

スーリヤ 白老店 スーパカレー
ネパールカレー

◎営業 11時～21時 ◎テイクアウトOK

★学割＝293円のドリンク or アイス無料サービス！
★ライス・ナンおかわり1回目無料！
★2回目以降のおかわり 104円！

1月より
第1,3水曜
定休

広報ご覧の方 お会計から10%割引
「広報元気を見た」とお声をかけください♪

対 象	実施日	受付時間	会 場
4 カ月児健診（令和 5 年 2 月生）	6/30（金）	12時10分～12時20分	いきいき4♥6
7 カ月児相談（令和 4 年 11 月生） ブックスタートバックプレゼント	6/30（金）	9 時～9 時10分	
10 カ月児健診（令和 4 年 8 月生）	6/30（金）	12時～12時10分	
13 カ月児相談（令和 4 年 5 月生）	6/30（金）	9 時10分～9 時20分	
1 歳 6 カ月児健診（令和 3 年 11 月、12 月生）	7 / 7（金）	12時～12時30分	
2 歳児相談（令和 3 年 5 月、6 月生）	7 / 7（金）	9 時～9 時30分	
3 歳児健診（令和 2 年 4 月、5 月生）	6 / 2（金）	12時～12時30分	

※対象児には通知します（変更があった場合も）ので、母子手帳をお持ちの上、直接会場へお越しください。
※健診のある日は、町立病院小児科は13時から14時10分まで休診となります。

区 分	対象・接種回数・接種間隔	実施日	受付時間	会場
口タ	生後 6 週から 24 週までに 2 回 1 回の標準接種は生後 2 カ月から 14 週 6 日までに（接種間隔は 27 日以上あけて）	6 月 6 日、13 日 20 日、27 日 毎週火曜日 ただし、祝日と その前日は実施 していません。	13 時 15 分 ～ 13 時 30 分	町立病院
BCG	生後 5 カ月から 8 カ月までに 1 回			
4 種混合	生後 2 カ月から 7 歳 5 カ月まで 初回接種… 3 回接種（標準の接種間隔は 3 ～ 8 週間） 追加接種… 1 回接種（初回接種 3 回完了後、12 カ月以上あける）			
麻しん・風しん 混合予防接種 （MR）	1 期… 1 回接種（1 歳以上 2 歳未満の間に） 2 期… 1 回接種（平成 29 年 4 月 2 日～平成 30 年 4 月 1 日生まれ）			
ヒブ	生後 2 カ月から 5 歳未満の間に（1 回目は 6 カ月までに） 初回接種… 3 回接種（標準は 4 ～ 8 週間隔で 1 歳前までに） 追加接種… 1 回接種（標準は初回接種 3 回完了後 7 ～ 13 カ月後）			
肺炎球菌	生後 2 カ月から 5 歳未満の間に（1 回目は 6 カ月までに） 初回接種… 3 回接種（標準は 4 週間以上の間隔で 1 歳前までに） 追加接種… 1 回接種（標準は初回接種 3 回完了から 60 日以上あけて 12 ～ 15 カ月までに）			
B 型肝炎	生後 2 カ月から 1 歳未満までに 3 回 4 週間隔で 2 回接種後、1 回目から 20 週以上あけて 1 回接種			
水痘	1 歳から 3 歳未満までに 2 回（1 回目は生後 15 カ月までに） 接種間隔は 3 カ月以上あけて（標準の接種間隔は 6 ～ 12 カ月）			
ポリオ	接種ご希望の方は下記へ問い合わせてください			
日本脳炎	今年度接種の対象になる方には個別通知しています			

予防接種は**全て予約制**となっております。接種予定日の前週の**水曜日午前までに**予約してください。
母子手帳は忘れずにお持ちください。接種時に母子手帳がない場合は接種することができません。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎ 8 2 - 5 5 4 1

保健所の相談・検査（6月）

名 称	日 時	内 容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日	保健、医療、福祉などの相談を行います。	随時受け付け
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てに関すること、性感染症、思春期や更年期などの心身に関わる相談を行います。	要予約
こころの健康相談	15日(木)	こころの病気や、不登校・引きこもりなどについて、専門医や保健師による相談を行います。	
肝炎ウイルス検査	6日(火) 20日(火)	感染が疑われる方は無料です。（要電話確認）	
骨髄バンク登録	月～金曜日	18歳～54歳までを対象に、各検査日の13時から登録のための採血を実施します。	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	抗体検査を今まで受けたことが無い方が対象。	
HIV検査 （エイズ相談）	6日(火) 20日(火)	検査（採血）後、約90分で結果が分かります。 無料・匿名の検査です。（要電話確認） ※専用電話に連絡してください。☎ 3 5 - 7 4 7 4	

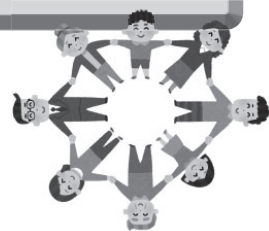
新型コロナウイルス感染状況により、各種検査を中止する場合があります。

問い合わせ先：苫小牧保健所 ☎ 3 4 - 4 1 6 8

4年ぶり

令和5年度 白老町町内会連合会定期総会

住んでよかったと心から思える町内会を目指すなど

三つの活動スローガンを継続
～役員改選で桑田新会長を選出～

新型コロナウイルス感染症防止、鳥インフルエンザ対応に伴い、令和元年以来4年ぶりの対面総会となりました。会場の白老コミセンには単位町内会会長、役員、来賓の大塩英男町長、山崎宏一町社会福祉協議会会長ら66人が出席。令和4年度の事業報告、収支決算に続き、令和5年度事業計画を満場一致で採択しました。任期満了に伴う役員改選では吉村智会長の後任に桑田正博副会長を、新たに中村隆一社台第2町内会会長を副会長に選出、山丸和幸副会長、福澤孝宏同、吉岡喜代子同を再任。新体制のスタートを切りました。

(町連合事務局)

新会長あいさつ

コロナ禍で見えた課題解決へ



大役を仰せつかりその責任の重さに身の引き締まる思いを感じております。

新型コロナウイルス感染症が発生・拡大した後、あらゆる会合、イベントが相次いで中止となりました。町内会活動も長年継続してきた懇親会など、皆さんが楽しみにし、協力して作り上げてきたさまざまな行事が中止となりました。

コロナ禍によって失ったものもありますが、半面、今後の町内会活動を見直すいい機会でもあり、

課題も見えてきたように感じています。

町内会活動は、私たちが快適な環境で暮らすことのできるまちづくりに欠かせない活動です。そのためには一人ひとりの参加意識が大切だと思います。そして単位町内会では解決の難しい課題を町内会相互の情報共有と協力を図り関係団体・機関との連携により前進していくことが町内会連合会の役割だと理解しています。

99の町内会の知恵と協力により、町連合活動スローガンである“住んでよかったと思える町内会”を目指して前進していきましょう。

おつかれさまでした!

2期4年間の労をねぎらわれ
花束を贈られた吉村会長



5月1日、竹浦ふれあい町内会が竹浦温泉区町内会を吸収合併し、「竹浦ふれあい町内会」となりました。

事務局から

令和5年度 白老町町内会連合会役員名簿

役員名	氏名	所属地区等
会 長	桑田 正博	白老末広地区
副会長	山丸 和幸	白老高砂・浜町地区
副会長	福澤 孝宏	北吉原本町地区
副会長	中村 隆一	社台第2
副会長	吉岡喜代子	竹浦地区／女性部会
理 事	田村 文一	社台地区
理 事	丸山 伸也	白老大町第1地区
理 事	岡田 道弘	白老大町第2地区
理 事	香西 毅	白老東町地区
理 事	飯島 博光	白老日の出地区
理 事	西田 祐子	白老宮前地区
理 事	小松 敏雄	白老栄町地区

役員名	氏 名	所属地区等
理 事	石川 智	白老末広地区
理 事	東山 敬子	白老美園団地地区
理 事	竹内 孝宏	石山地区
理 事	三河 伸雄	萩野第1地区
理 事	桜庭 協一	萩野第2地区
理 事	大坂 節生	北吉原第2地区
理 事	高橋 征治	竹浦地区
理 事	桔梗原安雄	虎杖浜地区
理 事	野田 準子	萩野第2地区／女性部会
監 事	遠藤 勝寛	白老栄町地区
監 事	蒲原 章	虎杖浜地区
事務局長	牧野 直樹	町民まちづくり活動センター

令和5年度 町内会長名簿（会長代行を含む）

町内会名	世帯数	班数	会長名
------	-----	----	-----

社台地区町内会連合会

社台第1	74	14	仙田 公昭
社台第2	98	14	中村 隆一
社台第3	83	10	田村 文一

白老大町第1地区町内会連合会

大町第1	87	9	塚見 哲也
大町第3	50	6	丸山 伸也
大町第4	56	6	奥村 勇
大町第5	81	8	中村 隆良

白老大町第2地区町内会連合会

大町第7	55	5	岡田 道弘
大町第8	27	4	熊谷 紀史
大町第9	45	6	長谷川繁美
大町第10	26	2	外館 博文

白老東町地区町内会連合会

東町第1	37	4	秋田 元司
東町第2	120	10	白崎 浩司
東町第3	84	9	香西 毅

白老日の出地区町内会連合会

日の出第1	153	20	松浦 雅雄
日の出第2	70	8	國本 忠孝
日の出第3	93	10	飯島 博光

白老高砂・浜町地区町内会連合会

高砂・大町	53	5	新井田幹夫
高砂2丁目	51	8	中野 勝征
浜町第3	26	5	山丸 和幸
高砂第1	98	12	丹羽 道正

白老宮前地区町内会連合会

本町	75	9	西田 祐子
本町第2	27	5	相吉美恵子

白老栄町地区町内会連合会

栄町第1	107	10	遠藤 勝寛
栄町第2	97	7	小松 敏雄
栄町第3	149	16	松岡 勝昭

白老末広地区町内会連合会

末広町第1	154	12	吉田 修
末広町第2	194	12	原 松雄
末広町第3	46	2	石川 智
末広町第4	14	1	斉藤 学
若草	83	6	村上 栄子

町内会名	世帯数	班数	会長名
------	-----	----	-----

白老緑丘地区町内会連合会

川沿	56	5	佐藤 良徳
緑丘第1	210	15	桑田 正博
緑丘第2	90	12	斎藤 征信
緑町3区	27	3	井澤 利範
緑町5区	23	2	天野 清勝

白老美園団地地区町内会連合会

美園第1	66	6	秋葉 忠孝
美園第2	80	9	樋江井富男
美園第3	97	8	勝沼 知子
美園第4	68	12	東山 敬子
美園第5	69	12	佐藤 雄二
美園第6	64	8	岩井 昇
サンコーボラス自治会	58	6	松田 博志

石山地区町内会連合会

石山1区	10	2	中村 俊太
石山2区	7	4	阿部 智子
石山青葉	48	3	竹内 孝宏

萩野第1地区町内会連合会

萩野大町1区	23	3	竹中 節夫
萩野大町2区	30	3	氏家 裕治
萩野大町3区	46	6	湯泉 剛
萩野大町4区	18	3	永澤 千式
萩野大町5区	55	8	森田 洋一
萩野前浜1区	49	5	近江 信吉
萩野前浜2区	27	3	吉國 壽郎
萩野前浜3区	62	4	三河 伸雄

萩野第2地区町内会連合会

萩野石山	72	4	佐々木順一
石山萩の里	244	6	細尾 淳
石山新生	246	10	佐々木重則
東萩野	51	5	吉田 末治
石山港	47	3	石黒 裕基
萩野昭和区	175	8	桜庭 協一
萩野朝霧区	225	14	渡辺 稔
萩野旭	26	3	工藤 信子
萩野緑泉郷	140	10	長井 国春
瑞穂区	13	2	大浦 俊秋

町内会名	世帯数	班数	会長名
------	-----	----	-----

北吉原本町地区町内会連合会

北吉原本町1区	34	5	東山 重雄
北吉原本町2区	35	8	吉田 勝利
北吉原本町3区	33	6	福澤 孝宏
北吉原本町4区	35	4	木村 利男
北吉原本町5区	51	9	浅野 勝行
北吉原本町6区	52	7	高野 慶二
北吉原本町7区	24	3	泉野 廣
北吉原本町8区	260	8	竹下 和男
日本製紙社宅自治会	39	3	松田 隆徳

北吉原第2地区町内会連合会

北吉原あけぼの	148	12	秋山 重明
北吉原緑泉郷1区	66	5	遠塚谷智子
北吉原緑泉郷2区	40	2	松本 穰
北吉原いずみ	73	2	五十嵐昌道
北吉原ゆうかり	82	4	大坂 節生
北吉原パーデン	99	4	岡倉 正人
萩野太平洋団地	122	4	菅頭 照美

竹浦地区町内会連合会

竹浦本通	38	5	上田 哲也
竹浦中央1区	95	10	岡澤 幸一
竹浦中央2区	63	6	高橋 征治
竹浦栄区	73	9	鈴木 靖男
竹浦緑	41	6	野澤 玲二
竹浦日の出	31	4	岩崎 和典
竹浦飛生	25	3	斉藤 拓大
竹浦浜竹浦	55	6	佐藤 俊雄
竹浦幌内東	66	6	吉岡喜代子
竹浦幌内西	69	5	徳光 武彦
竹浦温泉区	23	3	山崎 昭男
※令和5年5月1日よりふれあい町内会と統合			
竹浦ふれあい	67	8	太田越 亮
竹浦クラウン	144	6	小原 良尉

虎杖浜地区町内会連合会

虎杖浜第1	196	12	桔梗原安雄
虎杖浜第2	128	12	蒲原 章
虎杖浜第3	95	11	松田 満雄
虎杖浜第5	82	15	吉良 規克
虎杖浜第6	66	7	宮下與史夫
虎杖浜第8	22	4	桔梗原和夫
虎杖浜臨海区	21	4	菅原 重義

自立・要支援・要介護どなたでも OK

介護付有料老人ホーム 花つむぎ

2種類の料金プラン

①通常プラン

家賃(126畳)	食事代	水道料	管理費
53,000円	49,350円	2,868円	19,127円

月額 124,345円

②限定5室 楽々プラン 対象 満85歳以上

1 か月のご利用料金		前払金 380万円				
家賃 (12.6畳)	+	食事代	+	水道料	+	管理費
0 円		49,350円		2,868円		19,127円

月額 71,345円

前払金とは？ ※満85歳以上の方対象

- ・ご入居時に家賃相当額(53,000円)を一括して事前にお支払い頂く契約となります。ご入居後、退去するまでの期間家賃のご負担はありません。
- ・前払金は5年で償却します。
- ・償却期間中に退去された場合は、初期償却分及び入居期間中の償却部分を除いた未償却部分を返還します。

- ※ご入居時に敷金として 200,000 円が必要となります。
- ※11月～4月は暖房料として管理費に 6,620円/月が加算されます。
- ※介護を必要とする方は上記料金その他、介護保険料の自己負担が生じます。
- ※自立の方は上記料金その他、ヘルスサポート費 20,370円/月が生じます。
- ※上記料金その他、電気料は個別メーターに基づいたお支払いとなります。
- ※食費は1ヵ月30日の場合の記載です。

認知症専用フロアもあります。

シャワートイレ・冷暖房完備

■主な設備内容■

冷暖房(エアコン)
ミニキッチン
(電磁調理機付)
洗面所
シャワー付トイレ
物入
照明器具
※ベッドは個人で
ご利用願います。



男女別スロープ付き天然温泉浴室



居室



機能訓練室



カラオケ室

医療法人社団玄洋会 道央佐藤病院

白老高齢者複合施設

ご入居、ご利用等の相談は ☎(0144)82-2200

受付時間 9:00～17:00(土日祝除) 担当：田代

白老町東町2丁目4-12 白老高齢者複合施設 検索

元気のつむぎ

編集方針

▼年度初めには例年、編集室から年間の「編集方針」というものを提示させてもらい、町長への説明、全庁職員への周知をしています。掲げる標語は、(竹)が室長となった2020年度は「意識的な情報発信を」、21年度は「町民に読まれる総合情報紙に」、そして昨年度の22年度は「えーつ、広報読んでないの!」でした。これら標語の下、分かりやすい身近な情報紙として、かつまちの息吹きを伝え、町民に愛される広報紙を目指し、表紙や特集、情報ノート、くらし百科、各コーナー、話題などの在り方の模索を毎号で繰り返しています▼そのための伝える力(紙面上に限らない意識の改革も含め)の強化を重ね、そして何より失敗と反省を踏まえ掲げる2023年度標語は「みんなで創ろう、おらがまちの広報紙」。22、23年度と次第に普段着のような言い回しになってきているのは(竹)のキャラクター?(笑)。広報紙は行政、編集室、町民みんなで考え、つくっていくものと確信しています▼行政情報の発信が広報紙の最重要、一義的役割ですが、一方的な発信ではなく、まちについて関心を持ってもらい、町民自ら考えてもらうような広報紙を、という意味合いです。まちの動き、声を拾いながら、行政と町民をつなぐ広報紙。いいですねえ。なれますかねえ、白老町広報「元気」▼本号P11では初めて町職員の出前講座をPRしました。知らない町民の方も多いと思います。ぜひ一読ください。編集室も広報紙編集の実際について「出前説明」をします。ので、関心ある団体・グループなどは声を掛けてください。ノーギャラですから(笑)。おらがまちを一緒に考えましょう。(竹)

白老町の人のうごき

総人口 15,597人(前月比32人増)
男 7,434人 女 8,163人
世帯数9,296世帯(前月比35世帯増)
(令和5年4月30日現在)

■編集 広報元気編集室(一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)

TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoi-genki.jp

■発行 白老町企画財政課(白老町大町1丁目1番1号)

TEL 0144-82-2714 FAX 0144-82-4391 Eメール kikaku@town.shiraoi.hokkaido.jp