

6月は食育月間です♪

健康について考えてみませんか？

食育

情報ノート

健康福祉課は毎年、食育月間の6月に、“身近にある健康”“食環境について”など本町の健康課題や食育の取り組みに合わせた内容の展示を図書館で開催しています。

今年度は6月1日(木)～22日(木)の期間、本町の特徴的な「肥満」(BMI:25以上)をテーマに、地域背景を通していろいろな角度から理解を深められるような展示を予定しています。6日、13日、20日の10時～11時30分は、野菜摂取量測定器を会場に設置し、希望する方に試していただき、町管理栄養士がアドバイスします。この機会にぜひ図書館へ足を運び、自身の健康について考えてみませんか？



※ジャンクフード：エネルギーは高いが栄養的に偏っている食品
 ※BMI：体重 (kg) ÷ 身長 (m) の2乗で算出される体格指数

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に 生まれた男性対象

風しん

風しんの抗体検査・予防接種を令和7年3月31日まで無料実施

風しんの抗体検査および風しんへの免疫がなかった方への予防接種を無料で実施しています。今年は昨年4月以降に町内への転入が確認された方に、6月中にクーポン券を送付します。昨年3月末時点で町内に住所を有する対象の方へは、昨年5月にクーポン券を一斉発送しています。有効期限は同じく令和7年3月末までです。

抗体検査は町内外の医療機関のほか、特定健診、事業所健診の際にも実施できますので、これまでに受検をされたことがない方は、感染拡大防止のため積極的に抗体検査を受けましょう。

「クーポン券の持参」が必要です。紛失された方は下記まで連絡してください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

肝炎ウイルス・エキノコックスの無料検診

検診

➡ 6月16日(金) 締め切り

エキノコックス(寄生虫)症は、自覚症状がなく、悪化することも多い病気です。エキノコックスが寄生したキツネなどのふんに汚染された山菜や沢水を口にすると感染している可能性がありますので、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

検査種類	日程・受付時間	会場	料金	対象者
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	7月3日(月)～7日(金) 13時15分～45分	町立病院	無料	40歳以上の方 ※過去に検査を受けた方、現在・過去に肝炎や肝硬変の治療を受けた方は対象外です。
エキノコックス症 検診(血液検査)				小学校3年生以上の町民で、過去5年以上検査を受けていない方

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541