

「白老郷土文芸」第43号原稿募集

対象 町内に居住または通勤、通学をしている個人の方、町内のサークルなどに加入している方（高校生含む）。小中学生の作品は学校で指導の上、まとめて提出してください。

募集原稿 創作、評論、郷土史、自分史など（400字詰め原稿用紙50枚以内）/随筆、紀行（同10枚以内）/詩（3編以内）/短歌、俳句、川柳（5首・句）

投稿規定 ※原稿枚数・作品点数は厳守願います。
・原稿用紙に楷書で手書きのもの、またはパソコンなど使用も可。その際はデータを同時に提出してください（後日返却します）
・住所、名前（ペンネーム可）、電話番号を別紙に記載してください。
・写真や絵、表などの資料を挿入する場合は現物またはコピーを添付。

締め切り 7月31日(月)
※編集作業をお手伝いくださるボランティアを募集しています。図書カードを贈呈させていただきます。期間は8月1日(火)~10月30日(月)（4回程度）

詳細 〒059-0906
本町1-1-1 白老コミセン内（3階）
白老町文化団体連絡協議会
事務局 ☎85-2900
岩間 ☎82-3185

“ふまねっと運動” 出前講座

50cm四方の網を踏まないように歩く「ふまねっと運動」は、歩行機能や認知機能の改善につながるといわれています。

白老では「はっぴーふまねっとクラブ白老」（吉村智代表）が、行政や社協、介護施設などと連携しながら活動しています。5人以上の要望に沿い、出前講座を実施しています。指導資格を取得したサポーターが訪れ、1時間から1時間30分ほど指導します。

慎重な歩行から順番を決めたステップまで、交流を兼ねたレクリエーションとしても楽しめます。サポーターになりたい方も募集しています。

受講料 実費 申し込み 下記まで電話で。

詳細 事務局 島崎
☎090-6217-1518

本号は5月17日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。

オリジナル消しゴムはんこ作り

初めての方も気軽に作製できる消しゴムはんこ。オリジナルのイラストや好きなマークなど、自分だけの楽しいはんこを一緒に作ってみませんか。

日時 6月22日(木) 10時~11時30分
会場 すくすく3・9 和室 **対象** 一般
講師 野本あゆみさん（お助けネットスタッフ）
定員 10人（要申し込み）
参加費 700円（材料費）※託児を利用の方は、お子さん1人につき託児費300円が必要です。

締め切り 6月15日(木)
詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3・9」
NPO法人お助けネット
☎82-3926
☎090-6215-3920

特別合同企画「ウレシパの杜」で森あそび
～みんなで歩いて行ってみよう～

対象 小学生 ※未就学児のきょうだいは保護者同伴で可。

日時 6月17日(土) 10時~11時30分
会場 ウポボイ横のウレシパの杜
内容 森歩きやクイズ、宝さがし、バードウォッチングなど
集合・解散 駅北観光インフォメーションセンター、または子育てふれあいセンター「すくすく3・9」のどちらかを、申し込み時に伝えてください。※悪天候の場合は当日8時30分に連絡します。

持ち物 帽子、長袖長ズボン、軍手、タオル
参加費 無料 **定員** 20人 ※要申し込み
主催 NPO法人ウレシパの杜、ポロトの森フィールドミュージアムを考える会

共催 NPO法人お助けネット
申し込み 6月9日(金)までに下記に電話で。
詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3・9」
NPO法人お助けネット
☎82-3926
☎090-6215-3920

白老盆栽連盟・白老北裁会春季盆栽展

会員がこの日のために丹精した作品約40点を展示します。

日時 6月7日(水)、8日(木) 10時~16時
会場 白老コミセン ロビー（入場無料）
※会員を募集しています。

詳細 香西 ☎82-4353

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎
給付金について

無料個別相談会

日程・会場 6/30(金) 千歳市立千歳公民館
1号会議室 千歳市真町176番地の3

7/2(日) 苫小牧市民会館
会議室207 苫小牧市旭町3丁目2番2号

対象者 昭和16年7月2日~ ※ご遺族の方も給付金請求できます
昭和63年1月27日 生まれ
給付金 50万円~ 3,600万円まで

完全予約制 ☎
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00~18:00
個別相談なので、他の方と顔を合わせることはございません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 栗庭亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽に電話ください