

白老町広報

5
2028

元気



多文化共生のまち、しらおい
◇ 北海道 白老町 ◇



「まだ緊張してるかな?」。クラス担任の質問に控えめに手を挙げる新入学児童。
見守る保護者もドキドキ。頑張れ! ピカピカの一年生! (4月7日、萩野小学校)

主な内容

将来の白老を担う新入学児童を応援…P2
大切な人の命を救うために「普通救命講習会」…P3
町内会活動への参加呼び掛け……………P5
健診・検診に行こう……………P6、P7

町立病院 令和5年度外来診療体制…P9
JR北海道が室蘭本線に新電車投入…P13
役場のフレッシュさん紹介……………P16
くらし百科……………P19~P25



町ホームページ

本号は4月14日現在の情報に基づき掲載しています

イベントなどは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止の場合がありますので確認してください

春にゅうがくおめでとう

ピカピカの一年生を応援します



ランドセルカバー＆防犯ブザー

ドライバーは、町中の黄色のランドセルカバーに目配りを。
白老貨物運送事業社協議会（鈴木勝会長）と白老危険物安全協会（谷口直樹会長）から寄贈を受けました。



交通安全ワッペン

入学式の朝、大塩英男町長や安藤尚志教育長、関係者らが、登校した新一年生に「交通事故に気をつけてね」「友だちつくってね」「勉強頑張って」などと声をかけながら付けました。

ワッペンは、みずほフィナンシャルグループ、損害保険ジャパン、明治安田生命保険、第一生命保険からの寄贈で、交通事故傷害保険がついています。（4月7日、萩野小）



手作り交通安全マスコット



町商工会女性部（熊谷あき子部長）と同会青年部（砂原弘幸部長）から、寄贈を受けました。メンバーが精魂を込め手作りしたもので、子どもたちが「無事帰る」ことを願ったカエルのマスコット。神社でお祓いも受けました。

こぐまワッペン

白老ライオンズクラブ（広地紀彰会長）から、町内保育所に寄贈を受けました。交通安全を学ぶきっかけづくりに役立てられます。



クリアファイル＆ノート

北海道日本ハムファイターズしろおい後援会（村上栄子会長）からクリアファイルなど、有限会社こんや（紺谷浩光代表）から自由帳とノートを、新一年生全員分の寄贈を受けました。

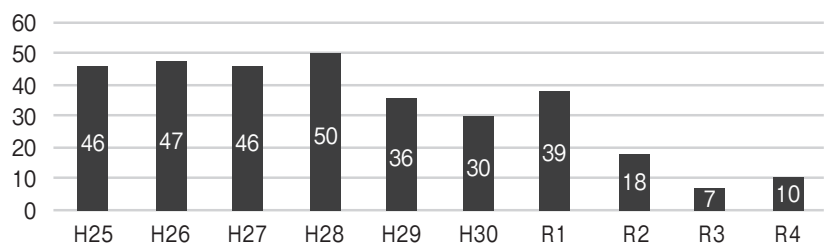


救急

消防署普通救命講習会

大切な人の命を救うため
正しい知識と技術を身につけませんか

普通救命講習会(定期)過去10年間の受講者数



白老消防署が毎月定期的に開催している「普通救命講習会」。受講者数はここ10年を見ると、開催日数に違いはありますが、平成25年から令和元年までは最多で年間50人を数え、年平均42人ほどの町民が体験、習得に励んできました。しかし令和2年からはコロナ禍で年平均11人、令和3年は年7人(3回の開催)にとどまりました。コロナ禍によりようやく終わ

りが見えてきた今、同署は「一人でも多くの町民に受講してもらいたい」と同講習会をPRしています。

講習会は月1回、消防庁舎を会場に、平日開催は18時から、日曜は9時からの約3時間。内容は心臓マッサージやAED(自動体外式除細動器)による心肺蘇生法と布を使った止血法の実技、応急手当や病態などを学ぶ座学の2本立てです。ここ数年はこれに新型コロナ対応も加わっています。

受講者の年齢、職種はさまざまですが、年齢は50、60代、職種は仕事での必要性を感じた介護系の方が多いそうです。

2021年の救急出動中、救急蘇生が必要な心肺停止症例は33件。このうち関係者が心肺蘇生を実施したのはわずか9件(27%)です。(白老消防まとめから)

指導するのは主に救急隊員の救急救命士です。同署には現在17人の救急救命士がおり、その一人、宮川元希さんは講習で「救急蘇生法は人が突然倒れたり、倒れている人を発見した時にその命を救うために必要なものです。手技や手順の正確さより、命を救うために覚えていることをわずかでも実施することが大切と考えてください」といつも話しています。



【受講者の声(アンケートから抜粋)】

職場での研修から間が空いていたので、振り返りができて良かった。定期的に参加して忘れないようにしたい。中身が有意義でした。講師の教え方が例え話を交えたりと一般の方にもしっかりと理解しやすいように工夫しており、とても好感を持てた。

高齢者施設の仕事なので、身近に起こりえることもあり、今日の講習をしっかりと覚えて緊急時に落ち着いてできればよいと思う。

講習を受けて、誰かが倒れていたりしたら積極的に助けに行こうと思いました。

一人での対処はやはり難しいと再認識した。人とのコミュニケーションの上で、救命ができると強く感じた。救急隊が到着するまでの知識が少なかった。

今まで疑問に思っていたことがたくさん聞けてためになりました。詳しく教えていただきありがとうございます。定期的に講習を受けていきたいと思いました。

講習ではうまくできたけど、いざとなると焦って混乱してしまいそうになるので、その時には落ち着いて役に立てたらいいなと思いました。AEDの使い方は忘れてしまいそうだけど、機械が指示してくれるので忘れてしまったり、分からない人がいても安心だと思いました。

実際に声を出し、体を動かしての実技があり、大変さも、大切さも分かったので、参加して良かった。2分の長さの重みがあったので、協力して助ける、助けられることを忘れず伝えていきたいと思う。

私はグループホームで働いているので、周りの人が心停止や異物がつまった時でも、今よりはできるようになりたいと思って参加させていただきました。とてもためになる講習でした。

5月の普通救命講習会

日時	5月28日(日) 9時～12時	会場	消防庁舎 2階大会議室
内容	普通救命講習(AEDを用いた心肺蘇生法、止血法など)		
定員	10人 ※事前申し込みが必要です。 ※eラーニングの受講希望者は連絡してください。		
詳細	消防署 ☎83-1119		

春・秋の点検をお勧めします！

住宅用火災警報器の維持管理を

①本体のボタンを押すか、付属のひもを引きます。②正常な場合、音声や警報音がなります。

反応しない場合や、設置から10年以上経過する場合は交換しましょう！

※設置されている場合は、設置なしに比べ、死者数と焼損床面積が約半減しています。機器の設置場所などについての相談は消防本部予防課まで

問い合わせ先：消防本部 予防課 ☎83-1119

公共交通

町内を運行する公共交通で使える『定期券』と『共通回数券』を販売しています

町内を運行するさまざまな交通手段を、より快適・便利に利用できる①『定期乗車券（パス）』と②『共通回数券』を、町内各郵便局で販売しております。ぜひ活用してください！

目安として月に10回（5往復）以上、同じ交通手段を利用する方は『定期乗車券（パス）』が便利でお得です。

①定期券 一定料金で、一定期間、対象の交通を乗り放題で利用できます。

種類と期間：全7種類（単体3種、組み合わせ4種）、各2カ月、4カ月、6カ月
利用対象交通：元気号、ぐるぽん、カムイ号

②回数券 100円券×12枚つづりを1,000円で買い求めいただけます。

購入対象者：町内に①住民登録、住居（別荘など）のある方②通学・通勤している方 ※購入の際、上記を証する書類などの提示が必要です。

利用対象交通：元気号、ぐるぽん、カムイ号、タクシー、幹線バス（一部路線）、福祉有償運送

販売場所 町内郵便局（社台・白老・萩野・竹浦・虎杖浜）
※白老栄町簡易郵便局での取り扱いはありません。



問い合わせ先：政策推進課 地域戦略推進グループ ☎82-8213



春の交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)

年間スローガン 『ストップ・ザ交通事故 めざせ 安全で安心な北海道』
【重点目標】

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 自転車等の安全利用の推進
- 歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上
- 飲酒運転の根絶
- スピードダウンと全席シートベルト着用



交通安全

4月1日から 全ての自転車利用者にヘルメットの着用が努力義務化に



これまでは13歳未満の子どもにヘルメットを着用させる努力義務がありましたが、全ての自転車利用者が対象になります。努力義務で罰則はありませんが、自転車乗車中の交通事故で死亡した人の約60%が頭に致命傷を負っています。自分の体は自分で守るために、自転車を利用する時はヘルメットを着用しましょう。

問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

行きます、聞きます 提案します

商工会ふっとわーく

当会青年部は3月、宮城県青年会館（仙台市）の視察を受け入れました。青年会館は商工会青年部、農業関係のクラブなど複数の青年団体が所属し、毎年実施している洋上研修で来町しました。前は仙台藩白老元陣屋視察、今回はウポポイ開設に伴った視察となりました。

経済センターで行われた交流会では、今年度当会青年部で実施したキャンプバルを紹介しました。募集方法や内容、結果や効果につ

仙台市の青年団体と交流

いて尋ねられ、実施を検討しているイベントの参考にしたいとのことでした。

こちらからの質問は震災の復興状況にも及び、「内陸の市や町の方だったため地震の被害はかなりあったが、どうしてもメディアなどに取り上げられるのは津波の被害があった海岸線の市や町だけだった。同じ被災者だが分かってもらえなかったのが大変だった」と話していました。

1時間弱の短い時間だったので、今度はお酒を飲みながらゆっくり話したい、と再会を楽しみに交流会を終了しました。

（白老町商工会 しらい経済センター内 ☎82-2775）

町内会活動に参加しましょう

あなたが住みやすいまちに

町内会は近年、役員・会員の高齢化や未加入世帯の増加による担い手不足、共働き世帯の増加や社会参画意識の変化により、活動が低迷しているのが現状です。さらにコロナ禍による近隣との交流制限も拍車をかけました。

「地域みんなが笑顔で暮ら



せるまちをつくりたい」。そんな思いを持って活動する住民同士のつながりや集まりが「町内会」です。防災・防犯、環境美化、健康づくり、青少年育成、交流・親睦など、さまざまな自主的な活動を通し、まちづくり、地域づくりを支えています。
町内会活動は、自分が暮らしやすくなるための活動です。

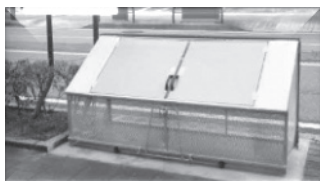
今、町内会が一番困っていること

それは、ゴミステーションの管理です！

環境

普段の生活で、何気なく使用しているゴミステーションの多くは町内会で管理されています。ゴミステーションにごみを出す際、分別違反をしたごみは収集されず、「分別違反のごみがいっぱいでごみを出せない」「ごみが収集されるように、違反ごみを代わりに分別しなければならない」「残されたごみを動物に荒らされて困る」と、町民の方からの相談が増えています。管理の負担軽減、衛生面の観点から、分別の徹底や収集日の確認などルールを守った適正な排出を心掛けてください。

春と秋に実施される「クリーン白老」をはじめとする清掃活動や、夜間の生活道路を照らす街路灯も町内会で管理しているほか、町内会によっては公園の管理や草刈りなども行っています。



交流

各町内会では各種レクリエーションや行事などを通じて、地域に暮らす住民同士が交流し親睦を深める機会を提供できるよう努めています。

健康



安心安全

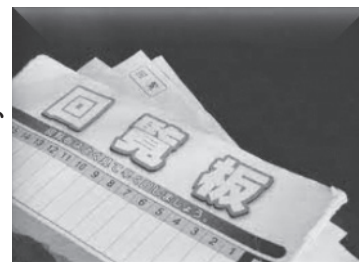


防災

多くの町内会が自主防災組織を形成しており、災害などが発生した際に、町内会単位で避難などが行われます。町内会によっては避難訓練の実施や通学時の見守り活動を行うなど、安全安心な暮らし実現に取り組んでいます。

情報伝達

町が発行する広報紙の各世帯への配布や回覧板の回付など、町民と行政をつなぐ大切な情報伝達を可能にする重要な役割を担っています。



問い合わせ先：生活環境課 町民生活グループ ☎82-2265
町内会連合会事務局 ☎82-4253

早期発見・早期治療！

春総合健診、締め切り（5月8日(月)）間近です！

今年も町内各会場で春の総合健診を実施します。定員がわずかの会場もありますので、受診を希望される方は早めに申し込んでください。（定員になり次第、締め切ります）
料金や内容などの詳細は、4月号に折り込みの「令和5年度版白老町健康カレンダー」をご覧ください。

日程	会場	受付時間	空き状況
6月8日(木)	いきいき4・6	6時 ～ 11時30分	○空きあり
9日(金)			○空きあり
10日(土)			△残りわずか
11日(日)	萩野公民館		△残りわずか
12日(月)	萩の里会館		○空きあり
13日(火)	竹浦コミセン		○空きあり
14日(水)	虎杖浜生活館		○空きあり

乳がん・子宮頸がん検診

対象者：令和5年4月1日～令和6年3月31日の期間内で下記に該当する方

乳がん検診：2,000円

対象者：40歳以上の偶数年齢を迎える方

検査方法：マンモグラフィ検査
(視触診は実施しません)

子宮頸がん検診：1,200円

対象者：20歳以上の偶数年齢を迎える方

検査方法：子宮頸部細胞診

※1：75歳以上、生活保護世帯の方は無料となります。

※2：令和5年4月1日時点で40歳の方は乳がん検診、20歳の方は子宮頸がん検診が無料です。

【バス検診】

会場	日程	受付時間	備考	受け付け締め切り
札幌がん検診センター	6月28日(水)	役場前11時ごろ出発 (無料送迎バス)	乳エコー検査が可能です。	5月30日(火)
	10月11日(水)			9月6日(水)

※検診の詳細、集団がん検診は、令和5年度健康カレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎ 82-5541

町外に通学する中学2年生を対象にしたピロリ菌検査・除菌の助成

町は、将来的な胃がん発症リスクを減らすため、中学2年生を対象に無料でピロリ菌の抗体検査の実施および陽性者の除菌費用一部助成を行っています。

【実施日】6月12日(月) 午前

【対象者】町内に住民登録があり、町外の中学校に通学する中学2年生で、本人と保護者の方が希望する方

【実施方法】・尿検査（尿中ピロリ菌抗体検査）を実施しますので、6月12日(月)の午前中に、当日の朝に採尿した尿検体と、事前に送付する「同意書」を、総合保健福祉センターいきいき4・6に持参してください（郵送不可）。

・検査希望者には5月下旬に案内文・検査キットを送付します。結果は、約1カ月後に郵送で通知します。結果が陽性の場合は、精密検査および除菌治療について知らせます。

【申込期間】5月8日(月)～19日(金)の期間内に下記に申し込みしてください。

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎ 82-5541

健診・検診で予防、

今は元気だからと、油断していませんか？年に1回、受診を

後期高齢者健康診査（無料）

自分のため、家族のため健康診査を受け、健康づくりに取り組みましょう！

生活習慣病は、自覚症状が無いまま進行することがあります。通院中の方も治療中の部分を含め、体全体の健康状態を確認し、疾病の重症化予防やフレイル（虚弱状態）予防につなげましょう。オプション検査料は自己負担。

【町内の医療機関で実施する健診（個別健診）】

【対象者】 白老町後期高齢者医療保険に加入している方。

【健診内容】 診察・計測・血圧・尿検査・血液検査（脂質・血糖・肝機能）・心電図検査・クレアチニン検査

【実施期間】 令和5年5月1日～令和6年3月31日

※詳しくは、「令和5年度版白老町健康カレンダー」または、受診券発行の際に同封する「後期高齢者健康診査のお知らせ」を読んでください。

問い合わせ先：町民課 後期高齢・医療給付グループ ☎82-2325

後期高齢者歯科健康診査（無料）

高齢になると、「食べ物がかみにくい」「飲み込みにくい」ことが起きやすくなります。歯や口の動きの衰えは、食べることや話すことにとどまらず、誤嚥性肺炎や低栄養、認知症、生活習慣病といった健康にも悪影響を及ぼします。歯と口腔の健康を確保し、食生活をはじめとする日常生活の質を向上させるため、歯科健診を受診しましょう。

【対象】 町内に住む後期高齢者医療被保険者の方で、令和5年4月1日現在76歳の方に、受診券（裏面質問票）を送付します。※義歯・入れ歯の方も受診できます。

【受診内容】 問診、歯の状態、かみ合わせの状態、口の中の乾燥状況、口の中の衛生状況、歯周組織の状況

【実施期間】 令和5年5月1日～令和6年3月31日（年度内1回）

【申し込み】 町内指定歯科医療機関に予約し、受診してください。 ※役場への申し込みは不要

【持ち物】 「後期高齢者歯科健康診査受診券」「後期高齢者医療被保険者証」

【注意事項】 健診の結果、治療が必要となった場合の、治療費は自己負担となります。

指定医療機関以外で受診券は利用できません。

※76歳以外の方でも後期高齢者歯科健康診査を受診することができます。希望する方は、後期高齢者歯科健康診査受診券を送りますので下記まで連絡してください。

問い合わせ先：町民課 後期高齢・医療給付グループ ☎82-2325

国保脳ドック（加入者の費用一部助成）

自己負担：10,000円 / 定員：40人 受け付け開始：5月18日（木）9時

【対象者】 令和5年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※対象者以外は受診できません。

対象者の方は、下記要件をすべて満たす必要があります

①町内に住所を有し、白老町国民健康保険に加入している方 ②令和5年度の国保特定健診を受診する方 ③脳血管疾患で現在治療中ではない方 ④ペースメーカーや外科用クリップなど体内に金属が入っていない方

【検査内容】 血圧・脈拍測定、胸部X線撮影、MRI検査、MR A検査、総合診断

【実施機関】 苫小牧市立病院、苫小牧日翔病院、とまこまい脳神経外科、苫小牧東部脳神経外科、同樹会苫小牧病院、王子総合病院

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

白老町の新型コロナワクチン接種情報

ワクチン

～令和5年春開始接種が始まります～

■12歳以上の方の3回目以降接種

(1)対象者

	65歳以上	12～64歳（※）
対象条件	—	・基礎疾患を有する者 ・医療機関および施設従事者
接種済み回数	2回以上接種済み	

（※）64歳以下で接種を希望する方は接種券の交付申請が必要です。詳細は町ホームページをご覧ください。

(2)接種期間

※上記に該当しない方も、9月以降接種を受けることができますようになります。

5月8日(月)～8月31日(木)

(3)接種券

接種券は住民票住所に送付します。変更を希望する方は連絡してください。

(4)接種体制

スムーズに予約していただくため、4月下旬～5月末に複数回に分けて送付します。

予約方法は接種券に同封しています。接種券が届き次第、確認してください。

	接種曜日	受付時間	使用ワクチン
町立病院	火・金曜日	午後	モデルナ社製
生田医院	月～土曜日	午前/午後 ※土は午前のみ	モデルナ社製 (一部ファイザー社製使用)
北海道リハビリテーション センター診療所	月～金曜日	午前	モデルナ社製

■以下の接種も通年で行っています。希望する方は問い合わせしてください。

12歳以上の方の1・2回目接種/小児（5～11歳）接種/乳幼児（6カ月～4歳）接種

最新の情報は、町ホームページで随時更新していますので確認してください。

問い合わせ先：町新型コロナワクチン接種対策室 ☎84-7680

带状疱疹 50歳を過ぎたらワクチンで予防を

ワクチン

带状疱疹とは？

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。多くの人が子どものころに感染し、ウイルスは体内に潜んでおり、免疫力の低下をきっかけにウイルスが再び活性化します。神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが带状に生じます。

带状疱疹の予防方法

50歳以上を対象としたワクチンがあります。接種費用は医療機関ごとに定められ、全額自己負担となります。希望する方は医療機関へ直接問い合わせしてください。

【日常生活の留意点】

◆免疫力の働きを高めること

- ・質の良い睡眠と休息
- ・バランスの良い食事
- ・適度な運動とリラックスできる時間の確保

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

児童の成長を手助けする制度

子育て

児童手当

【受給対象者】 中学生までの子どもを養育する保護者（公務員以外）※所得制限有り

【受給月】 6月・10月・2月の年3回

【受給額】

児童の区分	手当月額（子ども1人当たり）	所得制限限度額以上、所得上限限度額未満
3歳未満	15,000円	一律5,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）	
中学生	10,000円	

児童扶養手当

【受給対象者】 ひとり親家庭などで18歳を迎えた年度末までの子を養育する方 ※所得制限有り

【受給月】 5月・7月・9月・11月・1月・3月の年6回

【受給額】

児童の数	手当月額（全部支給）※R5.4.1現在	手当月額（一部支給）※R5.4.1現在
1人	44,140円	44,130円～10,410円
2人	10,420円を加算	10,410円～5,210円を加算
3人以上	1人増えるごとに6,250円を加算	1人増えるごとに6,240円～3,130円を加算

問い合わせ先：子育て支援課 子育て支援グループ ☎85-2021

病院

令和5年度 町立病院診療体制【変更点は※印】

情報ノート

区分	曜日	月	火	水	木	金
午前 【受け付け】 8時30分 ～ 11時30分	内科 第1診療室	猪原医師 (予約診療) 新患診療		猪原医師 (予約診療) 新患診療	札医大出張医師 (第3内科呼吸器科)	猪原医師 (予約診療) 新患診療
	内科 第2診療室		徳永医師 (予約診療) 新患診療	徳永医師 (予約診療) 新患診療		※1
	外科	※3 田崎医師 (健診終了後)	田崎医師	※3 田崎医師 (健診終了後)	田崎医師	田崎医師
	小児科	北大小児科 出張医師	※2北大小児科 出張医師	北大小児科 出張医師		北大小児科 出張医師
午後 【受け付け】 13時10分 ～ 16時30分	内科 第1診療室		猪原医師 (第4週15時まで)	王子総合病院 循環器内科	札医大出張医師 (第3内科呼吸器科)	
	内科 第2診療室	徳永医師 (予約診療) 新患診療		徳永医師 (予約診療) 新患診療	徳永医師 (予約診療) 新患診療	徳永医師 (予約診療) 新患診療
	外科	札医大出張医師 (皮膚科：毎週 受け付け14時～16時)	※3 田崎医師 (リハ診療のみ)	JCHO 登別病院 出張医師 (整形外科) 【受け付け】 13時10分～16時	田崎医師 (リハ診療のみ)	
	小児科	北大小児科 出張医師 (予防接種終了後)	※2北大小児科 出張医師 (予防接種終了後)	北大小児科 出張医師	第4木曜日のみ 三愛病院 (もの忘れ外来)	北大小児科 出張医師

※1 徳永雄幸内科医師の毎週金曜日外来診療は休診です。(既に予約が入っている方は診療します)

※2 毎週火曜日の石川信義小児科医師の診療が3月末で終わり、北大小児科医師による診療になります。

※3 田辺文彦外科医師は、3月より引き続き休診中で、田崎法昭整形外科医師による診療になります。

問い合わせ先：
町立病院
☎82-2181

検診

令和5年度 歯周病検診

歯周病検診
自己負担

540円

【対象者】 令和5年4月1日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の方

※今年度対象の方には4月中にはがきでお知らせしています。

【検診場所】 町内指定歯科医療機関（要予約）

【受診の手順】 ①下記に申し込んでください ②受診券が手元に届きます ③各自で町内歯科医療機関に予約を入れてください ④受診券・健康保険証などを持って受診してください

【実施期間】 令和6年3月31日まで（各歯科医療機関の診療日によります）

【注意事項】 歯周病検診を受診できる回数は、年度内で1回となります。（2回目以降は対象外です）
受診後、治療が必要となった場合の治療費は、金額自己負担となります。

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。6月4日は6（む）4（し）と読めることから「むし歯予防デー」とされているためです。6月は歯と口の健康について考えてみませんか？対象の方は、ぜひこの機会に歯周病検診を受けてみましょう。

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

体を動かし、運動不足を解消しましょう！

介護予防

令和5年度介護予防事業

ストレッチ教室・健康体操に参加しませんか！

事業名	名称・会場	曜日・時間	備考
ストレッチ教室 (町内に住民票がある65歳以上の方)	いきいき4・6	月曜日：①13時 ②14時	月4回・時間は45分間・事前申し込みが必要です
	萩野公民館	木曜日：①募集停止中 ②14時45分	
	虎杖浜公民館	木曜日：10時	
健康体操 (どなたでも参加できます)	「社台」社台生活館	月曜日：10時～11時	月2回
	「萩野」萩野公民館	火曜日：10時～11時30分	月4回
	「はまなす」竹浦コミセン	水曜日：10時～11時	月2回
	「ひまわり」いきいき4・6	木曜日：10時～11時30分	毎週
	「川沿」川沿生活館	金曜日：10時～11時	毎週
	「くるみ」萩野児童館	金曜日：13時30分～14時30分	月3回 (第1.2.4)

※持ち物、日程、詳細などは下記に問い合わせしてください。

申し込み・問い合わせ先：高齢者介護課（町包括支援センター） ☎82-5560

国民年金に加入を

年金

老齢になった時 障害や死亡など万が一の時 暮らしを守る

国民年金は日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方が加入する年金です。対象者は自営業、農林漁業者、学生、無職の方などで、国民年金保険料は納付書による納付や口座振替、クレジットカードにより納付します。



日本年金機構

令和5年度の保険料は、1カ月16,520円です

～加入手続き～

◎20歳になった方には、おおむね2週間以内に国民年金に加入したことを知らせる各種通知が届き、基礎年金番号通知書が別途送付されてきます。

※令和4年4月以降、新たに年金制度に加入された方は、年金手帳に代わり基礎年金番号通知書が交付されます。

◎厚生年金の適用を受けていた方が60歳未満で退職したときは、年金手帳または基礎年金番号通知書と厚生年金資格喪失証明書を持参し、加入手続きをしてください。

※退職後、再就職に1日でも空白期間があれば加入手続きが必要になりますので注意してください。

◎第3号被保険者の方（厚生年金・共済年金に加入している方の健康保険の扶養となっている配偶者）が、所得要件などで扶養の資格を喪失し、自身が厚生年金・共済年金に加入しない場合は年金手帳または基礎年金番号通知書と資格喪失証明書を持参し、種別変更の手続きをしてください。

～免除申請～

国民年金保険料の納付が困難な場合は、所得に応じて保険料の免除申請制度があり、そのほかに学生納付特例や、退職（失業者）などの免除申請制度がありますので、相談してください。

～保険料の前納～

一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」があります。

現金納付、口座振替およびクレジットカードによる6カ月、1年および2年前納と申し込みができ、納付方法や納付期間に応じて割引額が異なりますので、詳しくは下記まで問い合わせしてください。

～口座振替の早割～

口座振替には上記のほか、「早割」による割引があります。

令和5年度は16,470円（通常の保険料から50円の割引）ですので、詳しくは下記まで問い合わせしてください。

問い合わせ先：町民課 国保・年金グループ ☎82-2325
日本年金機構 苫小牧年金事務所 ☎56-9002

マイナ保険証の利用で医療費を少しお得に

医療費

国の特例措置により令和5年4月から令和5年12月まで、初診、再診、調剤薬局（6カ月ごと）の利用による診療報酬の加算額が見直しされたため、医療機関で従来（紙）の保険証を利用するより、マイナ保険証（マイナンバーカードを健康保険証として利用登録したもの）を利用したほうが、医療費が安くなります。

窓口負担額が3割の場合

		～令和5年3月末	令和5年4月～12月
従来（紙）の健康保険証	初診	12円	18円に見直し
	再診	0円	6円に見直し
	調剤	9円	12円に見直し
マイナ保険証	初診	6円	6円
	再診	0円	0円
	調剤	3円	3円

マイナンバーカードの発行またはマイナンバーカードを健康保険証として利用登録する申し込みは、下記まで問い合わせしてください。

問い合わせ先：町民課 国保・年金グループ、戸籍グループ ☎82-2325

講座

おもてなしガイド人材養成講座 (初級コース) の開講

本町を訪れる観光客に興味を持って楽しんでもらい、身近に感じていただけるようなガイドを学びませんか。視点を変え「誇れるわが町」を学ぶことができます。本講座は心構えや必要知識習得を目指す内容です。

受講は無料です。

日程：6月7日(水) 開講式 講座は全12回の予定
座学：水曜18時30分～20時30分
フィールドワーク：土曜9時30分～11時30分
※詳細な日程、会場は後日、受講生にお知らせします。

※応急救護講習（3時間）は「普通救急救命」の修了証を取得できます。

対象：ガイド活動に意欲のある方（過去に受講されていない方・町民以外も歓迎）

定員：15人程度（多数の場合は抽選）

申し込み：下記に電話・ファクス・Eメールで申し込みしてください。

締め切り：5月31日(水)



申し込み・問い合わせ先：産業経済課 観光振興グループ ☎82-8214

ファクス82-4391 Eメール：kanko@town.shiraoi.hokkaido.jp

霊園

白老霊園 (共同墓) の案内

同霊園は、道道白老大滝線沿いの緑豊かな自然に恵まれた、静かで心安らぐ霊園です。

共同墓

利用条件は、申請される方が町民か、故人が過去に町内に居住していたことがある場合です。※生前予約は受け付けていません。

【申し込みに必要なもの】

- ① 申請者本人確認できるもの（運転免許証、保険証など）
- ② 印鑑（シャチハタ以外）
- ③ 火葬許可書、改葬許可書、収蔵証明書など
- ④ 使用料：焼骨1体 9,000円（現金一括）
- ⑤ 使用許可申請書（役場で記入）

※納骨期間は、4月～11月とさせていただきます。



申し込み・問い合わせ先：生活環境課 町民生活グループ ☎82-2265

「損害保険で住宅の修繕ができる」という勧誘に注意！

雪解け時期や大雨、地震などの自然災害後に上記のような勧誘の増加が懸念されます。このような勧誘を受けたら業者の話をする前に必ず契約内容をしっかり確認し、加入中の保険会社に相談しましょう！

◆こんなトラブルが起きています◆
「損害保険を使って住宅の修繕が自己負担なくできる。手続きをサポートする」という事業者と契約したが…

工事を契約したが保険金が出なかった
高額なキャンセル料を請求された

もともと壊れていた場所の修繕も申請してしまった
保険金が出たがサポート料金が高額で修繕費用が足りない

- ◆保険金の申請は自分で出来ます
手数料はかかりません！
- ◆保険の対象となるかは
保険会社の判断です！
- ◆嘘の申告は
詐欺罪に該当する場合があります！

5月は消費者月間です！

統一テーマの下、「消費者」「事業者」「行政」が一体となって消費者啓発を推進するため、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」とし、消費者問題に関する教育・啓発などの事業を全国的に行っています。



【本町の取り組み】

◆街頭啓発活動を行います
5月30日(火) 10時
コープさっぽろ白老店さん
スーパーくまがいさん店舗前

◆パネル展を開催します

5月17日(水) ～31日(水) いきいき4・6ロビー



連休です！詐欺・悪質商法に注意を！

警察相談 ☎9110 / 消費者ホットライン☎188

消費生活豆知識

相
問
い
合
わ
せ
先

町消費生活センター
生活環境課
町民生活グループ
☎82-2265

令和4年度 防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金活用事業

安全安心な救急業務を

高規格救急自動車の更新

事業費：23,045,000円
(交付金：23,000,000円 一般財源：45,000円)

高性能心電図モニターなど新たな機材や感染症対策を講じ、室内もより広くなりました。



自動心臓マッサージシステム

事業費：3,076,128円
(交付金：2,214,000円 一般財源：862,128円)

救命効果のさらなる向上を図るため、新規に導入しました。



地域防災力の向上へ

救助用資機材

事業費：4,312,000円
(交付金：4,000,000円 一般財源：312,000円)

消防団防火衣23着

事業費：2,605,900円
(交付金：2,401,000円 一般財源：204,900円)



問い合わせ先：消防本部 ☎83-1119

5月13日(土)、14日(日)

町民の皆さんの声援をよろしくお願いします。

軟式野球

都市対抗野球全国大会黒獅子旗獲得記念・第19回北海道中学校軟式野球白老大会



【出場校】 苫小牧青翔中、苫小牧東・明倫中、(東胆振)、登別西陵・幌別中、室蘭桜蘭中、恵庭中、(西胆振)、北空知・連中(北空知)、岩見沢・緑中(南空知)、小平・苫前中(留萌)、奥尻・上ノ国中(桧山)、岩内・第一・第二・共和・泊中(後志)、函館桔梗中(渡島)、静内第三中(日高)、札幌八条中(札幌)、旭川永山南中(旭川)、富良野東中(上川南部)の各地区秋季大会の優勝チームなどが勢ぞろいし、中体連の前哨戦を展開します。

会場は桜ヶ丘公園野球場、日本製紙白老球場ほか。準決勝は14日8時30分から町営球場と北海道栄高校グラウンドで決勝は14日11時30分から町営球場で行います。白老町体育協会主催。

パブコメ

白老町小規模企業振興計画(案) 町民意見募集(パブリックコメント)の結果

◆ 募集期間：3月1日～31日

◆ 意見件数：0件

令和2年3月に施行した白老町小規模企業振興基本条例に基づき、町民・企業・関係機関が一体となって、町内の小規模企業の振興を総合的かつ計画的に推進することを目的とした計画です。

問い合わせ先：産業経済課 商工労働グループ ☎82-8214

2023年5月20日(土) 室蘭本線に新型737系電車を投入！

J R 北海道は、2023年5月20日(土)から、新型車両737系電車を室蘭本線に投入します。これにより苦小牧～室蘭間の気動車列車66本のうち約8割が電車での運転となり、多くの列車時刻が変更となります。電車化に伴い東室蘭・苦小牧で新たに接続が増えるなど便利になり、座席はすべてロングシートのため、通路が広くなり、通勤通学時間帯の混雑緩和が図られます。



朝の通勤・通学時間帯を含め、室蘭～苦小牧間の多くの普通列車の時刻が変更となりますので、ご利用の際は注意してください。

詳しくはJ R 北海道ホームページ (<https://www.jrhokkaido.co.jp/>) をご覧ください。 ※画像はイメージです。

まちおこし企画の試験的プロジェクト「ウェちゃん計画」 第1弾「ウェちゃんGWスタンプラリー」実施中

牛の妖精「ウェちゃん」は、町地域おこし協力隊の鄭延雪さんが考案した観光誘導キャラクター。これを活用し地域活性化を図ろうと動き出したのが、鄭さん、協力隊の高島勇揮さん、乾藍那さんと協力町民ら。

第1弾として実施しているのが同スタンプラリー（実施期間：4月29日～5月7日）。参加店舗6店の利用でスタンプを三つ集め、駅北観光インフォメーションセンターでアンケートに回答すると景品が当たる外れなしのくじ引き（先着100人限定）に参加、景品を持ってウェちゃんと写真撮影・SNSに投稿（利用していない場合はスタッフが撮影）してね、という内容です。景品はほぐし明太子や温泉日帰り入浴券、野草茶、特産ハンバーグ、お菓子、お土産など。スタンプカードは同センター、各協力店に設置。鄭さんらは「試験的なものですが、アンケート調査にも協力していただくと今後の参考になります。ぜひ参加してください」と、にぎわいに期待しています。問い合わせなどは同センター（☎0144-82-2216）の鄭さんへ。

ウェちゃんGWスタンプラリー
期間：令和5年4月29日（土）～5月7日（日）
スタンプラリー協力店：白老町内

先着100名様限定!!

景品例：ほぐし明太子、温泉日帰り入浴券、野草茶、特産ハンバーグ、お菓子、お土産など

1. スタンプを集める (3店舗のスタンプを集める)

2. ボロトモニタでアンケートに答える

3. 景品を持って「ウェちゃん」と写真撮影をし、SNSに投稿してね

抽選会場：白老駅観光インフォメーションセンター「ボロトモニタ」
白老駅南口徒歩1分 TEL: 0144-82-2216
OPEN: 9:00-18:00

クルーズトレイン「四季島」を歓迎しませんか？

2023年春～秋コースで本町に豪華列車の「TRAIN SUITE（トランスuite）四季島」が昨年に引き続きやって来ます。J R 白老駅で手旗や横断幕などで一緒に歓迎したい方を募集します。また、同駅のほか沿線などで、ぜひ手を振って見送ってください。

日時 5月16日、23日／6月6日、13日、20日、27日／7月11日、25日／8月8日、22日、29日／9月5日、12日、19日／10月3日、17日、24日、31日／11月7日、14日 ※いずれも火曜日、白老駅14時34分到着

各回先着30人を募集します。5月1日から受け付け開始、各日程の1週間前締め切り。団体、グループでの申し込みも可能です。電話で申し込みしてください。



申し込み・問い合わせ先：産業経済課 観光振興グループ ☎82-8214

令和5年度町内巡回・狂犬病予防注射の実施

狂犬病の予防注射は年1回、法律に基づき接種しなければなりません。
下記の会場・日時で予防注射を実施しますので、接種をお願いします。

▼対象 生後91日以上の子犬

▼料金 狂犬病予防注射料：3,240円

※市町村へ犬の登録がお済みでない方は、

畜犬登録も受け付けています。登録料：3,000円（生涯に一回）

▼期間 5月13日（土）、14日（日）、20日（土）、21日（日）の4日間 実施日および会場は以下の通りです



情報
ノート

地区	実施日	実施場所	実施時間	地区	実施日	実施場所	実施時間	地区	実施日	実施場所	実施時間	
社台	13日 (土)	㈱岡田重機旧事務所跡	9:05～ 9:15	石山	13日 (土)	あおば公園付近	13:10～13:20	竹浦	14日 (日)	ホテルオーシャン横 (白老側)	9:55～10:05	
		ヨコストゲートボール場横	9:25～ 9:35			岩倉団地2号公園付近	13:35～13:50			富士の湯温泉ホテル 付近(細川宅前)	10:15～10:25	
	21日 (日)	社台駅前	8:50～ 9:00			萩野石山公園付近	14:00～14:10			旧たけのご保育園横	10:40～10:50	
日の出	21日 (日)	セイコーマート 白老東店(東側)	9:10～ 9:20		20日 (土)	石山港町内会公園付近	14:30～14:40			高木商店前	10:55～11:05	
東町	13日 (土)	いきいき4・6駐車場 前(入り口側)	9:45～ 9:55		21日 (日)	萩の里町内会管理事務所	11:15～11:25			竹浦駅前	8:50～ 9:00	
大町	13日 (土)	白老中央生活館	10:00～10:10	萩野	13日 (土)	白翔中学校体育館前	14:15～14:25	20日 (土)	はまなす会館	9:05～ 9:15		
		㈱長谷川土建工業前	10:15～10:25			萩の里会館	14:35～14:45		竹浦山海荘バス停前	11:00～11:10		
	20日 (土)	役場横駐車場	14:50～15:00			萩野駅前	15:05～15:15		竹浦コミュニティ センター	11:20～11:30		
	21日 (日)	ふれあい広場 東側駐車場	9:25～ 9:35		14日 (日)	北海園芸裏(橋側)	14:50～15:00		天理教白老分教会前	11:35～11:45		
高砂町	13日 (土)	白老生活館	10:30～10:40		20日 (土)	朝霧公園付近	13:50～14:00		竹浦小学校横 (白老側)	13:00～13:10		
21日 (日)	旧前田自工	9:45～ 9:55	萩野公民館		14:10～14:20	中央第2町内会館	13:15～13:25					
栄町	21日 (日)	栄町会館横	10:05～10:15		21日 (日)	萩の里公園駐車場	11:35～11:45				虎杖浜臨海区会館前	9:05～ 9:15
末広町	13日 (土)	末広公園広場付近	11:35～11:45		北吉原	14日 (日)	北吉原運動公園広場 バックネット裏		11:15～11:25	14日 (日)	虎杖浜	旧室信虎杖浜支店 横駐車場
	21日 (日)	タイヤ公園 (栄高校坂下)付近	10:20～10:30				田面山旅館横	11:30～11:40	紺野商事横空地			9:40～ 9:50
緑丘	13日 (土)	緑丘どんぐり公園付近	11:05～11:15	北吉原本町生活館			13:00～13:10	20日 (土)	虎杖浜生活館			9:25～ 9:35
		桜丘運動公園駐車場 (白老小グラウンド横)	11:20～11:30	北吉原ふれあいプラザ前			13:20～13:35		北海特産			9:45～ 9:50
	21日 (日)	緑丘福祉館	10:35～10:45	あけぼの団地内公園付近			13:55～14:05		虎杖小学校駐車場			10:10～10:20
川沿	13日 (土)	白老交通事務所裏 (石山側)	10:50～11:00	いずみ団地内公園付近			14:15～14:25		虎杖浜駅前			10:25～10:35
				マイカントリー(旧バルク マート前)駐車場			14:35～14:45		虎杖浜パークゴルフ クラブ	10:45～10:55		
				20日 (土)		萩野児童館	13:35～13:45					

集合注射期間中、会場へ犬を連れて来られない方は、生活環境課まで相談してください。

集合注射期間以外にも動物病院にて予防注射を受けられますので、

詳しくは最寄りの動物病院へ問い合わせしてください。

（病院での注射料金は集合注射と同額です）

※ 飼い犬が死亡している場合は生活環境課まで必ずご連絡ください。

町内の動物病院

ポロトの森どうぶつ病院
東町2-1-2
☎82-5636

ピノ動物病院
本町1-4-13
☎85-4411

野良猫へのエサやりはやめましょう!!

★飼い主としての責任に発展しかねません!!

最近、白老町内において、野良猫にエサや残飯を与えることにより、周辺地域に野良猫が居ついてしまい、民家の庭や畑等にふん尿をされるといった苦情や相談が役場に寄せられております。

繁殖力が強く、近隣地域に居つてしまうと、ふん尿だけではなく、悪臭やアレルギーなどの被害も心配されます。

野良猫がかわいそうと思い、一度でもエサを与えてしまうと飼い主としての責任問題に発展しかねませんので、野良猫への無責任なエサやりは絶対にやめましょう。

★周辺環境を悪化させると動物愛護法違反になります

猫は愛護動物として法律により守られているため、町での保護や処分等は行えませんが、野良猫にエサを与えている行為を見かけた場合は、町より指導をいたしますので、下記まで連絡願います。

なお、動物愛護法第25条により、「野良猫への餌やりにより周辺環境を悪化させた場合」には違法となり、北海道から指導、勧告、命令する場合があります。

★近所に迷惑をかけないよう、猫は屋内で飼いましょう

猫を飼う場合は、屋外で放し飼いはせず、室内で飼養するようにしましょう。また、不妊手術を行うなど、適正な数を、愛情をもって育てるように心がけましょう。



問い合わせ先：生活環境課 町民生活グループ ☎82-2265

町有地の分譲

町は交通の便に恵まれたマイホームに最適な宅地を分譲しています。



詳細は町HPの専用ページで

▶分譲地一覧

番号	地番	面積	単価	売払価格
A-1	303番5	350.44㎡ (106.01坪)	5,300円/㎡ (17,521円/坪)	1,857,332円
B-1	77番137	414.68㎡ (125.44坪)	3,700円/㎡ (12,232円/坪)	1,534,316円
B-2	78番3	463.64㎡ (140.25坪)	3,700円/㎡ (12,232円/坪)	1,715,468円
B-3	78番4	845.22㎡ (255.68坪)	4,200円/㎡ (13,885円/坪)	3,549,924円

①萩野駅裏分譲地

②萩野フシコベツ川沿い分譲地



町の土地・建物を事業用などに活用する要相談物件

未利用公有財産の有効活用を図るため、建物付きの土地を事業用などに使用する目的に対して、随時、売買や賃貸などの相談を受け付けています。

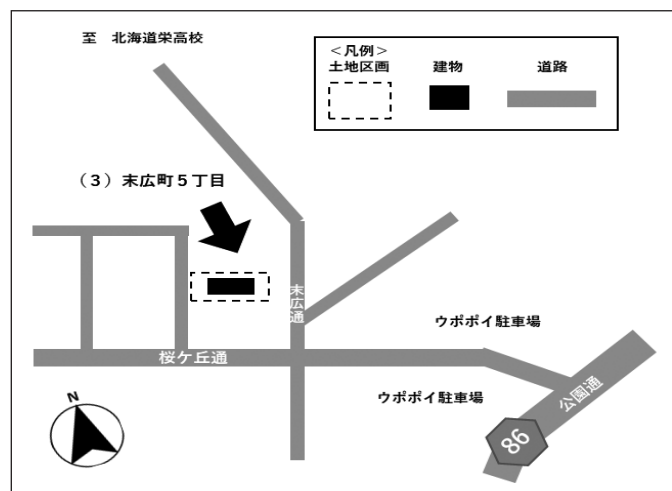
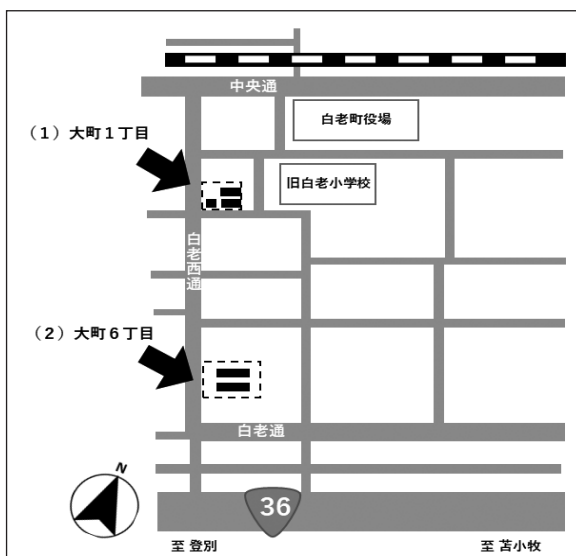


詳細は町HPの専用ページで

1. 要相談物件

No.	種類	地番	土地面積	建物面積	備考
(1)	旧職員住宅	大町1丁目322番	888.18㎡ (268.67坪)	77.20㎡	1軒（戸建て）、昭和48年築
				245.52㎡	1棟（4戸）、昭和52年築
				245.52㎡	1棟（4戸）、昭和53年築
(2)	旧教員住宅	大町6丁目297番1	1,338.00㎡ (404.75坪)	271.56㎡	1棟（4戸）、昭和53年築
				271.56㎡	1棟（4戸）、昭和54年築
(3)	旧職員住宅	末広町5丁目622番1092	574.19㎡ (173.69坪)	111.51㎡	1棟（2戸）、昭和53年築

2. 要相談物件の位置図



※ここに記載のない公有財産についても、気軽に問い合わせしてください。

申し込み・問い合わせ先：企画財政課 行財政改革室 ☎82-2714

訂正 4月号P8のHPV（子宮頸がん予防）ワクチン 「9価ワクチン（シルガード9）の定期接種化」の項目で、15歳以上の方の接種間隔に間違いがありました。おわびして訂正します。

誤	15歳以上	3回	1回目から2カ月後に2回目、2回目から6カ月後に3回目
正	15歳以上	3回	1回目から2カ月後に2回目、1回目から6カ月後に3回目

問い合わせ：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

令和5年4月1日付町新規採用職員の紹介



大塩英男町長から激励の言葉を贈られ、辞令を受け取る新規採用職員ら

							
税務課 主事補 佐藤 和基	町民課 主事補 工藤 凌太	健康福祉課 保健師 木村 友香	町立病院 看護師 長沼 似奈	町立病院 理学療法士 北村 拓也	消防署 消防士 石澤 大夢	消防署 消防士 宇佐美 陸翔	消防署 消防士 上戸鎖 慶弥

代表して公務員宣誓をした工藤凌太さん(20)

「宣誓を読み上げると、ここで働くんだ、という実感が湧いてきて気合が入りました。今は早く仕事を覚えなければという焦りとヤル気のぶつかり合いの毎日です。職場の先輩たちのおかげもあり、ゆっくり自分のスピードでやれています。高校、日本工学院北海道専門学校時代には、自分なりに話し合いなどコミュニケーションの手法と大切さを学びましたので、町民の方と話す機会が多いとうれしいです。名前を呼んでももらえるような職員になりたいです」

令和5年4月1日付町人事異動一覧

■町長部局 (10人)

※ () 前部署 ※主査職以上

課長職 (3人)

企画財政課長(企画財政課主幹) 増田宏仁、健康福祉課長(子育て支援課長) 渡邊博子、子育て支援課長(産業経済課参事) 齊藤大輔

主幹職 (3人)

企画財政課主幹(企画財政課主査) 江草佳和、健康福祉課主幹(健康福祉課主査) 本間恵美子、建設課主幹(政策推進課主幹) 熊谷智

主査職 (4人)

企画財政課主査(議会事務局主査) 八木橋直紀、政策推進課主査(建設課主査) 高田歩、健康福祉課主査(高齢者介護課主査) 宮古つむぎ、子育て支援課主査(子育て支援課言語聴覚士) 輪島牧子

■議会事務局 (1人)

主幹職 (1人)

議会事務局主幹(議会事務局主査) 小山内恵

■消防本部・消防署 (6人)

課長職 (2人)

消防署参事(消防署主幹) 松山誠司、消防署参事(消防課主幹) 佐藤浩之

主幹職 (2人)

消防課主幹(消防課主査) 木村公彦、消防署主幹(消防署主査) 齋藤学

主査職 (2人)

予防課主査(消防署兼予防課主任) 西村武史、消防署主査(消防署主任) 大西貴徳

■町立病院 (2人)

主査職 (2人)

町立病院主査(町立病院社会福祉士) 鳴海俊彦、町立病院主査(町立病院作業療法士) 木賊弘明

問い合わせ先：総務課 人事秘書グループ ☎82-4277

かわらばん

中学生制作の観光マップが来町の心をくすぐる

ポロトミンタラにある白老観光の情報発信拠点・観光インフォメーションセンターは、PRイベントやSNS、パンフレット、ポスター、最新情報を告知する館内のおしゃれ掲示板など、さまざまな手法で白老をPRしています。そのパンフでも人気なのが、町内の中学1年生らが制作した観光マップだそうです。生徒自身による商店への取材や写真撮りを通し、定番の店舗やスポットを紹介しています。

人気の陰には観光協会職員の意識的なプッシュが…。鄭延雪さん（町地域おこし協力隊）は「せっかく中学生が作ったんだからぜひ紹介したい」と、希望に沿い郵送するパンフレット類の中や来館者のリクエストに、必ず同マップを差し込んでいます。「えー、中学生が作ったの?!すごいね」と俄然、好反応を示すそうです。「これを見て観光に訪れたり、掲載場所に満足しましたという感想がうれしいですね」と笑顔で話しています。



町青少年育成市民の会

『お願いします『子どもたちが“生きる力を養う”環境づくり』を』

同会（町内会・育成機関・団体・企業など178団体で組織）は3月27日、子どもたちがコミュニケーション力や社会性、体力、学習意欲の向上につながるスポーツ、体験活動に取り組める環境づくりを求める要望書を、大塩英男町長に提出しました。

児童生徒の減少に伴い、子どもたちを取り巻くスポーツ施設や放課後の環境が大きく様変わりしているとし同会は、一昨年は白老地区、昨年は萩野、竹浦、虎杖浜地区に出向き、普段から子どもたちと関わりを持つ町民の意見交換の場（「話さる会」）を設け、結果を要望書にまとめました。

要望書は「町内スポーツ施設の利便性向上」「町内スポーツ施設における指導体制の充実」「地域人材を活用した部活動の充実」「学校を核とした地域づくりを目指す『地域学校協働活動』の積極的な推進」の4項目。山田和子会長、吉村智副会長（町内会連合会会長）、星野博美さん（萩野小PTA会長）が訪れ、大塩町長、安藤尚志教育長に趣旨を説明、要望しました。大塩町長は「私も子どもはまちの宝と思っています。子どもを地域で守り育てる取り組みを着実に進めたい」と話していました。

知っておこう
アイヌ文化

カリンパニ

イランカラプテ。サクラの花が満開になる時期を迎えました。町内の至る所で咲き誇るサクラに、心が和むものです。ところで、美しいサクラをアイヌ民族は何と呼んでいたのだろうか？と疑問を持つ方も多いのではないのでしょうか。知里真志保の『分類アイヌ語辞典 植物編』で、北海道の一般的なサクラであるエゾヤマザクラを調べてみると、カリンパニやカルンパニなどと記載されています。カリンパニは、カリンパ＝サクラの樹皮、ニ＝木という語源が由来であり、サクラといえば花を思い浮かべる一方で、樹皮が語源というのは不思議に思われるかもしれません。実は、アイヌ語の植物名の多くは、人間の暮らしに欠かせない部位の名称が由来になっているといいます。では、アイヌ民族はカリンパをどのように利用するのかというと、小刀や山刀の鞘、矢筒といった2枚に割った木を貼り合わせて作られる道具に巻き付けることで、剥がれないようにするため、また、カリンパウクと呼ばれる弓に巻きつけることで、折れることのない強度を保つ、補強としての役割に用います。こうした生活を支える重要な道具に使用されるカリンパは、アイヌ民族にとって、サクラの花より大切なことがわかります。



チキサニでは、体験交流事業などでの活用を目的に、ポロト休養林や森野地区でカリンパニを育成している

政策推進課 アイヌ政策推進室 学芸員 森洋輔

問い合わせ先：イオル事務所 チキサニ ☎82-6301

町地域おこし協力隊 乾藍那さん

アイヌの手仕事を紹介する冊子を制作
～次世代につなぐため、手を動かしてきた人たち～

冊子はA4判28頁、カラーで4,000部発行（非売品）。「ハポ」はアイヌ語で「母」の意味。町内で活動しているアイヌ文様刺しゅうや織物、木彫りなどを制作する5個人8団体と伝承活動団体4団体を掲載しています。

作家にスポットを当てた冊子『白老ハポの手仕事』

作家の思いを伝えたい

乾さんは活動2年目のアイヌ文化振興担当。アイヌ文化の勉強を重ね、広く文化伝承の振興をサポートしながらアイヌの手仕事の取材を続けているうちに「製作活動だけではなく、作家の皆さんの人生に思いをはせるようになりました」

この思いを、作家の活動を始めたきっかけや情熱、自然や先人への感謝、つらかったこと、生活、生い立ち、伝承文化への思いなどを一問一答のインタビュー形式で引き出しています。「縫い目にかくれた物語をひもとき、作家たちが手仕事に込めた秘密を、少しだけ教えてくれるでしょう」（巻頭）という冊子に仕上げました。

取材を通して「子育てや仕事の関係で『手仕事を本当はやりたいけれどできない』という人が多いのではないかと気づきました」と、同冊子では「特に若い人は時間もお金もないことが多く、文化伝承を助ける仕組みが必要」とも訴えています。

紀伊國屋書店札幌本店で作品展示・販売会

また、掲載した作家たちの作品を実演・展示・販売する「白老ハポの手仕事展」を4月29日～5月4日、紀伊國屋書店札幌本店2階ギャラリー&イベントスペースで開催中。白老に根づくアイヌ文化の刺しゅうや木彫り、革工芸、織物など作品約100点を道都で紹介しています。

乾さんは「私自身、女性の生き方を学びました。これからも広くさまざまな視点からアイヌ文化を紹介していきたい」と、さらなる活動に意欲を見せています。

冊子は役場や観光協会など町内各所で無料配布しています。希望者はゆうメールなどでも着払いで郵送します。問い合わせは乾さん（☎070-2642-6587）へ。



地域おこし協力隊通信



高島勇輝さん(36)

観光振興担当(2年目)

私は現在、役場や町内の多くの事業者さんにご協力いただいて、ITを軸にしながら、これまでの経験を基に素晴らしいチャレンジをさせていただいています。

その一つとして、第2次白老町商業・観光振興計画に記載されている「白老観光協会のFacebook フォロワー数を約850人（着任当時）→令和9年度3,500人まで増やす」という目標について、集中して尽力し、昨年の10月中旬に前倒しで達成させることができました。

これをきっかけに最近では町内の事業者さんからお声がけいただくことが増え、SNSなどのIT活用相談を受付けさせていただくことも活動の一つとしています。

また現在、同じ協力

町内事業者のIT化のお手伝いを

隊の鄭さんや乾さんと協力し、鄭さんがつくった観光誘導キャラクター「ウエちゃん」を活用した「ウエちゃん計画」を、町おこしプロジェクトとして試験的に実施しています。最終目標は、町内の温泉付き物件を事務所にしてITの会社を立ち上げること。その目標のためにこれからも厚かましいですが皆さんのお世話になります。よろしくお願いたします。



お知らせ

自動車税種別割(旧自動車税)の納期限は5月31日

納税は総合振興局、道税事務所の窓口、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納税できます。またクレジットカード、スマートフォンアプリや地方税共同機構が開設したWEBサイト「地方税お支払サイト」を利用した決済方法による納税も可能です。自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。納税通知書が届かない場合は下記札幌道税事務所に電話してください。

詳細 苫小牧道税事務所 ☎32-5285
札幌道税事務所 自動車税部
☎011-746-1190

町税などの納付書に地方税統一QRコード

令和5年度から、納税者の利便性向上と町の業務効率化を図るため、町税などの納付書に「地方税統一QRコード」が印字されます。納付方法の詳細については、町ホームページ(下記二次元コード)で確認できます。

対象税目…町道民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税

納付方法…(1)e L T A Xによる納税
(2)スマホによる納税
(3)金融機関での納税

詳細 税務課 収納グループ
☎82-2659



町営住宅・町有住宅の主な手続き

町営住宅・町有住宅にお住まいの方、手続きのお忘れはありませんか？

●同居者異動手続き

新たに同居する、または出生・死亡・転出など、同居者が異動する場合は、必ず同居者異動手続きが必要です。

●長期不在となる場合

住宅を15日以上使用しない場合、事前に届出が必要です。

●保証人変更手続き

保証人が亡くなっている場合や変更する場合は手続きが必要です。収入など保証人になれる要件があり、証明する書類などが必要です。

●駐車場利用変更手続き

車を新規に購入したり買い替えた場合、駐車場の利用の届出が必要です。

●退去手続き

退去検査を受ける日の5日前までに「白老町営・町有住宅明渡届出書」を提出してください。住所変更の手続きをするには、退去検査が必要です。

詳細 建設課 住宅・指導グループ
☎82-4215

くらし百科



自動車免許更新講習(5月)



■会場 苫小牧市交通安全センター
(苫小牧警察署南側)

【優良講習(30分講習)】

10時30分	1日(月)	10日(水)	17日(水)	18日(木)
	19日(金)	23日(火)	25日(木)	30日(火)
	31日(水)			
13時30分	2日(火)	9日(火)	12日(金)	16日(火)
	26日(金)			
15時	2日(火)	9日(火)	12日(金)	16日(火)

【一般講習(1時間講習)】

10時30分	2日(火)	9日(火)	12日(金)	15日(月)
	22日(月)	26日(金)	29日(月)	
13時30分	1日(月)	18日(木)		

【違反講習(2時間講習)】

13時30分	8日(月)	10日(水)	15日(月)	17日(水)
	23日(火)	24日(水)	30日(火)	

11日(木)、25日(木)の13時から苫小牧中野自動車学校でも受講できます。

【初回講習(2時間講習)】

13時30分	11日(木)	22日(月)	29日(月)	
--------	--------	--------	--------	--

※免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です。

※講習は免許の有効期限までに受講してください。

詳細 苫小牧警察署交通一課 ☎35-0110
苫小牧地区交通安全協会 ☎33-1458

上下水道当番表(5月)

月 日	当番表	電話番号
1日～3日	(株)北洋公管	82-5959
4日	(有)和光商事	83-3268
5日	タナカ・ライフクリエイイト(有)	87-4700
6日	(株)太陽	83-6666
7日	(株)新田工業	82-2814
8日～14日	(株)北洋公管	82-5959
15日～21日	(有)和光商事	83-3268
22日～28日	タナカ・ライフクリエイイト(有)	87-4700
29日～6月4日	(株)太陽	83-6666

※修理は直接当番業者へ連絡してください。

開院20周年のお礼

当院はこの5月で20周年を迎えることができました。これも、ひとえに皆様の温かいご支援・ご協力のおかげに他なりません。心より感謝申し上げます。

今後とも、可愛らしい家族の健康と幸せな生活を第一に考え、皆さまから信頼していただける動物病院を目指して、スタッフ一同尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

ピノ動物病院
院長 原田 卓央

町民温水プール利用時間の変更（土曜）

利用促進と効率化を図るため、5月から「土曜」の利用時間に変更になります。これまでの夏期（4～10月：10時～20時30分）、冬期（11～3月：13時30分～20時30分）が、通年で10時～17時となります。

詳細 町民温水プール ☎82-5813

令和5年度調理師試験

日時 8月29日(火) 13時30分～16時
会場 苫小牧市内の施設
資格 義務教育課程を修了し、2年以上調理業務に従事している方。

受付期間 5月8日(月)～19日(金)
受験料 6,900円（北海道収入証紙）
願書配布先 苫小牧保健所企画総務課企画係
苫小牧地方食品衛生協会
願書提出先 同保健所企画総務課企画係
（若草町2-2-21）

詳細 同保健所 企画総務課企画係
☎77-9933

スズメバチに注意

スズメバチは例年5月から6月にかけて、女王バチが庭木や植栽などに巣作りを始めます。叫んだり手で振り払ったりするなど過度な反応をしないように、冷静に立ち去りましょう。

防止策として、いつも巣を作る場所に殺虫剤をまきましましょう。樹木の枝払いをして、風通しを良くするほか、家の周りを点検し、節穴や壁のすき間など、侵入されそうなところは補修してください。

詳細 生活環境課 環境グループ
☎82-2265

札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

日時 5月2日(火)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
6月1日(木) 13時30分～15時30分
1日4件相談可能（1件30分）

会場 いきいき4・6
※11日は虎杖浜公民館で行います。

相談料 無料（要申し込み）
詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

日本赤十字社の活動を支える社資募集

日本赤十字社は、世界各地での救援活動、国内での災害救護、血液事業、医療活動、社会福祉事業などの活動をしています。

この活動を支える「社資」は、500円以上の納入で社員（構成員）として登録する「社費」と、500円未満や町内会一括納入の「寄付金」で成り立っています。下記窓口で随時受け付けていますので、協力をお願いします。

詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

令和5年度巡回児童相談を実施します

児童相談所から遠距離に住む方など、利用することが困難な地域の方に、室蘭児童相談所（苫小牧分室）の職員が巡回し、相談や支援を実施します。

日時 5月25日(木)、8月22日(火)、10月19日(木)、
11月28日(火)、令和6年1月30日(火)、
2月29日(木)

会場 いきいき4・6
対象 18歳未満または18歳未満で療育手帳の更新・申請をされる方。

内容 発達やしつけ、心身障がい、不登校・非行の相談など。

参加費 無料
申し込み 各相談日の1カ月前までに下記に連絡を。
詳細 子育て支援課 子育て支援グループ
☎85-2021

「人権擁護委員の日」特設相談所

いじめ・嫌がらせ、虐待、恋人やパートナーからの暴力、セクハラ・パワハラ、近隣とのトラブルやインターネットでのプライバシー侵害、新型コロナウイルスに関連する不当な偏見・差別など、人権に関する困りごとがありましたら相談してください。秘密は厳守します。

日時 6月1日(木) 10時～12時（前日までに要予約）
会場 いきいき4・6 **相談員** 町人権擁護委員
相談料 無料 **申し込み** 下記に電話してください。
詳細 札幌法務局 苫小牧支局
☎34-7151

霊園での除草剤の使用注意

雑草処理のため墓石周辺に除草剤を使用する際は、共用地は芝もあり地盤が弱くなることがありますので使用を避けてください。

詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

山火事に注意を

乾燥期を迎え、山火事の危険期に入りました。大切な森林を守るため、入林や火入れは下記の事項に注意してください。

【入林する際】

- ① 国有林は胆振東部森林管理署への入林申請、民有林は管理者（所有者）の了承を得て、入林してください（ポロトの森や萩の里自然公園は手続きの必要はありません）
- ② 喫煙者は携帯灰皿を携行し、必ず消火の確認をしてください。

【火入れ】

- ① 森林内や森林の周囲1kmの範囲内にある土地の火入れは、事前に申請してください。
- ② 危険期間（4～6月）中の火入れは極力避け、夏期または秋期に行ってください。
- ③ 火入れ地1km以内に国有林が所在する場合、森林管理署に連絡してください。

詳細 産業経済課 農林グループ
☎82-8214

5月17日は「高血圧の日」

町は国保特定健診受診者の高血圧にかかる割合が、全国や北海道と比較して高くなっています。

高血圧対策に重要なのが減塩です。塩分量を制限することは難しく、ストレスもたまりがちです。次の三つのポイントを押さえて家庭の食事を見直してみませんか？

- ①野菜は積極的に（1日300～400gぐらい）
- ②果物も取りましょう（1日200gぐらい）
- ③ミックスナッツも取り入れてみましょう（塩分無添加の素焼きを片手で一握りぐらい）

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は、WHO（世界保健機関）が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省は5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定めています。

喫煙は肺がんや心筋梗塞、脳梗塞など、多くの疾病に深く関係しているといわれています。

禁煙ができない理由は決して意思が弱いからではなく、ニコチン依存症があるからです。禁煙はなかなか成功しませんが、この機会に何度もチャレンジしてください。受動喫煙防止のため道条例も改正されるなど、周囲への配慮義務も課せられました。

町ホームページに、禁煙や受動喫煙について正しく理解をするための情報を公開しています。ぜひご覧ください。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541

国保特定健診

対象	40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間	通年実施
持ち物	費用 無料 白老町国民健康保険証、国保特定健診受診券（A4サイズの薄黄色）
実施機関	生田医院 ☎83-4126 北海道リハビリテーションセンター診療所 ☎87-2611 町立病院 ☎82-2181
検査項目	診察、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査
申し込み	事前予約制です（生田医院を除く）。受付時間が異なりますので各病院へ申し込みしてください。
詳細	健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

催し

イオル体験交流事業

●山のイオル「野外学習」●

日時	5月20日(土) 10時～13時
会場	森野地区（ホロケナシ駐車公園向かい）
対象	小学生以上、一般（小学生は保護者同伴）
内容	アイヌ文化にゆかりの深い植物の見学や試食体験などのほか、キビの種まきを通してアイヌ民族の食文化や農耕について学びます。

参加費 100円（食料費）

持ち物 長靴、帽子、軍手、エプロン、三角巾

定員 15人（多数の場合は抽選）

締め切り 5月16日(火)

●ミニ体験「テンキグサ採取加工体験」●

日時	5月27日(土) 9時30分～15時
会場	イオル事務所チキサニ
対象	一般
内容	アイヌ民族がテンキと呼ばれる容器の材料に使ったテンキグサの採取と加工体験を行います（後日、採取したテンキグサを使ったゴザ編み体験を行う予定です）

参加費 無料

持ち物 軍手、長靴、帽子、草刈り鎌、雨具（雨天時）

定員 10人（多数の場合は抽選）

締め切り 5月23日(火)

詳細 イオル事務所チキサニ ☎82-6301

陣屋跡積極活用プログラム「こどもの日イベント2023」

●こどもの日イベント2023

日時	5月5日(金・祝) 9時30分～12時
会場	仙台藩白老元陣屋資料館
参加費	100円（小学生以上、材料費）
内容	よろいかぶと試着体験、ドローン体験、友の会会員（白老東高生）による展示解説会とクイズラリーなど。 ※同日は12時まで入館無料です。

●5月7日まで同時開催

企画展	「武者人形展」、特別展「第11回刀剣展『札幌刀談義会員所蔵愛刀展』」
入館料	一般300円、小中学生150円（町民は無料）
詳細	元陣屋資料館 ☎85-2666

健康

いきいき4・6 お風呂の利用

町内在住の方で、60歳以上の方・障がいのある方が利用できます。自宅にお風呂がない方も申請により入浴できますので利用してください。

入浴可能日時 開館日の毎週水～土曜日 10時～15時

料金 1回200円 回数券12枚で2,000円

場所 いきいき4・6 2階浴室

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

DVDヘダビング

ビデオ・DVDからDVD

120分まで
1,650円

8ミリフィルムからDVD

10分まで4,400円
+10分ごとに
+2,200円

キレイな証明写真

専門店こだわりのキレイな証明写真

・4x3cmまで
4枚1組 1,298円
・4.5x3.5cm
3枚1組 1,398円



カメラ撮影の 白老町東町 白老郵便局前
TEL82-2617

募 集

町行政改革推進委員会委員

行政改革の推進に広く町民意見を反映するため、行政改革推進委員会の委員を公募します。

応募資格 ●町内在住の20歳以上で、年数回(平日)の会議に出席できる方。

●本町のほかの付属機関などの委員に在任していない方。

委嘱期間 委嘱の日から令和7年3月31日(月)まで

応募人数 2人

申し込み 下記窓口、または町ホームページから応募用紙をダウンロードし、下記に提出(詳細は町ホームページに掲載します)

締め切り 5月31日(水)

詳細 企画財政課 行財政改革室

☎82-2714



老健きたこぶしスタッフ(会計年度任用職員)

募集職種 (1)老健介護スタッフ (2)ケアマネジャー
対象 町内・町外を問わず65歳ぐらいまでの健康な方。経験やブランクは不問。

業務内容 病院・老健での看護または介護業務。

資格 (1)介護福祉士・介護職員初任者研修修了者
(2)ケアマネジャー資格者

勤務時間 8時～16時45分 (日勤)
16時30分～翌9時 (夜勤)
※日勤のみまたは夜勤のみも可(時間帯応相談)

給与 (1)月給146,100円～ (2)月給195,500円～
休日 4週8休(日数応相談)

待遇 社保・車通勤可・通勤手当(規定あり)

申し込み 電話連絡の上、写真付き履歴書を持参または郵送(書類・面接選考あり)

締め切り 5月19日(金)

詳細 町立病院 ☎82-2181

しらおい振興センター パート職員

対象 65歳ぐらいまでの健康で明るい方。

業務内容 清掃業務 給与 時給955円

待遇 各種保険制度(雇用・労災)、作業服貸与、通勤手当(規定あり)

申し込み 写真付き履歴書を本人持参(書類・面接選考あり)

締め切り 5月19日(金)

詳細 同センター ☎82-4471

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。

がん検診 胃がん検診(1,200円)、大腸がん検診(500円)、肺がん検診(無料)

申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。

お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。

詳細 町立病院 ☎82-2181

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

対象 一般

日時 5月11日(木)、18日(木)、25日(木)

13時～13時45分

会場 いきいき4・6 交流センター

参加費 月2,000円

詳細 講師 山下千鶴

☎090-1525-0659

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が、安心して集える憩いの場と家族会です。

●つくしむ白老

日時 5月11日(木)、25日(木) 13時～16時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

●家族会「はまなす会」

日時 5月25日(木) 10時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 5月2日(火)、17日(水) 10時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

対象者 町内在住の15～49歳の方(要予約)

詳細 地域若者サポートステーション

(登別市中央町4 アーニス内)

☎0143-50-6186

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。(要予約)

日時 5月10日(水) 13時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

あなたの悩みに
コタエを出します
電話で相談

面談電話 完全無料
0143-47-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

相談予約ダイヤル
011-281-8686
1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

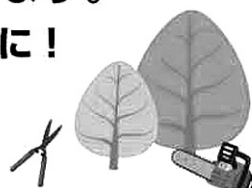
札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

庭木伐採・剪定致します。

お庭を明るく快適に！

お見積り無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226
白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113

白老美術協会「春の小品展」

日時 5月23日(火)～28日(日)
10時～17時(最終日16時)
会場 白老コミセン ロビー
内容 同展示会に合わせ制作した油彩や水彩など絵画約20点(10号前後)と、陶芸作品を展示します。無料。
詳細 同協会会長 田中 ☎87-4926

萩の里自然公園 里山自然散歩

公園内にあるシラネアオイ群生地(約3キロ)を、会員の解説を聴きながら散策します。シラネアオイやエンレイソウなどの春の花を探してみませんか。
日時 5月20日(土) 9時30分～12時(雨天中止)
会場 萩の里自然公園駐車場
持ち物 飲み物、双眼鏡・ルーペ(あれば)、ウォーキングに適した服装、マスク
参加費 無料(申し込み不要)
詳細 萩の里自然公園管理運営協議会
坂本 ☎090-9526-5825

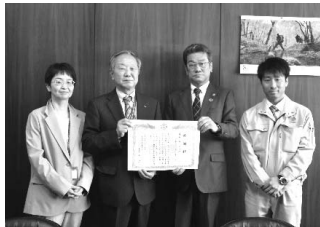
ヨモギ若葉の採取に協力してください

内容 障がいのある方の就労施設「ポプリ」は、人気の「よもぎ餅」や「よもぎパン」などの原料となるヨモギ若葉の採取をしてくださる方を募集します(採取したヨモギ若葉は1kg350円で引き取ります)
説明会 5月19日(金)14時 **会場** ポプリ(東町5-36-1) ※説明会参加と登録が必要です。
採取期間 5月22日(月)～6月2日(金)の平日のみの予定(コロナにより中止の場合は連絡します)
定員 30人
詳細 ポプリ ☎85-2335

まちづくり 協力に感謝

駐車場ラインの塗り替えで感謝状

株式会社出口組(新ひだか町、出口直沖代表取締役)に感謝状を贈りました。同社は昨年7月から今年3月まで、白老橋補修工事を受注していました。地域貢献の一環として、萩野小と白翔中の駐車場ラインの塗り替えを無償で行いました。
佐藤順也工事部長が「これからも元気に登校してほしい」と話しました。
(3月24日)



管内教育実践表彰

萩野小教諭の澁谷吏樹丸さんが受賞

萩野小教諭の澁谷吏樹丸さん(45)が、授業改善推進委員として算数科の授業改善や校内体制の確立に尽力。児童の学力向上に大きく貢献し、胆振教育局長同表彰を受賞しました。
澁谷さんは「子どもたちがよく考え、自分の考えをさらに深めることができるように見通しを持たせたり、友だちと意見交換をしながら、新しい発見に気付くところを大事にしています。子どもたちがわからないところがわかったときの明るい表情を見ると、教えていて嬉しいです」と話しました。「この実践を自分一人で終わらせるのではなく、多くの先生方に発信していきたいです」と今後に向けての目標を述べました。(3月24日)



伝言板

室蘭工業大学 ロボットアリーナ体験教室

講座名 「ロボブロックで遊ぼう」
日時 5月21日(日) 10時30分～12時
対象 小学校2、3年生
講座名 「ローラースケートロボットを作ろう」
日時 5月21日(日) 14時～16時
対象 小学校4～6年生
.....《共通項目》.....
会場 同大 ロボットアリーナ
定員 各講座10人(計20人) **参加費** 無料
申し込み 同大ロボットアリーナホームページから。
(電話・ファクスでは受け付けしません)
締め切り 5月7日(日) 16時
多数の場合は抽選、結果はEメールで。
詳細 同大 ロボットアリーナ
☎0143-46-5337

コミュニティスペース「くらと」イベント

～母の日に贈りましょう 押し花ワークショップ～
日時 5月4日(木・祝) 11時(2時間程度)
講師 水尻美智子さん(押し花教室「花の宝石箱」主宰)
参加費 2,500円(カーネーションなど材料費、お茶代含む)
定員 10人
～ベンガラでトートバッグの型染めをしよう～
日時 5月27日(土) ①10時30分②13時
講師 下川久美子さん(自然の色工房「てんまる堂」主宰)
参加費 2,500円(材料費、お茶代含む)
定員 各回6人
.....共通項目.....
会場 しらおい創造空間「蔵」内 喫茶店くらと
申し込み 下記に連絡を。
詳細 鬼塚 ☎090-9516-2719

企業版ふるさと納税で感謝状

株式会社栗林商会

株式会社栗林商会(室蘭市、栗林和徳代表取締役社長)から100万円の寄付を受けました。町が同ふるさと納税として受領したのは6件目です。同社は海陸輸送、建材・電気設備事業を中心に運営。栗林代表取締役社長は「地域とのつながりを大事にしたい」と話しました。(3月27日)



介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 5月10日(水) 13時30分～15時
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「誰がなるの？認知症」
 どのような方が認知症になるのかを、原因などを交えて分かりやすく紹介します。
参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 5月4日(木・祝) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 簡単な体操、玉投げゲーム、脳トレクイズ
参加費 無料
申し込み 下記へ電話で(送迎希望の方は、申し込み時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 5月20日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 12人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記へ電話で(送迎希望の方は、申し込み時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 5月30日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談など(十分に感染対策を行います)
参加費 無料
申し込み 下記へ電話で(送迎希望の方は、申し込み時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎84-1837

社台サロン

日時 5月8日(月)「春の体力測定」
 6月12日(月)「お出汁と健康」
 時間はともに10時～11時30分
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方
参加費 無料 **定員** 各講座15人
申し込み 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 5月12日(金) 13時～14時30分
対象 一般
内容 テーマ「コロナ後に近所の方ができること」
 5月になりコロナウイルスの分類が5類となる予定ですが、徐々に外出する機会が増え、人と人の関わりが増えてくと思います。外出先で認知症の方が困っていたらどのような対応をすればよいかを皆さんと話し合いたいと思います。

日時 5月16日(火) 13時～14時30分
対象 認知症の方と家族の方
内容 主に家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。出入りは自由です。

《共通項目》

会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

日時 5月11日(木) 14時～15時30分
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 認知症の理解を深めるため、資料を使ってお話しします。
参加費 100円
申し込み 送迎希望の方は下記へ連絡してください。
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 5月22日(月) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
対象 一般
内容 テーマ「春のセルフ認知症チェック」
 近ごろ物忘れが増えたと感じていませんか？早期発見でその後の生活が変わります。簡単なテストで認知能力チェックをしませんか。
参加費 100円 **定員** 10人
申し込み 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

新着図書案内

哲学・宗教●松浦弥太郎の「いつも」 安心をつくる55の習慣 (松浦弥太郎)

歴史・地理・紀行●徳川家康と戦国時代 (福田智弘監修)

●世界の王室興亡史 (宇山卓栄監修)

社会科学●安倍晋三回顧録 (安倍晋三) ●世界一わかりやすい! インボイス (永井圭介) ●還暦後の40年データで読み解く、ほんとうの「これから」 (長澤光太郎ほか) ●母という呪縛 娘という牢獄 (齊藤彩) ●指と耳で見る、目と手で聞く (金治直美) ●不登校・親子のための教科書 (今村久美)

自然科学●新説・恐竜 (福井県立恐竜博物館 日本語版監修) ●脳の闇 (中野信子) ●よくわかるみんなの救急ガイドライン2020対応 (坂本哲也編) ●消化器内科医が教える体と心を「強く」する鉄活BOOK (工藤あき監修) ●性ホルモンで乗り越える男と女の更年期 (関口由紀) ●ぼけの壁 (和田秀樹)

工学・家庭●合本建築を楽しむ教科書 (マガジンハウス) ●世界一やさしいLINE 2023年最新版 (インプレス) ●鷺沢玲子の花のキルト (鷺沢玲子) ●ミニマル料理 (稲田俊輔) ●母の味、だいたい伝授 (阿川佐和子) ●はじめての妊活 (吉田淳監修)

産業・交通・通信●色別花束デザイン図鑑300 (フローリスト編集部編) ●ねこほぐし 猫を整えるマッサージ&ストレッチ (中桐由貴) ●まるごとわかる運転免許認知機能検査 2023年版 (白澤卓二監修)

芸術・体育●もっと知りたいローランサン (吉澤公寿) ●日々臆測 (ヨシタケシンスケ) ●漆芸の見かた (小林真理) ●すみれの花、また咲く頃 (早花まこ) ●まぐらの森の満開の下 (春風亭一之輔) ●やり続ける力 天才じゃない僕が夢をつかむプロセス30 (内村航平)

文学●神無島のウラ (あさのあつこ) ●鎌倉殺人水系 (梓林太郎) ●ラブカは静かに弓を持つ (安壇美緒) ●僕の女を探しているんだ (井上荒野) ●逆転のバラッド (宇佐美まこと) ●黄色い家 (川上未映子) ●残された人が編む物語 (桂望実) ●恋とそれとあと全部 (住野よる) ●答えは市役所3階に (辻堂ゆめ) ●白ゆき紅ばら (寺地はるな) ●#マンホール (岡田道尚原案) ●君が残した贈りもの KZU (藤本ひとみ) ●あなたはここにいないとも (町田そのこ) ●猫の目を借りたい (横あおい) ●星くずの殺人 (桃野雅派) ●バナナケーキの幸福 (山口恵以子) ●方舟 (夕木春央) ●明日も一日きみを見て (角田光代) ●ものがわかるということ (養老孟司) ●帝国の亡霊、そして殺人 (ヴァシーム・カーン)

児童図書●住まい方を考える本 (妹尾理子監修) ●オリヒメ 人と人をつなぐ分身ロボット (吉藤オリィ) ●晴さんのにぎりずし (佐川芳枝)

絵本●まゆとおおきなケーキ (降矢なな) ●ぼくはいたいどこにいるんだ (ヨシタケシンスケ) ●とんでやすすでかんがえて… (五味太郎) ●寓話に生きた人イソップ (パメラ・ザガレンスキー) ●英語で読める『おおきな木』 (シェル・シルヴァスタイン)

紙芝居●あぶくたったにえたった (長野ヒデ子脚本) ●ぎょうはおたんじょうかい (かわしまえつこ脚本) ●じいとてんぐのと리카えっこ (藤田勝治脚本)

問い合わせ 図書館 ☎82-3000

今月のおはなし会

《らっこランド》

日時 5月5日(金・祝) 11時
会場 児童図書コーナー
対象 白老コミセン ロビー
定員 3歳ぐらいまでの乳幼児
詳細 図書館 ☎82-3000



あのまち、このまち情報

近郊のイベント情報を紹介します。(広報編集室)

登別市郷土資料館イベント (登別市)

●さくらウィーク～無料開放～

敷地内にある6種類40本の桜が満開の時期に合わせて、資料館を無料開放しています。

日時 5月7日(日)～14日(日)

●第20回わんぱくサムライ体験

流鏝馬体験やスポーツチャンバラ体験、竹とんぼ作りや昔の遊び体験、踊りの披露などを行います。詳しくは、下記に問い合わせください。

日時 5月14日(日) 10時～13時

詳細 同館 (片倉町6-27-2)

☎0143-88-1339

移動図書館車「ななかまど号」巡回日程表 (2023年5月～2024年4月)

一部の巡回場所と運行日の変更があります
のでご注意ください。



萩野小・社台～白老コース (第2・第4火曜日)														
巡回場所										時間				
①萩野小学校										9:50～10:20				
②高齢者学習センター										10:40～10:55				
③すくすく3・9										11:05～11:25				
④日の出ハイイツ向かい										11:35～11:55				
⑤白老小学校										13:00～13:30				
⑥白老高齢者複合施設										13:50～14:10				
⑦社台駅										14:30～15:00				
運行日	月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
日	9	*6	11	8	12	10	14	12	9	13	12	9		
	23	*20	25	22	26	24	28	26	23	27	26	23		

石山～北吉原コース (第1・第3木曜日)														
巡回場所										時間				
①日本製紙社宅入口 (旧バルクマート横)										10:10～10:30				
②緑区・ゆうかり団地										10:45～11:20				
③萩野児童館										11:30～11:50				
④白翔中学校										13:00～13:20				
⑤萩野公民館										13:30～13:50				
⑥はまなすスポーツセンター										14:00～14:20				
⑦柏洋団地										14:40～15:00				
⑧石山あおば公園										15:20～15:40				
運行日	月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
日	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	21	18		

竹浦～虎杖浜コース (第2・第4木曜日)														
巡回場所										時間				
①竹浦小学校										9:55～10:30				
②竹浦旧高木商店										10:40～11:00				
③虎杖浜公民館										11:15～11:35				
④虎杖小学校										12:50～13:20				
⑤北海道リハビリテーションセンター										13:35～14:05				
⑥ケアハウス暖炉										14:15～14:40				
⑦竹浦クラウン団地										14:50～15:15				
運行日	月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
日	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	14	11		
	25	22	27	24	28	26	*22	28	25	22	28	25		

【運休日】 5月4日(第1木曜)は祝日のため運休します。

【運休日の変更】

6月13日(第2火曜)→6月6日(第1火曜)

6月27日(第4火曜)→6月20日(第3火曜)

11月23日(第4木曜)→11月22日(第4水曜)に運行します。



今年1月15日、ウテカンパにとって初挑戦の大きなイベント・巨大エア遊具体験とアイヌ文化に触れる『チャレフェス×シノッ・チャレ』を白老

コミセンで開催しました。コロナ対策を徹底して皆さんを迎え、入場も予約制にしましたが、約280の方が来場し、笑顔いっぱい楽しんでくださりました。

8種類の巨大エア遊具の一つ一つをクリアするミッションは子どもたちに大うけ。アイヌ文化にちなんだクイズや文様刺しゅう着物の試着などを通しアイヌ文化への理解を深めたほか、手話クイズやアクセサリー作り・ベンガラ染めなどの体験、血圧測定・健康チェック、自家焙煎珈琲の試飲…

心強かった高校生のサポート

と、皆さんそれぞれに関心を持って参加され、おかげさまで大成功でした。

何より私の心に残ったのは、サポートしてくださった白老東高校の18人のボランティアさん。受け付けの手際よさや小さい子とお話する時にはかがんで視線を合わせたり、障害のある方への配慮、来場者への積極的な話し掛けなど、対応が素晴らしく、本当に心強かったでした。一緒に受け付けを担当した生徒さんは、「手話でお礼を伝えたい」と“ありがとう”の手話を覚えてくれました。

参加者の方からは「コロナ禍にこのようなイベントに参加できてうれしい」「白老で開催していただきありがとうございます」などと好評の声をいただき、とてもうれしかったでした。(副理事 土井美佐子)

NPO法人ウテカンパ/コミュニティカフェ「ミナパチセ」内 ☎080-1874-3624

子育て

ナチュの森 ナチュラルガーデン 4月28日Open

- ▶ 4月28日(金)～5月7日(日) キッチンカーがやってくる
- ▶ 4月28日(金)～ ガーデンで絵本、自分で作ったのしもう!
- ▶ 5月15日(月)～6月16日(金) スキンケアクイズラリー
- ▶ 5月19日(金)～6月20日(火) 花マルシェ

「森の工舎」の催し

- 4月28日(金)～ スライムづくり、しおりづくり
- 4月28日(金)～5月23日(火) 鹿の角キーホルダーづくり
- 4月28日(金)～6月20日(火) 春のフォトコンテスト、アロマサシェづくり
- 5月13日(土)、6月17日(土) Let's sing!～英語で歌おう
- 5月20日(土)、21日(日) 親子ピザレッスン
- 5月26日(金)～6月20日(火) UVレジン アクセサリーづくり

※定員、申し込み方法、ガーデン利用料・参加費・工舎入館料の有無など詳細はナチュの森 ☎0144-84-1272か、同社ホームページ(右二次元コード)で。



女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(5月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10、電話は下記)、各講座Zoom参加可

講座・イベント情報	日程	講師
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	10日(水) 13～15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
手話で話そう講座	17日(水) 13～15時	ろう者講師・手話通訳者
英語を楽しもう講座	26日(金) 11～13時	シルベストレ・バルガスさん(ダンス・語学講師)
フランスお話会	日程未定 ※フェイスブックで告知	パチュ・ローマンさん(フランスの大学生)
げんきカフェ	31日(水) 10～12時	ラポラポスタッフ(看護師)

- 【定期開催】 ●アイヌ文様刺しゅう講座: 12日、13日、26日 14～16時 ●ママカフェ: 24日 11～13時
【サロン】 ●通常サロン: 10～15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」
※だれでも食堂「チャムセチャムセ」 同時開催: 手話を楽しもうin観音寺
※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。



問い合わせ先: NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj

遊び・学び・体験

子育て支援「ピヌピヌ」

内 容	月日・曜日	時間	対象
育児相談	月～金	8時45分 ～ 17時15分	0歳～就 学前まで のお子さん とその保 護者・関 心のある 方
あそびのひろば	月～金	9時30分 ～ 15時20分	
お楽しみの週間 「芋の種まき」 ※要申し込み	5 / 8(月) ～ 12(金)	10時 ～ 11時30分	
お楽しみのひろば 「手形アート制作」 ※要申し込み	5 / 17(水)		
お楽しみのひろば 「白老駅北へ行こう」 ※要申し込み	5 / 24(水)		
パパSUNデイ 「春の散策 萩の里公園」 ※要申し込み(雨天中止)	5 / 14(日)	10時 萩 の里自然 公園駐車 場集合	

詳細 子ども発達支援センター「ひだまり」
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎83-3700

育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを
目的としたサークルです。お友達づくりにぜひ
どうぞ。

対 象 子どもと保護者

【お花見に行こう】

日 時 5月7日(日) 10時～12時
(雨天の場合、5月14日(日)に変更)

集合場所 白老仙台藩陣屋跡駐車場(南側)

持ち物 飲み物、帽子など。

※申し込み、見学希望や内容については、上記
ピヌピヌへ問い合わせしてください。

●インスタグラム(tokotokoshiraoi)、
SNSしらおいナビで活動内容や写
真を掲載しています。



「子育て支援サービス講習会」受講生募集

日 時 5月23日(火)～7月4日(火) 9時～12時
毎週火曜日 全7回

会 場 町総合保健福祉センター(いきいき4・6)

内 容 全日程を修了し登録すると、託児サ
ビスやNPO法人お助けネットの子育
て支援活動に参加できます。子育てや
孫育てにも役立つ内容です。

受講料 3,000円(テキスト代含む)

申し込み 受講、託児(1回300円)ともに下記
に電話してください。

締め切り 5月16日(火)

詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」
NPO法人お助けネット
☎82-3926
☎090-6215-3920

子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

内 容	月日・曜日	時間	対象
すくすくひろば	火・金・土曜 木曜	10時～15時 10時～13時	未就学児 と保護者
あかちゃんひろば	月曜	10時～15時	0歳～1 歳児と保 護者・妊 婦さん
離乳食教室 「離乳食初期のお話し」	5 / 15(月)	10時30分 ～11時30分	
マタニティおしゃべ り会	5 / 22(月)	11時～12時	
みんなのひろば	木曜	13時 ～ 15時30分	未就学児 と保護者 ・小学生

【5月のイベント】

内 容	月日	時間
お花見ウィーク「すくすくの 森の桜を見に行こう」	8日(月) ～13日(土)	10時～15時
みみずく文庫の山下麻理子さ んによる「まりこさんのおは なし会」	8日(月)	14時～14時30分
いっしょにあそぼ!「カード ゲーム・ボードゲーム」	11日(木)	14時30分～15時30分
すくすくおはなし会	20日(土)	11時～11時30分
栄養士さん訪問	25日(木)	11時～12時

☆小学生向け

「玄関前で遊ぼう」

玄関前で、自由にままごとやシャボン玉遊びをし
ましょう(雨が降ったら、屋内でカプラやクーゲル
バーンで遊びます)。

日 時 5月11日(木) 16時～17時30分

会 場 すくすく3♥9 屋外

森ちょこ「春の野草&ポニーと遊ぼう」

春の草花を摘んで遊びましょう。近隣で育ててい
るポニーも遊びに来ます。

日 時 5月23日(火) 15時30分～17時30分

会 場 すくすく3♥9 屋外(雨天時も開催)

講 師 井上亜紀代さん(いぶり自然学校)

持ち物 汚れてもよい服装、帽子、タオル、軍手、
雨具(雨天時)

.....

●イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日

●託児の受け付けは随時行っています。

●すくすく3♥9の玄関前で、自由に遊ぶことがで
きます(外あそび道具あり)。

詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」
NPO法人お助けネット

☎82-3926

☎090-6215-3920



離乳食教室が新しくなりました！



より参加しやすく、より実りのある時間になるよう日時や内容をリニューアルしました。

妊婦さんも加え、
特に知っておいて
ほしいスタート家
庭に絞りました

日 時 5月15日(月) 10時30分～11時30分

8月、11月、2月にも開催します。

実施日時は広報でお知らせします。

会 場 すくすく3・9(日の出町3-9)

対象者 妊婦～離乳食初期の乳児がいる家庭

内 容 離乳食初期の話【離乳食の進め方、ペースト食の作り方など】

担 当 健康福祉課 管理栄養士

ちょっとしたプレゼントもあります。申し込み不要ですので、気軽に遊びにきてください♪

午睡の時間を避け午前

回数は個別相談と調整

内容は入門編。実習もあるよ

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541



本はともだち！ みみずく文庫



赤ちゃんから小学生まで親子で楽しめる本を用意しています。読書アドバイザー(JPIC)が年齢にあった絵本選びをお手伝いします。風薫る5月、外の空気をいっぱいすいこんでお子さんと一緒に遊びにきませんか？ 貸し出しもしています。利用は無料です。

開放日 5月15日(月)、29日(月) 11時～16時30分 会 場 みみずく文庫(末広町4-10-5)

◆萩野児童館でのおはなし会

日 時 5月13日(土) 13時30分

内 容 絵本「あいしているから」、アイヌ
のむかし話えほんなど

◆美園児童館でのおはなし会

日 時 5月20日(土) 14時

内 容 絵本「あいしているから」、「ひみつ
のえんそく」など

詳 細 山下 ☎090-6999-3902

子
育
て

えんじの広場

認定こども園 海の子保育園

●子育て支援イベント「海の子funファン」開始

4月から「海の子保育園 交流保育」は「海の子funファン」として生まれ変わります。これまで以上に「楽しい」がいっぱいです。

内 容	月 日	時 間
畑体験、お茶会	5月31日(水)	10時～11時30分

対 象 未就園児と保護者

持ち物 上靴、水筒、帽子、タオル、長靴、軍手、
着替え

申し込み 右から申し込みしてください。
※キッズ&プレー教室も開校し
ています。詳細は下記に電話
か二次元コードへ



詳 細 同園 ☎87-2481

認定こども園 緑丘保育園

●交流保育～みんなともだち～

保育園のお友達と制作や外遊びをして、一緒に楽しく遊びましょう。

対 象 未就園児と保護者

保育日 平日(祝日除く) 10時～11時

申し込み 前日までに下記へ電話してください。

※予定変更になる場合がありますので電話での確認をお願いします。

詳 細 同園 ☎82-4052

認定こども園 白老さくら幼稚園

令和5年度 たんぽぽ教室のお友達募集

対象児 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん

保育日 幼稚園部門の通常保育のうち、月、水、金曜日の9時～11時30分

費 用 月額5,000円(保育料、おやつ代含む)

※初回のみ教材費など別途支払いあり

申し込み 幼稚園で願書を配布中です。詳細は下記に電話してください。

詳 細 同園 ☎82-2640

認定こども園 白老小鳩保育園

●たのしくあそぼう交流保育

内 容	月 日	時 間
園庭であそぼう 給食試食会	5月16日(火)	10時～11時30分

対 象 未就園児と保護者

持ち物 水筒、帽子、タオル、上靴

※親子で600円です。アレルギー、離乳食の方は事前に連絡してください。

※随時見学、子育て相談も行います。

詳 細 同園 ☎82-2040

はまなす保育園は、5月の交流保育をお休みします。

対 象	実施日	受付時間	会 場
4 カ月児健診（令和 5 年 1 月生）	5/26（金）	12時10分～12時20分	いきいき4♥6
7 カ月児相談（令和 4 年 10 月生） ブックスタートバックプレゼント	5/26（金）	9 時～9 時10分	
10 カ月児健診（令和 4 年 7 月生）	5/26（金）	12時～12時10分	
13 カ月児相談（令和 4 年 4 月生）	5/26（金）	9 時10分～9 時20分	
1 歳 6 カ月児健診（令和 3 年 9 月、10 月生）	5/12（金）	12時～12時30分	
2 歳児相談（令和 3 年 3 月、4 月生）	5/12（金）	9 時～9 時30分	
3 歳児健診（令和 2 年 4 月、5 月生）	6/ 2（金）	12時～12時30分	

※対象児には通知します（変更があった場合も）ので、母子手帳をお持ちの上、直接会場へお越しください。
※健診のある日は、町立病院小児科は13時から14時10分まで休診となります。

区 分	対象・接種回数・接種間隔	実施日	受付時間	会場
口タ	生後 6 週から 24 週までに 2 回 1 回の標準接種は生後 2 カ月から 14 週 6 日までに（接種間隔は 27 日以上あけて）	5 月 9 日、16 日 23 日、30 日 毎週火曜日 ただし、祝日と その前日は実施 していません。	13 時 15 分 ～ 13 時 30 分	町立病院
BCG	生後 5 カ月から 8 カ月までに 1 回			
4 種混合	生後 2 カ月から 7 歳 5 カ月まで 初回接種… 3 回接種（標準の接種間隔は 3 ～ 8 週間） 追加接種… 1 回接種（初回接種 3 回完了後、12 カ月以上あける）			
麻しん・風しん 混合予防接種 （MR）	1 期… 1 回接種（1 歳以上 2 歳未満の間に） 2 期… 1 回接種（平成 29 年 4 月 2 日～平成 30 年 4 月 1 日生まれ）			
ヒブ	生後 2 カ月から 5 歳未満の間に（1 回目は 6 カ月までに） 初回接種… 3 回接種（標準は 4 ～ 8 週間隔で 1 歳前までに） 追加接種… 1 回接種（標準は初回接種 3 回完了後 7 ～ 13 カ月後）			
肺炎球菌	生後 2 カ月から 5 歳未満の間に（1 回目は 6 カ月までに） 初回接種… 3 回接種（標準は 4 週間以上の間隔で 1 歳前までに） 追加接種… 1 回接種（標準は初回接種 3 回完了から 60 日以上あけて 12 ～ 15 カ月までに）			
B 型肝炎	生後 2 カ月から 1 歳未満までに 3 回、 4 週間隔で 2 回接種後、1 回目から 20 週以上あけて 1 回接種			
水痘	1 歳から 3 歳未満までに 2 回（1 回目は生後 15 カ月までに） 接種間隔は 3 カ月以上あけて（標準の接種間隔は 6 ～ 12 カ月）			
ポリオ	接種ご希望の方は下記へ問い合わせてください			
日本脳炎	今年度接種の対象になる方には個別通知しています			

予防接種は**全て予約制**となっております。接種予定日の前週の**水曜日午前までに**予約してください。
母子手帳は忘れずにお持ちください。接種時に母子手帳がない場合は接種することができません。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎ 8 2 - 5 5 4 1

保健所の相談・検査（5 月）

名 称	日 時	内 容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日	保健、医療、福祉などの相談を行います。	随時受け付け
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てに関すること、性感染症、思春期や更年期などの心身に関わる相談を行います。	要予約
こころの健康相談	15日(月)	こころの病気や、不登校・引きこもりなどについて、専門医や保健師による相談を行います。	
肝炎ウイルス検査	9日(火) 23日(火)	感染が疑われる方は無料です。（要電話確認）	
骨髄バンク登録	月～金曜日	18歳～54歳までを対象に、各検査日の13時から登録のための採血を実施します。	
HTLV-1 抗体検査	23日(火)	抗体検査を今まで受けたことが無い方が対象。	
HIV 検査 （エイズ相談）	9日(火) 23日(火)	検査（採血）後、約90分で結果が分かります。 無料・匿名の検査です。（要電話確認）	

新型コロナウイルス感染状況により、各種検査を中止する場合があります。

問い合わせ先：苫小牧保健所 ☎ 3 4 - 4 1 6 8



相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量
お困りではありませんか？

◇取扱業務一例◇
・不動産登記
・商業登記
・土地表示登記
・建物表示登記

相続・贈与・売買等
会社設立・役員変更等
分筆(測量)・合筆・地目変更等
新築・増築・滅失(取壊し)等

札幌司法書士会 苫小牧支部所属 札幌(623)
札幌土地家屋調査士会 苫小牧支部所属 札幌(1211)
司法書士 石川 美佳
土地家屋調査士

あなたの街の身近な法律パートナー

石川 司法書士事務所
土地家屋調査士

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい・・・
A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足を
お運びになるわずらわしさがありません。(出張料金別途)

Q. 相続の手続きで困っている・・・
A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続きのお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。

苫小牧市宮前町2丁目35-4 (JR錦町駅徒歩3分)
(営)午前9:00～午後5:00 (休)土・日・祝日
※時間外対応いたします

お気軽にご相談ください。丁寧に対応いたします。

TEL 0144-67-8777

お電話一本でご自宅までのお伺いも承ります！

◆各内祝 ◆お中元
◆お歳暮 ◆法要のお返し
◆景品 ◆トロフィー
◆記念品 ◆雑貨

贈り物の専門店 ケーズデンキさんとなり
ダイソー 苫小牧市新開町4丁目2-12
TEL (0144) 53-0901

カタログギフト全品
通常価格2,530円
2,365円～
通常価格55,880円
50,600円 10% OFF
までご予算に合わせて選べます。

ホームページ 公式 ダイソー 検索

温泉付別荘や中古住宅・土地 買取致します

すぐ現金化
最短3～30日も可能！

お気軽にご相談ください！

北海道知事免許第131号第383号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員
大東開発(株)
お問い合わせは **32-9523**
TEL (0144) 32-9523
本社／苫小牧市若草町2丁目1-6
営業時間 [平日] 9:00～18:00 [土・日・祝] 9:00～17:00

胆振から日本を元気に！

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

●離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
●犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

北海道みらい法律事務所
相談は要予約 TEL **0143-83-6669**

代表弁護士 増川 拓 弁護士 菊地 俊邦 弁護士 葛生 翔
(札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P有**
<http://www.hokkaido-mirai.com/>

9/15 NEW OPEN! SIRAoi店 東町2-28
0144-85-2326

スーリヤ 白老店 スーパカレー
ネパールカレー

◎営業 11時～21時 ◎テイクアウトOK

★学割＝293円のドリンク or アイス無料サービス！
★ライス・ナンおかわり 1回目無料！
★2回目以降のおかわり 104円！

1月より
第1,3水曜
定休

広報ご覧の方 お会計から10%割引
「広報元気を見た」とお声かけください♪

元気のつぼやき

親の思い

▼今春、大学進学でわが家を離れた一人娘に、毎日長電話するのが日課になっています。娘と離れて生活する精神的ダメージがことのほか大きく、カミさんに「なかなか子離れできないよね」と笑われる情けない日々です。しかし、しかしです！この心情に世間の多くのパパからは「分かる、分かる。俺もそうだった」という声が上がっている。▼今回の表紙写真の選定は迷いました。新一年生のしぐさや表情がバラバラで、インパクトが薄いのです。ほかに入学式当日の写真で、構図や表情がもう少しまとまった写真もあったのですが、後ろに控えた保護者らの気持ちと重なりました。きのうまで無邪気に過ごしていたわが子が神妙な面持ちで椅子にちょこんと座り、家庭とは違う不安や緊張、精一杯の姿を見せているのです。その情景はまさに「見守る保護者もドキドキ」。「先生や子どもたち、親御さんがいて、そっくりそのまま入学初日の教室の雰囲気が出ていますよ」(カミさん)という言葉で選びました▼子どもたちは家庭と地域、そして「学校」という新たな社会が加わります。親はこれからまだ子育て奮闘記が続く、想像以上の山あり谷ありますが、「分かる、分かる」のパパさんたちは、子育ての楽しさや感動、つらさ、悲しみを経験したことでしょう。わが家は一人娘ですが、子どもの数が増えると山も谷も一層複雑になることでしょう▼子と真剣に向き合えば向き合うほど子育ての不安や悩みは尽きません。それでも、NPO法人お助けネットがいう「生まれてきてくれてありがとう！ともに育ちあえる喜びにありがとう！」という言葉が、ストンと胸に落ちる時がきっと訪れると思っています。(竹)

白老町の人々のごき

総人口 15,565人(前月比94人減)
男 7,407人 女 8,158人
世帯数9,261世帯(前月比19世帯減)
(令和5年3月31日現在)

■編集 広報元気編集室(一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoi-genki.jp

■発行 白老町企画財政課(白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-2714 FAX 0144-82-4391 Eメール kikaku@town.shiraoi.hokkaido.jp

2023年5月号 30