

## 町地域公共交通（元気号・カムイ号・ぐるぽん）改正

町内を運行する地域公共交通について、利用実態や6月に実施した元気号の乗降調査などを基に、効率的な運行や利用者の利便性向上を目的に、路線やダイヤなどを改正します。

## 改正内容＜概要＞

## 元気号

全体運行時間の短縮及び始発便発車時刻の変更

- ・利用状況から、近隣に代替停留所がある「虎杖浜第2」と「白老高砂町」を廃止します。
- ・「臨海温泉」始発時間を7時40分に変更（変更前：7時10分）。

## カムイ号

まちなか停留所の廃止

- ・近隣に代替停留所がある「ウポポイ前」まちなか停留所を廃止します。

## ぐるぽん

運行便数の減、一部運行路線の廃止

- ・市街地循環便の運行方向を時計回りから反時計回りに変更します。
- ・市街地循環便の「第二駐車場前」のバス停を廃止し、「界ポロト前」停留所を新設します。
- ・広域ピストン便の名称を「萩野・社台便」に変更し「第二石山」停留所を廃止、「社台中央」と「白老東高校前」の停留所を新設します。

町民の方には地域公共交通の乗り方や、路線・運行時刻などを一冊にまとめた「白老町地域公共交通ガイドブック（表紙：黄色）」を本紙と合わせて配付しています。参照してください。

問い合わせ先：元気号・カムイ号：政策推進課 地域戦略推進グループ ☎82-8213  
ぐるぽん：経済振興課 観光振興グループ ☎82-8214

## 健康

## 楽しく運動！

## 出張公民館講座「初心者向けパークゴルフ体験教室」

町教育委員会は、町民の健康づくりを促進するため、保健福祉関係部局や民間事業者と連携してパークゴルフ体験イベントを開催します。毎日を健康に過ごすためには、適度な運動と栄養バランスが重要。当日は、町保健師や管理栄養士が健康増進のアドバイスを行うほか、初心者でも安心してプレーできるように、競技経験者が皆さんをサポートします。パークゴルフは世代や性別を問わず、どなたでも楽しめるスポーツです。ぜひ参加してみませんか。

日時 10月12日(木) 9時～12時

会場 虎杖浜パークゴルフクラブ（竹浦139-2）

内容 ① ルール説明・実技指導 ② プレー(100分)  
③ 健康講話：テーマ「運動と健康の関係について（仮）」  
④ 地域食材を活用した健康弁当試食

対象 競技未経験者、初心者の町民 募集人数 48人

参加料 500円(昼食代) ※プレー代、クラブ・ボールレンタルは無料です。

協力 虎杖浜パークゴルフクラブ、NPO世代間交流文化推進協議会

申し込み 9月29日(金)までに下記へ電話で申し込んでください。



昨年の模様

問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習グループ ☎85-2020

## 後期高齢者

## 一定の障がいのある65歳から74歳までの方の後期高齢者医療保険「加入申請」

申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療保険に加入することができます。加入する際は、現在加入している健康保険を脱退する必要があります。

## 【制度の内容】

保険証の自己負担割合は1割です。ただし、一定以上の所得のある方は現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担が2割になります。被保険者一人ひとりに保険料がかかります。

## 【加入対象となる一定の障がいとは】

- (1) 障害基礎年金1、2級を受給している方  
※国民年金以外の障害年金受給者については個別に問い合わせしてください。
- (2) 身体障害者手帳1級～3級をお持ちの方
- (3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当する方  
○音声障害○言語障害○下肢障害4級1号（両下肢の全ての指を欠くもの）  
○下肢障害4級3号（一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの）  
○下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- (5) 療育手帳A（重度）をお持ちの方

※加入を検討する方は、後期高齢者医療における負担割合や保険料など制度の説明をしますので、気軽に相談してください。

問い合わせ先：町民課 後期高齢・医療給付グループ（3番窓口）☎82-2325